

<<河海两鲜>>

图书基本信息

书名：<<河海两鲜>>

13位ISBN编号：9787504538949

10位ISBN编号：7504538949

出版时间：2003-1-1

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：刘仪伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<河海两鲜>>

### 内容概要

编辑推荐：有一种略微偏激的说法：大多数的美味都不是健康食品，人对美味的欲望和美味带来的疾病隐患永远是一对矛盾。

当我们还在为吃饱肚子奔波时，我们的健康状况似乎比现在好，那时候我们把一次吃30个包子当做人生的理想，我们很快乐；今天，我们的收入让我们几乎可以吃到任何想吃的东西，我们却感到不快乐。

吃并快乐着是人们渴望的境界，吃并健康着更是不容忽视的问题，健康并快乐地吃才是正确的选择！  
本书中的河海两鲜菜谱

<<河海两鲜>>

书籍目录

- 1 鸿运风声水起
- 2 翡翠碧玉簪
- 3 祥云凤展翅
- 4 群龙贺新春
- 5 花开显富贵
- 6 纵横路路通
- 7 玉龙显豪气
- 8 润泽喜龙腾
- 9 全家皆幸福
- 10 八宝赛蟹
- 11 游龙探春
- 12 椿芽黄鱼卷
- 13 三文鱼寿司
- 14 泰式香叶包虾
- 15 泰式黄咖喱鳊鱼

.....

<<河海两鲜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>