

<<做有气质的魅力女人>>

图书基本信息

书名：<<做有气质的魅力女人>>

13位ISBN编号：9787504479372

10位ISBN编号：7504479373

出版时间：2013-2

出版时间：中国商业出版社

作者：文齐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做有气质的魅力女人>>

前言

魅力对于女人，不仅仅是一个最热门的话题，而且还是一种永恒的诱惑。

说到魅力，女人往往会联想到自己的外表，于是有些人就长吁短叹起来，因为她们深知相貌平平，心底里早已有一些自卑。

固然，漂亮的女人有魅力，但拥有智慧的女人更具魅力。

因此以自己相貌平平，便无魅力而言的想法是个极大的错误。

在现实生活当中，有些女人为了增强自身魅力，不遗余力地去模仿别人追求时尚，认为这样的女人才会拥有气质。

从一般意义上来说，这虽然有助于魅力的增加，但是魅力主要来自于内在气质的闪烁，来源于人格的造就。

这是一本有助于增强女人魅力、培养女人气质的书，打开它——今天，也许你还是路边一棵不起眼的小草，而明天，你注定会成为花园中的一朵奇葩，在你周围会有更多的欣赏者；打开它——你会成为星河中那颗最耀眼的明星，让所有的人为之而倾倒。

女人因可爱而美丽，女人也会因魅力而可爱！

<<做有气质的魅力女人>>

内容概要

《做有气质的魅力女人》是一本有助于增强女人魅力、培养女人气质的书，打开它——今天，也许你还是路边一棵不起眼的小草，而明天，你注定会成为花园中的一朵奇葩，在你周围会有更多的欣赏者；打开它——你会成为星河中那颗最耀眼的明星，让所有的人为你而倾倒。

<<做有气质的魅力女人>>

书籍目录

第一章女人的魅力世界——给气质充分充电 1.魅力究竟是什么 2.魅力如女人的生命 3.男人心目中的魅力女人 4.增添魅力妙招，气质尽显魅力中 5.展现迷人的优雅 6.犹抱琵琶半遮面的羞涩魅力 7.柔情似水的女人可人又有气质 8.火辣辣的野性美 9.笑——展示女人的最佳品位 10.言谈举止显百媚风情 11.杨澜——一个极有内在品位的女人 12.漂亮——只有变得内在美才真正有力量 第二章找到生活的支撑点 1.做个自信的女人 2.女人=弱者？ 3.将自己推销给自己 4.紧握快乐之手 5.成就女人的梦想 6.爱情、事业双丰收的自信女性 7.珍爱自身健康 8.青春永驻的秘诀 9.怎样拥有魔鬼般的身体 10.选择适合自己的健身运动 第三章女人的红颜魅力 1.做个情感丰富的女人 2.经营好自己的爱情 3.演练出神入化的眼神 4.解读男人的密码 5.如何呵护你的爱情 6.做个性感女人 7.拥有自己的朋友圈子 第四章女人的情商资本 1.面对沮丧你要说“不” 2.打开内心紧闭的大门 3.女人，男人不是你的全部 4.识破低情商的障碍 5.做个高情商的女人 第五章如鱼得水的社交手腕 1.交际——女性最大的优势 2.人际交往的技巧 3.白领丽人的交际术 4.女性赴宴礼仪 5.以柔克刚的交际术 6.办公室交往禁忌 7.美国第一夫人，活跃的社交能力 第六章知识让你活得更精彩 1.什么样的女人最快乐 2.适合知识女性的行业 3.知识女性必读之物 4.学习概念的四大突破 5.紧跟时代的步伐 6.坐拥书城铸内秀 7.中国女人的楷模 第七章个性——女人魅力的调味品 1.坚守自己的个性 2.做个“不锈”的女人 3.自我个性完善 4.个性素质匹配原则 5.担当大任的个性女人 6.个性刚烈勇敢复仇焉能不成功 第八章纵横职场的女强人 1.正确评估自身能力 2.善于挖掘自身优势 3.学习男人的职场游戏规则 4.女性魅力晋职 5.职场细节不可忽视 6.和着公司的节拍起舞 7.展现巾帼领袖的风采 8.成为好领导之方法 9.得人心者得天下 10.走出工作习惯的误区 11.做个忠诚的女人 12.职业女性的五项自我修炼 13.自信的职场女人 第九章女人，创造富贵人生 1.漂亮就是财富 2.财富偏爱有准备的女人 3.女性的经商优势 4.女人的理财误区 5.使女人贫穷的5个原因 6.你想富，你才能富 7.六百万美元的胜诉案 8.美籍华裔的一朵奇葩 9.勇闯三关，成就富贵人生 10.女人，将你的资金投向何方？ 11.在《财富》上绽放的“迎春花” 第十章拥有品位与修养的脱俗女人 1.感悟品位魅力无穷 2.魅力女人的品位与教养 3.心存感念的品位女人 4.充满爱与温情的品位女人 5.超逸习惯的品位女人 6.在静默中徜徉的品位女人 7.修养——女人的第二个太阳 8.人品——女人形象的基石

