

<<一本书读懂情商>>

图书基本信息

书名：<<一本书读懂情商>>

13位ISBN编号：9787504481375

10位ISBN编号：7504481378

出版时间：2013-8-1

出版时间：中国商业出版社

作者：梁革兵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一本书读懂情商>>

内容概要

为什么有的人能一呼百应，有的人却经常孤立无援？

为什么有的人登上成功的殿堂，而有的人终生苦苦挣扎而无甚建树？

为什么有的人看起来幸福美满，而有的人相对富足却常常抱怨生活不公？

为什么有的人明明脑瓜聪明却屡遭挫败，而有的人看上去没什么突出技能或素质往往大放异彩？

答案往往都与一个概念有关，那就是——“情商”——这种了解和控制自身和他人情感的方式，可以让你把握说话做事的分寸，去促成想看到的结果。

《一本书读懂情商》会对你大有裨益。
通过了解情商的本质，破解其在生活中运用的窍门及从内到外的开发自己的情商，我们即可在多年积累的智力、教育、经历这三者间获取平衡。

<<一本书读懂情商>>

书籍目录

第一部分 情商的秘密：不做聪明的“傻子”

第一章 另一种智慧——你不得不懂的情商

情商到底是个什么东西

高情商VS低情商

你的人生，情商来决定

你无法控制智商，却可以提高情商

情商培养，什么时候开始都不晚

误区：莫让“情商”变“情伤”

第二章 聪明还不够——情商比智商更重要

关于幸福和快乐的新秘密

高情商让你更容易成功

情商是你困境中的救命稻草

爱的钥匙握在情商手中

情商让你在人际交往中如鱼得水

第三章 认识你自己——衡量一下自己的情商

对自我情绪认知能力的衡量

对自我约束能力的考察

你的自我激励能力有多高

你是不是通情达理的人

社交能力的测试

【情商知识小链接】：情商的诞生过程

第二部分 情商的力量：你的命运掌握在情商手中

第四章 职场用情商——卓越高效

求职不止靠智商，情商少不了

你的成就往往与情商成正比

工作应该是一件快乐的事

高情商让你与同事关系更融洽

情商——领导者的秘密武器

团队情商：团队成功也是个人成功

第五章 婚恋用情商——幸福甜蜜

情商让剩男剩女们告别单身

恋爱也需要情商指导

高情商助你度过婚姻之痒

当高情商者遭遇外遇

你的情商决定孩子的一生

用情商营造轻松的家人世界

第六章 社交用情商——八面玲珑

你的情商就是你的吸引力

用情商轻松破解社交难题

高情商的超效谈判技巧

高情商创造强大气场

情商开创出双赢局面

【情商知识小链接】：情绪究竟有多少种状态

第三部分 情商的开发：高情商是这样炼成的

第七章 心态修炼——解救被情绪绑架的理智

<<一本书读懂情商>>

“翻脸”不如笑脸，学会制怒
把批评当成他人给自己的礼物
从难以相处的人身上学到东西
挫折可以为你的情商增值
抱怨别人不如改变自己
有效管理压力，摆脱不良情绪
第八章 思维修炼——掀起情商的头脑风暴
自信是情商的基础
情商，在自省中不断成熟
塑造自己的价值观
训练积极的思维，开启情商之源
幽默感，是打开情商之门的钥匙
接受不完美，才是一种完美人生
第九章 习惯修炼——利用惯性的惊人力量
养成记住别人名字的习惯
让微笑定义你的面部表情
勤学，头脑进步才有情商提升
纵容等于毁灭，养成自律习惯
注重细节，是一个好习惯
当你习惯了察言观色
第十章 榜样修炼——跟着名人学情商
龚琳娜：我用灵魂在唱歌
J. K. 罗琳：困境触底后的自我重建
布什：你可以不帅，但一定要微笑
奥巴马：“穷人代理人”的胜利
比尔·盖茨：左手智商，右手情商
【情商知识小链接】：情商培训小游戏

<<一本书读懂情商>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>