

<<现代育儿与教子全书>>

图书基本信息

书名：<<现代育儿与教子全书>>

13位ISBN编号：9787504727527

10位ISBN编号：7504727520

出版时间：2008-1

出版时间：中国物资

作者：晨风

页数：360

字数：385000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代育儿与教子全书>>

内容概要

每一位父母都希望自己的孩子成为有用之才，都希望自己的孩子拥有更加美好的人生历程。但是，有不少家长却无所适从。

本书组织了北京地区的教育专家，是为了帮助广大父母掌握育儿教子的全面知识所编写的。

该书从婴幼儿期开始，经学龄前儿童期、少年儿童期、少年期，一直到青春期，从生活、学习的各个方面给给将为父母者、初为父母者和久为父母者提供了一个全面、详细的教子方案。

新的生命意味着新的使命的开始。

作为父母，当你满怀欣喜地凝视着孩子的眼睛时，你一定觉得，世界上再没有比这更幸福的了。

新的生命代表着新的希望。

这个新希望从个体离开母体开始，到他张开双臂蹒跚而行，谨小慎微的每一步都让初为父母者惊叹不已。

然而，父母的责任也随之而来，从此，父母便要担负起养育孩子的责任。

如何让自己的孩子成为有用之才，让自己的孩子拥有更加美好的人生历程？

本书将为你全程解答！

<<现代育儿与教子全书>>

书籍目录

前言 第一篇 0-3岁婴幼儿篇

一、精心护理婴幼儿的身心发育

1. 新生儿所拥有的行为能力 2. 精心发展婴儿的动作能力 3. 呵护婴儿的感觉与知觉的发展 4. 掌握婴幼儿体格发育的特点 5. 衡量婴幼儿身心发展水平的标准

二、保障婴幼儿的饮食营养

1. 母乳是最丰富的营养源泉 2. 母乳不足时的营养补充 3. 零岁婴儿的喂养常识 4. 在愉快中给婴儿断奶 5. 婴儿断奶后应该吃什么 6. 添加辅食保证婴儿的营养需要 7. 婴幼儿成长需要哪些维生素 8. 纠正幼儿厌食的常用方法

三、防治婴幼儿的常见疾病

1. 一定要给婴儿打预防针 2. 提高免疫力从日常饮食着手 3. 清洁皮肤, 预防痱子与痲毒 4. 要谨防婴幼儿患上湿疹 5. 防治婴幼儿的上呼吸道感染 6. 精心预防婴幼儿的腹泻 7. 婴幼儿患了佝偻病怎么办

四、训练婴幼儿的各种能力

1. 0-1.5岁婴儿的进食训练 2. 0-1.5岁婴儿的穿衣训练 3. 1.5-3岁幼儿的进食训练 4. 1.5-3岁幼儿的穿衣训练 5. 1.5-3岁幼儿的梳洗训练 6. 1.5-3岁幼儿的大小便训练

五、启蒙婴幼儿的各种才艺

1. 每个婴幼儿都可以培养成天才 2. 从小培养婴幼儿的心灵手巧 3. 培养幼儿的阅读能力 4. 学英语应从幼儿期开始 5. 培养婴幼儿的艺术创造力

第二篇 4-5岁学龄前儿童篇

一、监测学龄前儿童的身心发育

1. 孩子又长高了 2. 4-5岁儿童的生理发育真快 3. 4-5岁儿童的知觉发育 4. 4-5岁儿童的心理发育 5. 哪些因素能影响儿童的生长发育 6. 注意儿童发育异常三个阶段

二、发展学龄前儿童的智商

1. 儿童多动脑筋长大才会出色 2. 发展4-5岁儿童智力的原则 3. 4-5岁儿童智力开发的内容 4. 4-5岁儿童特殊才能的培养 5. 4-5岁儿童记忆力的开发方法 6. 4-5岁儿童注意力的培养方法 7. 4-5岁儿童创造力的激发方法 8. 4-5岁儿童想象力的培养途径

