

<<宽容的智慧>>

图书基本信息

书名：<<宽容的智慧>>

13位ISBN编号：9787504482136

10位ISBN编号：7504482137

出版时间：2013-10-1

作者：张一弛著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宽容的智慧>>

### 内容概要

宽容是一种豁达的心态，包含着尊重和理解，更显示着气度和胸襟；宽容是一种高尚的品德，唤回迷失的良知，警醒沉睡的爱心；宽容是一种博大的胸怀，海纳百川，有容乃大；宽容是一种宝贵的财富，在时间推移中升值，把精神转化为物质；宽容是一种甜蜜的幸福，宽容的心才是爱的港湾；宽容是一种磅礴的力量，使我们从低谷走向高峰，从幕后走到台前，从平凡走向卓越；宽容是一种有选择的放弃，心胸净了才能包容万物，洞察世间；宽容是一种有原则的忍让，因为，忍让需要勇气，更是一种尊严。

让我们常怀宽容之心，常修宽容之德，常思宽容之益，常予宽容之爱，把宽容献给每一个需要宽容的人，让我们的生命更加充实，让我们的人生更加从容，让这个多彩的世界更加和谐美好！

## <<宽容的智慧>>

### 书籍目录

#### 第一章 心宽则释然：宽容是一种豁达的心态

1. 生气就是在惩罚自己
2. 做自己情绪的调解师
3. 无所争未必就无所为
4. 得之淡然，失之泰然
5. 随遇而安，自得其乐
6. 不思八九，常想一二
7. 小往大来，吃亏是福
8. 平衡内心，知足常乐
9. 不要较真，难得糊涂

#### 第二章 品高德自远：宽容是一种高尚的品德

1. 以和为贵，以忍为高
2. 成人之美，不成人恶
3. 躬身自省，修德进业
4. 学会感恩，与爱同行
5. 投之以桃，报之以李
6. 予人玫瑰，手有余香
7. 自满招损，谦虚受益
8. 诸恶莫作，众善奉行
9. 以德报怨，化戈为帛

#### 第三章 海容川乃大：宽容是一种博大的胸怀

1. 海纳百川，安身立命
2. 有容乃大，润物无声
3. 不咎既往，冰释前嫌
4. 宽恕他人，善待自己
5. 度大容物，量宽纳言
6. 学会低头，才能出头
7. “理直”不妨“气和”
8. 乐于分享，快乐无限
9. 万事从宽，气度不凡

#### 第四章 宽仁可立身：宽容是一种宝贵的财富

1. 路留一步，味让三分
2. 宽则容人，宽则得众
3. 百忍成钢，百炼成金
4. 以己之心，度人之心
5. 用宽容“消灭”敌人
6. 能制怒者，心存远见
7. 以宽济严，雅量高致
8. 己所不欲，勿施于人
9. 咽下怨气，才能争气

#### 第五章 家和万事兴：宽容是一种甜蜜的幸福

1. 唠叨是婚姻最大的毒瘤
2. 给对方留出应有的空间
3. 争吵，让幸福悄然而逝
4. 要“示弱”不要“示威”

## <<宽容的智慧>>

5. 猜疑是扼杀爱情的幽灵
6. 彼此尊重, 共同创建家庭和谐
7. 理解与宽容是美满婚姻的保障
8. 婚前睁两只眼, 婚后闭一只眼
9. 婚姻如鞋子, 经过磨合才合脚

### 第六章 宁静以致远: 宽容是一种磅礴的力量

1. 把握现在, 活在当下
2. 看淡生活中的不平事
3. 不要为打翻的牛奶哭泣
4. 把对失败的畏惧收起来
5. 磨难是上帝赐予的礼物
6. 挫折是人生的组成部分
7. 思路转个弯, 人生大不同
8. 换个角度, 得失就会不同
9. 学会接受不可更改的事实

### 第七章 舍得亦可得: 宽容是一种有选择的放弃

1. 卸下包袱, 轻装上阵
2. 远离贪婪, 抑制欲望
3. 摒弃嫉妒, 随和处事
4. 放弃享乐, 收获幸福
5. 战胜怯懦, 重拾自我
6. 拒绝拖延, 立即行动
7. 克服自卑, 树立自信
8. 走出忧虑, 迎来快乐
9. 与其抱怨, 不如改变

### 第八章 大度须有度: 宽容是一种有原则的忍让

1. 不要一味地忍让
2. 把握善良的尺度
3. 宽容不是姑息迁就
4. 不要总是逆来顺受
5. 做人要有自己的原则
6. 忍无可忍则无须再忍
7. 忍辱负重是一种智慧
8. 以直报怨才能快意恩仇
9. 沉默不是永远的“黄金”

<<宽容的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>