

<<女人35岁前必读>>

图书基本信息

书名：<<女人35岁前必读>>

13位ISBN编号：9787504733245

10位ISBN编号：7504733245

出版时间：2010-3

出版时间：中国物资

作者：卓雅

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人35岁前必读>>

前言

法国思想家泰恩是这样形容婚姻的：“互相研究了三个星期，相爱了三个月，吵了三年架，相互忍受了三十年，这就是婚姻。”

泰恩的话很诙谐，可也准确地描述了很多人的婚姻——苦涩、乏味、糊涂，特别是在如今巨大的生活压力之下，很多人的婚姻都是只维持着一个名存实亡的空壳。

其实婚姻完全可以是另外一种样子的。

夫妻双方只要为了幸福这一目标共同努力，就一定会有收获。

在这努力的过程中，妻子的作用尤为重要。

一个好妻子可以帮助丈夫成功、可以完善自己、可以打造一个幸福温馨的家庭。

妻子们都想要改变自己，让自己的家庭变得更美满，可是由于不清楚改变的方法，往往收效甚微。

经常听到妻子们抱怨：“我明明已经改变了很多，付出了很多努力，他为什么就是不领情，生活为什么还是没有变化？”

而这些正是我们将要解决的问题。

如果问起丈夫对妻子的希望和要求，听到的答案往往都会很复杂：要勤劳，要善良，要宽容，要理解、体贴丈夫，能够在事业上支持丈夫，最好还能有自己的事业……这么多的要求，能集合在一个人身上吗？

其实，这个正是我们的目标，只要你有信心，只要你肯努力，再加上适合的方法，成为男人眼中的“好妻子”是很容易实现的。

本书将通过新颖的视角、具体的事例、深入的分析和丰富的提示，帮助你成为一个好妻子。

书中不仅有细致、可行的计划，还有很多别出心裁的方法，帮助你拥有更完美的婚姻。

时代变了，你不希望自己做个只会煮饭带孩子的家庭主妇吧？

这里有实际的方法，帮助你自尊自立，让你在事业和家庭上获得双丰收！

做个好妻子的重点还是在“做”，妻子在改变自己的同时，也会影响到丈夫，使丈夫同你一起努力。

两人同心协力，生活将会处处开满鲜花。

本书是一本婚姻生活指南，它生动、翔实地记叙了婚姻生活中常常遇到的问题，并且从生活艺术的角度指导妻子如何经营婚姻。

选择这本书，把它作为你的随身宝典，如同拥有一位私人家庭顾问，当你迷惑时，与它交流，它会为你拨云见日；当你踌躇时，与它交流，它会为你指路明灯。

拥有此书，你就如同拥有了一个生活向导，为你的婚姻指点迷津，让你的生活充满幸福。

幸福，并不是可望而不可即的，只要你肯努力，就是在一点点地向成功迈进。

寻找幸福，就请从做一个好妻子开始吧。

希望这本书能给你带来真正的帮助。

在此，我们对参与本书编写的成员：张志军、王新源、杨国辉、王振伟、闫博、李忠良、赵静、李绍玲、李光亮、孙占领、呼建朝、张艾莉、杜延起、刘芳、刘俊义、张志勇表示感谢！

<<女人35岁前必读>>

内容概要

本书将通过新颖的视角、具体的事例、深入的分析和丰富的提示，帮助你成为一个好妻子。书中不仅有细致、可行的计划，还有很多别出心裁的方法，帮助你拥有更完美的婚姻。时代变了，你不希望自己做个只会煮饭带孩子的家庭主妇吧？这里有实际的方法，帮助你自尊自立，让你在事业和家庭上获得双丰收！

<<女人35岁前必读>>

书籍目录

特质1 付出——打造一个美好的家园 调整心态，让付出变得快乐 保持忠诚，拒绝诱惑 装扮一个美好的家园 助丈夫一臂之力 做孩子最好的老师

特质2 尊重——盛开在两人心头的花朵 首先会尊重，其次会赞美 记得给丈夫“长脸” 尊重丈夫的朋友 给丈夫一个自由的空间 别把丈夫当孩子去关心

特质3 善良——用爱心来换真心 送人玫瑰，手有余香 用心书写婆媳经 爱丈夫，也要爱他身边的人 搞好邻里关系

特质4 理解麓——让心真正地靠在一起 用真心换真情 站在丈夫的角度去思考 先沟通，后做判断 肯定的力量 平静地解决矛盾 醋坛子都是爱

特质5 体贴——让爱变得更贴心 给丈夫充分的信任 给丈夫相对的自由 别让钱包成为“炸药包” 别让唠叨变成伤害 幸福，从一件小事开始 在细节处体现关怀 做个会“听话”的好妻子 有时不必太聪明 不要小看“鸡毛蒜皮”的小事

