

<<酸返流病健康饮食>>

图书基本信息

书名：<<酸返流病健康饮食>>

13位ISBN编号：9787504540171

10位ISBN编号：750454017X

出版时间：2003-8-1

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：麦琪

页数：140

字数：88000

译者：裴晓燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<酸返流病健康饮食>>

内容概要

本系列丛书是由美国公共卫生管理学硕士、膳食专家爱琳娜·麦琪编写的有关健康饮食的丛书。她还是美国著名的连载专栏“食谱医生”的作者。

他所著的有关书籍在美国极为畅销。

本系列从书的每一册中都提供了许多有益于健康的美味可口的食谱，同时还为在超市购物、在外就餐时提供了许多有益的建议。

从而使你通过饮食有效预防疾病。

如果你曾经身受酸返流之苦，你可能会知道你的病和营养学之间的关系。

艾琳娜·麦琪回答你所有希望向营养学家咨询的问题。

你会发现大量的具体的建议——应该吃什么，不该吃什么，怎样把它们融入到你的生活中。

读者会对返流病到底是什么有了更好的理解，还有治愈它的3种方法：药物治疗，手术治疗以及建立良好的生活方式。

本书重点讲述生活方式疗法以及饮食疗法，因为它提高了手术治疗和药物治疗的成功率和长期疗效。

<<酸返流病健康饮食>>

作者简介

爱琳娜·麦琪，公共卫生管理硕士、注册营养师，是美国著名的连载专栏“食谱医生”的作者。她所著有关图书在美国极为畅销，深受读者欢迎。

<<酸返流病健康饮食>>

书籍目录

概述第1章 医生解答有关酸返流病的各种问题第2章 你曾想知道的有关酸返流病及其食物疗法的问题
第3章 远离酸返流病的十大饮食策略第4章 准备减肥第5章 没有烧心的假期第6章 必备食谱第7章 餐饮就
餐原则

<<酸返流病健康饮食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>