第一图书网, tushu007.com

<<中国解梦师解梦实录.女人真相>>

图书基本信息

书名：<<中国解梦师解梦实录.女人真相>>

13位ISBN编号：9787504476142

10位ISBN编号：7504476145

出版时间：2012-5

出版时间：中国商业出版社

作者：成实宗

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《中国解梦师解梦实录：女人真相》系列书是一套以科学解梦为手段，通过梦境解析来探讨人类内心精神世界和情感世界，并从而增进对他人和自我的认知书籍。
是目前市场上为数不多的深度梦例解析书籍，也是一种以梦例分析来说情感的一种新型情感类题材的书籍。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

成实宗，心理学博士。
中国科学解梦权威。
曾担任中国保健科技学会心理医生专业委员会副主任。
是中国侦探式深度解梦创始人，在专业领域内享有盛誉，透过梦境找寻背后的真相，已为上万人解梦解惑。
是当今理论与实践完美结合的实战派解梦专家。

第一图书网, tushu007.com

<<中国解梦师解梦实录.女人真相>>

书籍目录

总序：梦是人格开出的花前言：做自己--三十前不怕，三十后不悔上、三十前不怕——青春上半场之爱、恨、情、愁爱1.画皮：爱的困惑2.自责--忘我的爱3.斑秃--爱的印记4.爱的陶醉：最好的川菜馆在哪里？
恨1.同事之死：不堪回首的遗恨2.刺伤的是自己--分手之后的仇恨3.小怨恨大恩爱之“同床同梦”的小情侣4.狂人日记--青春之恨5.新愁旧恨之梦见两个军营情1.不甘心的情结--让你的心停留在那个黑暗的地方2.末日情怀之温暖的亲情3.差不多先生--旁观者情结4.永远的寻找：怅然若失之情5.覆水难收--难以割舍的情怀愁1.不是每个女人都会那么幸运--夫妻分居之愁2.被迫成了同性恋：人际交往之愁3.拯救白素贞--理想与现实之愁4.找不到回宿舍的路：寻找情感归宿之愁5.倒在乱刀下--人生之愁狂想曲下、三十后不悔--青春下半场之酸、甜、苦、辣、咸、酸1.出局：亲情中的争宠行为2.梦见被蟒蛇追与面子问题3.插队：偷腥的冲动4.得而复失--生育的条件甜1.691路公交车--逝去的甜蜜2.新郎喝多了：爱的歉意3.生日的愿望之收养孩子4.完成任务--初恋的情愫苦1.不该占据整个心灵的情愫--相思之苦2.搞厕所卫生：再婚之苦3.异床同梦--现实之苦4.寻找丢失的东西--心灵尘封之苦5.过关：生活之苦辣1.房奴的压力之梦见钟镇涛2.愤怒--婚外恋之“辣”3.侍寝--亲情之“辣”4.老公与好友的暧昧：七年之痒5.鬼节做的梦--工作与情感之“辣”咸1.世界末日的核泄漏--婚外恋困局2.婚外孕困局之梦见江南春的孩子3.梦的连续剧--暧昧事件困局4.隐秘的地下情：一半是海水，一半是火焰

