

<<生命深呼吸>>

图书基本信息

<<生命深呼吸>>

内容概要

每个出生到这个世界的人，都是一只“光之碗”，每一个人都是带着光亮、希望与梦想来到世上。所以，快乐、喜悦与自在是与生俱来的。反而是生活里的负面情绪-沮丧、愤怒、焦虑与悲伤蒙蔽了生命原本的光辉。只要给心灵一点空间和营养，与生俱来的喜乐与平静就会自然滋长；随时给短暂的生命来个深呼吸，我们会发现美好无所不在，快乐随手可得！

<<生命深呼吸>>

作者简介

艾伦·科汉,美国励志类排行榜上的常驻作家,共写了十本励志畅销书。其中《龙已不住在这里了》、《它永在我心中》这两部经典作品,对于《心灵鸡汤》这一系列的作品贡献颇多。

他最受欢迎的专栏《发自内心》,经常在各大报章杂志上出现。

《先知西列斯丁》的作者詹姆斯·瑞

<<生命深呼吸>>

书籍目录

卷一 做你自己 突破极限 终究做了点事 一次一件一事 永不被击倒 时间 创新 透过双眼 数字 鞋子 恐惧 友善的话 奇迹 善用金钱 努力 真实的我 学习静默 未知的世界 抛弃身分 买彩卷 爱你自己 排定先后 依然美发 冷静一下 坚持一下 做你自己 没有未来 选择原谅 回家 选择快乐 期待 收不回来的话 忠于航 种族冲突 反效果 种气生财 何处是圣地 农场的动乱 骄傲之海 留意礼节 莫扎特的忠告卷二 生命的开端卷三 去爱人吧！
卷四 相信梦想

<<生命深呼吸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>