

<<上班也能做个好妈妈>>

图书基本信息

书名：<<上班也能做个好妈妈>>

13位ISBN编号：9787504481382

10位ISBN编号：7504481386

出版时间：2013-10-1

出版时间：中国商业出版社

作者：黎昕著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<上班也能做个好妈妈>>

内容概要

职场妈妈不能一天到晚地陪伴孩子，不能注视孩子的一举一动，既然不能保证和孩子在一起的“量”，那就在和孩子在一起的“质”上下些功夫，多想些亲子沟通的技巧，让孩子感受到母爱其实是无处不在的，在这方面并不输给全职妈妈。

所以，繁忙的上班族妈妈更应明确树立自己的育儿原则，如果你因为对孩子的过于担心和惦念而不能用心工作，那是你不够专业、不够冷静；如果你由于工作的忙碌而不能教育好你的孩子，那是因为你不能科学地施行教育。

工作和孩子并不是一道两难的选择题，《上班也能做个好妈妈》让你工作育儿两不误。

<<上班也能做个好妈妈>>

书籍目录

第一章 妈妈教子不出错：懂得拿什么教育孩子

做个好妈妈，母亲决定孩子的未来

只要方法对，就没有教不好的孩子

善良可以成就孩子的人生

孩子的聪明是后天培养的结果

习惯是孩子通向成功的轨道

有独立能力的孩子早成人

孩子的好性格成就完美的人生

好妈妈要懂得：言传不如身教

当你没有创新，可以用传统的方式

做妈妈，也应该“持证上岗”

第二章 把握好教育时机，三分钟培养孩子优秀品质

爱心培育不费力，妈妈可以随机设计

注意利用善行，上班也能打造孩子的善心

营造感恩的环境，让孩子懂得感恩

抓住教育契机，上班也能培育善良品质

让孩子懂爱，再忙也要给孩子爱的机会

只要心“狠”一点，妈妈的麻烦少一点

把教育融入生活，打造孩子的意志力

利用小事情，有效地培养孩子的耐心

第三章 一分钟有效引导，让孩子聪明十分

摒弃呆板思维，激发孩子的创造力

不管自己多累，都要满足孩子的好奇心

遵照科学规律，好记性不是孩子天生的

孩子需要的是放养，聪明是玩出来的

忙也不耽误孩子，让孩子多动手是好事

让孩子观察，是提高智力的办法之一

由浅入深，逐步提高孩子的记忆力

循循善诱，提高孩子的思维力

拓宽发展的空间，孩子就是天才

第四章 尊重孩子的天性，教子不设限妈妈不会累

要想孩子优秀，让孩子有一个美好的梦想

孩子有了梦想，你做梦想实现的催化剂

把头抬起来：五个字能唤起人的尊严

用欣赏的态度，发现孩子的创造性

合格的妈妈，一定善于发现孩子的天赋

放心去忙吧，多给孩子自由的空间

尊重孩子的兴趣，孩子会更出色

懂得换位，站在孩子的高度看世界

第五章 让孩子学能独立，你就可以安心忙

早早放手，增强孩子的自理能力

学会相信你的孩子，让孩子有主见

不要心太软，把孩子放到“八卦炉”里

教育要面向社会，礼仪教育不可缺少

营造语言环境，培养孩子的口才

<<上班也能做个好妈妈>>

妈妈耐心劝导，让孩子学会与人交往
妈妈合理安排，让孩子学会与人协作
妈妈正确引导，让孩子学会使用零用钱
松开紧握孩子的手，让孩子独立活动
第六章 不需要“一对一”，孩子也会有个好成绩
好成绩不难：让孩子带着兴趣去学
不让孩子死读书：让孩子学会思考
孩子学习专心，妈妈就不要太费心
苦学不是办法，效率是好成绩的保证
引导孩子合理利用时间，好妈妈不当“监工”
引导孩子学习，操心操在点子上
让“厌学”变成“喜学”，逃学问题自然解决
对孩子要求不要过高，称心如意做妈妈
第七章 好妈妈不打骂，轻松改掉孩子的不良言行
用行动影响孩子，妈妈少费嘴皮子
养成良好的习惯，让家教没有说教
不打不骂，让孩子养成守纪的习惯
一分钟让孩子改掉拖拉的毛病
采取正确的方法，不让孩子乱花钱
合理疏导，让孩子不再打架闹事
从孩子内心入手，轻松戒除孩子的网瘾
先让孩子知错，才能让孩子主动认错
当孩子遭遇早恋，情感疏导有技巧
巧妙防范在先，管好作恶剧的孩子
第八章 抓住问题关键，一分钟矫正不良个性
让孩子摆脱抑郁，好孩子的妈妈最好当
从心理疏导入手，让叛逆的孩子温顺
注入正能量，把孩子从自卑“导”向自信
运用软钉子策略，让孩子不再任性
降低优势认知度，让孩子不再骄傲
从认知上引导，让孩子克服攀比心态
用行动引导，让孩子学会尊重人
培养孩子健康心理，好妈妈要注意的事项
第九章 留一点点时间，给孩子营造一个健康的环境
做开明的妈妈，建立民主家庭
创设自由的环境，孩子成熟妈妈省心
何必管束太严，孩子需要宣泄的空间
家庭氛围好，孩子好妈妈也好
家和万事兴，孩子需要一个完整的家
和孩子一起玩，孩子快乐妈妈也快乐
把握几个关键期，让孩子远离“团伙”
单亲家庭，职场妈妈拿什么构建快乐
第十章 学做保健医生，健康的孩子妈妈更省心
妈妈有压力，不妨和孩子一起释放压力
补锌补钙，孩子成长发育最重要
青春期就是关键期，孩子需要哪些营养
一日三餐营养好，健康的孩子妈妈少操劳

<<上班也能做个好妈妈>>

孩子喜欢运动，科学饮食才健康
预防措施贴墙上，培养良好的用眼习惯
孩子抵抗力好，妈妈少往医院跑
急救不求人：掌握常见意外救护方法
7个绝招记心中，让孩子远离便秘
抓好衣食住行，孩子少感冒妈妈少费心
为家干净太累人，孩子反而要生病

<<上班也能做个好妈妈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>