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

上　　三十前不怕　　——青春上半场之爱、恨、情、愁　　三十岁之前，是青春的上半场。
　　青春的上半场，充满着激情和张扬，也充满着忧愁和困惑。
特别是在社会急剧变化的今天，在处处是诱惑但又是陷阱的今天，在刚刚脱离父母的呵护、走向社会和独立的时期，这时候，人生对于你来说是全新的课题。
　　这一时期，你将面对各种挑战、诱惑、困惑以及迷离，然而，这并不能阻挡你敢爱敢恨的青春：爱，就要爱得痛痛快快；恨，也要恨得淋漓尽致。
你的自恋自怜情结和多愁善感的青春情怀，是你人生重要的体验，但不能成为你人格成长的绊脚石。
这就像长途跋涉中在河边小憩，下过水了，湿过脚了，该收拾心情重新上路了，河边的杨柳再美，你也不能在树下躺一辈子。
即使在未来的道路上，你将面对的是人生的现实之愁，你也要勇敢地上路，不能让自己的人生之钟永远停留在那看似美好但却空洞无物的潺潺流水中……　　面对人生，你就需要有这样的勇气，一种地球人都无法阻挡的勇气，去迸发你的生命能量，去追求你的理想，去挥洒你的青春。
你现在可能真的一无所有，在这个时候，如果你依然畏手畏脚、瞻前顾后，那么难以想象未来的人生你该怎么度过。
　　人生最可悲的是丧失勇气。
人生还没有开始，你就像个泄了气的皮球一样瘫在那里，你甘心吗？
难道你真的不想鼓足勇气上场？
哪怕在场上被人踢来踢去，那也是值得的啊。
　　经过“淬火”之后，你的人生才开始有意义，你未来的道路才开始变得宽广。
从此之后，你就能从容地面对人生。
不管发生任何事情，你都能够从容地做到：任它风吹雨打花落去，我自稳坐钓鱼台！
　　爱　　爱，当然就要爱得痛痛快快、轰轰烈烈。
然而，爱情有时候并不像你想象的那样，想怎样就怎样，而是一种身不由己的行为，一种完全忘我的投入状态。
当你在反思自己的爱情时，这就表明爱已消逝。
倘若爱已消逝，那你又该怎么办？
　　1。
画皮：爱的困惑　　当你身处于一段恋情中时，你有没有清醒地意识到，你爱的到底是什么？
是一个活生生的能够被感知的人，还是一张戴着脸谱的画皮？
反过来说，你自己呢？
你是以赤裸的自己面对你所爱的人，还是以一张戴着脸谱的画皮面对他的？
因为这样做的结果是，你会获得什么样的爱情。
　　面对爱情，每个人都希望将自己最好的一面展示出来，以此获得对方的好感。
然而，这是人性的弱点，表现了一时，表现不了一世。
如果从一开始就抑制这种冲动，以自己的真面目示人，不管是丑也好、恶也好，其实你需要的，只是欣赏真实的你的那个人。
因为你的丑在他那里不是丑，你的恶在他那里也不是恶。
　　这并不是说你要欣赏丑和恶，而是因为美丑和善恶的标准在每个人的心中，你不要过于担心自己。
　　估计很多人都看过电影《画皮》，周迅饰演的妖女小唯，每天都必须用画笔描那张人皮，修补瑕疵，以最好的面貌出现在自己心爱的情人（陈坤饰演的都尉王生）面前。
由此可见，在心爱的人面前展现自己最好的一面，是人之常情。
　　然而，这种人之常情带给我们的又是什么？
是我们自认为的那样，还是适得其反？
让我们来看看一个类似于电影《画皮》的梦境吧。

