

<<16型人格的自我修炼>>

图书基本信息

书名：<<16型人格的自我修炼>>

13位ISBN编号：9787504479501

10位ISBN编号：7504479500

出版时间：2012-12

出版时间：中国商业出版社

作者：彭蒙

页数：239

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<16型人格的自我修炼>>

前言

## <<16型人格的自我修炼>>

### 内容概要

MBTI性格评估工具是根据著名心理学家荣格的类型理论制成的，是全球应用最广泛的最实用的性格测试；它译成20多种语言，在70多个国家推广，应用于89%的100强公司、各大顶尖商学院以及高校。

在个人上，它应用于自我完善、专业选择、职业发展、婚姻关系等；在公司和组织里，它应用于人才甄别、团队建议、团队沟通、冲突管理等。

在这个浮躁不安和物质导向的现实社会里，你可以通过MBTI来准确认识自己，不做一个职场橡皮人，也不做一枚流水线上的螺丝钉，更不做他人价值观的牺牲品。

通过MBTI你能更好的欣赏自己，发挥自己的长处，弥补自己的短板，完善自己的性格。

<<16型人格的自我修炼>>

作者简介

彭蒙

## <<16型人格的自我修炼>>

### 书籍目录

#### 第一部分 用MBTI认识自己，读懂他人

##### 1.1 MBTI性格分析能带给你什么

读懂自己

读懂他人

##### 1.2 MBTI是什么

天生的差异

MBTI是怎么诞生的

MBTI的现今

##### 1.3 我的性格类型是什么

线上测试地址

性格类型的自我判断

十六种性格类型的人的第一印象

##### 1.4 如何在短时间内识别他人的性格类型

剖析他人的性格类型

内向I还是外向E

感觉S还是直觉N

.....

#### 第二部分 量身定制的完美和独特

参考书目

致谢

## <<16型人格的自我修炼>>

### 章节摘录

版权页： 如何阅读这本书 当你翻开这本书的时候，你可能曾经做过MBTI测试，为报告的结果大呼过“靠谱”；你可能已经看过一两本MBTI的书，已经在生活中应用MBTI来解读他人；你也可能根本没有听过MBTI这种性格测试工具，只是出于好奇想看看这本书能对你有什么帮助。

无论你是以上哪一种人，你都可以从这本书中得到一点什么。

书的第一部分是为了让你更多地了解MBTI，知道它是如何把人进行归类的。

别担心，这部分并不是枯燥严肃的理论系统阐述，而是我用了最通俗易懂的语言来和你侃侃而谈。我相信你看了之后会觉得MBTI很有趣，很有用。

看过“MBTI性格分析能带给你什么”之后，你就会知道MBTI能给你带来什么实际性的、具体的效用；“MBTI是什么”能帮你很快地掌握MBTI的归类方法，你会发现MBTI的二分法比任何其他一个性格分析工具都更简单易上手。

“我的性格类型是什么”这一章节是为了帮助你进行性格类型的自我判定，从此你不再需要反复作测试，为测试显示的不同结果而挠头困惑了，这也是读懂你自己的第一步；看了“如何在短时间内识别他人的性格类型”，你一定会跃跃欲试，马上开始应用MBTI来读懂你身边的人，甚至是一个你没有见过的人；如果你觉得一下子就摸清十六种性格类型的具体风格过于困难，你可以先了解“四种基本性格类型”，这可以让你更清楚地理解不同类型的人相同和不同的地方。

书的第二部分是在帮助你设计自己的成长路线。

在每个具体的性格类型的生动描述之后，我都给出了特别针对这个类型的人写的两三篇文章。

有的能够帮助你继续巩固你的性格长板，有的是为了帮助你弥补你的性格短板。

我特意用了你属于的类型所喜欢的语言和思维方式来写作，希望它能打动你、启发你、激励你，从而真正改变你。

每一个篇章并不是仅仅针对某一类型的人，其他类型的人一样能从中获得启发和引导。

你可以随意尝试这些篇章中的任何方法，抛弃你不喜欢的、不适合的，撷取能够打动你、启发你的。最关键的是，你自己要量身定制自己的成长路线，永远不要放弃自己，要不断地完善自己。

同时这本书也是为了帮助你更好地理解他人。

你可以用MBTI的眼光去重新诠释你身边的人和你的差异，同时，当你认识一个新的人的时候，你也可以学习去判断他的性格类型。

书的第二部分会有每一个性格类型的详细刻画，你可以把它当成一个人物字典。

我相信，通过这本书，你能读懂自己，读懂他人。

## <<16型人格的自我修炼>>

### 媒体关注与评论

全球应用最广泛的MBTI人格分析法，百合网用之促成百万姻缘，亦能助你爱情事业双丰收。

——百合网幕岩 MBTI引入中国已经多年，在职业生涯界也是重要的测量工具，但在我的印象中却少见国人自己写的实用的性格分析书。

来自国外的性格分析用在中国人头上，就好像马褂加仔裤，总有些套不上——东西方文化差异太大了

。我却惊喜地看到这本书打破了这个僵局，彭萦写的性格分析书，我想一定对每一个人成长为自己理想的样子有帮助。

——《拆掉思维里的墙》作者古典 才储致力于推广世界上应用最广泛的性格分析工具MBTI已经很多年。

彭萦作为国内少有的独立的MBTI性格分析师，长在中国，学成在美国，有西方的理性思维，又有东方的亲和包容，精通心理同时又长于文字。

如果你也在人生的岔口上徘徊，如果你一直在自我完善上作努力，如果你找不到自己的优势和劣势，这是一本你值得一读的书。

——MBTI中国才储创始人李泽

## <<16型人格的自我修炼>>

### 编辑推荐

《我有我的性格标签:16型人格的自我修炼》以MBTI为工具，探讨16型人如何自我完善。

提供行之有效的方法和马上就能用的成长方案。

读《我有我的性格标签:16型人格的自我修炼》，你可以非常方便的知道自己的性格是什么类型。

在事业上，有什么优势可以发挥，有什么弱点需要控制。

重要的是，它简直是为你量身定做的一本指南，帮助你摆脱迷茫，成为你心目中那个理想的自己！

你还可以通过《我有我的性格标签:16型人格的自我修炼》，自学成才！

短时间读懂别人是什么类型。

知道对方的喜好和特点，知道对方是不是适合自己的朋友、工作搭档或伴侣！

全球最流行的MBTI性格分析，比九型人格更准！

百合网慕岩、《拆掉思维里的墙》古典、职场杂志联袂推荐！



## <<16型人格的自我修炼>>

### 名人推荐

全球应用最广泛的MBTI人格分析法，百合网用之促成百万姻缘，亦能助你爱情事业双丰收。

——百合网 幕岩 MBTI引入中国已经多年，在职业生涯界也是重要的测量工具，但在我的印象中却少见国人自己写的实用的性格分析书。

来自国外的性格分析用在中国人头上，就好像马褂加仔裤，总有些套不上——东西方文化差异太大了

。我却惊喜地看到这本书打破了这个僵局，彭萦写的性格分析书，我想一定对每一个人成长为自己理想的样子有帮助。

——《拆掉思维里的墙》作者 古典 才储致力于推广世界上应用最广泛的性格分析工具MBTI已经很多年。

彭萦作为国内少有的独立的MBTI性格分析师，长在中国，学成在美国，有西方的理性思维，又有东方的亲和包容，精通心理同时又长于文字。

如果你也在人生的岔口上徘徊，如果你一直在自我完善上作努力，如果你找不到自己的优势和劣势，这是一本你值得一读的书。

——MBTI中国才储创始人 李泽

<<16型人格的自我修炼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>