

<<做自己的贵人>>

图书基本信息

书名：<<做自己的贵人>>

13位ISBN编号：9787504736000

10位ISBN编号：7504736007

出版时间：2011-6

出版时间：中国物资出版社

作者：李运华

页数：318

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做自己的贵人>>

前言

人生就像一部好书，你对它体会得越深，书中的角色就显得越有血肉，最后，你会从书中得到一种完美的享受。

一个人不管有多聪明，多能干。

背景有多好，都会遇到挫折，遇到困境。

人生从来都不可能是一帆风顺的。

在生命的各个阶段，我们都有过挫折，并从中得到了锻炼。

每个生活在现实社会中的人，都渴望着成功，而且很多有志之士为了心中的梦想，付出了很多，然而有的人得到的多，有的人得到的少。

为什么相同的付出，收获却相差如此之大？

这是值得我们每一个人去认真思考的问题。

人生是复杂的，很多时候会出现“今天推杯换盏，明日反目成仇”的天堂地狱之变，让人措手不及。

当掉入这样的困境时，有的人积极地寻求突破困境之法，有的人却是消极待援。

成功的事业不是一蹴而就的，“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”。

一个有远大抱负的人仅仅接受磨难是不够的，因为受苦受难的人很多，却不是每个人都可以成为英雄。

英雄只能出现在“天寒既至，霜雪既降，才知道松柏苍翠颜色”的环境中。

英雄懂得如何突破困境，并使自己更加的睿智、坚强。

困难只有大小之别，并无有无之分。

对此要实事求是地判断，正确评估困难的严重程度。

迎难而上，以苦为乐，付出才有收获，人活着就需要这种精神。

由于存在“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺”这样的客观现状和规律，所谓“春风得意”只是暂时的；所谓“十全十美”只是相对的，所以“好人一生平安”就只成为了一种由衷的祝福，磨难便成为生活中不可或缺的一课。

尤其是历史上留下过大名的那些人物，鲜有一帆风顺获得成功的，往往都是历经磨难，才守得云开见月明。

每个人在实际生活中不可能一帆风顺，在实现理想的道路上充满了各种各样的困难，有客观上的也有主观上的，有陷阱也有诱惑。

艰险使人畏惧，享受使人懒惰。

任何一个障碍都可能使你无法越过，使你的理想成为泡影。

只有那些意志坚强的人，那些遇到困难绝不轻言放弃的人，才有可能获得成功。

生活是现实的，一招不慎足以遗恨终生，而《做自己的贵人——突破人生困境的88条锦囊妙计》作为古今中外各色人物突破困境的心得，能奉献于诸位“看官”面前，也是编者对人生的总结。

有志于体会完美人生、勇于闯出困境之士定能从书中得到所需的方法和动力。

编者 2011年2月

<<做自己的贵人>>

内容概要

为什么有的人面对困境，视困难为草芥，如履平地；为什么有的人面对困境，却战战兢兢，一生都无法走出阴影。

这在很大程度上取决于你的抗折能力和突破困境的能力。

《做自己的贵人》从人生的多个方面入手，用感人肺腑的故事、浪漫诗意的语言打开读者的心灵，让读者在轻松快乐之中，领悟到突破困境的方法和生活的哲理。

《做自己的贵人》由李运华编著。

<<做自己的贵人>>

书籍目录

第一章 淡泊明志。

宁静致远

- 1.浮躁，成功的绊脚石
- 2.克制贪念才能成功
- 3.小聪明忙碌一生，大聪明宁静一世
- 4.成功不是靠抱怨得来的
- 5.修炼“心静如竹”的境界
- 6.经得起风雨，不轻言放弃
- 7.专心致志才能有为
- 8.减少贪欲，知足常乐

第二章 锲而不舍。

金石可镂

- 1.坚持诚可贵，希望价更高
- 2.相信自己，绝不放弃
- 3.在困境中选择快乐
- 4.学会积累，没有人能一步登天
- 5.要做个勇敢者
- 6.坚定的意志是成功者的基础
- 7.别让他人左右你
- 8.抛掉自卑的包袱

第三章 严以律己，宽以待人

- 1.大丈夫要能屈能伸
- 2.百忍成金
- 3.给自己留个回旋的余地
- 4.不逞一时之勇
- 5.凡事不要太较真
- 6.责人之心责己，恕己之心恕人
- 7.得饶人处且饶人
- 8.吃亏是福

第四章 从容不迫。

方寸不乱

- 1.等待是人生的必修课
- 2.冲动是魔鬼
- 3.保持冷静的头脑
- 4.做到不浮躁，在稳健中求胜
- 5.做人要踏实
- 6.低调做事，谦逊做人
- 7.喜怒不形于色
- 8.学会拥抱你的敌人

第五章 艰苦奋斗，终有所为

- 1.苦难是最好的老师
- 2.善于改变自己，适者生存
- 3.风雨后才会有彩虹
- 4.面对不如意，不要灰心丧气
- 5.咬紧牙关，困难只是暂时的

<<做自己的贵人>>

6.面对苦难，需要勇气

7.苦难也是前进的动力

8.学会苦中作乐

第六章 勤奋努力，积极进取

1.勤奋才能幸福

2.心动不如行动，想到不如做到

3.给自己多“充电”