第一图书网, tushu007.com

梦境的开始，我已经不记得了，从记得的地方开始写起吧。
不知道为什么，我变成了僵尸，但不是一跳一跳走路的那种，而是脸上没什么肉，像是外国僵尸片中僵尸的脸，烂掉了的那种，很恶心。
但是，我并没有看到自己的脸，只是这样觉得。
然后，不知道为什么，我就晕倒了。
醒来之后，我看到了很多漂亮女人，她们的身材很好，相貌也很好。
我知道她们也是僵尸，可是她们的脸却很漂亮。
后来，其中一个女人告诉我，她们是用那个涂在脸上的，遮住脸上烂掉的地方。
我顺着她指的方向看去，发现一个桌子上面摆着一堆乳白色的胶状物。
我走到镜子面前，也想涂一点，可是却发现自己的脸已经被别人“修补”好了。
我用手拨了一下，看到“化妆品”（暂且就把那个白色胶状物叫做化妆品吧）下溃烂的脸，很难看，我赶紧拍了拍脸，把它盖好。
第二段梦境有点模糊，我不太记得了，大概是我走出了刚才醒来的地方，来到了一个学校里面。
我感觉自己很漂亮，别人应该看不到我漂亮的人皮下那张溃烂的脸了。
后来，好像出现了一个男人，他走过来亲我的脸。
我没动，但是很紧张，我担心一不小心会戳破“化妆品”，露出溃烂的脸。
他好像也亲吻了我的嘴唇，但是我躲开了，因为嘴唇上也有“化妆品”。
但是，我心理上是愿意接受他的亲吻的。
后来，我不知道为什么就离开他了，那是一种很无奈的感觉。
接着，我又回到了第一个梦境中刚醒来的地方。
我对着镜子照了又照，似乎在检查自己的脸有没有坏掉，是不是还是那么漂亮。
这段梦境很像韩国电影《美女的烦恼》中的一段情节，女主角整容之后非常漂亮，但是当男主角亲吻她的时候，她总是担心鼻子变形，同时也在担心自己塑造的身体暴露出整容的痕迹。
第三段梦境，不知道为什么，我们一群人被分成几组，然后在一间屋子里面杀恶魔。
我手里有个带电的工具，一根棒子一样的东西，里面有两个管子，可以对接起来，类似于开关，只要接好，就能产生电。
我在空中胡乱挥舞着电棒，但是很奇怪，我自己也是僵尸，不知道为什么却很怕恶魔。
我不停地挥舞着电棒，好像可以碰到恶魔，把他电死。
这时，天花板上落下很多星星碎片（类似于开晚会时撒下的那种亮亮的碎碎的彩带），越来越多。
我什么也看不清楚，又怕恶魔，就努力挥舞着电棒。
但是，我感觉自己什么也没杀死。
不过，旁边有个人拿着本子，在记录我所杀死的恶魔的数量，好像是四个。
梦境就到这里了，然后我好像醒了，有点迷迷糊糊，后来的事就都不记得了。
我分析了一下这个梦，应该跟感情有关。
不过，我只是联系最近发生的事情分析的，不知道对不对。
看了这个梦后，我们基本上能够判断出梦境的主题。
整个梦境讲的就是一件事情——掩饰。
为什么要掩饰呢？
因为遇到了心爱的人，而自己又缺乏信心，觉得自己没有表面上看到的那么美好（不仅仅是容貌，更重要的是心理），怕心爱的人发现真相之后会不再爱自己。
最后，梦女为什么要杀恶魔，这既是一种恐惧感导致的攻击行为，又是一种自我意识。
梦女被自己的想法折磨，想要打消某种不好的念头，但是又觉得自己什么也打消不了，这一念头就像恶魔一样在内心滋生。
但是，梦女似乎还是期待能够打消这一念头，因为最后有人记录她还是杀死了四个恶魔。
做出这样的初步分析之后，我给梦女发了一封邮件，内容如下：　　是的，这个梦基本上表达的是你对目前这一段感情的态度。
你似乎有点不自信，觉得自己配不上他。

