

<<突破现状>>

图书基本信息

书名：<<突破现状>>

13位ISBN编号：9787504730459

10位ISBN编号：7504730459

出版时间：2009-4

出版时间：中国物资出版社

作者：李睿 编

页数：337

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;突破现状&gt;&gt;

## 前言

有人说，在迷茫徘徊的时候，只要你抬脚走，就会有出路，这就是否极泰来！

可如果你躺下不动，这就是坟墓。

其实，在这个世界上，没有人不想有所作为，没有人甘于碌碌无为，没有人不想使人生充满鲜花和掌声。

追求成功是人生的一种积极的选择。

然而，成功也并非轻而易举就能够获取的。

机遇和挑战永远存在于生活之中，要想找到人生的突破口，就必须首先突破你自己。

因为，只有超越了自己，你才能成为时代的强者，你才能取得真正的成功。

不要总是向往成功，不要总是羡慕别人成功，其实你自己也可以成功。

只要你能突破自己的极限，你也能和成功人士一样成功！

我们先来看看科学家做的一个有趣实验：一个有盖子的玻璃杯里放了很多跳蚤。

开始时，跳蚤们天天蹦跳，想往外跳出来，可是无论它们怎么努力，就是突破不了瓶盖。

后来，它们接受了跳不出去的现实，也就不去跳了。

于是，科学家就把盖子拿走，可跳蚤们还是不跳了。

科学家想到了给杯子加热，经过火的熏烤，有一批跳蚤就不停地往外跳，然后跳出来了(这就像我们人类一样，第一批行动的人成为领导者，最终获得了重大的成功)。

紧接着，第二批也跟着跳了出来(它们是跟随者，也会获得一定的成功)。

再后来，温度升得更高了，第三批跳蚤也被迫跳出来了(它们为环境所迫，也得到少许的成就)。

最后呢，杯子太烫了。

可是，不少跳蚤就是不敢跳出来，它们宁愿死在那里，也不敢突破极限，不敢突破自己。

那些令人炫目的成功人士，就是第一批跳出的人。

我们为什么不能呢？

如果我们也能第一个跳出来，第一个突破自己，我们不也可以成功吗？

经历了风雨，彩虹自会出现！

不要问那么多的“假若”，你是自己命运的舵手。

弱者等待机遇，智者寻找机遇，强者创造机遇。

大凡出人头地的人，都是主动寻找自己所企求的机遇；如果找不到，他们就去创造机遇！

有的人一生都在回顾与后悔，“假若”“万一”这些词语常常在他们心中徘徊，就好像一个永远把脑袋转向背后的人，根本无法前行。

要知道，世界上最有力量的，是那些能一举战胜自我的人。

许多人往往给自己设置太多的限制，这些无端的自我设限其实是阻碍突破的最大束缚！

突破你给自己设下的框框，你的能量定会无限！

也许到目前为止，你还不是成功者；也许一次次的挫折，消磨了你对成功的信心；也许你内心里深藏着自卑，根本不敢渴望鲜花和掌声……其实，你与成功者没有本质的区别，区别仅仅在于：你是那只不敢突破现状的“蛹”，而成功者是已破茧而出的“彩蝶”。

想一想彩蝶的前身与你的现状，你还能自怨自艾吗？

想一想彩蝶拥有的绚烂与光明，你还能安于做那狭小黑暗的蛹吗？

如果不能，请你从现在开始，大胆突破你自己！

## <<突破现状>>

### 内容概要

没有人不梦想攀上人生之巅，然而现实却是：很多人勤勤恳恳，却一生与财富无缘；很多人才智出众，却仍碌碌无为；很多人理想远大，却在现实生活中裹足不前。

他们缺什么？

缺乏胆识，缺少际遇，还是缺少思想？

不！

他们缺乏一把“突破现状”的密钥。

本书从突破自己、做强自己、选定方向、寻找契机、找对方法、善待工作、强化行动力、借力借势、广结好人缘、发掘自身优长等16个方面，结合大量实例进行阐述和论证，为迷茫徘徊中的人们揭示了“突破现状”的真义，对于他们挖掘自身潜力，找到人生闪光点，进而登上成功巅峰，具有极强的启发意义。

