第一图书网, tushu007.com

<<中华民俗万年历>>

图书基本信息

书名：<<中华民俗万年历>>

13位ISBN编号：9787504478917

10位ISBN编号：7504478911

出版时间：2012-11

出版时间：中国商业出版社

作者：任宪宝

页数：527

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

中华传统文化博大精深，上至天文下至地理，无不凝聚着中国人的智慧；而民俗民风更是彰显中国人的性格与特点。

万年历是我国古代传说中最古老的一部太阳历。

它是为了纪念历法编撰者万年的功绩，才将其命名为“万年历”的。

而现在所使用的万年历，实际上就是记录一定时间范围内(比如100年或更多)的具体阳历或阴历的日期的年历，方便有需要的人进行查询使用。

千百年来，它一直是我国人民群众最喜爱的一部经典历书。

本书仿照传统历书进行编排，保留了历书的传统内容，全面系统地介绍了中华传统文化和民俗文化，突显了浓厚的传统文化色彩。

本书采用世界通用公历和农历相对照，并用图表形式详细列出每年的年月日和二十四节气，简单明了；时限为1930—2120年，共190年，时间跨度大，查找方便，实用性强。

本书在浩如烟海的中华传统民俗文化中进行了重新梳理和精选提炼，让包罗万象的传统文化更鲜活、更实用。

并根据今天老百姓的实际生活需要，编写了涵盖面非常广的生活实用百科知识，帮助老百姓解决实际生活中的难题。

本书包括天文历法、传统节日、生肖星座、民俗礼俗、民俗禁忌、民间传说、养生保健、居家风水、吉凶趋势等内容。

本书编写体例简洁，语言通俗易懂，以契现代人的阅读口味，是老百姓居家必备的工具书。

<<中华民俗万年历>>

内容概要

《中华民俗万年历（1930-2120）》采用世界通用公历和农历相对照，并用图表形式详细列出每年的年月日和二十四节气，简单明了，时限为1930-2120年，共190年，时间跨度大，查找方便，实用性强。

《中华民俗万年历（1930-2120）》在浩如烟海的中华传统民俗文化中进行了重新梳理和精选提炼，让包罗万象的传统文化更鲜活、更实用。

并根据今天老百姓的实际生活需要，编写了涵盖面非常广的生活实用百科知识，帮助老百姓解决实际生活中的难题。

《中华民俗万年历（1930-2120）》包括天文历法、传统节日、生肖星座、民俗礼俗、民俗禁忌、民间传说、养生保健、居家风水、吉凶趋势等内容。

本书编写体例简洁，语言通俗易懂，以契现代人的阅读口味，是老百姓居家必备的工具书。

作者简介

任宪宝，山东鲁人，现居北京。
系现代文学艺术研究会研究员，中国文化艺术家协会艺术顾问。
北京大美时代图书公社创建人。
在出版传媒、医药学行业做过多年高管，并在实战中结合道家文化总结出一套行之有效的团队管理方法。
　主编、编著作品：《教育百科全书》、《现代汉语辞海》、《新方与圆——白领兵法》、《世界名人传记丛书》(青少版)、《曾国藩大智慧》、《易经大智慧》等多部图书。

<<中华民俗万年历>>

书籍目录

第一章　中华传统历法　一　历法的起源　二　阳历　三　阴历　四　天干地支　五　二十四节气第二章　中华传统节日溯源　一　正月初一贺新春　二　正月十五元宵节　三　二月二龙抬头　四　禁烟扫墓寒食节　五　扫墓祭祖清明节　六　五月初五端午节　七　七月七牛郎会织女　八　七月十五鬼节 九 八月十五中秋节 十 九月初九重阳节 十一 冬至莫忘吃饺子 十二 腊月初八喝腊八粥 十三 腊月二十三祭灶神 十四 除夕守岁到天明第三章 十二生肖与星座 一 十二生肖的产生 二 十二生肖年份对照表 三 生肖婚姻搭配宜忌 四 十二生肖与人生 五 生辰八字 六 我国古代的二十八星宿 七 二十八星宿与择吉避凶 八 星宿爱情录(生日对照)第四章 中华传统民俗 一 民间吉祥象征 二 传统称谓 三 悠远的民间传说 四 姓氏家谱渊远 五 气象民谚 六 传统春联 七 传统对联第五章 中华传统礼俗 一 结婚礼俗 二 祭祀礼俗 三 贺寿礼俗 四 丧葬礼俗 五 生育礼俗第六章 中华民间诸神 一 玉皇大帝 二 王母娘娘 三 观音菩萨 四 福星 五 禄星 六 寿星 七 财神 八 门神 九 灶君 十 土地公 十一 八仙 十二 钟馗 十三 东岳大帝 十四 碧霞元君 十五 龙王第七章 中华风水文化 一 如何选择吉祥居住地 二 如何让客厅更舒适 三 如何让门窗纳气旺宅 四 如伺使卧室兴家固庭 五 如何布置书房和办公室 六 如何让厨房招财避秽 七 如何选择布置卫浴 八 餐厅布局，口纳福瑞 九 装修设计的宜忌 十 别墅、庭院的风水

