

<<茶艺师（中级）>>

图书基本信息

书名：<<茶艺师（中级）>>

13位ISBN编号：9787504565990

10位ISBN编号：7504565997

出版时间：2008-1

出版时间：中国劳动

作者：本社

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;茶艺师(中级)&gt;&gt;

## 前言

职业资格证书制度的推行,对广大劳动者系统地学习相关职业的知识和技能,提高就业能力、工作能力和职业转换能力有着重要的作用和意义,也为企业合理用工以及劳动者自主择业提供了依据。

随着我国科技进步、产业结构调整以及市场经济的不断发展,特别是加入世界贸易组织以后,各种新兴职业不断涌现,传统职业的知识和技术也愈来愈多地融进当代新知识、新技术、新工艺的内容。

为适应新形势的发展,优化劳动力素质,上海市劳动和社会保障局在提升职业标准、完善技能鉴定方面做了积极的探索和尝试,推出了1+X的鉴定考核细目和题库。

1+X中的1代表国家职业标准和鉴定题库,X是为适应上海市经济发展的需要,对职业标准和题库进行的提升,包括增加了职业标准未覆盖的职业,也包括对传统职业的知识 and 技能要求的提高。

上海市职业标准的提升和1+X的鉴定模式,得到了国家劳动和社会保障部领导的肯定。

为配合上海市开展的1+X鉴定考核与培训的需要,劳动和社会保障部教材办公室、上海市职业培训指导中心联合组织有关方面的专家、技术人员共同编写了职业技术·职业资格培训系列教材。

职业技术·职业资格培训教材严格按照1+X鉴定考核细目进行编写,教材内容充分反映了当前从事职业活动所需要的最新核心知识与技能,较好地体现了科学性、先进性与超前性。

聘请编写1+X鉴定考核细目的专家,以及相关行业的专家参与教材的编审工作,保证了教材与鉴定考核细目和题库的紧密衔接。

职业技术·职业资格培训教材突出了适应职业技能培训的特色,按等级、分模块单元的编写模式,使学员通过学习与培训,不仅能够有助于通过鉴定考核,而且能够有针对性地系统学习,真正掌握本职业的实用技术与操作技能,从而实现我会做什么,而不只是我懂什么。

