

<<母婴护理>>

图书基本信息

书名：<<母婴护理>>

13位ISBN编号：9787504547729

10位ISBN编号：7504547727

出版时间：2004-12

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：何红梅 编

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<母婴护理>>

### 前言

《中华人民共和国劳动法》规定：“从事技术工种的劳动者，上岗前必须经过培训。

”国家对相应的职业制定《国家职业标准》，实行职业技能培训。

职业技能培训是提高劳动者知识与技能水平、增强劳动者就业能力的有效措施。

在社会主义市场经济条件下，劳动者竞争上岗、以贡献定报酬，这种新型的劳动、分配制度，正成为千千万万劳动者努力提高职业技能的动力。

实施职业技能培训，教材建设是重要的一环。

为适应职业技能培训的迫切需要，推动职业培训教学改革，提高培训质量，中国劳动社会保障出版社会同劳动和社会保障部有关司局，组织有关专家、技术人员和职业培训教学人员编写了《职业技能培训教材》系列丛书。

《职业技能培训教材》以相应工种、专业的《国家职业标准》为依据，贯彻“求知重能”的原则，在保证知识连贯性的基础上，着眼于技能操作，力求内容浓缩、精炼，突出教材的针对性、典型性、实用性。

## <<母婴护理>>

### 内容概要

本书是《职业技能培训教材》之一，全书内容全面、语言流畅、通俗易懂，为母婴护理员提供了系统的、全面的专业知识及技能操作规范。

本书主要包括母婴护理员的基本礼仪规范及职业道德、家庭食品安全与卫生知识、女性生殖系统解剖知识、孕妇护理、正常产褥期护理、异常产褥期护理、新生儿保健与生活护理等内容。

本书可作为母婴护理员培训教材，也可供母婴护理人员、家政服务人员、其他护理人员和孕妇及其家人参考使用。

<<母婴护理>>

书籍目录

第一章 绪论 第一节 母婴护理员的工作职责及素质要求 第二节 家庭食品安全与卫生 第三节 女性生殖系统解剖第二章 孕妇护理 第一节 孕妇的生理变化 第二节 孕妇心理护理 第三节 孕妇生活护理 第四节 孕期营养 第五节 分娩及分娩前的准备第三章 正常产褥期护理 第一节 产褥期母体变化及临床表现 第二节 产褥期的心理护理 第三节 产褥期保健与生活护理 第四节 产褥期营养与膳食 第五节 产妇康复锻炼第四章 异常产褥期护理 第一节 产后不适症状及处理 第二节 产后疾病第五章 新生儿保健与生活护理 第一节 新生儿生长发育特点 第二节 新生儿喂养 第三节 新生儿护理与保健 第四节 新生儿抚触 第五节 新生儿常见疾病 第六节 新生儿早期智力训练后记

## &lt;&lt;母婴护理&gt;&gt;

## 章节摘录

平时骑自行车上下班者，怀孕后仍可照旧。

因为骑车本身就是一种运动，只是要留有充分的时间，车速不要过快，避免强烈的颠簸；上下车时要小心，不要撞击到腹部。

出行路途较短者，最好步行，尽量不骑车、开车，不乘公交车。

孕期可以参加日常工作，但孕28周后应适当减轻工作量，避免上夜班及长时间站立操作或过于紧张的工作，因为长时间站立容易引起下肢浮肿。

#### (6) 衣着。

孕妇体形的变化主要表现在腹部日渐增大，胸围也逐渐增大。

孕妇的着装应以宽大舒适为原则，式样简单、易穿脱、防暑保暖、清洁卫生；不宜穿紧身衣裤或系较紧腰带，以免影响胎儿活动，造成胎位异常和影响下肢血液循环。

孕妇穿鞋首先应注意安全。

妊娠后因子宫增大，孕妇身体重心前移，头及肩向后倾，腰需向后缩，方能保持身体平衡。

孕妇应着轻便宽大平跟鞋，牢固宽大的鞋后跟可支撑孕妇的特殊体形；鞋与脚要紧密结合，但也不能过紧，以免影响下肢循环；不穿易脱落的鞋，不穿高跟鞋；鞋底要防滑且不能过硬，不要穿紧身袜。

#### (7) 妊娠中、晚期合并症。

妊娠高血压综合征的症状是头晕、目眩，发生时应及时就医。

前置胎盘和胎盘早剥会发生阴道出血，应先躺下休息并及时就医。

临产前胎膜自然破裂、孕妇感到羊水自阴道流出时，应平卧并及时就医。

宫内感染导致的寒战、发热是严重的合并症，应及时就医。

#### 2. 妊娠中、晚期各种不适的护理 (1) 足部水肿。

大多数产妇会发生足部水肿，而久站或久坐会加剧水肿，长期水肿会导致静脉曲张。

孕妇应避免久站或久坐，卧位时应注意抬高下肢。

## &lt;&lt;母婴护理&gt;&gt;

## 后记

曾几何时，“月嫂”这一新生事物悄然而出，最近又出现了比“月嫂”更专业的“月子护士”，正式名称叫做“母婴护理员”。

为引导新妈妈们科学坐月子，使当前蓬勃发展的母婴护理服务走上系统化、规范化的道路，我们结合几年来的工作实际，针对母婴护理技能培训中出现的亟待解决的问题，参照中国劳动和社会保障部国家职业标准编写了本书。

教材的编写得到了新疆维吾尔自治区劳动和社会保障厅及其培训处的大力支持，并广泛听取了众多专家的意见。

自治区劳动和社会保障厅培训处副处长、高级讲师伊明·吐尔逊，新疆职业培训学会常务副秘书长、高级讲师卢世裕，新疆医科大学第一附属医院主任医师、教授刘素云，新疆医科大学护理学院教务科长、副教授贺伟，乌鲁木齐市第一人民医院妇产科主任、副主任医师韩玉翠，乌鲁木齐市妇幼保健院院长、主任医师宋瑛，乌鲁木齐市妇幼保健院保健部主任、副主任医师罗毅，乌鲁木齐市妇幼保健院培训中心主任王晓军，自治区劳动和社会保障厅培训处高级讲师程梅、高级讲师张发元、讲师王庆玺等多位专家对其教学计划和教材内容提出了宝贵意见，并对部分章节进行了补充和修改，在此一并表示感谢。

由于编者编写时间仓促，加之各地妇幼保健水平不同，文中难免有内容遗漏或不妥之处。

在此，衷心欢迎广大母婴护理同行和热心读者提出宝贵意见，让我们共同把母婴护理事业不断向前推进。

## <<母婴护理>>

### 编辑推荐

《母婴护理》可作为母婴护理员培训教材，也可供母婴护理人员、家政服务人员、其他护理人员和孕妇及其家人参考使用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>