

<<羊皮卷>>

图书基本信息

书名：<<羊皮卷>>

13位ISBN编号：9787504722300

10位ISBN编号：7504722308

出版时间：2004-10

出版时间：中国物资出版社

作者：阿瑞丝

页数：419

译者：阿瑞丝

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<羊皮卷>>

### 内容概要

奥格·曼迪诺是伟大的成功学大师，《羊皮卷》是他最伟大的励志作品。

《羊皮卷》所要告诉我们的就是“命运全在搏击，奋斗就是希望”。

无数人因为看了这部“奇书”而取得了成功。

在西方遥远的古代，智慧的文字是书写在珍贵的羊皮卷上的。

而现在，人类的生存智慧则藏在这部《羊皮卷》中，它拥有着深邃、博大和神奇的精神力量。

希望这卷《羊皮卷》也能为各位读者带来希望、勇气、毅力和快乐。

我们编译的这本书，就是为了给各位一把钥匙，使大家能够开启自己的宝藏。

你不能决定生命的长度，但是你可以控制它的宽度；你不能左右天气，但是你可以改变心情；你不能改变容貌，但是你可以展现笑容；你不能控制他人，但是你可以掌握自己。

你不能预知明天，但是你可以利用今天；你不能样样胜利，但是你可以事事尽力；你不

能……但是你可以……这本书，告诉你怎样将不能变为可能，告诉你怎样将人生变得美丽。

让这本引导成功的枕边书，陪伴在你的床头吧！

让那一个个活生生的小故事，丰富你的心灵吧！

让那书中的哲理，为你打开成功之门吧！

## &lt;&lt;羊皮卷&gt;&gt;

## 书籍目录

牛皮卷之一今天卷今天，我要开始新的生活.我要爬出满是失败创伤的老茧.失败不再是我奋斗的代价，它和痛苦都将从我的生命中消失.失败和我，就像水火一样，互不相容.我不再像过去一样接受它们.我要养成良好的习惯，全心全意去实行.今天，我开始新的生活.我不再是过去的自己，我已拥有新的生命.No1羊皮卷的内容No.2柠檬人生No.3是延迟而非拒绝No.4活在今天的方格中No.5经验的迷宫No.6相信自己No.7欲望：人生的马车夫No.8自我暗示疗法No.9戴上习惯的魔戒No.10制定人生的计划羊皮卷之二热爱卷我要用全身心的爱来迎接今天.因为.这是一切成功的最大的秘密.只有爱才具有无与伦比的力量，使人们敞开心扉.我对一切都要满怀爱心，这样才能获得新生.我赞美敌人，我鼓励朋友，人人都有值得钦佩的性格.爱是我打开人们心扉的钥匙.我要爱自己，我要爱所有的人.No.1羊皮卷的内容No.2爱是奇迹No.3用爱为生命化妆No.4发现他人的优点No.5付出你的爱No.6最大的爱是爱自己No.7忘记仇恨No.8健康的身体是人生最大的幸福羊皮卷之三坚持卷坚持不懈，直到成功.生命的奖赏远在旅途终点，而非起点附近.再前进一步，如果没有用，就再向前一点.我要尝试，尝试，再尝试.坚持不懈，终会成功.No.1羊皮卷的内容No.2阅读人生的苦难No.3抱怨不能改变什么No.4天道酬勤No.5失败成功本一体No.6乐观，悲观No.7昨天的辉煌No.8都是恐惧惹的祸No.9再试一次No.10困境即是赐予羊皮卷之四奇迹卷我是自然界最伟大的奇迹.自从上帝创造了万物以来，没有一个人和我一样，现在没有，以后也不会有.我是独一无二的造化我不再徒劳地模仿别人，而要展示自己的个性.我要特立独行，身价百倍.一切不幸，都是乔装的机遇之神.我不再被他们的外表所蒙骗，我要睁开双眼，识破他们的一切.No.1羊皮卷的内容No.2你是一个奇迹No.3个性人生No.4潜能的深海No.5创造之城No.6成为众人的中心No.7爱你自己的事业No.8肩挑家庭与事业No.9机遇之神的到来羊皮卷之五时间卷假如今天是我生命中的最后一天.我要把一天的时间珍藏好，不让一分一秒的时间滴漏.忘记昨天，也不要痴想明天.我憎恨那些浪费时间的行为.我要摧毁拖延的习性.今日事今日毕.No.1羊皮卷的内容No.2时间是一条单行道No.3活着就是一种幸福No.4假如今天是我生命中的最后一天No.5把拖延的习性打垮No.6我爱我家No.7朋友一生一起走No.8工作没有效率等于自杀羊皮卷之六情绪控制卷今天，我学会控制情绪，弱者任思绪控制行为，强者让行为控制思绪.只有积极主动地控制情绪，才能掌握自己的命运.我成为自己的主人.我由此而变得伟大.No.1羊皮卷的内容No.2控制你的情绪No.3有容乃大No.4不要戴着有色的“眼镜”看人No.5怎样控制情绪No.6情绪的正面利用No.7人在与时俱进羊皮卷之七笑遍世界卷我要笑遍世界.笑，有助于消化，笑，能减轻压力，笑，是长寿的秘方.我笑自己，因为自视甚高的人往往显得滑稽，千万不能跌进这个精神陷阱.有一句至理名言我要反复练习：这一切都会过去.只要我能笑，就永远不会贫穷.这也是天赋，我不再浪费它.我要快乐.我要成功.No.1羊皮卷的内容No.2打开微笑之门No.3微笑之后还是微笑No.4正确看待自己No.5斤斤计较不值No.6一切向前看No.7自视甚高与恃才傲物No.8-笑天下无难事No.9寻找快乐的家园羊皮卷之八重视自己卷今天，我要加倍重视自己的价值.我有选择的自由，我不会让生命腐烂，也不会让它在失败.绝望的岩石下磨碎，任人摆布.我有选择自己命运的能力.我要为每一天.每个星期.每个月.每一年，甚至我的一生确立目标.摔倒了，再爬起来，我不灰心，因为每个人在抵达目标之前都会受到挫折.我要竭尽全力攀登今天的高峰，明天更上一层楼.超越别人并不重要，超越自己才是最重要的.No.1羊皮卷的内容No.2重视自己的价值No.3前行的方向No.4以人为镜No.5勇敢的心No.6豪情满怀No.7学会超越自己No.8虚名的陷阱No.9让自己成为麦粒羊皮卷之九现在行动卷一切的一切毫无意义，除非我们付诸行动.我现在就付诸行动.行动，像食物和水一样，能滋润我，使我成功.拖延使我裹足不前，它来自恐惧.我知道要克服恐惧，必须毫不犹豫，立即行动.我不担今天的事留给明天，因为我知道明天永远不会来临.只有行动才能决定我在商场上的价值.明日是失败者借口成功的日子，我不是失败者.除非行动，否则死路一条.No.1羊皮卷的内容No.2想象永远只能成为想象No.3做第一个吃螃蟹的人No.4敢为天下先No.5先人一步No.6在失败的地方看到机会No.7何必担心，最坏就是回到原点No.8我现在就付诸行动羊皮卷之十信仰信念卷从今往后，我要祈祷，但我只求指点迷津.我只求得到指引，指引我获得这些东西的途径.帮助我吧！今天，我独自一人，赤条条来到这个世上，没有你的双子指引，我将远离通向成功与幸福的道路.我只是个微不足道的人物，如那孤零零挂在藤上的葡萄.然而您使我与众不同，指引我，帮助我，让我看到前方的路.No.1羊皮卷的内容No.2信仰是生命之柱No.3信仰.信念本不同No.4信念是强大的力量No.5物质

