

<<大学生职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787504564153

10位ISBN编号：750456415X

出版时间：2007-8

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：闫继臣 著

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划>>

### 前言

职业生涯规划的实质是大学生对自己职业生涯开发和对未来职业生涯发展的设计。职业生涯规划是职业生涯管理的主要内容之一，而职业生涯管理是人力资源开发与管理研究的重要内容。

有关职业生涯管理的研究，经济学、社会学、管理学、心理学的研究成果多见于探索大学生就业与职业生涯发展的论文、专著和研究报告，其分析方法主要侧重于现行问题的实证分析和政府决策的应对。

对于大学生就业后的社会适应，尤其是大学生个人职业生涯发展的方向、过程和就业择业渠道的选择以及劳动法律法规的政策界定研究，尚缺乏较为完整的实证分析和理论探讨。

本书研究的主要对象是广大大学生择业者。

在社会主义市场经济体制建立的初级阶段，大学生就业问题和个人职业生涯的设计、规划已经得到劳动者的逐步重视。

从就业本身而言，大学生就业已经不仅仅是大学生个体自身的问题。

一方面，大学生职业生涯的确定，需要就业者本人在与社会的密切联系中确定自己在社会中的位置；另一方面，大学生就业取向、大学生就业岗位的设置，社会对大学生就业的关心程度和大学生自身人力资源开发已经得到社会的广泛关注。

在“劳动者自主择业、市场调节就业、政府促进就业”的就业机制建立过程中，大学生就业已经逐步摆脱国家计划安置的就业模式。

转轨过程中的大学生，必须面对就业、择业和对未来职业生涯发展的规划。

## <<大学生职业生涯规划>>

### 内容概要

《大学生职业生涯规划》研究的主要对象是广大大学生择业者。在社会主义市场经济体制建立的初级阶段，大学生就业问题和个人职业生涯规划的设计、规划已经得到劳动者的逐步重视。

从就业本身而言，大学生就业已经不仅仅是大学生个体自身的问题。一方面，大学生职业生涯规划的确立，需要就业者本人在与社会的密切联系中确定自己在社会中的位置；另一方面，大学生就业取向、大学生就业岗位的设置，社会对大学生就业的关心程度和大学生自身人力资源开发已经得到社会的广泛关注。

在“劳动者自主择业、市场调节就业、政府促进就业”的就业机制建立过程中，大学生就业已经逐步摆脱国家计划安置的就业模式。

转轨过程中的大学生，必须面对就业、择业和对未来职业生涯发展的规划。

## &lt;&lt;大学生职业生涯规划&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 概论第一节 什么是职业生涯规划一、职业生涯规划的概念二、研究职业生涯规划的意义三、职业生涯规划与职业选择第二节 为什么要进行职业生涯规划一、职业生涯规划是就业的基础二、职业生涯规划是贯穿一生的规划三、职业生涯规划是终身学习的保障第三节 如何进行职业生涯规划一、正确处理大学初期出现的问题, 迅速实现角色转换二、职业规划的步骤三、如何进行职业生涯规划第二章 职业意识与职业选择第一节 职业与职业意识一、职业与职位分类二、职位分类三、职业意识与职业学习四、大学生的职业意识第二节 职业能力与职业素质一、职业能力二、职业岗位三、职业素质四、常见的职业或职位对人员素质的要求第三节 职业生涯发展一、职业生涯发展理论的创立二、霍兰德的人事匹配理论三、佛隆的择业动机模型四、个人的职业生涯发展第三章 职业投资: 大学教育的投入产出第一节 人才与人力资源一、人力资源的内涵及特性二、人力资源的数量和质量三、人力资源的特点四、人力资源与人才资源的关系第二节 人力资本一、人力资本的概念和特征二、早期人力资本理论三、现代人力资本理论四、人力资本理论的新发展第三节 人力资本投入产出一、人力资本投资的类型? : 二、教育在人力资本的投资中的作用三、教育投资的成本四、教育投资的收益应用案例上大学合算吗?第四章 人员测评方法第一节 人格问卷一、人格问卷概述二、卡特尔人格问卷三、艾森克人格问卷第二节 投射技术一、投射技术简介二、罗夏墨迹测验三、主题统觉测验四、画树测验第三节 其他人格测验一、一般能力测验二、神经类型测验三、气质类型测验四、性格类型测验第五章 时间、压力与危机管理第一节 时间管理一、时间管理培训游戏二、时间管理的步骤三、节约时间的方法第二节 压力管理一、压力的定义二、压力的来源三、面对压力的个体差异四、压力的结果五、大学生如何减压第三节 危机管理一、危机与危机管理二、大学生的心理与人际交往危机三、大学生危机的调适与预防第六章 职业技能鉴定第一节 职业技能鉴定概述一、职业技能鉴定的内涵二、职业技能鉴定的实施与程序三、职业资格认证第二节 职业资格考试一、秘书职业资格二、会计从业资格(会计证)考试和会计专业技术资格考试三、法律顾问执业资格考试四、律师职业资格五、企业人力资源管理师职业资格六、物流师职业资格七、广告设计师职业资格八、物业管理师职业资格九、心理咨询师职业资格十、企业信息管理师职业资格十一、计算机操作员职业资格十二、电子商务师职业资格十三、营销师职业资格第七章 职业进入: 应聘、面试与相关法律第一节 进入职场的准备一、求职前的心理准备二、大学生求职方式三、大学生求职材料的准备第二节 面试的方法与内容一、面试的内容二、面试的种类.....第八章 职业恐惧第九章 职业道德第十章 组织职业生涯管理参考文献

