

<<优雅女人的第一本礼仪书>>

图书基本信息

书名：<<优雅女人的第一本礼仪书>>

13位ISBN编号：9787504479792

10位ISBN编号：7504479799

出版时间：2013-3

出版时间：中国商业出版社

作者：张然

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<优雅女人的第一本礼仪书>>

### 内容概要

《优雅女人的第一本礼仪书》内容简介：礼仪就在你的身边，伴你工作、伴你生活、伴你学习和成长。

你只要与人打交道，不论在什么场合，都得知礼、识礼、讲礼、施礼、敬礼和回礼。不懂礼仪，会让你时时尴尬，处处难堪，有时一个无礼的小动作也可能会扭转别人对你的印象，甚至毁掉你的大好前程。

我们常说“你的形象价值百万”，这个形象不仅指衣着打扮，还涉及言行举止等礼仪的各个方面。如果说人生中哪门学问时刻与人相关，那么非礼仪莫属。

仔细地阅读《优雅女人的第一本礼仪书》吧！

它会为你提供丰富的精神食粮，让你成为一个言谈得体、举止优雅的人。

<<优雅女人的第一本礼仪书>>

书籍目录

## <<优雅女人的第一本礼仪书>>

### 章节摘录

版权页：握手的典型样式，能够表现交际双方的性格、情感状况、待人接物的基本态度，也有助于我们在人际交往中根据不同的场合、不同的对象去自觉地应用各种具体的样式。

#### (1) 对等式。

这是标准的握手样式。

握手时两人伸出的手心都不约而同地向着对方，或者说是到了最后都不得不将手心向着对方。

这样的握手多见于双方社会地位都不相上下时，由于双方都“试图”处于支配地位，也可能是一种单纯的、礼节性的表达友好的方式。

#### (2) 双握式。

美国人称政客式握手。

据说在历届美国竞选总统时，几乎所有的竞选人都要以这种样式对上至亿万富翁，下至西部牛仔握手。

其具体样式是：在用右手紧握对方右手的同时，再用左手加握对方的手背、前臂、上臂或肩部。

使用这种握手样式的人是在表达一种热情友好、诚实可靠，显示自己对对方的信赖和友谊。

从手背开始，对对方的加握部位越高，其热情友好的程度显得也就越高。

#### (3) 支配式。

用掌心向下或向左下的姿势握住对方的手。

以这种样式握手的人想表达自己的优势、主动或支配地位。

这种人一般来说说话干净利落、办事果断、高度自信，在交际双方社会地位差距较大时，社会地位较高的一方易采用这种方式与对方握手。

#### (4) 顺从式。

与支配式握手相对，用掌心向上或向左上的手势与对方握手。

用这种样式握手的人可能处事比较民主、谦和、平易近人，对对方比较尊重、敬仰，甚至有几分畏惧。

这种人往往易改变自己的看法，不固执，愿意受对方支配。

#### (5) 抠手心。

两手相握之后，不是很快松开，而是双手掌相互缓缓滑离，让手指在对方手心适当停留。

握手本来就是身体感觉最敏感的部位相互接触，彼此都能通过握手获得一种快感。

如果再让手指在手心轻轻滑过，无疑更会使对方热血沸腾、情绪高涨。

因此，抠手心式握手一般只见于恋人、情人之间或心有灵犀的好朋友之间。

#### (6) 捏手指式。

不是两手的虎口相触对握，而是有意或无意地只捏住对方的几个手指或手指尖部。

女性与男性握手时，为了表示自己的矜持与稳重，常采取这种样式。

## <<优雅女人的第一本礼仪书>>

### 编辑推荐

《优雅女人的第一本礼仪书》编辑推荐：1.一本助你走向成功的“礼仪圣经”！

2.礼仪是生活的需要，是工作的需要，是社会的需要，也是人类文明的需要。

3.礼仪是一种修养，礼仪是一种能力，礼仪是和谐人际关系的润滑剂！

4.拥有良好的礼仪，为你增添处世资本，提高做人身价和社交品位。

5.拥有良好的礼仪，得体的行为与正确地行事。

当然，《优雅女人的第一本礼仪书》强调的礼仪并非人前体面或是时尚前卫，其强调的是一种爱与关怀，倡导礼仪的最高境界是来自内心对他人的自然关怀。

6.礼仪是非常实用的社交艺术，礼仪是文明社会约定俗成的行为准则。

一个人要想融入社会，就要对社会上的习俗和规范了然于胸，按照这样的习俗和规范来指导自己的言行。

<<优雅女人的第一本礼仪书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>