

<<中国传统节日饮食习俗>>

图书基本信息

书名：<<中国传统节日饮食习俗>>

13位ISBN编号：9787504729118

10位ISBN编号：7504729116

出版时间：2009-1

出版时间：中国物资

作者：孟勇

页数：334

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国传统节日饮食习俗>>

### 前言

中国传统的节日饮食习俗，是中国传统文化的重要组成部分。

节日存在于传统之中，无论时代如何变迁，一个民族的精神和愿望都会自然地通过各种节日流露出来。

节日作为一个民族的文化，一年一度地传承着它独有的气质与文明。

当代中国人对春节、清明节、端午节、中秋节和重阳节等民俗节日虽然仍保持着巨大的热情，但是这种热情在不断消减。

传统节日的魅力在一定程度上出现减退的现象，已经引起国人对传统节日文化的反思，充分反映了中国民众对传统生活方式的情感和愿望。

经历世代积累，凝聚了中华民族文明的传统节日饮食习俗，正是民众表达国泰民安，生活幸福、快乐的重要途径，从中可以看出一个时代的社会精神。

很难想象，如果无法形成和延续传统的生活方式，一个民族是否还会有普遍的幸福感和民族自豪感。

正是在这个意义上，联合国教科文组织在世界“遗产”中，补充了非物质文化遗产，并把这些无形遗产看做一个民族的标志、一个民族社会发展的生命源泉。

传统节日饮食文化中，蕴涵着一个民族走向未来的具有深刻意义的精神动力。

在越来越繁忙的市场社会里，仅仅靠自发传承来发扬传统节日，已经越来越困难了，一个自觉地传承文明的时代已经到来。

## <<中国传统节日饮食习俗>>

### 内容概要

本书肩负着传承传统文明使命与责任的应时之作。

本书按中国传统节日的时间序列，逐一介绍各个节日的来历、故事、庆祝活动、节日诗词、节日饮食，对各个节日的传统食品进行了较全面的考证和记述。

本书注重民俗，突出食俗，通俗易懂，实用性强，读者能够感受传统文化，赋闲可以雅舍谈吃，繁忙可以按图索骥，不忘生活。

因此，本书既是对传统民俗文化的追忆，又是学习中国传统文化的生动教科书，是走进传统中国、走进文化中国的有效参考。

## <<中国传统节日饮食习俗>>

### 书籍目录

立春 一、忆立春 二、迎春接福求吉瑞，鞭打土牛话立春 (一)迎春 (二)打春牛 (三)抬春、探春、采春、戴春 (四)立春的禁忌 三、春日春风动，食俗庆立春 (一)咬春迎新祝春福 (二)一物三名说尝春——春盘、春饼和春卷 四、佳气山川秀，和风咏立春 五、年年春日莫然忘，备下青韭尝春盘——品立春 (一)蒸春饼、烙春饼 (二)备春盘 (三)春饼的吃法 (四)饮春酒元宵节 一、忆元宵 (一)名称来历 (二)历史演变 二、灯树千光照，花焰七枝开——话元宵 (一)神鸟引灯来，团聚为“元宵” (二)民间传说“照田蚕” (三)文帝登基平吕乱，与民同乐惜盛世 (四)天官赐福与佛祖降魔——道教和佛教对灯节的解释 (五)彩虹为桥去扬州，璀璨花灯引鹤来 (六)“只许州官放火，不许百姓点灯” (七)开创民国为民主，千年元宵预“袁消” 三、天官赐福禄，灯节庆元宵 (一)祈福祭祖、求子问情 (二)百戏狂欢庆元宵 (三)富足闲情捏生肖 (四)天涯共此时，团圆事事同——台湾的元宵节 (五)逐渐淡去的元宵习俗 四、民谣墨客多描述，吹落星雨咏元宵 五、桂花香馅裹胡桃，试灯风里品元宵 (一)元宵的分类与命名 (二)汤圆名品 (三)如何“煮”汤圆春龙节 一、忆二月二 ……清明端午七夕中秋重阳冬至腊八小年除夕春节二十四节气及相应食俗参考文献后记

