

<<保健刮痧师>>

图书基本信息

书名：<<保健刮痧师>>

13位ISBN编号：9787504550255

10位ISBN编号：7504550256

出版时间：2005-1

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：劳动和社会保障部就业培训技术指导中心组织 编写

页数：224

字数：228000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保健刮痧师>>

前言

为推动保健刮痧师职业培训和职业技能鉴定工作的开展，在保健刮痧从业人员中推行国家职业资格证书制度，劳动和社会保障部中国就业培训技术指导中心在完成《国家职业标准——保健刮痧师（试行）》（以下简称《标准》）制定工作的基础上，组织参加《标准》编写和审定的专家及其他有关专家，编写了《国家职业资格培训教程——保健刮痧师》（以下简称《教程》）。

《教程》紧贴《标准》，内容上，力求体现“以职业活动为导向，以职业技能为核心”的指导思想，突出职业培训特色；结构上，针对保健刮痧职业活动的领域，按照模块化的方式，分初级、中级、高级3个级别进行编写。

《教程》的基础知识部分内容涵盖《标准》的“基本要求”；技能部分的章对应于《标准》的“职业功能”，节对应于《标准》的“工作内容”，节中阐述的内容对应于《标准》的“技能要求”和“相关知识”。

《国家职业资格培训教程——保健刮痧师》适用于对保健刮痧师初级、中级、高级的培训，是职业技能鉴定的指定辅导用书。

本书由丁京生、于友华、于智敏、王冶、王荣、王显峰、王燕平、孔垂成、乔秀芝、刘风娟、闫芳、闫孝诚、孙熠辉、陈冬、李春颖、杨金生、吴东生、林革、张成荣、张秀勤、张贵林、张素贤、明岚、郝巍、赵美丽、姜淑贤、侯志新、高彦贞、濮传文编写，杨金生、闫孝诚主编，李经纬审稿。

<<保健刮痧师>>

内容概要

《保健刮痧师(初级技能 中级技能 高级技能)》紧贴《标准》，内容上，力求体现“以职业活动为导向，以职业技能为核心”的指导思想，突出职业培训特色；结构上，针对保健刮痧职业活动的领域，按照模块化的方式，分初级、中级、高级3个级别进行编写。

<<保健刮痧师>>

书籍目录

第一部分 初级保健刮痧师工作技能

第一章 刮痧前准备

第一节 接待服务

第二节 室内环境准备

第三节 器械准备

第二章 保健刮痧

第一节 头部保健刮痧

第二节 颈部保健刮痧

第三节 肩部保健刮痧

第四节 背腰部保健刮痧

第五节 胸腹部保健刮痧

第六节 四肢保健刮痧

第三章 刮痧后工作

第一节 刮痧后续服务

第二节 刮痧后的整理

第二部分 中级保健刮痧师工作技能

第四章 刮痧前准备

第一节 接待服务

第二节 咨询服务

第五章 保健刮痧

第一节 面部保健刮痧

第二节 康复刮痧

第六章 刮痧后工作

第三部分 高级保健刮痧师工作技能

第七章 刮痧前准备

第一节 咨询

第二节 判断

第八章 保健刮痧

第一节 康复刮痧

第二节 综合调理

第三节 拔罐与保健刮痧

第四节 痧象判断

第九章 培训与指导

第一节 培训

第二节 经验总结 第一部分 初级保健刮痧师工作技能

第一章 刮痧前准备

第一节 接待服务

第二节 室内环境准备

第三节 器械准备

第二章 保健刮痧

第一节 头部保健刮痧

第二节 颈部保健刮痧

第三节 肩部保健刮痧

第四节 背腰部保健刮痧

第五节 胸腹部保健刮痧

<<保健刮痧师>>

第六节 四肢保健刮痧

第三章 刮痧后工作

第一节 刮痧后续服务

第二节 刮痧后的整理

第二部分 中级保健刮痧师工作技能

第四章 刮痧前准备

第一节 接待服务

第二节 咨询服务

第五章 保健刮痧

第一节 面部保健刮痧

第二节 康复刮痧

第六章 刮痧后工作

第三部分 高级保健刮痧师工作技能

第七章 刮痧前准备

第一节 咨询

第二节 判断

第八章 保健刮痧

第一节 康复刮痧

第二节 综合调理

第三节 拔罐与保健刮痧

第四节 痧象判断

第九章 培训与指导

第一节 培训

第二节 经验总结

<<保健刮痧师>>

章节摘录

插图：本章主要掌握便秘、腹泻、食欲不振、痛经、痤疮、肥胖、失眠、疲劳等不适症状的原因和症状表现以及康复刮痧的刮拭部位、方法，综合调理和注意事项等，掌握特殊刮痧手法、脏腑器官反射区知识、饮食、运动、拔罐和排毒综合保健方法、痧象判断等知识。

便秘是大便秘结不通，排便时间延长，或大便并不干燥而欲大便却艰涩不畅的一种病症，主要刮拭腹部、背部脊柱两侧和刮拭下肢脾经、胃经。

腹泻是指排便次数增多，粪便稀薄，甚至泻出水样排泄物，主要刮拭脐周及下腹部、背部脊柱两侧和双下肢的胃经、胆经部位。

食欲不振是指饮食量减少或食后伴有恶心、反酸等表现的一组常见症候群，主要刮拭剑突下及脐旁、背部脊柱两侧和下肢足三里、阳陵泉等部位。

痛经是指经期及其前后出现小腹或腰部疼痛，甚至痛及腰骶。

痛经的发病与子宫先天发育程度、后天饮食起居和精神因素密切相关，主要刮拭脐下及双侧小腹部、背腰部膀胱经以及双下肢内、外侧部位。

<<保健刮痧师>>

编辑推荐

《保健刮痧师(初级技能 中级技能 高级技能)》由丁京生、于友华、于智敏、王冶、王荣、王显峰、王燕平、孔垂成、乔秀芝、刘风娟、闫芳、闫孝诚、孙熠辉、陈冬、李春颖、杨金生、吴东生、林革、张成荣、张秀勤、张贵林、张素贤、明岚、郝巍、赵美丽、姜淑贤、侯志新、高彦贞、濮传文编写，杨金生、闫孝诚主编，李经纬审稿。

<<保健刮痧师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>