第一图书网, tushu007.com

<<心灵修炼>>

图书基本信息

书名：<<心灵修炼>>

13位ISBN编号：9787504726582

10位ISBN编号：7504726583

出版时间：2007-4

出版时间：中国物资出版社

作者：林熠

页数：227

字数：233000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

古与今不同的生活方式、东方与西方的文化汇集、物质与精神的权力较量……在这样一个大转折的历史时期，一切都很不明朗，事物发展没有一条既定的规则可循。
然而，正是这样一个时期，却也给每个人挖掘自身的潜力提供了极大的方便，为了让精神免于陷入一种浮躁忙乱的状态，我们必须勇敢地解除自造的约束。
我不是孤独的行吟者，肯定不是，我所目睹到的，是同一色的情形——城市中长大的人们，一半属于生命的自然，一半属于城市营造的环境，在真相与幻想之间，已很难说清什么是发生在我们身上的真实。
生命啊，即使处于最艰难的自暴自弃的灾荒中，依然在做着脆弱的、小心翼翼的试探，对于自由、无我、爱心、宁静的企盼，是永不可遏止的，它存在于每一双探知的眼眸！
这时候，圣贤的指引显得十分必要，我们毕竟太年轻了，行为既可笑又幼稚，而所有圣贤的教化，正是为了启发我们饱具智慧与爱心的本性，引导我们如何让自己的心灵处于没有痛苦恐惧的状态。
是的，我们的性灵被各种认知困住太久了。
它太过分了，几乎变成了某种程度的伤害。
然而，一切坦荡的本性啊，依然躲在我们对外在事物执著的背后，乃至于关于“生活”问题的导师们，相继被视做一尊尊新的偶像。
毫无办法，我们赖此“执著”养活着“自我”意识，而这些完全与生活本质的轻松欢愉无关。
道路，始终显得充满了艰辛……翻越过一座座山冈，徘徊于一座座城市，似乎唯有等待一个个自造的梦幻泡影破裂以后，我们方能有所觉悟反省，体悟到宇宙间某种亘古不变的秉性——天生万物的甜蜜与痛楚在交替进行。
那么一天，我仰望天空中绚丽的朝霞，清爽而欢愉，我明白了，所有的经验与言辞无关，一切心地上的花开啊，总是秘密的、属于私人的，它不需要任何引导，一切言辞的引导，都将是误区。
谁会是真正的诗人？
谁会是真正的哲学家？
谁会是真正的科学家？
谁会是真正的流浪汉？
显然，所有真实的，都是指那些火热生活过了的生命。
每个人应当自己成为勇者，对自己的生命负责并享用它。
世界上有千万条不同的行吟途径，也许就在家庭、公司、花园……无论哪一条，需要的是坦诚的经历。
生命是流动的，生命在跳跃，生命活于当下。
有比踩在泥土上舞蹈更美的姿态吗？
我想说：我学习过了，我努力过了，我沉思过了，我生活过了，而且对未来还抱有很大的希望！
看吧，珍珠光彩熠熠得自于相互的映衬，个体的心灵多棱镜上折射出全体存在的方方面面，谁能说自己完成了呢？
！

内容概要

基于游走千山万水的传奇经历，作者谱写出且歌且行的《心灵修炼:一位高级白领儒释道修炼感悟》。
这是多位企业家和商业精英联袂推荐的鸿篇心灵巨作。
古与今不同的生活方式、东方与西方的文化汇集、物质与精神的权力较量……在这样一个大转折的历史时期，一切都很不明朗，事物发展没有一条既定的规则可循。

作者简介

林熠，现任四川亿龙古潭酒业公司总经理。
先后就读于四川大学、陕西师范大学。
曾在宜宾电业局、倍特集团、华纳伯度酒业公司等历任经理、副总经理、总经理职务。
酷爱音乐、文学，出版了原创音乐作品《它山传音》，获得许多好评，并著有《平衡——春秋战国史与当代经营管理比较》等经济管理类图书，受到海南航空集团公司董事长陈锋等社会知名人士的好评。

