

<<劳动心理学>>

图书基本信息

书名：<<劳动心理学>>

13位ISBN编号：9787504587091

10位ISBN编号：7504587095

出版时间：2011-1

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：张杉杉

页数：220

字数：249000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<劳动心理学>>

### 内容概要

《劳动心理学》研究的是在劳动过程中人的心理活动和行为规律，并致力于将心理学成果和理论应用于劳动实践的学科。

作为一门应用心理学，劳动心理学关注人力资源的有效载体——在工作情境下的劳动者，研究劳动者与其他劳动者和劳动环境发生联系的劳动过程中的心理活动规律。

本教材一方面注重理论性和实践性的结合，强化工作能力的培训；另一方面注重心理健康对工作可持续发展的重要作用，突出心理的自我保健。

在章节布局上充分利用网络资源，在每章都附以开放性的富有时代特色的复习思考题，使学生全面、准确地掌握工作环境下所需心理学基本原理和技能；为了便于学生学以致用，每章后都有案例分析，引导学生根据实际条件和需求，在真实的工作问题框架下寻求独特的问题解决途径、手段和方法，促使学生把理解和掌握的理论真正用于劳动实践。

## &lt;&lt;劳动心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 劳动心理学的学科性质 第一节 劳动心理学的研究对象 第二节 劳动心理学的科学发展史概述 第三节 劳动心理学的心理学基础理论 课后思考题 案例分析第二章 劳动心理学的研究方法 第一节 劳动心理学研究方法简述 第二节 劳动心理学研究方法的评估指标 第三节 研究方法的使用 课后思考题 案例分析第三章 自我管理能力 第一节 自我管理能力概述 第二节 自我管理能力的评估 第三节 自我管理实训 课后思考题 案例分析第四章 时间管理能力 第一节 时间管理能力概述 第二节 时间管理能力的评估 第三节 时间管理能力实训 课后思考题 案例分析第五章 沟通能力 第一节 沟通能力概述 第二节 沟通能力的评估 第三节 人际沟通能力实训 课后思考题 案例分析第六章 决策能力 第一节 决策能力概述 第二节 决策能力的评估 第三节 决策能力实训 课后思考题 案例分析第七章 健康和物理环境 第一节 心理健康简述 第二节 心理健康辅导的基本方法 第三节 环境应激简述 课后思考题 案例分析第八章 压力和心理健康 第一节 压力概述 第二节 压力源的评估 第三节 压力实训 课后思考题 案例分析

## 章节摘录

3.心理具有能动性 人类的知觉、表象的映像并不是客观事物在脑中的复写、摄影与镜像。人的心理是通过人的实践而产生的能动反映。

心理的能动性首先表现在人们通过实践,把对客观现实外部特性或外部联系的反映,经过抽象与概括揭示其本质与规律,了解事物对人的意义与作用,并以此为依据提出指导自己行动的目的与计划;其次,人们根据对事物本质与规律的反映及行动的目的与计划指导自己改造客观世界的行动,发挥主观能动性。

正是基于人的心理能动性,才使人成为自然界的主人。

但是,心理的能动性并非随心所欲的“自由意志”,其基础是人类的社会实践。

由于社会实践经验的积累,才能使人通过思维的抽象与概括深入反映事物的本质与规律;只有掌握事物的本质与规律,才能使人的行动成为自觉行动,进而产生巨大的能动作用。

(二)心理的外延 心理学往往具有很大的神秘性,其重要原因就是人们误认为,“学了心理学的人就能知道别人想什么”,也就是说学习心理学可以了解人的心理内容。

事实并非如此。

心理内容是来源于现实并为个人所意识到的各种映像本身,每个人都有每个人的背景、经验、兴趣和价值观,一样的事物往往引发个体不同的心理内容,甚至同一个人由于心情不同对同一个事物或者个体的看法也会不同,总之,心理内容千差万别、五彩纷呈,通过科学方法研究的并非心理内容,而是产生心理内容的心理形式,包括这种映像存在的方式及其组织、结构,如图1-1所示。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>