

<<手法与治法全书>>

图书基本信息

书名：<<手法与治法全书>>

13位ISBN编号：9787504651266

10位ISBN编号：7504651265

出版时间：2008-7

出版时间：中国科学技术出版社

作者：骆仲遥 编

页数：421

字数：393000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<手法与治法全书>>

前言

中国推拿（按摩）历史悠久，流派众多。

作为养生保健与疾病防治手段的推拿（按摩）手法操作技艺，古来多为师授徒等口传心授形式，加之封建礼教等多种原因，致使推拿（按摩）的发展颇多阻抑，许多独特的手法技艺在历朝历代的进程中几近失传或濒临湮灭，急需加以抢救、整理和完整的记录，以保护和发展这些中华民族的国术精粹。

有鉴于此，以骆仲遥为首的推拿医家在临床施诊和教学之余，深感振兴中华传统医术非出大力乃得成，故从20世纪80年代开始，在政府有关部门的支持下，承担了《中华推拿医学志——手法源流》第一副主编的重任，遍访国内推拿（按摩）名医，并请其在身上施术以体会名家手法精髓后再加以记录，以抢救、整理和发扬其独特的诊疗技艺。

时至今日，不少推拿医家先后辞世，方感20多年前的此番努力实乃必要之举。

值得一提的是，中国骆氏腹诊推拿的几代传人能够虚怀若谷，打破门户之见，博采众家手法之长，集古今推拿（按摩）之大成，为继承发扬中国的推拿（按摩）医术竭尽全力，是值得加以支持和肯定的。

中国推拿（按摩）丛书首批5卷即《理法与流派全书》、《手法与治法全书》、《内科诊疗全书》、《伤科诊疗全书》、《儿科诊疗全书》，以及正在编撰的《妇科与男科诊疗全书》、《养生保健全书》、《美容美体全书》等，将为中国推拿（按摩）学术园地再添异彩。

<<手法与治法全书>>

内容概要

《中国推拿（按摩）丛书》之《手法与治法全书》系中国骆氏腹诊推拿第四代传人骆仲遥教授担任主编的中医推拿（按摩）专科典籍。

本书最大的特点是打破门户之见，博采众家手法之长，融会贯通了中国各门各派的数百种推拿（按摩）手法、治法和特色疗法，并对其进行提纲挈领、言简意赅、深入浅出、图文并茂的阐述，集科学性与实用性于一体，兼备简、便、验的应用特点，是海内外推拿（按摩）机构和从业者全面认识与掌握各具特色的中国推拿（按摩）技艺。

继承发扬中国传统推拿（按摩）医术不可多得的操作指南。

<<手法与治法全书>>

书籍目录

第一章 推拿（按摩）手法 第一节 单式手法 一、推法 二、拿法 三、按法 附：抵法 四、摩法
 五、捏法 六、揉法 七、搓法 八、摇法 九、滚法 十、拍法 十一、叩法 十二、捶法 十三、
 击法 十四、压法 十五、踩（足乔）法 十六、背法 十七、扳法 十八、拔伸法 十九、端法 二
 十、接法 二十一、理法 二十二、（ㄗ鹵）法 二十三、捻法 二十四、挪法 二十五、捋法 二十
 六、勒法二十七、挤法 二十八、拨法 二十九、提法 三十、抓法 三十一、扯法
 三十二、拧法 三十三、抄法 三十四、拢法 三十五、缠法 三十六、擦法 附：扫
 散法 三十七、运法 三十八、抹法 三十九、拂法 四十、搔法 四十一、刮法
 四十二、捣法 四十三、点法 四十四、啄法 四十五、掐法 四十六、拘法 四十七、
 弹法 四十八、梳法 四十九、分法 五十、合法 五十一、抖法 附：腕部抖法
 五十二、振颤法 五十三、扞法 五十四、蝶转法第二章 推拿（按摩）治法第三章 推
 拿（按摩）特色疗法第四章 推拿（按摩）练功第五章 推拿（按摩）器具

<<手法与治法全书>>

章节摘录

第一章 推拿（按摩）手法 推拿（按摩）手法是各种推拿（按摩）动作技法的总称，是施术者用手或肢体其他部分（亦可借助于各种替代物）按照特定的技巧动作作用于一定的穴位或部位，以达到防治疾病或保健的目的。

推拿手法有一定的规范和技术要求，通过对机体不同部位的刺激，起到疏通经络、行气活血、滑利关节、调解脏腑功能、扶正祛邪等功用。

推拿手法的基本动作来源于人们的日常活动，如推、拿、按、揉、捏、压、摩、擦等，这些都是人们在日常生活中经常使用的动作。

当然，这些简单的手法动作并不能与中国医学中的推拿手法相提并论。

所谓推拿（按摩）手法，就是用特定的手法技巧使产生的力达到防病、治病、保健的目的。

《医宗金鉴·正骨心法要旨》曰：“法之所施，使患者不知其苦，方称为法也。”

《厘正按摩要术》对推拿手法提出：“立法宜详也。”

首按、摩，继以掐、揉、推、运、搓、摇，合为八法。

所谓“推拿”和“按摩”，是以个别代表性手法对推拿疗法所作的概括，具有约定俗成的意义。

因此，作为手法，不是一般的、简单的随意动作，而是有一定规范和技术要求的专门技巧动作，是推拿治疗疾病的手段。

《医宗金鉴》指出：“夫手法者，谓以两手安置所伤之筋骨，使仍复于旧也。”

但伤有轻重，而手法各有所宜。

其痊愈之迟速，及遗留残疾与否，皆关乎手法之所施得宜，或失其宜，或未尽其法也。

<<手法与治法全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>