

<<幸福女人必悟的秘密>>

图书基本信息

书名：<<幸福女人必悟的秘密>>

13位ISBN编号：9787504722423

10位ISBN编号：7504722421

出版时间：2005-10

出版时间：中国物资出版社

作者：陈泰先

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福女人必悟的秘密>>

### 内容概要

人心叵测，要学会保护自己，才不会受伤害；爱情有“诈”，要擦亮双眼，才不会迷失自己；祸会从口出，要把握分寸，才不会在交际的海洋中触礁翻船；丈夫不是永远的靠山，要懂选择和放弃，才不会误入感情的死胡同；婚姻的堡垒不是坚不可摧，要学会维护和加固，才不会葬送一生的幸福……而这些哪一点不需要“心计”呢？

总之，有“心计”的女人才有幸福！

## &lt;&lt;幸福女人必悟的秘密&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 为人处世不能太单纯，以防被小人算计 1.识破上司的庐山真面目 2.办公室里的降妖伏魔术  
3.提防暗箭，处理好同事关系 4.做刺猬，面对伤害展开尖锐的刺 5.把别人的私事当成过眼的风景  
6.传言能否中伤你，只在于你如何对待它 7.白领女性自保的金科玉律 8.妥善处理和与小人的关系，  
把伤害降到最低 9.不要省略与陌生人之间的距离 10.对朋友不可全抛一片心，防备朋友中的小人  
案例：阮玲玉单纯被小人暗算
- 第二章 说话有分寸，祸多从口出 1.刹住“抱怨”的闸，不要费力不讨好 2.闲话要少说，公司只是谈工作的地方 3.给自己留有余地，话说的不要太绝 4.嘴边放个把门的，不该说的不要乱说 5.语为心声，不要口不择言 6.闲谈不搬弄是非 7.开玩笑要三思，出口莫成刀 8.说话莫说绝，伤人别伤心 9.说话看人眼色，不要哪壶不开提哪壶 案例：分手不过因为一句话
- 第三章 给自己施恩，懂得选择放弃 1.吹了再谈，下一个他才是你幸福的归宿 2.不以得喜，不以失悲 3.不要在失去一个的同时还搭上另一个 4.消除被强暴后的负面情绪，树立全新的生活态度 5.压力中抬起头，不要破罐子破摔 6.打开心灵的窗户，感情的事不要强求 7.少生闲气，克服情绪短路 8.与其逃避痛苦，不如给自己找一个远离痛苦的理由 9.培养独立人格，保持永久魅力 10.当爱已成往事，潇洒地和他道再见 案例：名人羽西的美丽和哀愁
- 第四章 做人懂方圆，好人缘造就幸福人生 1.个性不要太鲜明，当心办公室雷区 2.女儿国里的“斗争” 3.善于原谅别人，从“同情”中得到快乐 4.说别人爱听的话：在背后偷偷赞美别人 5.别掺和是非，以防给人当枪使 6.做人不可毫无掩饰，面具该戴就要戴 7.不要试图做出桶的螃蟹 8.装聋作哑：沉默的力量不容忽视 9.假装糊涂，巧妙“撒谎” 案例：美国第一夫人非凡的社交手腕
- 第五章 要有“穿针眼”，寻找可靠的伴侣 1.把感情付给值得你爱的男人 2.从细节入手，认清不能嫁的若干种男人 3.选择好男人做你的丈夫 4.目光放远钓“期货”男人 5.谨防情感误差：莫把崇拜当爱恋 6.多个心眼，有些玫瑰并不代表爱情 7.不要让挑剔耽误你的一生 8.演绎爱情“苦肉计”，引心目中的他上钩 9.有爱不一定就有幸福 10.选择一个好丈夫=选择一个幸福的家 案例：李巍——刘永好的贤内助
- 第六章 恋爱有“陷阱”，不要迷失自己 1.为自己保留几分，倾其所有守候“爱情”不可取 2.“性”不是表达爱的最好方式 3.爱有真假之分，不要成为被征服的对象 4.不要上了“暗恋”的当 5.面对光芒四射的有妇之夫，忍痛割爱也要离开 6.职场爱情，受伤的总是你 7.对热恋程度心理自测 8.恋爱有谋，动情靠手段 9.爱情是双向的，如果你不爱他就不要接受他 10.完美的男人不存在，要学会正视男人身上的缺点 11.装酷装不出幸福 案例：把幸福建立在男人身上的女人没幸福
- 第七章 培养女人味，抓住男人心 1.在细节里培养“女人味” 2.爱情是手中的沙，握的愈紧失去的愈多 3.爱情战争中的女子兵法 4.性感：套牢男人的绳索 5.用温情把好男人据为己有 6.培养女人味的十个妙方 7.放大羞涩的诱惑力 8.保持一点神秘感，吊足对方胃口 9.做个“不锈”的女人 10.温柔——进攻男人最有效的常规武器 案例：制造浪漫温柔的“陷阱”
- 第八章 不被金钱所奴役，钱和幸福完全是两码事 1.不要相信天上掉馅饼的好事 2.当你的丈夫变成穷光蛋的时候 3.金钱买不来爱情 4.送到嘴边的肥肉不能吃 5.莫做被诱的鱼儿 6.聪明一世，糊涂一时 7.提防意外之财 8.贪婪的女人不会有幸福 案例：青春悔悟，走出金钱的阴影
- 第九章 施招保护家庭，加固婚后幸福堡垒 1.面对丈夫的“情感隐私”，假装不知道 2.男人什么时候容易有艳遇 3.与丈夫推心置腹地谈一谈 4.有了孩子之后，别忘了分点爱给丈夫 5.以退为进：给丈夫一段清醒的时间作选择 6.教育孩子：用民主的态度代替专制 7.遵守婚姻中的幸福规则 8.婚姻幸福的“美容霜” 9.看清问题的实质，用宽容来补合婚姻 10.幸福家庭的永恒保障：与婆婆和睦相处 11.往药里加点糖，往批评里加入赞美 案例：情能致胜：用柔情感化第三者

