

<<心理咨询师>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询师>>

13位ISBN编号：9787504573131

10位ISBN编号：7504573132

出版时间：2008-12

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：孙学礼

页数：476

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理咨询师>>

### 内容概要

本书根据《国家职业标准·心理咨询师》编写，是职业技能考核与培训用书。

执业心理咨询师需要的基础知识包括很多方面，从对心理学知识要求的角度看，本书编写的内容主要有普通心理学、发展心理学、社会心理学、异常心理学、心理测量学等，此外作为对执业人员基本素质的要求，本书的内容也涉及心理咨询师应该具备的基本条件、职业操守等内容。

本书是考核鉴定前的培训和自学教材，也是各级各类职业技术学校相关专业师生的必备资料，还可供从事心理咨询工作的有关人员参考。

本书主要强调的是作为执业心理咨询师所必须掌握的基本内容，至于心理咨询师个人的自修，希望读者根据自身的实际情况寻求不同的参考资料来解决。

另外，值得一提的是关于异常心理学部分的问题，这是非医学背景的执业心理咨询师必须掌握的内容，因为只有掌握了异常心理现象才能在实际执业过程中较为准确地识别精神疾病并及时地做出咨客是否需要接受医学干预的决定。

## &lt;&lt;心理咨询师&gt;&gt;

## 书籍目录

第1单元 心理咨询师职业总论 第一节 心理咨询职业概述 一、心理咨询职业发展概述 二、心理咨询所涉及的专业知识 第二节 心理咨询师应具备的条件 一、个人素养 二、技能素养 三、终身学习 第三节 心理咨询职业的特点 一、心理咨询职业的失落性 二、心理咨询职业的易枯竭性 三、心理咨询职业的风险性 四、心理咨询职业的发展性 单元测试题 单元测试题答案 第2单元 普通心理学 第一节 心理学的研究对象与研究方法 一、心理学的研究对象 二、心理学的研究方法 第二节 心理的生理基础 一、神经系统 二、内分泌系统 三、免疫机制 第三节 心理过程 一、感觉和知觉 二、记忆 三、注意与意识 四、思维与想象 五、言语 六、情绪和情感 七、意志行动的心理过程 第四节 人格 一、人格概述 二、人格的倾向性——需要和动机 三、人格的心理特征 单元测试题 单元测试题答案 第3单元 个体心理发展——人生全过程的身心发展 第一节 个体心理发展概述 一、心理发展的重要理论 二、个体心理发展的规律 第二节 婴儿期身心发展 一、婴儿期的生理发展 二、婴儿期的社会性发展 三、婴儿期的人格倾向性发展 四、婴儿的心理卫生 第三节 幼儿期身心发展 一、幼儿期的生理发展 二、幼儿期的社会性发展 三、幼儿期的人格倾向性发展 四、幼儿的心理卫生 第四节 童年期身心发展 一、童年期的生理发展 二、童年认知的发展 三、童年期的社会性发展 四、童年期情感的发展 五、童年期行为的发展 六、童年期的人格倾向性发展 七、童年期的心理卫生 第五节 青少年期身心发展 一、青少年期的生理发展 二、青少年期的社会性发展 三、青少年期的人格发展 四、青少年期的心理卫生 第六节 中年期身心发展 一、中年期的生理发展 二、中年期的社会性发展 三、中年期的人格发展 四、中年期的心理卫生 第七节 老年期身心发展 一、老年期的生理变化 二、老年期的社会性变化 三、老年期的人格发展 四、老年期的心理卫生 单元测试题 单元测试题答案 第4单元 个体心理的环境基础——个体与家庭、社会、文化 第一节 概论 一、心理社会因素与个体的交互作用 二、社会心理学的基础理论 第二节 人的社会化 一、人的社会化的概念与意义 二、社会化与个性化 第三节 影响社会化的因素 一、原生家庭 二、学校 三、社会 第四节 个体的社会适应 一、社会认知与归因 二、社会动机与社会行为 三、社会态度及改变 四、人际沟通 五、人际关系 六、爱情与婚姻心理 单元测试题 单元测试题答案 第5单元 个体心理健康与健康促进 第一节 应激与应对 一、应激的概念与应激模型 二、应激源 三、应激反应 四、应激的中介系统 五、适应与应对 六、应激反应的后果及对健康的影响 第二节 心理健康与心理亚健康 一、心理健康概述 二、判断心理健康的原则与标准 三、不同心理健康水平的划分 四、心理健康评估 第三节 职业倦怠与健康促进 一、职业倦怠 二、健康与健康促进 单元测试题 单元测试题答案 第6单元 异常心理现象及精神障碍 第一节 异常心理现象的判别标准 一、关于判断异常心理现象的统计学标准 二、关于判断心理异常的社会学标准 三、关于判断心理异常的个人标准 第二节 精神症状 一、相关概念 二、感知觉障碍 三、思维障碍 四、情感的概念 五、意志、行为障碍 六、智能障碍的概念及其分类 七、常见的临床综合征 八、自知力的定义和意义 第三节 常见精神障碍 一、精神障碍的概念及分类 二、精神分裂症 三、抑郁障碍(抑郁症) 四、焦虑障碍 五、人格障碍 单元测试题 单元测试题答案 第7单元 个体心理测验与评估 第一节 心理测验概述 一、认识世界的两种方法 二、心理测验在心理咨询中的作用 三、中国心理测量的产生与发展 四、西方科学心理测量的诞生与发展 五、心理测量史上的三个重要人物 六、心理测量的进一步发展 七、心理测验的概念与基本要素 八、量表(scale) 九、心理测验的性质 十、心理测验的种类 第二节 标准化心理测验的基本指标——测验的常模、信度和效度 一、常模 二、测量误差 三、测验信度的概念 四、测验的效度 五、信度与效度的关系 第三节 心理测验方法的正确使用 一、心理测验员的资格 二、测验的使用与实施 三、心理咨询中心心理测验的应用 四、对心理测验应持的态度 五、对测验的正确态度 单元测试题 单元测试题答案 第8单元 咨询心理学 第一节 概述 一、心理咨询的概念、对象、任务 二、心理咨询学发展简史 第二节 心理咨询的主要理论概述与理论框架 一、精神分析理论 二、行为主义理论 三、建立在认知理论基础上的心理疗法 四、建立在人本主义理论基础上的心理疗法 第