<<羊皮卷>>

不是满足No.6时刻都需要正确的信念No.7进取：一个时髦的名词No.8选对池塘钓大鱼

## &lt;&lt;羊皮卷&gt;&gt;

## 章节摘录

No.1 羊皮卷的内容 今天，我爬出满是失败创伤的老茧。  
今天，我重新来到这个世上，我出生在葡萄园中，园内的葡萄任人享用。  
今天，我要从最高最密的藤上摘下智慧的果实，这葡萄藤是好几代前的智者种下的。  
今天，我要品尝葡萄的美味，还要吞下每一粒成功的种子，让新生命在我心里萌芽。  
我选择的道路充满机遇，也有辛酸与绝望，失败的同伴数不胜数。

叠在一起，比金字塔还高。

然而，我不会像他们一样失败，因为我手中持有航海图，可以领我越过汹涌的大海，抵达梦中的彼岸。

失败不再是我奋斗的代价。

它和痛苦都将从我的生命中消失。

失败和我。

就像水火一样，互不相容。

我不再像过去一样接受它们。

我要在智慧的指引下，走出失败的阴影，步入富足、健康、快乐的乐园，这些都超出了我以往的梦想。

我要是能长生不老，就可以学到一切，但我不能永生，所以，在有限的人生里，我必须学会忍耐的艺术，因为大自然的行为一向是从容不迫的。

造物主创造树中之王橄榄树需要一百年的时间。

而洋葱经过短短的九个星期就会枯老。

我不留恋从前那种洋葱式的生活，我要成为万树之王--橄榄树，成为现实生活中最伟大的推销员。

怎么可能？

我既没有渊博的知识，又没有丰富的经验，况且，我曾一度跌入愚昧与自怜的深渊。

答案很简单：我不会让所谓的知识或者经验妨碍我的行程。

造物主已经赐予我足够的知识和本能，这份天赋是其它生物望尘莫及的。

经验的价值往往被高估了，人老的时候开口讲的多是糊涂话。

说实在的，经验确实能教给我们很多东西，只是这需要花费太长的时间。

等到人们获得智慧的时候，其价值已随着时间的消逝而减少了。

结果往往是这样，经验丰富了，人也余生无多。

经验和时尚有关，适合某一时代的行为。

并不意味着在今天仍然行得通。

只有原则是持久的，而我现在正拥有了这些原则。

这些可以指引我走向成功的原则全写在这几张羊皮卷里。

它教我如何避免失败，而不只是获得成功，因为成功更是一种精神状态。

人们对于成功的定义，见仁见智，而失败却往往只有一种解释：失败就是一个人没能达到他的人生目标，不论这些目标是什么。

事实上，成功与失败的最大分野，来自不同的习惯。

好习惯是开启成功的钥匙，坏习惯则是一扇向失败敞开的门。

因此，我首先要做的便是养成良好的习惯，心全意去实行。

&hellip;&hellip;

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>