本书寓理念于行动，适合所有渴望成功的人士阅读，借以帮助他们实现人生的重大突破。

## &lt;&lt;突破现状&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 突破自己，亮丽人生路 1.拨开迷雾，认清你自己 2.改变自己，改变命运 3.放低自己的位置 4.志存高远，不安于现状 5.必须明白你需要什么 6.机遇来临时先突破自己 7.生不逢时与生正逢时 8.冲破“自我设限”的藩篱 9.擦掉生活中的“不”字 10.扬起自信的风帆

第2章 做强你自己.自雄者必胜 1.成长比成功重要 2.态度就是竞争力 3.成功是一连串的奋斗 4.没有好牌，也不放弃努力 5.人们赞扬不屈不挠的勇士 6.用信念叩击卓越之门 7.养成认真做事的态度 8.在逆境中看到希望 9.寻找到人生的突破口

第3章 志存高远，瞄准标靶才射击 1.心有多大，舞台就有多大 2.目标是人生的方向盘 3.缺乏规划，人生必将黯淡 4.找到适合自己的位置 5.没有目标等于失去方向 6.成功，从设置目标开始 7.标杆竖在看得见的地方 8.目标是进取的里程碑 9.好高骛远不等于目标高远 10.专注于一个目标

第4章 打铁还须自身硬，先给自己充电 1.必须要有一样拿得出手 2.学习是人生的头号本钱 3.能力源于不断的学习 4.多方面充实自己 5.成为不可替代的人 6.不断充电，才不会落伍 7.专业过硬——立足之基 8.成为所在领域的“专家” 9.永不停下学习的脚步 10.兴趣是最好的老师 11.学以致用

第5章 积极上进，你将更加突出 1.命运非天定，成败在人为 2.积极乐观：最可取的态度 3.全心投入，用热情加温 4.不奔跑，永远没有机会 5.不安于现状，谋求新高度 6.积极能使懦夫变成英雄 7.培养积极主动的品格 8.生怨气不如长志气 9.消极怠慢，不如积极面对 10.从“要我做”到“我要做”

第6章 契机，让人生跳跃式前进 1.上帝公平地散发每个机会 2.机会绝不是等来的 3.你为什么没有机会 4.机遇只偏爱有准备的人 5.抓住机会等于靠近成功 6.机不可失，时不再来 7.努力抓住每一个机会 8.见缝插针，捕捉突破良机 9.苦心钻研，寻找成功契机 10.准确把握机会的取舍之道

第7章 方法为王：只为突破找方法 1.卓越之人必是方法高手 2.勤奋不可少，方法更重要 3.有了好际遇，还要有好方法 4.找准用力点，四两拨千斤 5.抓住关键，纲举才能目张 6.三分苦干，七分巧干 7.化繁为简，方法制胜 8.方法总比问题和困难多 9.成功者找方法，失败者找借口 10.方法：让一切皆有可能 11.方法成就高效

第8章 思维引领未来：突破总在思考后 1.思路决定出路 2.思路即是财富 3.换一种思路，换一片天空 4.转换思维现神奇 5.找到适合自己的出路 6.用脑子去开创路子 7.成功源于对生活的思考 8.思考是激发灵感的火花 9.带着思考做好每一件事 10.灵活运用思维方式 11.联想的伟大力量

第9章 敏于创新.没有不可能 1.物竞天择，创新者为上 2.创新是不断前进的动力 3.不循旧路，创意无限 4.灵活变通，不走寻常路 5.另辟蹊径，新奇制胜 6.敢于打破常规 7.反行其道又何妨 8.将创新和实践对接起来 9.创造力：你一生的资本 10.突破的真谛在于创新

第10章 心动更要行动，行动才有收获 1.脚踏实地，做好当下事 2.实干胜于空谈 3.快人一步，抢占机遇 4.生命不息，奋斗不止 5.以行动兑现心动 6.立刻行动，绝不拖延 7.养成“想到就做”的习惯 8.失败之源：不敢“亮剑” 9.一分耕耘，一分收获 10.一次行动胜过百次空谈 11.在行动中发展自己

第11章 落实到位，百分百执行 1.关键时刻不能掉“链子” 2.“用脚做梦”，赢在执行 3.不折不扣是执行之魂 4.倾其所能，竭尽全力 5.加强执行力，关键在细节 6.拖延是执行的顽疾 7.把“立即执行”当做座右铭 8.指示不明，难以执行 9.创造性地完成任 务 10.将任务执行到底

第12章 善待工作：职场突破的支点 1.工作无贵贱，态度有尊卑 2.以老板的心态去工作 3.把信送给加西亚：老板之最爱 4.热爱自己的本职工作 5.将工作做细，做到位 6.敬业：让你走向卓越 7.高标准，严要求，精益求精 8.天道酬勤：没有人能随随便便成功 9.勇于挑战高难度的任务 10.在自己的岗位上闪光