## <<心理咨询师>>

三节 心理咨询的构建 一、咨访关系 二、心理咨询师的态度特质 三、咨询过程 第四节 不同年龄阶段的心理咨询 一、幼儿、儿童心理咨询 二、青少年期的心理咨询 三、中年人的心理咨询 四、老年人的心理咨询 第五节 婚恋、家庭心理咨询 一、恋爱问题的心理咨询 二、婚姻问题的心理咨询 三、家庭问题的心理咨询 第六节 性心理咨询 一、性科学概述 二、性心理咨询的内容与方法 单元测试题 单元测试题答案 第9单元 心理咨询师职业道德规范 第一节 心理咨询师职业道德规范总论 第二节 建立心理咨询师职业道德规范的基本原则 一、责任与义务 二、一视同仁 三、正直 四、尊重权利和尊严 第三节 心理咨询师职业道德标准 一、能力——量力而行 二、职业关系——与同事、来访者及其他相关人员的关系 三、保密 四、心理咨询机构和心理咨询师的宣传 五、费用和财务的安排 六、告知义务 七、终止治疗 第四节 与心理咨询相关的法律条文 一、《中华人民共和国宪法》 二、《中华人民共和国民法通则》 三、《中华人民共和国未成年人保护法》 四、《中华人民共和国妇女权益保障法》 五、《中华人民共和国消费者权益保护法》 参考文献

<<心理咨询师>>

编辑推荐

《心理咨询师:基础知识》：职业技能培训鉴定教材。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>