

<<百年清华传世哲学课>>

图书基本信息

书名：<<百年清华传世哲学课>>

13位ISBN编号：9787504477804

10位ISBN编号：750447780X

出版时间：2012-7

出版时间：中国商业出版社

作者：胡邵功

页数：274

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百年清华传世哲学课>>

内容概要

“真正的哲学是写在那本经常在我们眼前打开着的最伟大的书里面的。

”正展现在你眼前的胡绍功编著的《百年清华传世哲学课》这本书，虽然它不是最伟大的，但希望你能够从清华传世哲学中得到人生的启迪！

“良机对于懒惰是没有用，但勤劳可以使平常的机遇变成良机。

”相信不会错失良机的你，在认真阅读《百年清华传世哲学课》的同时，同样也会感受到清华每一个文化大师或科学巨匠都是一本厚重的教科书，不管是长篇巨著还是只言片语都能让我们受益匪浅。

<<百年清华传世哲学课>>

书籍目录

第一章 天行健，君子以自强不息

1. 自强不息，为人生创造非凡价值
2. 事因志立，立志则事成
3. 无航向的船总在逆风中行驶
4. 欲成大事，必有自信
5. 自知者明，自胜者强
6. 处于逆境时要善于把握自己
7. 用阳光心态面对生活
8. 世路难行也要乖乖把它走完
9. 不必难过，好在天无绝人之路

第二章 做人要勇于担当，做事要严谨务实

1. 先知责任的苦处，后知责任的乐趣
2. 一份工作意味着一份责任
3. 人不能只为自己活着
4. 不要吃一行恨一行
5. 天下兴亡，匹夫有责
6. 不肯认错迟早会吃大亏
7. 一步一个脚印地做事，切勿急功近利
8. 多做实事，少说空话
9. 甘于在平凡中默默奉献

第三章 世上无难事，只怕有心人

1. 做事与治学的三种境界
2. 破旧立新是打开成功之门的金钥匙
3. 不到黄河不死心，到了黄河心更坚
4. 抓住机会比机会本身更重要
5. 坚持到底也是一种胜利
6. 做事要有点“锥子精神”
7. 一生只挖一口井，一生只做一件事
8. 不积跬步，无以至千里
9. 万事都怕“认真”二字

第四章 保持理性，懂得克制自己的情绪

1. 学会含忍，人生方得自由
2. 减少生气的次数
3. 争论中要善于“主动认输”
4. 当你不是珍珠时，就别抱怨怀才不遇
5. 所有的烦恼都是比出来的
6. 活在当下才是最真实的人生
7. 坦然接受人生的无常
8. 生活的本质是快乐而不是比赛
9. 浮躁的人产生不了智慧

