

<<西点军校写给青少年的16堂情商课>>

图书基本信息

书名：<<西点军校写给青少年的16堂情商课>>

13位ISBN编号：9787504482341

10位ISBN编号：750448234X

出版时间：2013-12-1

出版时间：中国商业出版社

作者：张一兵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<西点军校写给青少年的16堂情商课>>

### 内容概要

情商是发掘情感潜能，运用情感能力影响生活和人生的关键因素，它是人必须具备的生存能力之一。美国西点军校全称“美国陆军军官学校”，是美国军队培养陆军初级军官的学校，在其200年的历程中，培养了众多军事人才——包括3700多位将军、两届美国总统、四位五星上将，数以千计的世界500强董事长。

多年来，西点的荣光照耀着哈德逊河岸，也照亮了无数年轻人的心。

五星上将麦克阿瑟说过一句话：“我们需要的是战场上的狮子，由一头狮子带领的羊群能够战胜一只羊带领的群狮！”

西点军校就是把羊训练成狮子的“野兽营”，这里经常可以看到打石膏、缠绷带的学员，而他们一旦走向社会就会成为军事、政治、商业、教育和科学等领域的精英人才。

于是，“西点毕业生”成了“成功者”的代名词。

在对人的情商教育和训练上，西点军校有一套独特的理念和模式。

本书罗列了西点军校的情商训练方法，希望对中国青少年的情商起到一定的优化作用。

<<西点军校写给青少年的16堂情商课>>

书籍目录

- 第01课 意志力让你变得更强大  
困难是个纸老虎，你还怕什么  
乔治是中国青少年最好的榜样  
坚持是卓越者的素养  
死，也不会做“逃兵”
- 第02课 勇敢让你无所畏惧  
内心强大才能成为合格的西点军人  
你凭什么能在这个世界上生存下去  
西点军校的“勇敢者”游戏  
西单人没有什么可怕的  
世界只给无畏者让路  
困难来了，勇敢地迎上去
- 第03课 理性是成功者的素养  
要勇敢，更要理性的勇敢  
在危急时刻要保持理智  
做事，先要考虑后果  
青少年要严防情绪失控  
给愤怒的情绪装个安全阀  
遇事不乱，时刻保持冷静
- 第04课 激情是成功的源动力  
学会把无聊的变成有趣的  
满怀激情去做每一件事  
在困难面前毫不懈怠的史迪威  
全力以赴做好一件事
- 第05课 自信让你战胜一切  
你可以藐视任何挑战  
自信，西点人不可缺少的素养  
永远不要贬低自己  
西点只有第一，没有第二  
把“不可能”变成“可能”  
拼一把才知道自己有多优秀
- 第06课 自制力让你成为强者  
西点为什么要有严格的纪律  
把遵守纪律培养成一种习惯  
将服从精神烙到你的骨子里  
要自由，先自制  
没有纪律，就没有一切
- 第07课 做一个敢于担当的人  
每个人都要自觉履行责任  
责任面前没有任何借口  
要有不可或缺的使命感  
守信会得到最大的回报  
一旦承诺就要负责到底
- 第08课 自己去成就人生  
西点军校的理想教育

<<西点军校写给青少年的16堂情商课>>

不想当元帅的士兵不是好士兵

只有自己可以依靠

集中精力做好眼前的事

在逆境中寻找成功的契机

第09课 好心态赢得整个世界

乐观让一切变得容易

要有从零开始的勇气

开启自信乐观的正能量

征服人心的最佳武器是宽容

感谢对你“围追堵截”的人

第10课 荣誉是卓越人生的终点

不可冒犯的西点荣誉准则

将团队荣誉永记于心

树立正确的价值观

时刻不忘维护个人荣誉

志向高远，拒绝平庸

第11课 忠诚是人格的旗帜

忠诚是你的立身之本

忠诚比能力更重要

忠诚是最有凝聚力的

请带着忠诚去工作

第12课 品德是人最重要的标签

让自己的人格高于一切

男子汉就要有浩然正气

把人生建立在人品上

西点军校的道德哲学课

第13课 让风度成为一种魅力

一定要学会礼貌待人

谦虚让你更受欢迎

良好的礼仪带来谦虚的风度

说出每个人的名字

不管你多牛，都要学会欣赏他人

活力让你散发强大的气场

第14课 谁也离不开团队精神

团队精神是西点22条军规之一

放弃你的个人英雄情结

信任伙伴是团队合作的开始

记住：要合作，不要竞争

团队利益高于一切

个人的成长离不开团队的力量

第15课 细心让人更加出色

从大事着眼，从小事做起

成大事须从细节突破

关注的是细节，体现的是态度

在细节中发现真知

认真做好每一件“小事”

第16课 懂得不断完善自己

<<西点军校写给青少年的16堂情商课>>

不经百炼，难以成钢  
学习能力就是竞争能力  
任何时候都要有忧患意识  
不合理的要求是磨炼  
向自己的弱点开炮  
提升个人竞争力

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>