

<<哈弗最受欢迎的人生哲学课>>

图书基本信息

书名：<<哈弗最受欢迎的人生哲学课>>

13位ISBN编号：9787504481344

10位ISBN编号：7504481343

出版时间：2013-8-1

出版时间：中国商业出版社

作者：张一弛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哈佛最受欢迎的人生哲学课>>

内容概要

你在为你的人生烦恼吗？

你总是在思索活着的意义吗？

你的梦想被现实摧毁了吗？

你的财富人生开始了吗？

激烈的竞争社会，快一秒与慢一秒的距离就是生存与死亡。

成就卓越的法则就是，你要么成为成功者，创立自己的人生帝国；要么成为一个平庸的人，碌碌无为地度过自己的一生。

那么，你会成为什么样的人呢？

你的出路又在哪儿呢？

本文选取了十位哈佛知名教授亲自“授课”的精华，聆听他们从十个不同方面去解读人生。

有桑德尔教授关于性格的高见，劳伦斯教授对处世智慧的运用，塞奇教授对潜能的认识等，包含什么幸福，人的正能量在哪和最高的职业素养等十个当下人最关心的话题。

从这十位大师的课程中，我们可以看到哈佛大学所推崇的人生哲学，在聆听丰富而实用的哲学思想的同时，让我们找到成功的力量，帮助我们从残酷的竞争丛林中脱颖而出，成为未来的顶尖社会精英。

<<哈佛最受欢迎的人生哲学课>>

书籍目录

第01课 迈克尔·桑德尔教授关于“性格”的讲座性格决定一个人的命运第1讲 心态决定我们一生的命运第2讲 我为什么要你了解性格第3讲 性格的四大基本特征第4讲 乐观性格是获得成功的动力第5讲 为自己培育善良的秉性第6节 哈佛也喜欢有幽默感的人第7讲 你的性格你来决定第8讲 好性格是锤炼出来的第9讲 让我们的性格光辉灿烂第02课 罗伯特·劳伦斯教授关于“处世”的讲座哈佛最推崇的处世秘诀第1讲 人际质量直接左右命运第2讲 编织一张尽量大的关系网第3讲 “铜臭”的商场也要投资感情第4讲 上帝也喜欢真诚赞美他的人第5讲 为什么不用微笑面对他人呢第6讲 一个人的品味是交际的基石第7节 懂得建立和维护人际关系第8讲 哈佛尊敬有礼节的人第03课 安东尼·塞奇教授关于“潜能”的讲座每个人都有自己的优势第1讲 找一找我们的优势在哪里第2讲 优势是比较出来的第3讲 一定要积极认定自我第4讲 懂得整合“小数优势”第5讲 发挥你的最大优势和潜能第6讲 你可以把弱点转换为优点第7讲 你的成长比成功重要第8讲 不断地学习才能提升自己第04课 玛莎·舒瓦茨教授关于“自信”的讲座有信心才会有未来第1讲 信心是成功的动力第2讲 不要把自傲当自信第3讲 坚信自己的人一定是强者第4讲 有一种成功叫相信自己第5讲 把自己适当看高一点第6讲 对自己说“我是第一！”第7讲 摒弃自卑心理才会成功第8讲 自信是一种无形的资产第05课 伊莱恩·凯玛克教授关于“幸福”的讲座哈佛追寻的快乐法门第1讲 聪明的人不为明天忧虑第2讲 给精神松绑，为心灵放风第3讲 学会为他人创造快乐第4讲 时常算算你的得意事第5讲 以怨养怨是将痛苦N次方第6讲 宽容是快乐的魔法石第7讲 学会将痛苦“格式化”第8讲 从今天起学习快乐第6课 弗朗西斯科·凯斯利教授关于“言行”的讲座为自己的一言一行负责第1讲 好的言行习惯是成功的钥匙第2讲 坏习惯能够摧毁一个人第3讲 让责任心来成就你第4讲 如果你犯了错，请承担第5讲 诚信是所有事业成功的基础第6讲 不能随便发泄，不能随便发狂第7讲 控制自己，叫停自己第07课 拉摩尔·亚历山大教授关于“工作”的讲座哈佛所提倡的职业素养第1讲 工作要从基层做起第2节 你懂得消除厌职情绪吗第3讲 培养对工作的兴趣和热情第4讲 聪明人忙在点子上第5讲 你做日程进度表了吗第6讲 紫罗杉现象：让工作更高效第7讲 成为老板需要的人第8讲 忠诚是员工的第一美德第9讲 合理授权，解放自己第08课 德里克·博克教授关于“人生挫折”的讲座失败是成功的垫脚石第1讲 人生没有定局，一切都有可能第2讲 苦难是成功最好的激励第3讲 不服输才有赢的希望第4讲 永不畏惧，永不放弃第5讲 应对人生的困境与挑战第6节 做一个执著的人第7讲 学会从损失中获益第8讲 用1%成功战胜99%的失败第9讲 成功者就是比别人能坚持的人第09课 尼尔·鲁登斯坦教授关于“成功”的讲座你可以复制成功第1节 真正把自己搞明白第2讲 明确自己的人生定位第3讲 尽早规划自己的人生第4讲 目标能引导你走向成功第5讲 心有多大成功就有多大第6讲 再难也不要找借口第7讲 不满足是实现成功的动力第8讲 不规划时间的人永远是失败者第9讲 选择好人生的进退第10课 哈维·曼斯菲尔德教授关于“爱”的讲座爱是生命最艳丽的色第1讲 没有爱就没有生命第2讲 心中有爱，生活就充满快乐第3讲 爱，要学会分担第4讲 爱，需要多一些理解第5讲 与你爱的人同行第6讲 爱，要给所爱的人带来喜悦第7讲 爱情，平平淡淡才是真第8讲 爱别人，才有人爱自己第9讲 爱这世间一切生命

<<哈佛最受欢迎的人生哲学课>>

编辑推荐

推荐1：史上第一本来自美国的哲学心灵励志书推荐2：走进哈佛教室，让哲学改变人生。

推荐3：10位哈佛名师亲自教你鲨鱼社会的幸福法则推荐4：在知名学府聆听大智慧，像读故事一样读懂人生推荐5：浓缩了哈佛三百多年来教给学子的人生哲理和成功智慧推荐6：本书精确剖析哈佛大学和哈佛精神给普通人带来的教益，让读者不进哈佛，也能聆听哈佛教授讲述的人生哲理。

<<哈弗最受欢迎的人生哲学课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>