

<<月嫂服务实用技能>>

图书基本信息

书名：<<月嫂服务实用技能>>

13位ISBN编号：9787504545534

10位ISBN编号：7504545538

出版时间：2004-1

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：陈宝英

页数：77

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<月嫂服务实用技能>>

### 内容概要

本书主要内容包括妊娠期护理；产褥期护理；新生儿护理等相关内容。全书结构清晰，内容深入浅出、图文并茂，是一本实用的适合母婴护理人员使用的培训教材。

本书适合于职业技能短期培训，通过培训，可以使初学者或具有一定基础的人员达到从事月嫂服务工作的基本要求。本书可作为城市下岗职工、农村劳动力转移培训教材，也可供有此需求的准父母、父母及准备照顾孙辈的老年人参考阅读。

<<月嫂服务实用技能>>

书籍目录

第一章 女性生殖系统解剖及妊娠期护理 第一节 女性生殖系统解剖及青春期生理特点 第二节 妊娠期护理  
第二章 产褥期护理 第一节 母乳喂养及乳房护理 第二节 产妇护理  
第三章 新生儿护理 第一节 新生儿护理技能 第二节 新生儿常见疾病的护理与预防 第三节 新生儿意外伤害防范及紧急处理

## &lt;&lt;月嫂服务实用技能&gt;&gt;

## 章节摘录

妊娠是胚胎和胎儿在母体内生长发育的过程，即从女性的卵巢排出来的卵子和男性的精子结合，成为具有发育能力的受精卵，女性停经，受精卵在母体子宫内逐渐发育、长大，成为成熟的胎儿，然后出生，全程约280天（40周）。

一、孕期（妊娠期）妇女的变化 妊娠后，孕妇全身各系统及心理都会发生一系列变化，而且这种变化将持续整个孕期。

月嫂应掌握这些变化的表现，以便对孕妇及其家人进行及时指导，使孕妇适应这种不断增加的生理负担，及时调整一系列的心理变化。

1. 生理变化 （1）孕妇早孕时，一般有恶心、呕吐等消化道症状，因人而异，或轻或重，多见晨起空腹时，妊娠约3个月时，症状大多可自然消失。

（2）子宫增大。

（3）乳房腺体增大，乳晕着色，妊娠末期乳头可挤出少量黄色乳汁，称初乳。

（4）随着子宫的增大，孕妇若长时间仰卧位，可引起回心血量减少，血压下降，称为仰卧位低血压综合征。

孕妇可多以左侧卧位睡眠。

（5）子宫增大后，将横膈膜往上挤压，故常感呼吸急促。

（6）体重增加。

孕妇需要补充大量矿物质，如钙、铁、磷。

整个妊娠期孕妇体重平均增加12。

5千克。

2. 心理变化 妊娠期妇女常见的心理反应有：矛盾、接受、自省、情绪波动等。

孕妇如能适应并调整妊娠期心理变化，则可以顺利渡过孕期；反之，则会影响妊娠期母子健康，乃至今后的家庭生活。

（1）矛盾。

无论妊娠是否属于计划内的事，大多数妇女在确定受孕事实之初都会感到目前妊娠不是时候，工作、学习、经济、社会关系等问题似乎还未处理好，自己并未做好为人父母的准备，并反复权衡利弊。

这种矛盾心情通常表现为：情绪低落；抱怨身体不适；认为自己变丑，不再具有女性魅力等。

这种矛盾心情有时表现为孕妇排斥体内的胎儿，导致流产。

（2）接受。

对妊娠的接受程度可受到多种因素的影响，如妊娠的时间、是否是计划中的妊娠、家庭的经济情况、是否结婚等。

妊娠早期，孕妇对于妊娠的感受只是停经和妊娠试验阳性，孕妇并未真实感受到“孩子”的存在，所以更多关注自身的不适，如腰围增粗、乳房发胀、体重增加等。

妊娠中期以后，随着腹部逐渐的膨隆，“晨吐”现象已经过去，发生自然流产的威胁也已减轻，尤其是胎动的出现，使孕妇真正感受到“孩子”的存在，并逐渐以对待一个真正的人的态度对待胎儿。

同时，孕妇也开始穿上孕妇服、购买婴儿服装等，寻求周围人对胎儿的认同。

孕妇对怀孕的接受程度，可以影响其对妊娠的生理反应和不适表现 （3）自省。

孕妇可能会对以前所喜欢的活动失去兴趣，开始喜欢独处和休息，这种状态有助于她更好地应对怀孕和分娩，为接受新生儿的到来做好充分准备。

孕妇可能变得更加细致，对其丈夫的表现更加敏感。

这种行为的变化会影响孕妇与丈夫或其他家庭成员的关系，从而影响孕妇的心理健康，致使孕妇产生焦虑或抑郁情绪。

（4）情绪波动。

妊娠期大多数妇女的心理反应都不稳定，对周围的事情比较敏感，易于激动，可能因为极小的事或不知原因而产生强烈的情绪变化，这种情况有时会使得丈夫不知所措，容易影响夫妻感情。

## <<月嫂服务实用技能>>

若家庭成员能够理解孕妇的情绪变化是怀孕时的一种生理现象，则能帮助孕妇很好的应对，处理好家庭关系。

.....

<<月嫂服务实用技能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>