

<<大学生职业发展与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业发展与就业指导>>

13位ISBN编号：9787504598837

10位ISBN编号：7504598836

出版时间：2012-9

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：马力

页数：230

字数：245000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业发展与就业指导>>

### 内容概要

实践证明，大学生在校期间经过职业发展与规划的学习与指导，能够正确评估自我；通过分析客观环境因素制定合理可行的职业目标，有目的地参加各种培训学习、社会实践，培养和提高自己的能力，可以为将来顺利就业奠定坚实的基础。

马力主编的《大学生职业发展与就业指导》的目的就是为在校大学生提供一些有关探索自我和认知社会的基础知识，以帮助大学生解决职业生涯问题和制定职业生涯决策。

因为，职业发展与就业指导对学生今后走向社会、成功发展起着非常重要的作用。

# <<大学生职业发展与就业指导>>

## 书籍目录

### 第一部分 职业生涯规划篇

#### 第一章 职业生涯规划基础

##### 第一节 职业生涯规划的基本概念

##### 第二节 职业生涯规划的意义、内容与步骤

#### 第二章 自我评估

##### 第一节 认识自我

##### 第二节 气质探索

##### 第三节 性格探索

##### 第四节 兴趣探索

##### 第五节 技能探索

##### 第六节 价值观探索

#### 第三章 组织与社会环境分析

##### 第一节 职业分析与评估

##### 第二节 社会环境与组织环境分析

#### 第四章 规划职业生涯

##### 第一节 确定职业目标

##### 第二节 SWOT分析法

##### 第三节 制定行动方案

##### 第四节 评估与反馈

### 第二部分 求职过程指导

#### 第五章 企业认知

##### 第一节 认识企业

##### 第二节 企业对人才的要求

#### 第六章 求职途径

##### 第一节 收集就业信息的途径

##### 第二节 如何利用就业信息

#### 第七章 简历

##### 第一节 简历的基本内容与格式

##### 第二节 简历制作的原则与要求

#### 第八章 求职信

##### 第一节 求职信的内容与格式

##### 第二节 求职信的写作技巧

#### 第九章 面试

##### 第一节 常见的面试类型

##### 第二节 面试的着装及礼仪

##### 第三节 面试的技巧与建议

#### 第十章 就业权益保护

##### 第一节 就业权益的主要内容与方式

##### 第二节 正确处理就业权益维护过程中的问题

### 第三部分 职业素质培养篇

#### 第十一章 自我管理

##### 第一节 自我效能

##### 第二节 心态调整

#### 第十二章 情绪管理

##### 第一节 有效理解自己的情绪

## <<大学生职业发展与就业指导>>

第二节 有效管理自己的情绪

第三节 有效提高自己的情商

第十三章 时间管理

第一节 时间的重要性

第二节 发现你的人生目标

第三节 时间管理的原则

第四节 有效利用时间的技巧

第十四章 有效沟通

第一节 沟通的本质

第二节 积极倾听

第三节 有效表达

第四部分 创业篇

第十五章 国外大学生创业概述

第一节 主要国家大学生创业发展状况

第二节 国外大学生创业的特点与案例分析

第十六章 大学生创业理论概述

第一节 概述

第二节 大学生创业的环境背景

第十七章 大学生创业的主体要求

第一节 大学生创业的主体

第二节 大学生创业思维意识要求

第三节 大学生创业的实践能力要求

第十八章 大学生创业实务

第一节 大学生创业准备

第二节 大学生创业项目

第三节 大学生创业案例分析

第十九章 大学生创业的法律政策和教育

第一节 大学生创业的法律体系

第二节 大学生创业教育

参考书目

后记

## &lt;&lt;大学生职业发展与就业指导&gt;&gt;

## 章节摘录

随着我国民营经济的发展壮大,越来越多的民营创业者加入社会扶贫及各种社会公益事业。做一名社会建设者,获得一定的社会地位,这使得大学生创业者能够感受到其他人无法感受到的快乐和自豪。

创业者的终极目的在于对理想和事业的追求,实现自己的人生价值,完成社会使命。

(四) 社会需要 如今,中国正处在社会大变革、思想大变化、观念大融合的时代,这样的时代要求创业。

社会的变革渗入在社会生活的各个方面,此时只有更加注重突出人的价值,体现人的发展,显示人的才能,变革的目的与人的发展才会趋于一致。

在这种变革过程中,要实现人的价值,显示出个性的特征,只有适应社会的发展,创造自己的事业,把自己融于变动的社会发展之中创业。

中国的改革已经突破了传统的计划经济体制,当今时代,我国实行的是社会主义市场经济体制,它是一种开放性、竞争性和自主性的经济形式,这就要求人们根据市场经济的特点灵活地创办企业,从而充分发挥人们的才能。

科学技术的创新也需要创业。

目前,世界正处于知识经济时代,知识经济的腾飞为高科技人员的创业提供了广阔的市场。

这个时代,新的产业部门将取代传统的产业部门,新的资源与新的资源配置方案也将出现。

随着知识的资本化,知识资本家和知识资本运营家将成为时代的新宠。

伴随着潜在利益和诱惑,每一个国家、民族、企业和个人都必须适应时代的变迁和需要,调整自己,响应新时代的召唤,开创一番适合自己的事业。

国际形势发展要求创业。

当代国际经济是逐步趋于一体化的经济。

当一国经济打破国界,朝向另一个国家内部发展,那么经济发展形势就必须适应这种方向和节奏,要在这种环境中振兴经济,就必须大力鼓励私人创业,开办适合个人和社会要求的企业。

生活在国际化的时代,只要使得自己充分具备危机感,不断发挥自己的潜能,就能够在国际经济发展的大潮中从容张弛。

(五) 名人效应影响 当今社会处在一个高度发达和发展的时代,“名人”这一概念的内涵已不仅仅局限于歌星、影星等娱乐明星或者知名政治家,企业家和创业家也越来越多地成为当今大学生心目中的偶像。

在中国任何一所大学中,柳传志、马云、俞敏洪、江南春、牛根生、张朝阳等众多创业者早已成为大学生耳熟能详的名人,他们经历的创业过程和创业故事更是为众多大学生所津津乐道。

正是这些明星企业家们创业成功的示范作用和带动效应,客观上激起了许多大学生创造奇迹的欲望和潜能。

正如被称为“创业教主”的马云先生所言:“如果我能够创业成功,那么我相信任何人都能够成功。”

”  
.....

<<大学生职业发展与就业指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>