第三篇 6-12岁儿童篇

第四篇 13-15岁少年篇

第五篇 16-18岁青少年篇

章节摘录

第一篇 0-3岁婴幼儿篇二、保障婴幼儿的饮食营养1.母乳是最丰富的营养源泉(1)妈妈应进行自律哺乳。婴儿想吃母乳时，妈妈要给予足够的量，就是自律哺乳，这是尊重婴儿食欲个人差异的哺乳方法，也是最自然的方法。

喂哺初期母乳不充足，而且婴儿喝奶也不熟练，因此哺乳时间很难固定。

随着时间的推移，不久就自然形成每隔3小时喂哺的规律授乳。

像这样配合婴儿的要求，合理渐进地决定哺乳时间是对婴儿进行饮食教育的第一步。

但如果过分拘泥于时间，虽然婴儿在睡，时间一到仍然叫醒婴儿喂奶，这就有点过分了。

2个月大的婴儿昼夜的节奏大都已经确立，白天的睡眠时间会减少许多，若能在晚上就寝前喂饱母乳，就不需要半夜起来哺乳了。

(2)哺乳前与哺乳时要身心放松哺乳时，妈妈应该采取最舒适的姿势。

由于刚开始给婴儿喂奶需要花费比较长的时间，所以有的妈妈就一边看电视或者一边看书来打发时间，不过，宝宝对这种一心二用的妈妈好像不太喜欢。

喂奶是促进母子之间交流的最重要的方式。

妈妈要轻轻地环抱着宝宝，看着宝宝的眼睛，专心致志地喂奶。

而且，妈妈心情的好坏对乳汁的影响很大。

如果整天担心或是着急上火的话，乳汁分泌量就会立刻减少。

喂奶时，最好先把自己的周围收拾干净，安定下心情，然后再放上轻柔舒缓的音乐，这样母子都会进入和谐舒适的状态。

(3)如何判断母乳是否充足在判别母乳是否充足时，可依以下几点来判断：哺乳时间变得很长——母乳分泌充分时，宝宝在吸吮5~15分钟就会得到满足而放开乳头；但也有时过了二三十分钟之后，依然紧含住不想放开。

哺乳间隔过短——哺乳后一会儿又想吃，喂菜汤或果汁都不行。

婴儿体重增加的速度缓慢，一周左右测量体重，体重比一般情况增加得较慢。

<<现代育儿与教子全书>>

媒体关注与评论

《现代育儿与教子全书》在探索儿童心灵世界这件事上，成人切记不要用自己的角度，或以自我为中心，去观察儿童心灵有关的一切因素，否则会增加对儿童心灵的误解。

——蒙特梭利 教育中要防止两种不同的倾向：一种是将教与学的界限完全泯除，否定了教师主导作用的错误倾向；另一种是只管教，不问学生兴趣，不注重学生所提出问题的错误倾向。前一种倾向必然是无计划，随着生活打滚；后一种倾向必然把学生灌输成烧鸭。

——陶行知 孩子们的性格的才能，归根结蒂是受到家庭、父母，特别是母亲的影响最深。孩子长大成人以后，社会成了锻炼他们的环境。

学校对年轻人的发展也起着重要的作用。

但是，在一个人的身上留下不可磨灭的印记的却是家庭。

——宋庆龄

<<现代育儿与教子全书>>

编辑推荐

《现代育儿与教子全书》：在探索儿童心灵世界这件事上，成人切记不要用自己的角度，或以自我为中心，去观察儿童心灵有关的一切因素，否则会增加对儿童心灵的误解。

——蒙特梭利教育中要防止两种不同的倾向：一种是将教与学的界限完全泯除，否定了教师主导作用的错误倾向；另一种是只管教，不问学生兴趣，不注重学生所提出问题的错误倾向。

前一种倾向必然是无计划，随着生活打滚；后一种倾向必然把学生灌输成烧鸭。

——陶行知孩子们的性格的才能，归根结蒂是受到家庭、父母，特别是母亲的影响最深。

孩子长大成人以后，社会成了锻炼他们的环境。

学校对年轻人的发展也起着重要的作用。

但是，在一个人的身上留下不可磨灭的印记的却是家庭。

——宋庆龄

<<现代育儿与教子全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>