4.三分钟热度最可怕

5.合理安排，做到事半功倍

6.行动是走向成功的捷径

7.盲目“勤奋”不可取

8.不放弃，希望就在前方

第七章 敢拼敢闯才能赢

1.胆小怕事，难成大器

2.相信自己，不随波逐流

3.敢于做梦也要敢于尝试

4.适时走冷门，改变思路

5.打破常规，人生时刻要创新

6.不犹豫，该出手时就出手

7.要有冒险的精神

8.看准机遇，更要抓住机遇

第八章 正直坦诚，真诚待人

1.诚实，做永远坚守的原则

2.“位卑之人”同样值得尊重

3.讲诚信，得人心

4.远离恶习和不良风气

5.放下所谓的架子

6.给别人一个“台阶”

7.学会识人，防小人，近君子

8.君子爱财，取之有道

第九章 平和心态。

顺其自然

1.卸下重负，学会放弃

2.取舍之间的学问

3.缺憾有时也是一种美

4.减少欲望，就要懂得舍弃

5.失败不抱怨，可从头再来

6.勇于挑战，敢作敢为

7.人生没有假如

8.不在小事上纠缠

第十章 说话办事要懂得衡量

1.拒绝的艺术

2.赞美是一种艺术

3.幽默的语言拉近感情

4.玩笑不可开过了头

5.不计得失，扩大人脉

6.找个强大的“依靠”

<<做自己的贵人>>

7.闲时莫道他人短

8.言必行，行必果

第十一章 做事要有方法，不能蛮干

1.确定目标，找准定位

2.曲径更能通幽

3.记住别人的名字

4.先别人后自己

5.拉他大旗，做我虎皮

6.争取主动权，紧跟潮流

7.不必按常理出牌

8.巧借他人的力量

<<做自己的贵人>>

章节摘录

版权页：人只要浮躁了，脾气会变得暴躁，神经也会紧绷，大脑完全处于糊涂的状态下，对于所面临的困境更是手足无措，长久下来，不但会被生活的急流所挟裹，也不利于个人的身心健康。

如若每天都在忙忙碌碌中，不妨静下心来做一些别的事情来放松一下，说不定也能从中得到什么启发或是灵感，因为生活中处处都可能会有你以前所没有发现的秘密。

我们时常忘记了自己所处的环境，忘记了自己的能力，我们慌张、急躁。

结果，我们失去了本不应该失去的希望。

遇到困难时要冷静沉着，俗话说：“一招不慎，全盘皆输。

”无论是在官场、商场，遇事都需三思而后行。

然而，在现在这样一个“浮躁”的年代，又有多少人能够耐得住寂寞？

许多人有了学衔后还要追求官衔，有了名还要有利，名缰利锁，怎么能做出大学问？

在你感到最危急的关头，告诉自己：冷静！

然后让信心和经验来帮助你，另一种境况就会逐渐呈现出来。

钻石和煤炭本是同胞兄弟，它们的成分都是碳，可为什么差异却那么大？

这是因为钻石在地下时承受了巨大的压力，再者，它没有像煤炭那么早出土，而是选择在地下多待了好几千年，所以它们就变成不同的样子了。

人生，要多学习稳重这一功课。

人要是浮躁，未来的路也不会稳。

人生的价值是“煤炭”抑或“钻石”，关键在于如何面对困境以及能否做到不浮躁。

人要懂得“该出头时再出头”，不要浮躁、冒失地强出头，太急于表现，太急于“出土”，惯于太早“秀”出自己不成熟的意见、表现的人，其最终的价值只不过是块“煤炭”；在“土”里多待一会儿，学习稳重一点，收敛一点，谨慎一点，该出头时再出头，该表现时再表现，那么将来你的价值就有可能是一块“钻石”。

浮躁不是成功的通道。

无论你遇到多大的困难，只要你愿意，只要你永不言败，只要你把你的生命之灯点亮，你就能攻克难关。

并不是所有的煤炭都有选择压力的机会，当你正承受生命的重压时，请相信，你会变成一颗钻石。

<<做自己的贵人>>

编辑推荐

《做自己的贵人:突破人生困境的88条锦囊妙计》人生是复杂的，很多时候会出现“今天推杯换盏，明日反目成仇”的天堂地狱之变，让人措手不及。

当掉入这样的困境时，有的人积极地寻求突破困境之法，有的人却是消极待援。

成功的事业不是一蹴而就的，“不经一翻彻骨寒，哪有梅花扑鼻香”。

一个有远大抱负的人仅仅接受磨难是不够的，因为受苦受难的人很多。

却不是每个人都可以成为英雄。

英雄只能出现在“天寒既至，霜雪既降。

才知道松柏苍翠颜色”环境中。

英雄懂得如何突破困境。

并使自己更加的睿智、坚强。

<<做自己的贵人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>