<<心灵修炼>>

书籍目录

一、前言之——他山
二、道心感悟之——太湖人家
三、道心感悟之——玉兰花
四、道心感悟之——酒神祭
五、道心感悟之——一曲摇滚
六、道心感悟之——风火少林
七、人在旅途之——大地
八、人在旅途之——洞窟
九、人在旅途之——时空尺上的光斑
十、道听途说之——成熟的自白
十一、道听途说之——惧婴

章节摘录

一十八柱的白玉浮桥，经由人工打磨而成，加之年月久远，越发光洁明亮，与现代工艺的大理石地砖，有着不同神韵。
几步一隔的假山或坐落水中，或拦于道路，或堆砌树下，或弃置草坪，似乎多余又万万离舍不得，比拟人生中诸多琐事，自会有一番“顽石通灵”的喟叹。
智海问：“可知这园子原是派何用场？
”一友答为皇家园林。
智海道：“却是元朝时的僧人居舍。
”众人诧异，不曾料及僧舍竟是如此堂皇。
走出园子，景致不再如先前那般巧致，彰显着一派野生的态势。
只见天悬峭壁，丛林蔽阴，杂草披被，阶梯有序地铺排出去。
几个顽皮的小孩，在石阶上玩耍，嬉戏打闹。
方知，惠山已至。
惠山有泉，天下皆知。
寻阶而上，这时候二胡曲《二泉映月》的呜咽声，在记忆中怎么也无法信手挥却，曲调中人生如梦般的苍凉，在耳廓内回旋不已。
风物犹存，逝者如斯；英华绝代，生不逢时；千古的迷难，焉能不伤人肺腑？
正自迷惘不已，忽闯一阵清新泉声，伴之以友朋的欢呼，似有新的发现，心绪顿时舒展开来，还一副怡然自得的原貌。
众友欢呼雀跃：“天下第二泉到啦！
”惠山泉，由唐代茶圣陆羽品题，历代宫廷贡品，其水质重滑，味甘甜，最宜冲茶，被尊为“天下第二泉”。
泉水淌处，分上、中、下三池，尤以上池水味最佳。
有二泉亭、漪澜堂、景徽堂等建筑，飞檐腾纵，蟠龙盘柱，与泉水相依相伴，彼此衬托，共享清怡。
据闻，除此惠山泉，还有龙眼泉等十几处，皆有甘泉凛冽淌出，四季不断。
蹲身井边的人，水犹捧于手，舌犹荡于唇。
听此话语，愕然怔住，咂舌歆羡不已。
素人雅兴，简装轻步，一一巡历而去，方不负此天地造化，偕游脚力。
清风素素，话语翩翩，且闻朋友此处才呼“这里有一处”，彼方已答“那里还有一处哩”！
山谷和应，朗笑宽慰人心，不知地理何等灵秀，我辈竟也钟灵洁性啦！
僻静处，有一卧石，铁栏圈围，无人看守，远望去，先后越栏进入拍照者，不在少数。
近看时，才见石上篆刻“听松”二字，尽显逍遥情怀，为唐朝李阳冰所题。
摸索意旨，躺可观松枝直插云霄，取一段刚直不阿的性情；侧可见山下园林华景，如取满盘珍馐，得一段洒脱任性的气质。
“古人真好兴致啊！
”朋友所说，无疑一语中的。
我意欲在石床躺卧不起，摇头晃脑，目中无人般诵念先贤佳文：“天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。
道也者，不可须臾离也；可离，非道也。
喜怒哀乐之未发谓之中，发而皆中谓之和。
是故君子素富贵，行乎富贵；素贫贱，行乎贫贱；素夷狄，行乎夷狄；素患难，行乎患难。
君子无处而不自得焉。
”众人上前或推或拉，强行拉起。
崔茵不忘警句鞭策：“马上要面见如来啦，还不知诚心忏悔，否则判你来世做一头驴，驮着我们重游此山。
”众友哈哈大笑。