章节摘录

十一 冬至莫忘吃饺子　冬至，是中国农历中一个非常重要的节气，也是中华民族的一个传统节日，冬至俗称“冬节”、“亚岁”等，早在二千五百多年前的春秋时代，中国就已经用土圭观测太阳，测定出了冬至，它是二十四节气中最早制订出的一个，时间在每年的阳历12月21日至23日之间，这一天是北半球全年中白天最短、夜晚最长的一天。
　从周代起就有祭祀活动。
《周礼春官神仕》：“以冬日至，致天神人鬼。
”目的在于祈求与消除国中的疫疾，减少荒年与人民的饥饿与死亡。
《后汉书礼仪》：“冬至前后，君子安身静体，百官绝事。
”还要挑选“能之士”，鼓瑟吹笙，奏“黄钟之律”，以示庆贺。
唐宋时，以冬至和岁首并重。
南宋孟元老《东京梦华录》：“十一月冬至。
京师最重此节，虽至贫者，一年之间，积累假借，至此日更易新衣，备办饮食，享祀先祖。
官放关扑，庆祝往来，一如年节。
”　冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长，黑夜会慢慢变短。
古人对冬至的说法是：阴极之至，阳气始生，日南至，日短之至，日影长之至，故曰“冬至”。
冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，中国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。
冬至前是大雪，冬至后是小寒，冬至是12月21日至12月23日交节。
　现代天文科学测定，冬至日太阳直射南回归线，阳光对北半球最倾斜，北半球白天最短，黑夜最长。
冬至过后，太阳又慢慢地向北回归线转移，台湾也由冬季接近春季，北半球的白昼又慢慢加长，而夜晚渐渐缩短，所以古时有“冬至一阳生”的说法，意思是说从冬至开始，阳气又慢慢地回升。
　在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。
《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。
”人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。
《晋书》上记载有“魏晋冬至日受万国及百僚称贺……其仪亚于正旦。
”说明古代对冬至日的重视。
在中国传统的阴阳五行理论中，冬至是阴阳转化的关键节气。
在十二辟卦为地雷复卦，称为冬至一阳生。
易日：先王以至日闭关，商旅不行。
　另外民间有以冬至日的天气好坏与来到的先后，来预测往后的天气。
俗语说：“冬至在月头，要冷在年底；冬至在月尾，要冷在正月；冬至在月中，无雪也没霜”，这是依据冬至日到来的早晚，推测寒流到来的早晚。
俗语也说：“冬至黑，过年疏；冬至疏，过年黑”，意思是：冬至这天如果没有太阳，那么过年一定晴天，反之，如果冬至放晴，过年就会下雨。
　各地在冬至时有不同的风俗，北方地区有冬至宰羊、吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯，而苏南人在冬至时吃大葱炒豆腐。
各个地区在冬至这一天还有祭天祭祖的习俗。
　每年农历冬至这天，不论贫富，饺子是必不可少的节日饭。
谚云：“十月一，冬至到，家家户户吃水饺。
”这种习俗，是因纪念“医圣”张仲景冬至舍药留下的。
　张仲景是南阳西鄂人，他著《伤寒杂病论》，集医家之大成，祛寒娇耳汤被历代医者奉为经典。

张仲景有名言：“进则救世，退则救民；不能为良相，亦当为良医。
”东汉时他曾任长沙太守，访病施药，大堂行医。
后毅然辞官回乡，为乡邻治病，其返乡之时，正是冬季。
他看到白河两岸乡亲面黄肌瘦，饥寒交迫，不少人的耳朵都冻烂了。
便让其弟子在南阳东关搭起医棚，支起大锅，在冬至那天舍“娇耳”医治冻疮。
他把羊肉和一些驱寒药材放在锅里熬煮，然后将羊肉、药物捞出来切碎，用面包成耳朵样的“娇耳”，煮熟后，分给来求药的人每人两只“娇耳”，一大碗肉汤。
人们吃了“娇耳”，喝了“祛寒汤”，浑身暖和，两耳发热，冻伤的耳朵都治好了。
后人学着“娇耳”的样子，包成食物，也叫“饺子”或“扁食”。
　冬至吃饺子，是不忘“医圣”张仲景“祛寒娇耳汤”之恩。
至今仍有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的民谣。
　此外过去老北京有“冬至馄饨夏至面”的说法。
相传汉朝时，北方匈奴经常骚扰边疆，百姓不得安宁。
当时匈奴部落中有浑氏和屯氏两个首领，十分凶残。
百姓对其恨之入骨，于是用肉馅包成角儿，取“浑”与“屯”之音，呼作“馄饨”。
恨以食之，并求平息战乱，能过上太平日子。
因最初制成馄饨是在冬至这一天，在冬至这天家家户户都吃馄饨。
　冬至吃狗肉的习俗据说是从汉代开始的。
相传，汉高祖刘邦在冬至这一天吃了樊哙煮的狗肉，觉得味道特别鲜美，赞不绝口。
从此在民间形成了冬至吃狗肉的习俗。
现在的人们纷纷在冬至这一天。
吃狗肉、羊肉以及各种滋补食品，以求来年有一个好兆头。
　在江南水乡，有冬至之夜全家欢聚一堂共吃赤豆糯米饭的习俗。
相传，共工氏有不才子，作恶多端，死于冬至这一天，死后变成疫鬼，继续残害百姓。
但是，这个疫鬼最怕赤豆，于是，人们就在冬至这一天煮吃赤豆饭，用以驱避疫鬼，防灾祛病。
　P41-43

编辑推荐

万年历是我国古代传说中最古老的一部太阳历。
它是为了纪念历法编撰者万年的功绩，才将其命名为“万年历”的。
而现在所使用的万年历，实际上就是记录一定时间范围内(比如100年或更多)的具体阳历或阴历的日期的年历，方便有需要的人进行查询使用。
千百年来，它一直是我国人民群众最喜爱的一部经典历书。
任宪宝编写的这本《中华民俗万年历(1930-2120)》仿照传统历书进行编排，保留了历书的传统内容，全面系统地介绍了中华传统文化和民俗文化，突显了浓厚的传统文化色彩。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com