

<<保健按摩师（中级）>>

图书基本信息

书名：<<保健按摩师（中级）>>

13位ISBN编号：9787504546104

10位ISBN编号：7504546100

出版时间：2004-10

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：赵毅 编

页数：198

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保健按摩师（中级）>>

内容概要

本书由劳动和社会保障部教材办公室、上海市职业培训指导中心依据上海1+X职业技能鉴定考核细目——保健按摩师（中级）组织编写。

本书从强化培养操作技能，掌握一门实用技术的角度出发，较好地体现了本职业当前最新的实用知识与操作技术，对于提高从业人员基本素质，掌握中级保健按摩师的核心内容与技能有直接的帮助和指导作用。

本书的编写中摒弃了传统教材注重系统性、理论必和完整性的编写方法，而是根据本职业的工作特点，从掌握实用操作技能，以能国和培养为根本出发点，主要内容包括：保健按摩师职业道德与岗位规范、保健按摩基础知识、中国保健按摩发展史、人体解剖学基础、经络腧穴学基础、常用按摩手法、保健按摩操作程序、指导压按摩法、中外其他保健按摩术简介、保健按摩辅助方法、保健按摩器械、保健按摩心理学基础、保健按摩实用英语会话等。

为便于读者掌握本教材的重点内容，教材每单元后附有模拟测试题及答案，全书最后附有知识考核模拟试卷，用于检验、巩固所学知识 with 技能。

此外，足部反射区按摩也是中级保健按摩师应掌握的内容，该部分内容请参阅1+X职业技术·职业资格培训教材——《足部保健按摩》。

本书可用于保健按摩师（中级）职业技能培训与鉴定考核教材，也可供全国中等职业学校学生学习掌握先进中级保健按摩知识与技术，或进行岗位培训、就业培训使用。

<<保健按摩师（中级）>>

书籍目录

第一单元 保健按摩师职业道德与岗位规范 第一节 保健按摩师的职业道德 第二节 保健按摩师的岗位规范 模拟测试题 模拟测试题答案第二单元 保健按摩基础知识 第一节 保健按摩概述 第二节 保健按摩的作用原理 第三节 主要客源国和我国部分地区的风俗习惯 模拟测试题 模拟测试题答案第三单元 中国保健按摩发展史 第一节 按摩术的起源 第二节 殷商时期的保健按摩 第三节 先秦两汉时期的保健按摩 第四节 隋诏的保健按摩 第五节 宋元的保健按摩 第六节 明代的保健按摩 第七节 清代和近代的保健按摩 第八节 保健按摩的现代发展 模拟测试题 模拟测试题答案第四单元 人体解剖学基础 第一节 物质代谢的保障体系 第二节 神经系统 第三节 手部和足部的局部解剖知识 模拟测试题 模拟测试题答案第五单元 经络腧穴学基础 第一节 十二经脉的体表分布规律及其循行 第二节 常用腧穴 第三节 保健按摩的穴位选取原则 模拟测试题 模拟测试题答案第六单元 常用按摩方法 第一节 保健按摩手法的要一般要求 第二节 按摩基本手法 模拟测试题 模拟测试题答案第七单元 保健按摩操作程序 模拟测试题 模拟测试题答案第八单元 指压按摩法 第一节 指压按摩法概述 第二节 指压按摩的操作技法 第三节 指压按摩的操作程序 模拟测试题 模拟测试题答案第九单元 中外其他保健按摩术简介 第一节 踩蹻按摩法 第二节 拍批按摩法 第三节 儿童保健按摩 模拟测试题 模拟测试题答案第十单元 保健按摩辅助方法第十一单元 保健按摩器械第十二单元 保健按摩心理学基础第十三单元 保健按摩实用英语会话知识考核模拟试题（一）知识考核模拟试题（二）知识考核模拟试题（一）答案知识考核模拟试题（二）答案附录 常见不适症的按摩处理

<<保健按摩师（中级）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>