第13章 用好时间，提高效率 1.时间是最宝贵的资源 2.寸金难买寸光阴 3.今日事，今日毕 4.向浪费时间说“不” 5.不要做生命的杀手 6.高效地利用好每一秒 7.把紧要的事放在首位 8.秩序：高效工作的第一要务 9.时断时续，效率必然低下 10.用好“80/20法则”

第14章 合作力量大：借力借势易成事 1.没有人能够独自成功 2.人生路上需要结伴而行 3.好风凭借力，借梯能登天 4.任何成就都来自团队协作 5.心往一处想，劲往一处使 6.协同作战，无往而不胜 7.和大家联手，才是优势所在 8.团队：汇集力量的精神支柱 9.单枪匹马，难成大事 10.去掉愚蠢的个人英雄主义 11.协作时，“1+1>2”

第15章 发掘优长，从优势上突破 1.专长的巨大价值 2.强化优势与放大缺点 3.将弱势转化为优势 4.你的“生存优势”在哪里 5.从自己的强项上突破 6.人生的诀窍在于经营长处 7.成果=兴趣+擅长 8.创业，要选熟悉的领域 9.发挥你的“比较优势” 10.坚持优势，只为更优

第16章 好人缘，助你成功 1.削掉言行上的“锋芒” 2.赞美是联络情感的桥梁 3.找准他人的“兴趣点” 4.以宽宏的心胸容纳人 5.投其所好，必招人喜欢 6.好人缘，从谦虚开始 7.善于处世才有好回报 8.人际关系拓展你的能力 9.利用职位拓展交际网 10.恰当地运用人情网

<<突破现状>>

11.成为“让人有好感的人”

## &lt;&lt;突破现状&gt;&gt;

## 章节摘录

管理学家史蒂芬·柯维说：“一个人做事缺乏效率的一个根本原因，就是在于没有固定的目标，他们的精力太过分散，以至于一无所成。

”事实的确如此，许多在工作和生活中缺乏效率的人，就是因为目标过多，导致自己无法将精力集中在重要的事情上。

如果他们的努力能集中在一个方向上，就足以使他们获得巨大的成功。

拿破仑·希尔在仔细观察过100多位杰出人士的商业哲学观点之后，认为所有的成功商人都有做事专注于一个目标的优点。

事实证明，成功人士都是那些能够迅速而果断做决定的人，他们在做事时，总是先确定一项重大的特殊目的，作为他们的主要目标。

下面就是一组最著名的例子：雷格莱专心于生产及制造一包5美分的口香糖，结果使他赚进数以百万美元的利润；爱迪生专注于调和自然法则的工作，并努力贡献出比其他人更多、更有用的发明；英格索致力于生产廉价手表，终于使全世界充满各式各样的钟表，也使他获得了一大笔财富；史塔勒专心于经营“亲切服务的旅馆”，使他成为富翁，也使得住进他旅馆的几百万房客大感满意；威尔逊专心于问鼎白宫长达25年之久，最后终于成为白宫的主人，这应感谢他深深懂得坚持一项“明确的主要目标”的价值；林肯致力于解放黑奴，并因此使他成为美国最伟大的总统；洛克菲勒专心于石油事业，使他成为他那一时代最有钱的商人；福特专心于生产廉价小汽车，结果使他自己成为有史以来最富有及最有权势的人物之一；安德鲁·卡内基专注于钢铁事业，积聚了庞大的财富，他的姓名被刻记在美国各地的公共图书馆里；吉列致力于生产安全刮胡刀片，使全世界的男人都能把脸刮得“干干净净”，也使自己成为一名百万富翁。

## <<突破现状>>

### 编辑推荐

《突破现状:让你出人头地的165个发力点》内容为：出人头地的原因很多，“突破现状”是关键；灰暗人生的因素也很多，根源就在于“安于现状”。

成功厚待的是那些绝不安于现状的人。

永葆进取激情，不断突破现状，你必将由平庸变得优秀，由优秀变得卓越。

车子、房子、票子、妻子、位子，有人“五子登科”，而你为什么“一子”都没有？

千百个问题，就一个答案：你太安于现状唯有努力突破今天的“现状”，明天你才能出人头地，由平庸变得优秀，由优秀变得卓越。

<<突破现状>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>