

<<保健按摩师>>

图书基本信息

书名：<<保健按摩师>>

13位ISBN编号：9787504564801

10位ISBN编号：750456480X

出版时间：2007-9

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：中国就业培训技术指导中心组织 编写

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;保健按摩师&gt;&gt;

## 前言

为推动保健按摩师职业培训和职业技能鉴定工作的开展，在保健按摩从业人员中推行国家职业资格证书制度，中国就业培训技术指导中心在完成《国家职业标准——保健按摩师（2006年版）》（以下简称《标准》）制定工作的基础上，组织参加《标准》编写和审定的专家及其他有关专家，编写了《国家职业资格培训教程——保健按摩师（第2版）》（以下简称《教程》）。

《教程》紧贴《标准》，内容上，力求体现“以职业活动为导向，以职业能力为核心”的指导思想，突出职业培训特色；结构上，针对职业活动的领域，按照模块化的方式，分级别进行编写。

《教程》的基础知识部分内容涵盖《标准》的“基本要求”；技能部分的章对应于《标准》的“职业功能”，节对应于《标准》的“工作内容”，节中阐述的内容对应于《标准》的“技能要求”和“相关知识”。

《国家职业资格培训教程——保健按摩师（第2版）（初级中级高级）》适用于对初级、中级、高级保健按摩师的培训，是职业技能鉴定的推荐辅导用书。

本书在编写过程中得到了北京成人按摩职业技能培训学校、湖南颐尔康等单位的大力支持与协助，在此一并表示衷心的感谢。

由于时间仓促，不足之处在所难免，欢迎读者提出宝贵意见和建议。

## <<保健按摩师>>

### 内容概要

本书根据《国家职业标准——保健按摩师(2006年版)》的要求,由中国就业培训技术指导中心按照标准、教材、题库相衔接的原则组织编写,是职业技能鉴定的推荐辅导用书。

《保健按摩师》介绍了初级、中级、高级保健按摩师应掌握的工作技能及相关知识,涉及接待与咨询、仰卧位保健按摩、俯卧位保健按摩、全身按摩、美容与美体按摩等内容。

## <<保健按摩师>>

### 书籍目录

#### 第一部分 初级保健按摩师

##### 第一章 接待与咨询

###### 第一节 接待

###### 第二节 咨询

##### 第二章 仰卧位保健按摩

###### 第一节 按摩前准备

###### 第二节 头面部保健按摩

###### 第三节 胸腹部保健按摩

###### 第四节 上肢部保健按摩

###### 第五节 下肢前侧、内侧、外侧部保健按摩

##### 第三章 俯卧位保健按摩

###### 第一节 颈肩部保健按摩

###### 第二节 背腰部保健按摩

###### 第三节 下肢后侧部保健按摩

###### 第四节 常见意外情况紧急救护常识

#### 第二部分 中级保健按摩师

##### 第四章 接待与咨询

##### 第五章 仰卧位保健按摩

###### 第一节 头面部保健按摩

###### 第二节 胸腹部保健按摩

###### 第三节 上肢部保健按摩

###### 第四节 下肢前侧、内侧、外侧部保健按摩

##### 第六章 俯卧位保健按摩

###### 第一节 颈肩部保健按摩

###### 第二节 背腰部保健按摩

###### 第三节 下肢后侧部保健按摩

###### 第四节 足部反射区保健按摩

#### 第三部分 高级保健按摩师

##### 第七章 接待与咨询

##### 第八章 全身按摩

###### 第一节 淋巴引流保健按摩

###### 第二节 常见不适证保健按摩

##### 第九章 美容、美体按摩

###### 第一节 美容按摩

###### 第二节 美体按摩

## <<保健按摩师>>

### 章节摘录

插图：第三节 下肢后侧部保健按摩一、下肢后侧部保健按摩手法和常用穴位  
下肢后侧是足太阳经循行所过部位，足太阳经属于膀胱，联络于肾脏。

按摩不仅可以疏通经络，改善局部血液循环，消除疲劳，对调整泌尿系统也具有重要作用。

对于下肢酸胀沉痛、抽筋、水肿、背腰疼痛以及小便不利均有良好的效果。

长时间站立和行走人员应以向心性手法操作为主。

对老年人和患有骨癌者，按摩手法要轻，以免造成骨折。

【常用手法】按法、揉法、压法、拿法、推法、搓法、拍打法、扣击法、拔伸法。

【常用穴位】环跳、委中、承山、承扶、殷门、太溪、昆仑，以及足部的心反射区、肺反射区、脾反射区、肝反射区、肾反射区。

二、下肢后侧部保健按摩操作  
1. 拿揉臀部及下肢后侧保健按摩师以两手拇指与四指相对，自上而下拿揉宾客臀部及下肢后侧3~5分钟，以臀部、大腿后侧及小腿后侧肌群为拿揉重点，如图3-24所示。

## <<保健按摩师>>

### 编辑推荐

《保健按摩师》在编写过程中得到了北京成人按摩职业技能培训学校、湖南颐尔康等单位的大力支持与协助，在此一并表示衷心的感谢。

<<保健按摩师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>