## <<中国传统节日饮食习俗>>

### 章节摘录

一、忆立春立春是二十四节气中的第一个，它是从天文上来划分的。

在气候学中，春季是指候（5天为一候）平均气温10—22 的时段。

而在自然界、在人们的心目中，春是温暖，鸟语花香；春是生长，耕耘播种。

《月令七十二候集解》：“正月节，立，建始也……立夏秋冬同”。

古代“四立”，指春、夏、秋、冬四季开始，其农业意义为“春种、夏长、秋收、冬藏”，概括了黄河中下游农业生产与气候关系的全过程。

中国幅员辽阔，地理条件复杂，各地气候悬殊，四季长短不一，因此，“四立”虽能反映黄河中下游四季分明的气候特点，但“立”的具体气候意义却不显著，不能适用于全国各地。

黄河中下游土壤解冻日期从立春开始；立春的第一候为“东风解冻”，两者基本一致，但将立春作为春季开始的标志却有些过早。

汉族古代还有“立春日贴宜春字于门”（见唐·孙思邈《千金玉令》）以祈吉迎祥的习俗。

春贴子又称“春贴”、“宜春贴”。

早期春贴以彩绸剪贴而成，后来有剪纸和书写的做法。

书写春贴字数多寡不等，但大都为与福祿寿禧有关的对偶句。

唐宋时，文臣有立春日向皇帝进春贴诗、词以贺春的惯例。

如立春恰逢正月初一，俗谓“岁朝春”，百年难遇，民间认为这一年的收成肯定好，有“百年难遇岁朝春”的民谚。

## <<中国传统节日饮食习俗>>

### 后记

本书的出版，得益于许多年来吕沙沙、刘浩成、刘淑芝、李贻、阚勇、李连桂等众多师长的教导和帮助；其中，曲明礼先生和朱海涛先生是我人生和求学路上的恩公。

在此向各位师长致以衷心的感谢！

还要感谢来自家人的支持和帮助。

是父亲的关注、母亲的帮扶、夫人的支持，才使得该书编撰顺利成功！

还要感谢张慧女士的大力支持。

张慧女士在烹饪饮食上，不仅擅长热菜、凉菜、冷拼、面点、食品雕刻，而且在食品绘画、饮食文化、烹饪教学等诸多方面均水平颇高。

正是其潜下心来，为本书做了很好的基础工作，才有本书编撰的顺利进行，所以在此，诚挚感谢！

为了该书的编撰工作，李爱丽、张滨、王为国、李军、宋振强、王欣等众多朋友，均大力支持，在此一并表示感谢！

由于时代的进步，网络已经发展成为我们生活、工作不可或缺的一部分。

在本书的编撰工作中，文献查阅工作主要依赖网络完成。

由此参阅了大量学者的研究成果；并与朱伟先生结识，得其同意对《考吃》许多内容加以引用，为本书增色不少。

在此表示郑重感谢！

虽然有众多的帮助和良好机遇，但在下比较愚钝。

在编撰过程中，疏漏不足难免，希望天下英才，多予指点，不吝赐教！

## <<中国传统节日饮食习俗>>

### 编辑推荐

《中国传统节日饮食习俗》由中国物资出版社出版。

楚湘旧俗记包黍沈流，缅怀忠节。

谁挽泪罗千丈雪，一洗些魂离别。

赢得儿童，红丝一缠臂，佳话年年说。

龙舟争渡，擎旗捶鼓骄劣。

谁念词客风流，菖蒲桃柳，忆闺门铺设。

嚼徵含商陶雅兴，争似年时娱悦。

青杏园林，一樽煮酒，当为浇凄切。

南薰应解，把君愁袂吹裂。

明月几时有，把酒问青天。

不知天上宫阙，今夕是何年。

我欲乘风归去，又恐琼楼玉宇高处不胜寒。

起舞弄清影何似在人间。

转朱阁，低绮户，照无眠不应有恨，何事长向别时圆。

人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。

但愿人长久，千里共婵娟。

<<中国传统节日饮食习俗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>