

<<保健按摩师>>

图书基本信息

书名：<<保健按摩师>>

13位ISBN编号：9787504597199

10位ISBN编号：7504597198

出版时间：2012-6

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：人力资源和社会保障部教材办公室 编

页数：152

字数：193000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<保健按摩师>>

### 内容概要

《保健按摩师(第2版基础知识国家职业技能鉴定考试指导)》由薛永阁编著,本书内容按照《教程》各章的顺序,对照《教程》各章内容编写。

每章包括五项内容:考核要点,重点复习提示,理论知识辅导练习题、操作技能辅导练习题、参考答案及说明。

本职业《考试指导》共包括2本,即基础知识和初级、中级、高级。

本书是其中的一本,适用于对保健按摩师的职业技能培训和鉴定考核。

本书无操作技能辅导练习题和操作技能考核模拟试卷。

## <<保健按摩师>>

### 书籍目录

#### 第一部分 鉴定指导

##### 第一章 职业道德基础知识

考核要点

重点复习提示

辅导练习题

参考答案及说明

##### 第二章 按摩须知

考核要点

重点复习提示

辅导练习题

参考答案及说明

##### 第三章 正常人体解剖基础知识

考核要点

重点复习提示

辅导练习题

参考答案及说明

##### 第四章 中医基础知识

考核要点

重点复习提示

辅导练习题

参考答案及说明

##### 第五章 经络和腧穴知识

考核要点

重点复习提示

辅导练习题

参考答案及说明

##### 第六章 按摩的作用原理及种类

考核要点

重点复习提示

辅导练习题

参考答案及说明

##### 第七章 按摩手法

考核要点

重点复习提示

辅导练习题

参考答案及说明

##### 第八章 常用按摩介质和按摩器具

考核要点

重点复习提示

辅导练习题

参考答案及说明

##### 第九章 法律、法规常识

考核要点

重点复习提示

辅导练习题

<<保健按摩师>>

参考答案及说明

第十章 心理学基本知识

考核要点

重点复习提示

辅导练习题

参考答案及说明

第二部分模拟试卷

基础知识考核模拟试卷(一)

基础知识考核模拟试卷(一)参考答案及说明

基础知识考核模拟试卷(二)

基础知识考核模拟试卷(二)参考答案及说明

## &lt;&lt;保健按摩师&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 1) 握手的方式。

握手的标准方式是行至距握手对象约1m处，双腿立正，上身略向前倾，伸出右手，四指并拢，拇指张开与对方相握。

握手时应用力适度，上下稍许晃动三四次，随后松开手，恢复原状。

2) 握手的禁忌。

第一，不要用左手与他人握手，尤其是与阿拉伯人、印度人打交道时要牢记此点，因为，他们认为左手是不洁的。

第二，不要争先恐后，而应依次进行。

与基督教信徒交往时，要避免两人握手时与另外两人相握的手形成交叉状，这种形状类似十字架。

第三，不要戴着手套握手，也不要戴着墨镜与他人握手。

第四，不要在握手时将另一只手插在衣袋里。

第五，不要在握手时面无表情，不置一词，好像纯粹是为了应付。

(2) 点头礼 点头礼又叫颌首礼，头部向下轻轻一点，同时面带笑容，不宜点头不止，点头的幅度不宜过大。

按摩师在工作场所遇到宾客、领导或同事等都应点头示意，体现自己的友好。

(3) 名片礼仪 名片是一种经过设计、能表示自己身份、便于交往和执行任务的卡片，是当代社会人际交往中一种最经济实用的介绍性媒介。

1) 递上自己的名片。

应郑重其事，起身站立，走上前去，用双手（单方递名片时）或者右手（双方互递名片时）握住名片，正面朝上交给对方。

2) 接受他人的名片。

当他人表示要递名片给自己或交换名片时，应立即放下手中的事情，双手接过来，并点头致谢。

3) 索取他人的名片。

如无必要，最好不要强索他人名片。

索取的三种方式是：主动递上本人名片；询问对方：“今后如何向您请教？”

”或询问对方：“以后怎样与您联系？”

二、保健按摩师的岗位职责 1.定义 岗位职责是指劳动岗位的职能与上岗职工所负担的责任，责任的大小决定了按摩师岗位级别的高低。

2.内容 (1) 执证上岗，讲究个人卫生。

(2) 遵纪守法。

(3) 熟悉礼仪礼节。

(4) 遵守职业道德。

(5) 保持环境卫生。

(6) 遵守操作规程。

(7) 遵守器具安全操作程序 (8) 虚心征求宾客意见。

(9) 虚心接受意见。

(10) 在服务范围内进行规范操作。

(11) 服从管理，接受监督。

(12) 进行安全、消防设施检查。

(13) 敢于与坏人坏事作斗争。

(14) 严禁无证服务。

三、个人及环境卫生 1.消毒的概念 消毒是指用物理、化学或生物的方法清除或杀灭环境中的致病微生物，达到无害化。

2.消毒方法 (1) 物理消毒法。

包括自然净化、机械除菌、热力消毒与灭菌、辐射消毒与灭菌、微波消毒与灭菌。



## <<保健按摩师>>

### 编辑推荐

《基础知识国家职业技能鉴定考试指导:保健按摩师(基础知识)(第2版)》是其中的一本,适用于对保健按摩师的职业技能培训和鉴定考核。

《基础知识国家职业技能鉴定考试指导:保健按摩师(基础知识)(第2版)》无操作技能辅导练习题和操作技能考核模拟试卷。

<<保健按摩师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>