

<<女人应当有计划>>

图书基本信息

书名：<<女人应当有计划>>

13位ISBN编号：9787504732958

10位ISBN编号：7504732958

出版时间：2010-2

出版时间：中国物资出版社

作者：罗芬芬

页数：309

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人应当有计划>>

前言

有人说，女人的一生应这样度过：十岁而乖，十五而聪，二十而甜，二十五而美，三十而媚，三十五而庄，四十而强，四十五而贤，五十而润，五十五而淳，六十而慈……女人的命运，要靠自己来规划和把握。

做一个成功女人，最重要的就是做自己想做的，通过努力达到自己对生命的追求，体现自己的生命价值，而不是平平庸庸度过自己的一生。

每一个国家都有其发展规划，比如，政府常常要制定“十年规划”、“五年计划”等不同阶段的工作目标。

同样，一个人的成长也需要有自己的人生规划。

对于一个人来说，不断制定、调整有利于个人发展的人生规划是十分必要的，因为“你不去规划人生，反过来就要被人生规划”。

等到客观规律来规划你的时候，往往会违背你的初衷，使你难以接受现实。

美国著名女性问题专家玛丽·鲍比说：“一个不能够经营自己幸福的女人，问题不在于别人，而在于她自己。

”在现实生活中，很多人对自己的人生缺乏规划，只是盲目行动，结果影响了个人在更大范围、更高层次上的发展。

仔细想想，你是不是该给自己的人生做个规划了，不能总是走一步看一步吧。

一个人不仅要有长远目标，还要有近期目标。

工作，如果不是跟目标背道而驰，就不应因为倦怠而止步。

宁可因梦想而忙碌，不应因忙碌而失去梦想。

不管是男人还是女人，20~30岁是人生至关重要的阶段。

如何更好地把握这个阶段，决定了你中年以及晚年的生活。

<<女人应当有计划>>

内容概要

有哲人说，成功的人生需要的规划，你今天站在哪里并不重要，但是你下一步迈向哪里却很重要。做一个成功的女人，最重要的就是做自己想做的人，通过努力实现自己的人生目标，体现自己的生命价值。

成功都是那些下定决心并相信自己的人，通过谨慎的计划、切实的行动，不懈的努力追求的结果。明确的目标是所有成功者的起点，只有弄清楚自己的目标，然后一心一意地努力完成，才能确保最终的成功。

<<女人应当有计划>>

书籍目录

第一章 生涯规划：绘制你的人生地图 女人的命运，要靠自己来把握。

做一个成功女人，最重要的就是做自己想做的，通过努力达到自己对生命的追求，体现自己的生命价值，而不是平平庸庸地过一生。

在现实生活中，很多人对自己的人生缺乏规划，只是盲目行动，结果影响了个人的发展。

一个人应该有一生的规划，一年的规划，一日的规划。

每件事有每件事的规划，然后按照规划行事，自然有所成就。

仔细想想，是不是该给自己的人生做个规划了，不能总是走一步看一步。

从今天起，做个名副其实的“有计划的女人”吧！

1. 美好人生贵在计划 2. 女人就要靠自己 3. 全面认识自己 4. 明确自己的梦想 5. 为自己而活 6. 忘记自己的年龄 7. 勇于坚持，才会成功 8. 高效搞定你的职业规划 9. 20几岁决定女人的一生 10. 30岁是女人一生最重要的转折点 11. 40岁女人要做的事 12. 55岁，看门前花开花落

第二章 学业——给梦想插上腾飞的翅膀 在一个比较长的时间内，你应当有个大致的学习计划。

因为实际学习生活中变化很多，又往往无法预测，所以这个长远的计划不需要很具体。

但是你应该对必须要做的事情心中有数，比如下一个星期的学习计划应该尽量具体些，把较大的任务

分配到每周、每天去完成，使长远计划中的任务逐步得到解决。

有长远计划，却没有短期安排，目标是很难达到的。

学习计划不是除了学习，还是学习，而是要兼顾多个方面，学习时不能太废寝忘食，这对身体不好

，这样的计划也是不科学的。

1. 终身学习是21世纪的生存概念 2. 知性女人，风采由内到外 3. 考研，你想好了吗 4. 不要在E时代止步 5. 时时要充电 6. 大学，究竟应该学什么 7. 工作还是深造，你计划好了吗 8. 没有知识的女人最可怜 9. 博学多才，提升品位 10. 选择适合自己的专业 11. 把握好学习的目标 12. 增一分学识，添一分魅力 13. 好女人是一所学校