我回答她：“ 孔子与如来，一个‘ 子不语 ’，一个拈花有礼，说不得矣。
”崔茵和倩搀接连羞我：“ 臭美！
臭美！
法无定法，必然是拿定了你。
”“ 还记上油腔滑调，罪加一等！
”智海忙道：“ 阿弥陀佛！
快到山门啦，肃静，肃静。
”各自端正身心，倒也如礼如法，才只十几步路远，便见到了惠山寺山门。
人山门向北，有唐朝所造陀罗尼经幢，幢高5米有余，分为顶、身、座三部位，以垒叠法筑成。
幢上图案，有狮子、莲花、佛像等，宁静祥和，不失威风飒爽姿态。
经咒文字，小巧纤细，清晰可读，确为一件难得的精美艺术品。
“ 向南另有一幢。
”智海介绍说。
从其言，齐去看另一幢，果然高度、镂刻大致相同，却是北宋年间造成，为一大白伞盖神咒幢。
寺内烧香拜佛者，中年以上妇女为多，只见烛台上烈焰朵朵，烟结稠云，弥勒佛笑坐于殿堂中，跪拜者此起彼伏，念念有词。
留下志怡、董武、崔茵、倩搀烧香礼佛，为众祈祷平安，我与保罗随了智海和尚，深入后堂僧舍，前往拜访他的师叔。
智海行走于前，不断回身告诫我们：“ 见了长辈，一定要躬身下拜。
若不能，作揖也行。
”我回道：“ 那么我们作揖好啦！
”保罗茫然不知何意。
穿三佛殿，过观音堂，再经花圃与斋堂，便来到一排朴素整洁的僧舍平房。
智海叩门，开门者是一位和蔼老者，僧衣满是补丁，便是他的师叔。
入门后，智海倒地礼拜，我与保罗作揖敬礼。
而后，一一给座。
寒暄一阵，智海师叔甚喜保罗，夸奖他对中国文化了解颇多，十分难得。
我和保罗对眼前老人也颇有好感，尤其对书架上几排药品别有兴趣，虽然不能解其精义，但也能猜其大概。
“ 古名‘ 炼丹 ’，现名‘ 吃药 ’、‘ 滋补 ’，因养身药材昂贵，或为修行打通气脉所需，制成备用，有所需求者，只管取去受用。
”老人言道，“ 老汉一生无才无能，常思馈报众生恩德，偶有受用获益者，便免去老汉内心一分愧疚罢啦！
”我道：“ 大师言重礼谦，不过，后生晚辈却有一事不明白，炼丹乃道家事，吃药乃儒门分内，何以和尚也有此举？
”老和尚笑言：“ 圣人说，‘ 中也者，天下之大本也；和也者，天下之达道也。
’中国文化的重心，也就在此‘ 中 ’、‘ 和 ’二字上，如何体悟殊途同归之‘ 中 ’，如何致于善巧方便外用之‘ 和 ’。
你们游山玩水，而后返璞出一段性灵中的真性情，不也是吃了一剂山水的‘ 和 ’药吗？
”临别时，老和尚赠与我和保罗一人一个玻璃小瓶，内装几十粒鲜红药丸，谓之“ 养元丹 ”。
其中配料：陈皮二两、当归二两、白芍二两、枳壳二两、党参二两、虎骨二两、丹皮一两、川贝一两、泽泻一两、鹿角一两、甘草一两、白术四两、茯苓四两、香附四两、制车前子五钱。
当真乃富贵难得之药！
我问：“ 日后我们可否来此请教制丸秘法？
”保罗亦有此意。
老和尚满口应允，缓步将我们送出僧舍。
回到前殿大坝，那四人早已不够耐烦，得知我们于寮房中有意外收获，更是得理不饶，意欲将我与保

罗手中之物，一哄强占而去。
“不能抢！
”“不能抢！
”呼有何益，本来意外之物，到底不能拒绝。
于是，开盖倒出，均匀分配，直乐得四友笑逐颜开，再无半丝怨意，只顾低头细数掌中丸粒。
出了寺门，欲向何行，略显踌躇。
寻一老妪问路，方知有一偏僻小径，从谷底可直通与惠山相连的锡山，不仅可领略龙光塔倒映风光，还能达至初时入园大门，可谓一举两得。

编辑推荐

《心灵修炼:一位高级白领儒释道修炼感悟》由中国物资出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com