这也许与你过去的情感有关，也或许与你的自我认知有关。
总体而言，就是你处于一种不自信和惶恐的状态，这说明你遇到了心仪的人，但是你对自己和这段感情严重缺乏信心。
从梦境中，我还能看出，你有些犹豫。
因为“你既是恶魔，又要杀死恶魔”，表现了你矛盾犹豫的心理。
你自己怎么认为呢？
邮件发出之后，我很快收到了梦女的回信，下面是回信的内容：“你遇到了心仪的人”、“你对自己和这段感情严重缺乏信心”等等这些都是对的。
为什么在梦里外表漂亮，实际却很丑陋呢？
我一开始觉得，可能在别人看来，我很好、值得爱，但是我认为自己却没那么好，怕对方认识到真正的我之后，会讨厌我。
讲一下我的现状吧。
简单地说，我现在有男朋友，可能在一起久了，有点平淡吧，我喜欢上另外一个男的，暂且称为B吧。
我和男朋友连房子都买了，准备要结婚了。
我们是同学，几乎所有人都夸我男朋友好，他确实对我也很好，所以我说不出分手这样的话。
另外，分手还涉及一些经济问题，比较麻烦。
如果和B在一起的话，一切都是未知数，可能有将来，也可能相处后觉得不合适，也要分手。
我有点矛盾，想为自己而活，但又怕伤害别人，可能也怕伤到自己，不知道怎么办。
这就是梦女的叙述。
我们看到，梦女身处一段已经失去激情的感情之中，又喜欢上了另外一个男孩。
我们不知道，这种喜欢，是因为平淡下空虚的心理需要慰藉所导致的，还是一种真正的爱情。
在这种情况下，梦女陷入了矛盾之中，一方面想为自己活着，去追求这份感情，希望自己像《画皮》中的小唯那样，以最好的一面示人，但又担心对方知道自己的一些底细；另一方面，梦女又怕这样做会伤害现在的男友，并最终伤害自己，因为所有的一切都是未知的。
因此，梦女陷入矛盾焦虑之中，这才有了后面关于杀死恶魔的梦境。
其实，恶魔象征什么并不重要，重要的是这段梦境表达了梦女混乱焦虑的心理。
爱还是不爱，这是一个问题。
怎么办？
关键看梦女对待婚姻的态度。
如果她认为婚姻是一个社会问题，涉及很多现实问题，她不会因为追求情感而放弃现实利益，那么，这个时候的变动是不利的，会导致不可知的风险；如果她认为婚姻是两个人的情感问题，没有爱情的婚姻是不道德的，或者说，她明白自己迟早会忍受不了这种没有爱情的婚姻。
那么，长痛不如短痛，她应该勇敢地追求自己的爱情，即使头破血流，也不后悔。
她已经深陷于一段没有爱情的情感关系之中，能够摆脱出来，何尝不是一种幸运呢？
2。
自责——忘我的爱　　柏拉图说：“若爱，请深爱；若弃，请彻底。”一段投入的爱是人生最值得珍惜的礼物，人这一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求曾经拥有，只求在自己最美的年华里，遇见他，并且忘我地爱着……　　你曾有过这样一种美得每分每秒都想掉眼泪的感情吗？
你经常梦到被人责备吗？
你会因为别人的责备而耿耿于怀吗？
其实，梦中的责备与他人无关，往往是源于自己的内心，这是一种自责。
下面这位梦女的梦境就是一例。
我梦到一个离家出走的小女孩，她小小的、瘦瘦的，穿着我平时很喜欢穿的格子短裙。
天气很冷。
第一天，她配了中长袜。

