

<<看谁在瞎忙>>

图书基本信息

书名：<<看谁在瞎忙>>

13位ISBN编号：9787504734891

10位ISBN编号：7504734896

出版时间：2010-9

出版时间：中国物资

作者：忠实

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<看谁在瞎忙>>

### 前言

在这个充满危机和挑战的年代，人们都在为改变命运、赢得未来而奔走。每个人都承担着巨大的压力，越来越忙碌，很少享受闲暇和清静。许多人终日被工作日程表所束缚，上面挤满了他们每天必须要做的事，占据了他们生活的中心。你是不是经常忙得焦头烂额？

加班、开会、熬夜……每天又急又赶，还有那些没完没了的电话。有多少次，你可以从容地和家人一起吃顿晚饭？有多少个夜晚。你可以不用担心明天的业务报告，安安稳稳地睡个好觉？有些人忙碌得近似于一种病态。因为付出太多，一旦上司不赏识自己，同事不同情自己，家人不理解自己，他们便会产生怨恨心理，抱怨上司有眼无珠，抱怨同事没有心肝，抱怨家人不知感恩。这样的生活一天天重复，他们兢兢业业地苦干。最终却碌碌无为；等到年华老去，才会感到自己一生过得并不精彩。另一种人看起来并没有那样终日劳碌，但他们在事业及家庭上却更成功。他们从来不会把工作带回家，从不牺牲休息时间处理工作，面对同样烦琐的事务。他们总能在很短的时间内将所有事情打点得井井有条。他们不但工作做得好，领导器重、下属青睐，而且懂得享受生活。以上两种人，前者终有一天会被忙碌拖垮，后者则仍旧悠然自得，迎接着更多成功的喜悦，并一步步走向事业的巅峰。

## <<看谁在瞎忙>>

### 内容概要

“天道酬勤”是一句古训，它告诉人们：只要辛勤付出，上天就会给你丰厚的回报。

但许多事实证明：天道有时未必酬勤。

相反，一些看起来并不勤奋的人，却比那些终日忙碌的人更成功、拥有更多的财富、享受着更多的人生乐趣。

轻轻翻开这本书，您将惊奇地发现您手中二十四小时能如此巧妙地被利用，在有限的时间内驾驭繁琐的工作，游刃有余并非传说中的神话。

本书将为您揭开成功人士悠然自得的神秘面纱，赠您一把从容不迫应对“百忙”的金钥匙——告诉您怎样掌控手中的时间、提高工作效率、避免盲目无序的瞎忙，让您对“忙乱不堪”说声“永不相见”。

。

<<看谁在瞎忙>>

书籍目录

第一章 你做工作，还是工作在“做”你 “焦头烂额”不应是生活的常态 工作是工作，生活是生活 简单生活，时常给自己的心灵放个假 工作狂，生命岂能在透支中完美 做工作的主人而非奴隶 高薪不等于高兴 学会在工作中忙里偷闲 磨刀不误砍柴功 让生命和事业细水长流 有效利用自己的精力第二章 忙要忙到点子上 养成有条理的做事习惯 别让工作追着跑 根据轻重缓急来做事 分清“重要的事”和“紧迫的事” 从全局角度进行规划 分辨工作主次的四个标准 学会重点思维 紧急事件要紧急处理 无计划将给工作带来灾难 写下第二天的工作 灵活应变原则 每天问自己六个问题第三章 做自己时间的主人 学会有效管理时间 珍惜有限的工作时间 抓住时间管理的核心 时间管理与工作计划紧密相连 挤出来的时间 找出工作效率最高的时间段 从起床到上班时段的充分利用 与你的生物钟同步 .....第四章 摆脱烦琐：简单就是力量第五章 别把所有问题都自己扛第六章 找回工作的乐趣第七章 舍得放弃：凡事没有尽善尽美第八章 何必为小事抓狂第九章 “张弛有度”是人生的高境界第十章 别让应酬害了你第十一章 会做可不如会来事第十二章 选择比努力更重要第十三章 头脑勤胜过手脚勤

## &lt;&lt;看谁在瞎忙&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章你做工作，还是工作在“做”你每一个工作狂都有不同的工作动机：有些人嗜好工作中的侵略性；有人依靠井然有序的工作来满足被动心态；也有人是想借工作来麻痹自己；还有的人则是因为身处激烈的竞争之中，认为只有不断工作才能取得胜利，才能高人一等……“焦头烂额”不应是生活的常态美国《时代》杂志曾经报道过一则封面故事——“昏睡的美国人”，大概的意思是说：很多美国人都很难体会“完全清醒”是一种什么样的感觉，因为他们不是忙得没有空闲，就是有太多做不完的事。

美国人终年昏睡不已，听起来有点不可思议。

不过，这并不是好玩儿的笑话，这是极为严肃的话题。

仔细想一想，你一年之中是不是也像美国人一样，没有多少时间是“清醒”的？每天又忙又赶，熬夜、加班、开会，还有那些没完没了的家务，几乎占据了你所有的时间。

有多少次，你可以从容地和家人一起吃顿晚饭？有多少个夜晚，你可以不用担心明天的业务报告，安安稳稳地睡个好觉？，大多数的时候，你是不是都无法专心，总是担心这个，害怕那个？要不就是想要这个，但又觉得那个也不错，贪心地想将所有的东西一网打尽？这正是很多现代人共同的写照：一心数用。

在这里却有大部分人已经高估了自己的能力，以为自己无所不能，可以手脚并用同时完成很多件事情。

应接不暇的杂务明显成为日益艰巨的挑战。

许多人整日形色匆匆，疲态毕露。

放眼四周，“我好忙”似乎成为了人们共同的口头禅，忙是正常，不忙是不正常。

美国作家杰夫·戴维森形容“狂乱湍流正席卷着当今每个人的生活”。

引用著名的趋势预言家托夫勒在1970年出版的著作《未来冲击》一书中所说的一句话：“人们将成为选择泛滥的奴隶……”太多的选择也同时威胁着人们的心灵空间，带来更大的焦虑，令人觉得时间与自由受到剥夺。

太多的选择让人们分心。

一心数用的结果就是：你不能专心地做好每一件事，不能思考、不能交谈、不能运动、不能休闲……甚至是一家人团聚，也要提前预约。

<<看谁在瞎忙>>

编辑推荐

《看谁在瞎忙:有一种失败叫"瞎忙"》：有一种失败叫“瞎忙”。

《看谁在瞎忙:有一种失败叫"瞎忙"》将告诉您大忙人不成功的原因，赠您一把从容不迫应对“百忙”的金钥匙。

如果你不想在忙忙碌碌中变老，那就学会悠然自得吧！

工作做得好不好，是要看它的结果，而不是看你有多忙。

想法和做法，决定你的活法。

把事儿做在点子上，把精力用在刀刃上！

盲目勤奋，闷头做事，只做不想，会使你迷失方向，工作毫无头绪，生活杂乱无章。

结果是越忙越穷，越穷越忙，不知不觉浪费掉宝贵的生命。

<<看谁在瞎忙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>