

<<足部保健按摩>>

图书基本信息

书名：<<足部保健按摩>>

13位ISBN编号：9787504541628

10位ISBN编号：7504541621

出版时间：2004-1

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：周信文 编

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<足部保健按摩>>

### 内容概要

本书由劳动和社会保障部教材办公室、上海市职业技术培训教研室依据上海1+X职业技能鉴定考核细目——“保健按摩师”足部保健按摩（中级模块）组织编写。

本书从强化培养操作技能，掌握一门实用技术的角度出发，较好地体现了本职业当前最新的实用知识与操作技术，对于提高从业人员基本素质，掌握足部保健按摩的核心内容与技能有直接的帮助和指导作用。

本书在编写中摒弃了传统教材注重系统性、理论性和完整性的编写方法，而是根据本职业的工作特点，从掌握实用操作技能，以能力培养为根本出发点，采用模块化的编写方式。

主要内容包括：足部保健按摩基础知识、足部保健按摩常用手法、足部反射区的分布与操作、足部保健按摩操作程序以及常见疾病的足部保健按摩。

另外本书还附有洗脚方、洗手方、足部反射区示意图和足部保健按摩的特殊检查方法等实用内容。

为便于读者掌握本教材的重点内容，教材最后附有知识考核模拟试卷，用于检验、巩固所学知识与技能。

全书由周信文主编，刘苓苓、周哲敏副主编；金卫东、周信文、张建华、周文新、周哲敏、戴燕、徐俊、许俊参加编写工作。

全书由曹仁发审定。

本书可作为足部保健按摩职业技能培训与鉴定考核教材，也可供全国中等职业学校学习掌握先进足部保健按摩知识与技术，或进行岗位培训、就业培训使用。

## &lt;&lt;足部保健按摩&gt;&gt;

## 书籍目录

第一单元 足部保健按摩基础知识 第一节 保健按摩师的职业道德与岗位规范 第二节 足部保健按摩概况 附：洗脚方 洗手方 第三节 足部解剖 第四节 足部经络常用腧穴第二单元 足部保健按摩常用手法 第一节 基本手法 第二节 足部保健按摩特定手法第三单元 足部反射区的分布与操作 第一节 足部反射区分布规律 第二节 足部反射区位置及操作 第三节 足部反射区示意图第四单元 足部保健按摩操作程序 第一节 准备手法 第二节 足心部操作程序 第三节 足趾部操作程序 第四节 足掌前部操作程序 第五节 足掌中部操作程序 第六节 足跟部操作程序 第七节 足内侧部操作程序 第八节 足外侧部操作程序 第九节 足背部操作程序 第十节 右足操作程序 第十一节 结束手法第五单元 常见疾病的足部保健摩 第一节 内科疾病的足部预防 第二节 外科疾病的足部预防 第三节 妇科疾病的足部预防 第四节 男性科疾病的足部预防 第五节 五官及皮肤科疾病的足部预防 第六节 足部保健按摩的特殊检查方法知识考核模拟试卷（一）知识考核模拟试卷（一）答案知识考核模拟试卷（二）知识考核模拟试卷（二）答案

<<足部保健按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>