

<<实用中国保健推拿>>

图书基本信息

书名：<<实用中国保健推拿>>

13位ISBN编号：9787504574992

10位ISBN编号：7504574996

出版时间：2009-2

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：人力资源和社会保障教材办公室 编

页数：349

字数：383000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用中国保健推拿>>

### 内容概要

本书注重实用和创新，兼顾通俗性和学术性，分为基础理论、基础功法、手法技能、养生保健、实训教学和营运服务六篇，共十一章。

本书以中医学基础理论为主体，以阴阳学说和经络学说为核心，结合有关现代医学理论，全面阐述了保健推拿的概念、内容、特点、法则、史料、作用、原理等基本理论；以易筋经和少林内功等基础功法为先导，系统总结了推、一指禅推、拿、按、摩、攘、振、击、扳、拔、摇等11种常用手法基本技能和操作技能的常规模式；着重归纳了应用于不同群体的消除疲劳、延缓衰老、调整体质偏颇、改善亚健康状态、促进功能康复的强身养生、康复养生和内功养生保健推拿系列常规模式；同时也为保健推拿技能实施、教学实训和经营服务的统筹管理提供了规范模式。

本书可作为大、中专院校推拿专业学生和各级保健按摩推拿师从事保健推拿就业上岗、在岗进修的实训教材，也可供相关院校、培训班开设保健推拿课程教学参考之用。

<<实用中国保健推拿>>

作者简介

范立伟，1941年5月出生，浙江宁波(镇海)人。  
复旦大学附属华山医院中医学(推拿科)副教授、副主任医师，一兆韦德(上海)健身管理有限公司特聘中国保健推拿总监。

中国第一代中医推拿专科学校毕业生。  
仰承中国推拿一指禅、攘法和内功三大学派思想和手法技能，从事医疗

## &lt;&lt;实用中国保健推拿&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 基础理论 第一章 中国保健推拿概论 第一节 中国保健推拿概述 一、基本概念 二、基本特点 三、基本法则 四、主要内容 第二节 中国保健推拿发展史料略述 一、起源与形成 二、兴盛与广传 三、振兴与崛起 第三节 中国保健推拿的作用原理 一、中医学认识 二、物理学原理 三、生物学效应 四、对机体产生的影响 第二章 中医学基础理论的应用 第一节 阴阳学说在中国保健推拿中的应用 一、阴阳学说基本理论概述 二、阴阳学说始终贯通于手法技能运用 三、阴阳学说密切指导者手法实践应用 第二节 经络学说在中国保健推拿中的应用 一、经络系统、营卫气血理论的基本概念 二、经络和腧穴的实践应用 三、络脉、经筋和皮部的实践应用 四、手法技能和经络系统的应合关系 五、中国保健推拿常用经脉 六、中国保健推拿常用腧穴 第二篇 基础功法 第三章 中国保健推拿基础功法 第一节 中国保健推拿基础功法概论 一、基础功法训练理论概述 二、基础功法训练目的要求 第二节 中国保健推拿基础功法选要 一、易筋经选要 二、少林内功选要 第三篇 手法技能 第四章 推拿手法学概论 第一节 推拿手法技能的完整结构和总体要素 一、手法技能的完整结构 二、手法技能的总体要素 第二节 推拿手法技能的分类规范和基础训练 一、手法技能分类规范的整体构思 二、手法技能基础训练的常规方法 第三节 推拿手法技巧动作的整体规范 一、手法技能的整体观念和辩证法思想 ..... 第五章 推拿手法基本技能 第六章 推拿手法操作技能 第四篇 养生保健 第七章 强身养生保健推拿系列 第八章 康复养生保健推拿系列 第九章 内功养生保健推拿(现代导引)系列 第五篇 实训教学 第十章 中国保健推拿实训教学模式规范 第六篇 经营服务 第十一章 中国保健推拿经营服务管理理念降模式规范

## <<实用中国保健推拿>>

### 章节摘录

第一篇 基础理论 第一章 中国保健推拿概论 萌生于华夏文明的中国保健推拿，堪称“中华国粹”，被列为“人类非物质文化遗产”。它以悠久的发展历史、科学的基础理论、丰富的手法技能、广泛的适应范围及卓著的医疗保健功效，饮誉古今，蜚声中外。

第一节 中国保健推拿概述 一、基本概念 (一) 推拿 推拿，古名按摩。中国推拿是由古代按摩导引演化而来的。清代张言礼说：“推拿者，即按摩之异名也”（见《推拿名家朱春霖学术经验集》）。按摩一词最早见于中国医学现存最早的一部经典著作《黄帝内经》：“形数惊恐，经络不通，病生于不仁，治之以按摩醪药”（见《素问·血气形志篇》）。此外，还有“按跷”（见《素问·异法方宜篇》）、“乔摩”（见《灵枢·病传》）、“案机”（见《史记·扁鹊仓公列传》）等别名。“推拿”一词首见于明代龚云林的《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》。名称的变迁在于不同的历史时期所用手法的侧重不同，也反映了这门保健医学的发展趋势。如今我国有些地区还出于习惯沿用古名“按摩”，而其实质内容已经超越了古按摩的原意。以历史发展观点，并有别于西方按摩（常称massage）。目前启用规范化的现名推拿及其译名“Tuina”（通常可译为traditional Chinese manipulation），也有通称为推拿按摩。

.....

<<实用中国保健推拿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>