第五章 治学之道在于勤

1. 养成自学的习惯
2. 读书要有点废寝忘食的精神
3. 勤奋和成功是一对密友
4. 少年易老学难成，一寸光阴不可轻

<<百年清华传世哲学课>>

5. 锲而不舍，金石可镂

6. 求学问要精更要博

7. 兴趣比天才更重要

8. 言有易，言无难

9. 择其善者而从之，其不善而改之

第六章 淡泊无以明志，非宁静无以致远

1. 生性淡泊奈若何

2. 超然物外，不以名利自累

3. 以事业为重，莫以名利为先

4. 事能知足心常乐，人到无求品自高

5. 可以赚钱但不可以迷恋钱

6. 朴素之美源于内心

7. 压力的根源在于患得患失

8. 驱除心中的贪念

9. 甘于把自己放在最低处

10. 修一颗平常心——吃得下睡得着

第七章 苦寻得不到，放下瞬即来

1. 快乐比什么都重要

2. 学会放下，别把悲伤久放于心

3. 对自己的“死敌”也欣赏

4. 抛却妄念，给心灵减负

5. 拿得起是一种功力，放得下是一种境界

6. 简简单单就是幸福

7. 凡事有一利必有一弊

8. 把生活当做艺术来享受

9. 放下不该惦记的东西

第八章 堂堂正正为人，明明白白处世

1. 人品比才能更重要

2. 学会放低自己，做人要低调

3. 受恩不忘谢，施恩不望报

4. 挺直脊梁，做人要有骨气

5. 学会为他人着想

6. 以忍为怀，切莫处处与人争

7. 静坐常思己过，闲谈莫论人非

8. 久而敬之，关系才会长久

9. 心静如水，平静地度过每一天

第九章 一颗包容心去生活

1. 赞美是人际关系的润滑剂

2. 提携后辈乃为师之道

3. 人生不能无友

4. 朋友就是最大的生产力

5. 沉默是一种处世哲学

6. 海纳百川，有容乃大

7. 别强求别人和你保持一致

8. 看别人不顺眼，是自己修养不够

9. 怀着爱吃菜胜过怀着恨吃肉

第十章 生活中不可或缺的智慧

<<百年清华传世哲学课>>

- 1.夫妻之道在于相互理解
- 2.爱丈夫胜过爱自己
- 3.幸福婚姻需要一点“理想主义”
- 4.失去信任，婚姻就是一座围城
- 5.授人以鱼不如授人以渔
- 6.没有健康就没有一切
- 7.戒除坏习惯就是最好的养生之道
- 8.适合的就是最好的
- 9.人生每一步都是一个三岔口

<<百年清华传世哲学课>>

章节摘录

一代绘画大师吴冠中一生淡泊名利，生活简朴，他的简朴到了超乎常人想象的地步。

吴冠中住在北京方庄最老的小区，原来这小区曾以“名人聚集”闻名，但由于各种原因，不少名人先后搬出，最后只剩下吴冠中和乔羽两位大师还住在那种小区里。

吴冠中泼墨著书的书房只有5平方米，都不及人家一个卫生间大。

就连理发，吴冠中也只去小区退休职工办的露天摊位理。

据说，很多地产开发商都表示，要送吴冠中一套房子，其中一位开发商了解到吴冠中有四合院情节，还主动提出把楼房顶层量身定制为吴冠中建四合院，但都被吴冠中拒绝了。

吴冠中崇尚简朴，淡泊名利，不为外物所牵制，他指出，很多人为了名利，忙于生存，已经不下苦功夫做学问了，所以很难成为大师。

千百年来，永无休止的物欲与挥之不去的俗念，就像心灵的桎梏与枷锁困扰着世世代代人们的身心。

回顾过往，当我们年少的时候为学业所困，为金榜题名而苦苦挣扎；当我们行完成人礼，可以成为一个法律意义上的“合格”公民时，却发现我们的心又总会为爱所困，在感情面前患得患失；当我们终于成家并立业，新的问题又来了，即功名利禄，家务琐事，如此等等。

纵观人的一生，似乎一直与“累”相伴，一直为物所累，为物所困。

所有这一切都是因为心灵被外物所困，因而失去了自由和快乐。

其实，这些外物就是我们内心的世俗欲望。

如果我们能超越这些困扰我们的物欲，就能“天高任鸟飞”，得以俯视人世间而自在起来，并且还能体验到心灵的快乐和自由，超然物外而坦然地面对人生所有的苦难和烦恼。

.....

<<百年清华传世哲学课>>

编辑推荐

“真正的哲学是写在那本经常在我们眼前打开着的最伟大的书里面的。

”正展现在你眼前的《百年清华：传世哲学课》，虽然它不是最伟大的，但希望你能够从清华传世哲学中得到人生的启迪！

1911年，清华大学在北京创立，至今已有101年校史，最终积淀了独特的魅力和深厚的文化底蕴。

“自强不息、厚德载物”的校训、“行胜于言”的校风和“严谨、勤奋、求实、创新”的学风构筑了清华大学的丰厚内涵。

清华大学是中国自然科学的发源地，如果没有清华，就没有中国日新月异的现代科学。

每一个文化大师或科学巨匠都是一本厚重的教科书，不管是长篇巨著还是只言片语都能让我们受益匪浅。

百年清华传世哲学是留给我们的一份宝贵财富。

让我们一起走进清华教授们的精神世界，领略科学巨匠或文化大师们的人生经验和睿智吧！

相信每一个处于迷茫中的人能拨云见日，每一个处于浮躁不安中的人能归于淡定，并做好人生的每一个选择。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>