## <<幸福女人必悟的秘密>>

### 章节摘录

书摘生活中会有一些嗓门大、口齿伶俐、性格棱角分明的女孩子，姑且不论她们的文化素质如何，至少她们能将自己保护得很好，不会轻易地让别人伤害自己。她们就像一只刺猬，不会主动伤人，可是一旦遇到危险，就会展开尖锐的刺，将自己柔弱的身体团团包住。

先说一个故事。

有一家单位，因为薪水高，业务量又很轻松，一个职位常常有很多人梦寐以求。所以炒掉那些没有背景的职员，为有路数的人腾出位子的事时有发生。

有段时间，风传又要开始炒“鱿鱼”了，一时间办公室人人自危。

一天，文员可欣去机房上网，发现不知道是谁开了个黄色网页在那里偏又忘掉了关闭，可欣也不以为意随手就将之关闭了。

可是，令她始料未及的是，第二天，整个公司竟然谣传她看黄色网页。

谣言之下，懦弱的可欣不得不主动辞职，可是即使在她离开的时候，仍然背负着屈辱的误解。

相比之下，与可欣同一间办公室的武薇却要勇敢得多。

一天早上，主任将武薇叫到办公室，口气严峻地说，她丢了份很重要的文件，最后这份文件一半在垃圾桶里一半在武薇的抽屉里找到了。

性格一贯温顺的武薇拍案而起，说：“第一，我根本没有作案的时间和动机，这明明是一种陷害；第二，你有什么权利翻我的抽屉？”主任顿时面红耳赤。

最后，武薇不仅没有被炒掉，从此反而没有人敢再陷害她了。

是的，在女性的工作和生活中，也许常常会遇到一些给你穿“小鞋”的小人，他或许要靠踩着你的肩膀往上爬，或许要靠欺骗你达到他的什么目的，或许仅仅是因为嫉妒所以排挤你。

与他们面对，如果你越是像一块棉花糖，他们越会毫不留情地将你玩弄于手掌之中。

只有像一个刺猬，毫无畏惧地对着那只向你伸出来的“黑手”狠狠刺一下，让他们也尝尝疼痛的滋味，这样在他们下次出手之前，他绝对会回味起这次疼痛的感觉而不敢再轻易伤害你！玫瑰因其有刺而更显魅力，刺猬满身的刺是它最强有力的保护。

在工作中，如果你清楚压力是来自他人的故意刁难，你就该昂首挺胸，争回自己的权益与尊严，做回刺猬也无妨。

P13-14

## <<幸福女人必悟的秘密>>

### 编辑推荐

女人有心机，可以建筑完美家庭； 女人会心机，可以游戏商场竞争； 女人有心机，可以美满幸福一生。

幸福的女人不一定很漂亮，也不一定很有钱，但一定非常有“心计”。

女人是一朵玫瑰花，但要想这朵花开得鲜艳，一定要男人好好培栽与时时浇水灌溉。

男人通过征服世界征服女人，女人通过征服男人征服世界。

这就是女人的高明，也是女人获得幸福的最大“心计”。

男人不应该往上女人流泪，女人不应该让男人太累，好男人更不会对心爱的女人受一点点伤害。

<<幸福女人必悟的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>