

<<卡耐基写给女人的幸福箴言>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基写给女人的幸福箴言>>

13位ISBN编号：9787504472328

10位ISBN编号：7504472328

出版时间：2011-5

出版时间：中国商业

作者：卡耐基

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基写给女人的幸福箴言>>

前言

幸福是女人一生追求的目标，世上的女人无不梦想拥有美满的婚．姻、和睦的家庭、幸福的生活、成功的事业。

然而，当我们努力去追求幸福和快乐时，却发现与它们渐行渐远。

之所以会如此，并非幸福虚幻，而是我们追求不得法。

成功学大师卡耐基通过对女人的人生愿望、生活烦恼、生理和心理问题的深入研究，总结出了一套专门针对女人如何获得幸福的方法。

幸福是什么？

答案就在这里！

《卡耐基写给女人的幸福箴言》一书共分为六章，汇集了卡耐基写给女人的所有作品。

该书从生活、人际关系、爱情、婚姻、工作、心情、女性魅力等几个方面给女性朋友提出了一些意见和建议，让女性朋友变得更成熟、更成功，也更容易在生活和工作找到一种幸福感。

为所有渴望得到幸福的女性们提供了一套简单实用的方法，并告诉人们：幸福不是他人给予的，是靠自己创造的。

在本书中，通过对女人的心理需求、人生愿望和生活烦恼进行深入的研究，以严谨的思维分析了女人提高个人魅力、缔造女性品格的秘密所在；以超凡的智慧帮助女人消除一些常见的负面心理，建立积极向上的心态；以睿智的笔触告诉女性如何获得自信，如何保持自我本色；以精彩的讲解指导女性如何褪下青涩的外衣，提升自身的魅力；以广博的爱心引导女性成就辉煌的事业，创建美满的婚恋关系，开创幸福的人生！

现在就让我们一起翻开书，踏上这段充满希望的幸福之旅吧。

阅读本书，你便能学会如何增加自己的魅力指数，如何掌控自己的情绪，如何做到成熟稳重、优雅得体，如何让心中的他喜欢上自己，如何改变自己的丈夫，如何帮助自己的丈夫走向成功，如何在交际中胜出，如何在职场上成功……做到全面提升自己，你便能够拥有美好的爱情，收获幸福的婚姻，成就辉煌的事业，迎来别样的人生！

本书是每个女人都应该人手一册的枕边“幸福箴言”，献给所有热爱生活渴望幸福的女人们。

也是男人赠予爱人的最好礼物，女人滋润自我的幸福之泉。

<<卡耐基写给女人的幸福箴言>>

内容概要

世界知名的心理励志大师戴尔·卡耐基，美国《时代周刊》称他“除了自由女神，卡耐基或许就是美国的象征”。

在《卡耐基写给女人的幸福箴言》中，卡耐基以对女性生理、心理多年的深入研究，对女性如何获得幸福、走向成功提出了许多睿智的见解和精辟的分析。

《卡耐基写给女人的幸福箴言》中所阐述的关于女人获得事业成功、婚姻美满、家庭幸福的方法和技巧，已经帮助世界上无数的女人走出迷茫、走向成功和幸福，无论是对于未婚女性，还是已婚女性，都具有重要的指导意义。

<<卡耐基写给女人的幸福箴言>>

作者简介

作者：(美)卡耐基

<<卡耐基写给女人的幸福箴言>>

书籍目录

第一章 找到那个更有魅力的自己01.你的态度体现你的风度02.给别人一个可爱的微笑03.女人尤其要注意举手投足的细节04.有内涵的女人更可爱05.让优雅的气质给你加分06.男人最欣赏自信的女人07.读书让你更有女人味第二章 快乐不需要理由01.选择快乐你就拥有了快乐02.看法变情绪才会跟着变03.你的心可以把地狱变天堂04.凡事往好处看05.有些事情不值得你烦恼06.对别人的批评不必太敏感07.做点善事让你更加快乐08.你感恩生活，生活将赐给你?烂的阳光09.快乐离不开适时放弃10.不要只活在“明天”里11.不要把给别人的好处变成自己的负担第三章 赶走心中忧虑的阴云第四章 掌握好说话与处事的学问第五章 掌握自己的命运之舵第六章 营造温馨甜蜜的家庭

<<卡耐基写给女人的幸福箴言>>

章节摘录

第一章 找到那个更有魅力的自己01.你的态度体现你的风度在人际交往中，根据交往的深浅程度，我们将人的形象分为三个层次：对于那些只知其名未曾见面的人来说，一个人的形象主要与她的名字相关；对于初次相见只有一面之交的人来说，她的形象主要和她的相貌、仪表、风度举止相关；对于那些相知相交很深的人来说，她的形象更多的是与她的品行、文化、才能有关。

可见，第一印象是由人的相貌、仪表、风度举止等综合因素形成的。

所以，留给别人良好的第一印象非常重要，因为交往的第一印象具有“首因效应”：并会形成较强的心理定势，对以后的信息产生指导作用。

因此，作为一个女人，对“第一印象”应予以高度重视，要充分利用“首因效应”，不仅仅懂得依靠漂亮的五官、健美的身段及得体的服饰等这些表象的东西展示自己，更要会以优雅的举止、熟练的礼仪作为手段，对自身的形象精心设计，展示自己充满魅力的女性风采。

因为只有二者的结合才使人更有教养和风度。

假如一个女人天生丽质、貌若天仙，如果她整日浓妆艳抹，全身名贵饰品，充其量人们只会承认她阔绰，而决不会称道她的“品味”；而一个女人如果讲究礼貌、仪表整洁、助人为乐等，如果她的一言一行与礼仪规范相吻合，人们定会对他的教养与风度所称道。

一个行为有度的女人，会让他人觉得舒服；而一个谈吐不俗的女人，更会让他人如沐春风。

这些良好的感觉不是建立在一个人的着装如何名？

华丽上的，它完全源自于女人对待他人、他物的态度。

如果一个女人只能做到金玉其外却胸无点墨，那就只是个绣花枕头。

这样的女人也许可以给人留下一个美好的第一印象，但却无法将这种好印象持续下去，甚至可能在开口的一瞬间就将它破坏殆尽。

一个女人如果有很好的外在形象，又举止文雅，言行得体，这样才能赢得每个人的赞许。

我经常听到一些女人抱怨生活很不幸，男人多么可恶和无情。

很少有女人会反省自己的问题。

当疲惫了一天的男人回家后，看到一个邋邋遢遢的爱人，那些恋爱时期的爱的心情还可能会依然存在吗？

<<卡耐基写给女人的幸福箴言>>

编辑推荐

成功学大师卡耐基通过对女人的人生愿望、生活烦恼、生理和心理问题的深入研究，总结出了一套专门针对女人如何获得幸福的方法。

幸福是什么？

答案就在这里！

《卡耐基写给女人的幸福箴言》一书共分为六章，汇集了卡耐基写给女人的所有作品。该书从生活、人际关系、爱情、婚姻、工作、心情、女性魅力等几个方面给女性朋友提出了一些意见和建议，让女性朋友变得更成熟、更成功，也更容易在生活和工作找到一种幸福感。

<<卡耐基写给女人的幸福箴言>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>