<<做有气质的魅力女人>>

章节摘录

版权页： 3.将自己推销给自己 自信与成功像连体兄弟难以分开，自信有助于成功，成功则强化了自信，自卑与失败也像连体兄弟难以分开，自卑会导致失败，失败则更加自卑。

女人要想获得机遇，获得成功，必须将自己推销出去，而要做到这点，应先做到自己对自己的认可，也就是说将自己推销给自己。

“替自己准备一分钟的广告”，简言之，就是写下大约125个字，其内容是你为何要更多的成功理由。

。举例子的重点是在发展你事业的开始，情愿牺牲且渴望负责任。

这道理很简单：不断地提醒你自己，你真的是完美且能成功。

但是要详述直接引导至平庸及失败路途的因素。

有许多人已经适应从一分钟的文字广告基本观念，改变到说讲的形一式。

有些人已从一分钟延长至2分钟或3分钟，甚至延长更久的时间。

他们所做的就是，将自己给自己的广告录在磁带上，一天至少听一回磁带上的内容。

住在洛杉矶的玛莉和汉克，他们两人各有好的职业及共兼一种副业。

“我们一起做广告，”玛莉说，“在相同的形态上，汉克和我描述资产，未来的承诺，我们执意为两个乖孩子负起责任，而我们最近的成就即是将这些目标做好。

”每天早上我们一起开车上班，那是我们开车后第一件要做的事情。

通常在回家的路上，我们也会这样做。

我们得到了二个秘诀来拥有美好的一天。

一是吃一顿完善丰富的早餐（为了我们的身体）。

二是倾听我们的磁带（为了我们的心灵）。

”“我们还大概每个月会录制新的磁带，里面包括了相同的销售项目，但有一点不同的就是，如此重复地做有强化心灵的益处，同时也增加为什么我们该以自己为荣的许多新理由的机会。

”将自己推销自己的广告是一个保有“我真的是完美的”好方法。

珍及哈罗德·华，是一对夫妇，他们早已经实行最初的一分钟文字广告“将自己推销给自己”，再从听录音带阶段进步到电视影像阶段，发展成“将自己推销自己”的录影带。

珍和哈罗德用自己的摄影机来制作自己的广告。

现在他们既可看到自己的模样，又可听到他们自己的声音，而其中获利更大。

珍说：他们除了知道自己的资产和目标外，影片也显示出他们应该改进的仪态、手势及普通的身体语言，她也谈到看了电视影片会使他们在穿着方面更为得体，而在此过程中能帮助他们得到更多的信心。

。我们将自己的广告推销给自己已经如此戏剧化地影响到我们的生活，我们决定扩大使用这项技术。

将生活分为5个主要部分，而在每一部分，我们都做3分钟的“广告”或迷你节目，以便增加我们所信任及其信任的承诺。

<<做有气质的魅力女人>>

编辑推荐

《做有气质的魅力女人》由中国商业出版社出版。

<<做有气质的魅力女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>