第三章 事业——女人独立的资本 作为一个女人，不管属于哪一种类型，清新淡雅也好，聪明美丽也好，真诚善良也罢，一定要有自己的事业，要有一定的经济基础。

女人有了自己的事业，才能够经济独立，有了经济独立的资本，才能够谈到人格独立。

如果经济上依赖男人，就只能感叹、悲哀。

人格独立是个性的体现，一个女人要活出人格，活出气概，活出自我，活出内在的修养，活出非凡的气质。

没有绝对成功的女人，只能说在某一个方面或几个方面比较成功，人无完人，但重要的是必须经常保持自己的独立性及经济跟精神上的独立。

1. 就业还是创业 2. 做好眼前的工作 3. 快乐工作 4. 职场礼仪，一个少不了 5. 打造自己的升迁品牌 6. 给自己打工 7. 热爱自己的工作 8. 做职场铿锵玫瑰 9. 适合自己的职业才是最好的 10. 放低姿态，驾驭职场 11. 在男人主宰的世界里游刃有余 12. 事业独立的女人会更神采飞扬 13. 找到生命中的红舞鞋

第四章 美丽——千“化”万“妆”靓起来 罗曼·罗兰说：“女人，不是天生为女人，而是后天成为女人的。”很多女人总是以为容貌是天给的、无法改变的，但每个女人都渴望粉若三月桃花、白若带雨梨花，渴望拥有夏风里出水芙蓉的洒脱和自信，渴望宛若黄昏里紫罗兰散发淡淡幽香似的优雅……其实，这些都是可以“妆”出来的。

虽然我们不能天生丽质，但是通过后天的发现和呵护，同样可以让自己靓起来。

1. 皮肤需要充足睡眠 2. “妆”出女人味 3. 打扮的精髓在于细节 4. 闻香识女人 5. “发”现你的魅力 6. 塑造身体曲线，让对面的人看过来 7. 美丽不在于年龄 8. 化妆使美丽升级 9. 女人的贵气从鞋开始 10. 聪明女人会打扮 11. 微笑是美丽的法宝 12. 饰品衬托女人优雅气质

第五章 慧眼——寻找可靠伴侣 俗话说：“男怕入错行，女怕嫁错郎。”虽然现今的许多女人都有了自己的梦想和追求，也越来越独立了，可对于女人而言，找个理想的伴侣仍是不舍的追求。

<<女人应当有计划>>

但是，世界上的男人千千万，要从中挑选一个好丈夫，实属不易。

所以，女人要练就一双慧眼，寻找今生的可靠伴侣，让自己沐浴在真爱的甘露中，绽放如花。

1. 把感情托付给值得爱的男人.....第六章 生子——养育和自我奉献第七章 健康——女人要懂得爱自己第八章 理财——做个“财精女人”第九章 人脉——女人一定要有好人缘第十章 自修——女人更有味道

<<女人应当有计划>>

章节摘录

历史和现实中的例子告诉我们：只有善于经营自己长处的人，才能使自己的人生价值增值。正确认识自己的长处和不足，明确个人的专长、兴趣、性格、价值观等，是女人成功的前提。

西方有一个哲学命题：我是谁？

我从哪里来？

我要到哪里去？

这一哲学命题会给我们的人生规划以启示。

我是谁？

人要全面地认识自己，必须排除外来的压力，比如父母的期望、师长的教诲、将来就业的压力等，要在完全放松的情形下，根据自己的爱好、特长、性情正确地规划未来的生活。

我从哪里来？

这不需要从达尔文的《物种起源》里寻找答案。

从现实的角度来说，是要我们客观看待自己的过去，认清自己，给自己一个恰如其分的评价。

我要到哪里去？

就是在真正明白自身条件和所处现状的基础上，合理地制订出自己的人生计划，并把长期计划和短期计划结合起来，长期计划为目标，短期计划为阶段，由此出发，一步步向目标靠近。

当你着手就业时，应该了解自己适合在哪一行业内发展。

当选择与规划自己的职业生涯时，需要考虑以下几个因素：第一，环境因素。

如果你出身于贫困家庭，父母不能给予择业上的帮助，那么，自己首先要学会生存，解决吃饭问题，要找到一份比较安稳的工作，对工作不要挑三拣四，要踏踏实实，积累实现自己理想所需要的资本。

<<女人应当有计划>>

编辑推荐

《女人应当有计划》编辑推荐：一个成功的女人，要用卓越的计划经营自己的一生，卓越的计划可以令你一生充满幸福。

美国著名女性问题专家玛丽，鲍比说：“一个不能够经营自己幸福的女人，问题不在于别人，而在于她自己。

” br 好的计划会为我们指引人生，好的计划会故国我们理顺生活。

女人的命运要靠自己来规划和把握。

女人有计划，幸福人生不是梦，女人不计划人生，就要被人生计划。

<<女人应当有计划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>