每个模块单元所附单元测试题和答案用于检验学习效果,教材后附本级别的知识考核模拟试卷和技能考核模拟试卷,使受培训者巩固提高所学知识 with 技能。

本教材虽结合上海市对职业标准的提升而开发,适用于上海市职业培训和职业资格鉴定考核,同时,也可为全国其他省市开展新职业、新技术职业培训和鉴定考核提供借鉴或参考。

新教材的编写是一项探索性工作,由于时间紧迫,不足之处在所难免,欢迎各使用单位及个人对教材提出宝贵意见和建议,以便教材修订时补充更正。

## <<茶艺师（中级）>>

### 内容概要

本书为“中级1+X职业技术职业资格培训教材”之一，介绍了茶艺的实用知识与操作技术。

内容包括：茶叶感官审评、中国茶道、茶文化艺术作品赏析、茶保健、品茗环境、茶器具的选配、茶艺技能、茶馆经营管理等。

为便于读者掌握本教材的重点内容，每一单元后附有单元测试题及答案，全书后附有知识考核模拟试卷和技能考核模拟试卷及答案，用于检验和巩固所学知识与技能。

## &lt;&lt;茶艺师(中级)&gt;&gt;

## 书籍目录

第一单元 茶叶感官审评 1.1 绪论 1.2 基本理论与要求 1.3 方法与程序 1.4 评分与评语 1.5 审评术语 1.6 茶叶标准 单元测试题 单元测试题答案第二单元 中国茶道 2.1 中国茶道概述 2.2 中国茶道内涵 2.3 《茶经》与茶道 2.4 现代茶道精神 2.5 中国茶道精神的对外传播 单元测试题 单元测试题答案第三单元 茶文化艺术作品赏析 3.1 茶与诗歌 3.2 茶与散文 3.3 茶与书画 3.4 茶与对联 单元测试题 单元测试题答案第四单元 茶保健 4.1 茶叶的营养成分 4.2 茶叶的药用成分 4.3 茶饮的保健功能 4.4 茶叶的防治疾病功效 4.5 日常饮茶科学常识 单元测试题 单元测试题答案第五单元 品茗环境 5.1 经营性茶馆的选址 5.2 经营性茶馆的设计与布置 5.3 居家饮茶的场所设计 单元测试题 单元测试题答案第六单元 茶器具的选配 6.1 茶器具专用化、细分化的由来 6.2 茶器具的分类 6.3 茶器具与茶的关系 6.4 茶器具组合 单元测试题 单元测试题答案第七单元 茶艺技能 7.1 各因素在茶艺冲泡中的作用 7.2 茶艺冲泡用水的选择 7.3 茶艺演示的相关要求 7.4 茶艺演示 单元测试题 单元测试题答案第八单元 茶馆经营管理 8.1 经营法规 8.2 经营策略 8.3 管理基础 8.4 经营管理 8.5 消费需求 单元测试题 单元测试题答案职业技能鉴定考核简介知识考核模拟试卷知识考核模拟试卷答案技能考核模拟试卷技能考核模拟试卷评分表

## &lt;&lt;茶艺师（中级）&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：因此，绿茶在抑菌、防衰老、防止血管硬化、抑制突变、防治辐射损伤、降低胆固醇和血脂、儿童防龋齿等方面都比红茶更有效。

而红茶在提神利尿方面，由于咖啡因含量较多，效果要明显些。

另外，红茶含茶多酚较少，对于脾胃虚弱、有胃病的人来讲，较为平缓温和，所以有红茶“和胃”之说。

有人主张夏天饮用绿茶，会感到轻身凉爽；冬天饮用红茶，尤其是加糖加牛乳的红茶（见图4-5），会暖身增热。

乌龙茶的降脂减肥效果则优于红、绿茶。

另外，花茶的保健功效也与红、绿茶有所区别，据说，不少香花的芳香油，具有镇静、调理神经系统之功效。

4.5.12不宜饮茶的情况 饮茶虽然好处很多，但是过量饮用，或是饮茶时不注意身体状况，有时也会带来一些副作用。

比如神经衰弱的患者，夜间不宜多饮茶，以免引起失眠；脾胃虚寒者，或是患有胃溃疡、十二指肠溃疡的人不宜喝浓茶，以免刺激太强，增加胃部的不舒适感；空腹一般不宜喝浓茶，尤其是不常喝茶的人空腹喝了浓茶之后，往往会抑制胃液分泌，妨碍消化，甚至会引起心悸、头痛、胃部不适、眼花、心烦等现象，这就是“茶醉”；孕妇一般不宜多饮茶，尤忌喝浓茶，因为孕妇喝浓茶后，茶叶中的咖啡碱，不仅会被孕妇吸收，也会被胎儿吸收，对胎儿生长发育有一定影响；头晕或睡眠不足时不宜过量饮茶，如过量饮茶，特别是浓茶，会使饮茶者的中枢神经系统及全身兴奋，心跳加速、血液流速加快，使人久久不能入睡。

4.5.13茶水服药的利与弊 药物的种类繁多，性质各异，因此不能一概认为用茶水服药都不好。

在服用某些维生素类药物如维生素c时，用茶水送服反而有好处，因为茶叶中的茶多酚可以促进维生素c在人体内的积累和吸收，同时，茶叶本身含有多种维生素，对人体健康也是有利的。

但是，服用镇静药物时，为了减少兴奋，就不宜饮茶。

## <<茶艺师（中级）>>

### 编辑推荐

《茶艺师(中级)》可作为茶艺师（国家职业资格四级）职业技能培训与鉴定考核教材，也可供全国中高等职业技术学院相关专业师生，以及本职业从业人员参加岗位培训、就业培训使用。

<<茶艺师（中级）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>