可是，第二天，袜子好像丢了，她就那样直接穿着一条短短的裙子站在我家门口。
我实在看不下去了，想回家拿衣服给她穿。
我和她一起站在门口，犹豫要拿什么衣服给她穿。
　　我和她有一搭没一搭地说着话，又像是在自言自语：“拿妈妈的衣服来吧，你穿着太显老了，不合适。
”她说可不可以拿我弟弟的衣服来给她穿，我又告诉她，“弟弟的也不合适吧，我穿着都会觉得太大，都快要到腿弯儿了，你那么小，穿上得多大呀？
”我们正在那儿说话呢，不小心被屋子里的妈妈听到了，她在院子里大声地指责我，不许我帮助她，因为她不喜欢离家出走的女孩子。
　　就在这时，以前和我很要好的一个女同事出现了。
她拿了一件红色带帽子的T恤给她穿。
我就很开心地和这个女同事聊天，说自己也有一件同样的T恤，四百多元买的呢。
没想到，又被妈妈听到了，自然又是一番指责，责怪我怎么能买这么贵的衣服。
我没有理会她的指责，转身进了屋，从自己的衣柜里偷偷拿了一条干净的小裤子，放在口袋里，准备拿给那个女孩……　　然后，场景变成爸爸饿了，他想吃泡面。
于是，我就去房间找热水，准备泡面给他吃。
当我拿起暖水瓶的时候，总觉得水不够热，不能把面泡开……　　接着，我又梦到男友早上要去上班了，我给他找当天要穿的衣服。
我觉得天还蛮冷的，就去阳台上找刚洗好的那件棉衣。
我把那件衣服拿下来的时候，发现它变厚了，里面变成了绒面，而且那个绒面还是豹纹的呢，很时尚。
　　这时，我的目光被阳台外面的景象吸引了，我发现下雨了，而且那雨滴落的速度好慢哦，像慢镜头一样，缓缓落下。
我突然间意识到，这不是雨，而是雪呀！
哈，我往外看去，果然漫天飞舞的都是雪花，远外的屋顶也都被白雪薄薄地覆盖了一层。
我惊喜地叫道：“快来看呀！
下雪了！
”男友也走到阳台上来了，看到我又是光着脚跑出来的，就抱起我，站在阳台上，顺着我手指的方向往外看，甜蜜地看着窗外的雪。
　　看了一会儿，男友就抱着我回到了客厅。
他继续穿衣服，准备去上班。
我看到男友穿了一件领子很低的衣服，太性感了，但是天气这么冷，我就很担心，于是让他再穿一件红色的保暖衣，这样既保暖又好看。
男友乖乖脱了外衣，准备加上一件衣服（好像不是我喜欢的那件红色的，因为男友不喜欢红色）。
　　男友抬起手臂，我看到他宽厚的肩膀都出汗了，里面的白色背心也被汗打湿了，样子真的好性感哦。
不过，我心里有点小自责，男友都是因为抱着我，才累出这么多汗的。
房间里的暖气这么热，我还老是要求他穿这么多衣服，要是在外面还可以。
他换了衣服，还被我缠着不能及时出门，所以才会这么热。
　　我想去帮男友穿上衣服，可是我的胳膊不小心碰到了男友的眼眶。
男友叫着好痛，我心里很难受，也感觉到自己的胳膊确实痛痛的，心想我的胳膊都这么痛了，男友的眼眶得有多痛呀！
心疼极了……　　就在这时，我隐约听到了客厅的闹铃声。
迷糊中，我好像醒了，男友也醒了。
我的胳膊真的痛痛的，有点分不清楚，是梦还是现实，就赶紧问男友眼睛痛不痛……　　还好，这只是个梦，我没有真的弄痛男友，要不然我真的会心疼死的。
我怎么在梦里也这么毛手毛脚呀！

