

<<公共营养师>>

图书基本信息

书名：<<公共营养师>>

13位ISBN编号：9787504598233

10位ISBN编号：7504598232

出版时间：2012-7

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：上海市职业技能鉴定中心组织 编写

页数：129

字数：137000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<公共营养师>>

内容概要

《公共营养师(四级)》是“1+X职业技能鉴定考核指导手册”系列之一。全书由公共营养师的“理论知识复习题”“操作技能复习题”和“理论知识模拟试卷及操作技能模拟试卷”三大块内容组成，书中介绍了题库的命题依据、试卷结构和题型题量，同时从上海市1+X鉴定题库中抽取部分理论知识试题、操作技能试题和模拟样卷供考生参考和练习，便于考生能够有针对性地进行考前复习准备。

本书由人力资源和社会保障部教材办公室、中国就业培训技术指导中心上海分中心和上海市职业技能鉴定中心组织编写。

<<公共营养师>>

书籍目录

公共营养师职业简介

第1部分 公共营养师(四级)鉴定方案

第2部分 鉴定要素细目表

第3部分 理论知识复习题

膳食调查和评价

人体营养状况测定和评价

营养咨询和宣教

膳食指导和评估

食品营养评价

社区营养管理和干预

第4部分 操作技能复习题

膳食营养调查和评价及膳食指导

人体营养状况的评价和营养咨询及宣教

食品营养评价

社区营养管理和干预

第5部分 理论知识考试模拟试卷及答案

第6部分 操作技能考核模拟试卷

<<公共营养师>>

章节摘录

版权页：一、判断题（将判断结果填入括号中。

正确的填“ ”。

错误的填“ × ”）1.营养状况的测定和评价是一切营养科研工作和临床诊断的基础。

- () 2.成人体格测量指标中的腰围常作为蛋白质和能量的重要观察指标。
- () 3.人体身高是稳定不变的，因此任何时候测量数据都是不变的。
- () 4.身高的测量工具很多，现在使用较多的是机械式身高计和电子式身高计。
- () 5.人体测量中身高测量最简单，因此对被测者没有什么要求。
- () 6.对成人来说，体重的变化与营养状况无关。
- () 7.当电子人体秤电池不足时，4位LED显示器的小数点全亮。
- () 8.身高、体重、头围和胸围是儿童体格测量的主要指标。
- () 9.儿童身高指标适合用于对新近营养状况的评价。
- () 10.儿童身高坐高计应放置在平坦靠墙的地面上。
- () 11.应根据不同年龄阶段的儿童选择合适的测量体重的秤。
- () 12.坐高与身高的比较可以反映躯干生长状况。
- () 13.身高坐高计是用于检测儿童站立身高和坐高的专用器械。
- () 14.一般孩子1岁时，胸围和头围几乎相等。
- () 15.儿童胸围可在任何状态下用软尺进行测量。
- () 16.儿童头围测量过程中，儿童可能产生的惧怕心理对测量结果没有影响，可不予理睬。
- () 17.体格测量调查表的设计原则是必要性、可行性、准确性和科学性。
- () 18.体格测量调查表是用于记录体格测量各项原始数据的专门表格。
- () 19.实验室指标收集的意义是发现人体临床营养不足，及早采取必要的预防措施。
- () 20.人的头发数量大约有15万~20万根。
- () 21.头发样品收集的正确方法是剪取被测者枕部发际处至耳后，从发根部起1~2cm的头发。
- () 22.检验尿液的营养素及其代谢产物是重要的营养状况评价手段。
- () 23.甲醛溶液（福尔马林）是生化检验最合适的防腐剂。
- () 24.任意一次尿液样品收集的部分是尿液的中段。
- () 25.体格测量常用的指标有BMI、标准体重指数、Vervaeck等。
- () 26.中国成人体质指数正常的范围是18.5~24.9。
- () 27.体质指数的计算公式是体重(kg) / [身高(m)]²。
- () 28.肥胖会引起一系列疾病，但它本身不是疾病。
- () 29.成年人可用体质指数来判定体重是正常、肥胖还是消瘦。
- () 30.造成肥胖的真正原因是能量过剩。

<<公共营养师>>

编辑推荐

《1+X职业技能鉴定考核指导手册:公共营养师(4级)》由中国劳动社会保障出版社出版。

<<公共营养师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>