特质6 宽容——让爱在宽松的环境下生长 多尝试“糖衣炮弹” 往事不可追 如何对待不回家的丈夫 现实与梦想的冲突 在矛盾扩大前喊“停” 修补你的婚姻

特质7 自立——活出自己的精彩 自信，好妻子的基本素质 好妻子不会过分依赖丈夫 读书是妻子最好的装饰 学会理财 做妻子和母亲不是你的全部 建立良性的夫妻关系 怎样做好“女强人”

特质8 自尊——坚持原则，追求平等 爱也要有原则 爱他，也要懂得拒绝他 签订婚姻“契约书” 妻子的抗议方式 如何应对情感危机

特质9 情趣——幸福生活的调味剂 婚后也要表达爱意 给平淡的生活增添颜色 让生活永保新鲜 用游戏创造快乐 重温过去的温暖结束语

<<女人35岁前必读>>

章节摘录

调整心态，让付出变得快乐两个相爱的人走进了婚姻的殿堂，宣誓今后的人生要携手走下去。

在婚姻最初的甜蜜退去之后，你们要更多地面对生活的考验。

度过了最初的蜜月期，妻子们就会开始抱怨：丈夫看待自己的眼神不像当初那么迷恋了；生活中的每一件琐事都要自己来处理了；每天的家务都看不到头；夫妻间没时间交流，感情仿佛越来越淡薄了...

...妻子们开始疑惑：这就是我们的婚姻？

其实婚姻就像是一个空盒子，你必须往里面放东西才可能有所收获。

要想得到，必须要学会付出。

只有夫妻双方不断地彼此付出、彼此爱护，婚姻这个盒子才能慢慢地丰满。

如果只在意从中得到了什么，而不考虑是否付出了什么，那盒子里将会什么也剩不下。

有人曾经说过：婚姻像一首歌，玫瑰只是前奏，“菜篮子”、“米袋子”才是主旋律。

爱情里不只是有甜蜜，还有更多的辛苦和艰难需要夫妻双方共同承担；需要两个人一起付出，担负起家的重量。

关于付出，做妻子的更要做好心理准备。

结婚之后，你们的身份都发生了改变：他不再是你的男朋友，而是变成了你的丈夫。

婚后的日子里，他可能无法再像以前那样事事以你为中心，无法再满足你各种各样的刁钻要求，不是他不再爱你，而是因为他背负起了更重的责任；婚后的日子里，你可能再无法像以前那样轻松自在，你要开始面对生活中方方面面的压力，因为你不再是一个女孩，而是一个妻子；不能只是贪图享乐，而要担负起更多的责任。

一个好妻子，应该要懂得为家庭付出，只有和丈夫共同努力，才能把家建造成幸福的乐园。

新的时代对妻子的付出提出了全新的要求，包括完成自己的事业，处理家务，照顾孩子，甚至还要在丈夫的工作上有所帮助。

当妻子的应该懂得主动地担负起这些责任，为了家庭共同的幸福而付出努力。

婚后，首先要学习的就是承担责任。

杨茹和陈斌是公认的“男才女貌”的一对。

杨茹漂亮得经常被人误认为是某某电影明星，而陈斌年纪轻轻便事业有成，公司经营得红红火火。

几乎所有人都确信，他们的家庭将会幸福、甜蜜。

可惜婚后不到半年，他们的生活就出现了问题。

杨茹从小被父母视为掌上明珠，一直娇生惯养，几乎没做过什么家务。

婚后，她还是习惯于自己的大小姐做派，每天下了班都习惯性地忙自己的事情，很少去管家务事。

这可就为难了陈斌，他忙于事业，工作时间很长，可经常还要在劳累了一天之后，赶回家去给妻子做晚饭吃。

一来二去的，陈斌开始有了怨言：“老婆，我天天都快忙死了，你就学着稍微干点什么吧，也当是锻炼身体了。”

杨茹接受了丈夫的抱怨，无奈地试着做起了家务，一天两天还好，半个月后，她心里有了很大的埋怨：这些事情我爸我妈都舍不得让我干，现在你不说好好照顾我，还天天要我伺候你！

终于，在一天做饭时不小心烫到手后，杨茹心里的怨气爆发了：“你还记不记得当初你是怎么说的了？

还说要让我幸福，全是骗我的！

你看看，我现在都快成你请来的佣人了，一天到晚你能在家里待几个小时？

好不容易回来了还什么都不干，把什么事都推给我，你把这个家当成什么了！

陈斌的心情也不好，张口说道：“你还说，多亏了我才能把这个家维持得这么好！”

二人越吵越厉害，杨茹一气之下跑回了娘家。

她开始向母亲诉苦：自己是多么辛苦，陈斌一天到晚都不着家，早知道结婚是这样的真不如就一个人.....还送到了他们今天的争吵：陈斌居然说这个家是靠他才维持好的，真是好笑，他对这个家做什么了！

<<女人35岁前必读>>

编辑推荐

《女人35岁前必读:做个好妻子的9大特质》：打造优秀妻子 实现美满婚姻

<<女人35岁前必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>