以上是全部的梦境。
梦女想到了几点可能和梦有关的信息。
一是男友穿的羽绒服，我觉得确实有点旧了，又有点儿脏脏的，很想给他换新的！
新的也一定会比这个更保暖。
但是，男友总说不需要，身上这件还能穿，没必要浪费钱。
所以，我就没有给他买，可总觉得自己没有照顾好他。
二是梦里的小女孩穿的中长袜子。
这两天，我在找衣服的时候拿出来过，心想好久没有这样打扮过了。
在北京，这样穿短裙袜子，会冻死的吧？
三是小女孩。
白天，我刚认识的一个女孩说：“ 你看起来穿得蛮厚的，可实际摸起来并不厚呀！
”我还说：“ 我不像你们会穿衣服，衣服看起来薄薄的，但是很保暖。
”当时，我还想，她穿这么少，冷不冷呀。
一个刚毕业的女孩子独自一个人在外面工作，应该蛮不容易的……　　四是红色衣服。
我想，快过年了，大家都穿红色的衣服才喜庆嘛！
这个时候，穿红色的衣服会显得比平时更好看、更应景。
不过，男友似乎没有这个想法，所以我也没有去买红色衣服。
五是梦里出现的那个以前和我很要好的同事。
她是衡阳人，对我很好。
这可能源于几天前我办理暂住证时，遇到了一个居委会阿姨。
她看我身份证的时候，说她也是湖南衡阳人。
当时，我突然想到我的同事也是衡阳人，但是并没有说出口。
六是下雪。
我一直期待着北京下雪，也曾经跟男友讨论过北京怎么还不下雪这件事情。
昨天晚上睡觉前，我还去阳台上看过一次，看看男友的那件棉衣干了没有，还看到窗户上有水蒸气，看起来就像是外面下雨了一样。
最后是方便面。
虽然男友很少有吃方便面的机会，但他似乎还是比较喜欢吃方便面的。
其实，看完梦女提供的信息，这个梦就迎刃而解了。
这是一个因为没有给男友买衣服而导致自责、内疚的梦，中间还穿插着一些自由联想。
这一梦境的渊源可能是梦女看到刚认识的女孩穿得很单薄，从而对这样一个刚毕业的女孩产生了一种怜悯，而这种怜悯触发了梦女对男友的母爱。
因为男友的羽绒服早已又旧又脏，而且也不保暖，因此梦女一直想给他换件新的。
但是，男友并没有答应，这就让梦女既心疼又内疚。
梦境的开始，当梦女看到那个瘦小而又穿着单薄的女孩时，就想方设法给她穿保暖的衣服，但是，似乎都不合适。
这正是梦女想给男友买新衣服，可是没有得到他同意的写照。
接着，妈妈发现了这件事情，于是大声责备梦女。
其实这是梦女借助妈妈这一超我形象进行的自责。
责备的理由并不重要，重要的是受责备这件事情。
这说明梦女觉得自己应该受到责备。
接下来，以前的女同事出现了。
这是一种自由联想，因为白天想到过，所以就在晚上出现了。
这时，作为“ 超我 ”的母亲又出来指责，说梦女买那么贵的衣服。
这可能源于梦女想给男友买新衣服时，男友觉得太贵了，所以梦女没有去买，从而产生的自责心理。
但是，梦女没有理会，还是准备了小裤子给那个小女孩。
这说明梦女还是打定主意要给男友买点什么，可能是另外一些小东西，可以用来弥补的。

然后，爸爸饿了，梦女想去给他泡方便面，可是面怎么也泡不开。
这仍然是梦女因为不能照顾好男友所产生的焦虑和自责的体现。
梦女觉得自己无能为力，不能解决这一问题。
在这里，爸爸代指男友。
接下来的梦境是梦女的男友要去上班，梦女去阳台上为他拿洗过的衣服，发现衣服变厚了，里面还加绒了。
这是一种典型的愿望达成的现象。
没有新衣服，但可以把洗过的衣服当成新衣服。
而且，她原来觉得男友的衣服不够保暖，现在发现衣服变厚了，还加绒了，这样就放心了。
因此，梦境通过这一愿望的达成，缓解了梦女内心的焦虑和不安。
在这种情况下，美好的事情就发生了，梦女盼望许久的下雪场景出现了，这同样是一种愿望的达成。
但是，这种情况并没有持续下去，梦女再次回到“现实”中来，回到自己牵挂的事情上来，那就是男友的穿衣问题。
于是，又回到男友要去上班，梦女为他准备衣服的场景。
这时候，梦女的内疚和心疼再次涌现出来。
首先，男友因为抱她而累出了汗。
接下来，她竟然不小心用胳膊碰到了男友的眼眶。
梦女对男友的爱和疼是如此真切，以至于她有一种真实的疼痛感，即使醒来之后，仍然能够感觉到痛；以至于她分不清梦境与现实。
这充分表达了梦女对于男友的心疼，以及自己不能很好地照顾他的强烈的自责。
就是这么一个简单的关于穿衣问题的梦。
透过这个梦，我们看到的是梦女对男友的那份深情厚意，那种将自己所有的心思都放在男友身上的爱意。
能获得这样一份情，梦女的男友是幸运的。
然而，我们为什么不能说，能有这样一份忘我的情感，又何尝不是梦女的幸运呢？
……

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

作者历经15年，采访11000余人：上班族，同性恋，少女……收录上万个真实案例，写成国内第一套梦境访谈实录。

这是一本以喜闻乐见的形式探索梦为手段，让人了解自己的书。
有趣味又直指心灵。

读者起点低，受众广。
作者系业界权威，并有常年案例积累，理论联系实际，深入浅出。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com