## 章节摘录

四、个人的职业生涯发展 职业生涯是指个人一生中的职业历程，它包括一个人从进入职业之前到退出职业之后的相当长时期与职业有关的生活时期，核心是人的职业劳动阶段。

(一) 影响职业生涯发展的因素 个人职业生涯的发展受多种因素制约。

根据资料显示，影响个人职业生涯发展的因素主要有以下几个方面： 1. 教育背景 教育是赋予个人才能、塑造个人人格、促进个人发展的社会活动。

教育分广义和狭义两种，狭义的教育指以教师课堂讲授为主要形式的普通教育、专业技术教育和正规成人教育，我国主要指正规国民教育系统。

广义的教育是指一切改变人的社会活动，其范围除狭义教育内容外，还包括幼儿教育、老年教育之类跨年龄的教育和家庭教育、社区教育、社会教育、传播媒介与舆论教育等广泛的内容。

通常讲的教育背景主要是指国民教育。

教育背景对个人职业生涯发展有着重要的影响：第一，获得不同程度教育的人，在个人职业选择与被选择时，具有不同的能量，这关系着职业生涯的开端与适应是否良好。

较高教育水平的人，在就业以后一般都有较大的发展，在职业不尽如人意的时候其流动动机与能力也较强。

第二，人们所接受教育的专业、职业类别，对职业生涯有着决定性的影响，往往成为职业生涯前半部以至全部的职业类别。

即使人们转换职业，也往往与原来所学的专业有一定联系，或者以该专业理论、知识、技能为基础，流动到更高层次的职业岗位上。

第三，不同教育水平、不同学科门类、不同院校和不同的教育思想，会带来受教育者的不同思维模式与意识形态，从而使人们以不同的态度对待自己、对待社会、对待职业的选择与职业生涯的发展。

2. 家庭影响 家庭是人的生活的重要场所，是影响职业的最重要因素之一。

一个人在幼年时期受到家庭的深刻影响，以后长期潜移默化的结果，会使人形成一定的价值观和行为模式。

这种价值观和行为模式，必然从根本上影响着一个人职业选择的种类、选择中的冒险与妥协程度、思想目标的树立和在职业岗位的工作态度、发展倾向等。

此外在择业和就业以后的流动上，家庭成员必然给予一定的帮助，这也会给人的职业生涯以巨大的影响。

“子承父业”更是家庭多方面影响的反映。

## <<大学生职业生涯规划>>

### 编辑推荐

职业生涯规划的实质是大学生对自己职业生涯开发和对未来职业生涯发展的设计。职业生涯规划是职业生涯管理的主要内容之一，而职业生涯管理是人力资源开发与管理研究的重要内容。

有关职业生涯管理的研究，经济学、社会学、管理学、心理学的研究成果多见于探索大学生就业与职业生涯发展的论文、专著和研究报告，其分析方法主要侧重于现行问题的实证分析和政府决策的应对。

对于大学生就业后的社会适应，尤其是大学生个人职业生涯发展的方向、过程和就业择业渠道的选择以及劳动法律法规的政策界定研究，尚缺乏较为完整的实证分析和理论探讨。

<<大学生职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>