

<<20几岁学会选择30几岁学会放弃>>

图书基本信息

书名：<<20几岁学会选择30几岁学会放弃>>

13位ISBN编号：9787504472212

10位ISBN编号：7504472212

出版时间：2011-8

出版时间：中国商业出版社

作者：张海军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20几岁学会选择30几岁学会放弃>>

前言

生活伴随着你，有哭有笑，有甜蜜，也有悲伤，对我们来说，生活似乎无可奈何。是的，我们不能改变生活，不能让天空永远晴朗，不能让江海永不枯竭，不能让春天代替四季轮回，不能让月亮每每伴我们入梦乡，甚至，我们不能阻止小孩子想妈妈时的哭闹……改变不了生活，并不代表我们不可以改变自己。

我们不能缩短两座城市的距离，但我们可以制造出更便捷的交通工具，我们不能像鸟儿一样在天空里自由翱翔，但我们可以让飞机载我们飞翔。

我们改变不了生活挫折困顿，但我们可以积极挑战人生。

生活里的苦楚，你可以选择笑着去面对。

不可兼得的完美，你可以取而舍其一。

原来一切在于改变自己，改变了自己就改变了世界。

原来，生活不必面面俱到，选择出一种喜欢的勇敢去追求就好。

洒脱，不失为一种果断；原来有很多的烦恼不必挤压心头，逝去的坦然随他去就好，轻装上阵，不失为一种睿智。

选择和放弃就这样取舍了我们的生活，去掉了繁琐、旁枝末节，留住了精华、主干。

《20几岁学会选择，30几岁学会放弃大全集》应运而生，他写给广大的读者，只为显示一份薄弱的关怀。

虽说人生如梦，并不代表我们的人生可以像彩排一样重头再来。

韶华易逝，青春不再，属于我们的青春只有一次。

不让弥足珍贵的青春消磨在无聊的时光里，不让机遇错失在茫然不知所措的旅途中。

《20几岁学会选择，30几岁学会放弃大全集》带给你的将是更多的感动，更多的启示，更多的领悟，更多的奇迹！

这是一部选择与放弃的百科全书，它将带给你更多的勇气和心灵启发。

他将教会你怎样取舍自己的人生，教会你怎样追求想要的生活，教会你以淡泊的心态面对每次大起大落，不再抱怨命运的不公，不再怨恨生活的吝啬。

原来这一切你都可以改变，原来你就是生活的主宰！

《20几岁学会选择，30几岁学会放弃大全集》这本书没有难懂生僻的词句，相反是一些通俗易懂的语言，就像一知心的朋友向你娓娓道来，轻松阅读之余，就可以领路其中奥秘，解开困顿的心结，帮你解读人生的同时，增加你的遇事的睿智和果断，带你走出人生的误区，让前行的路顺畅起来！

《20几岁学会选择，30几岁学会放弃大全集》是一本改变命运的书籍，从你阅读的那一刻起，你就会感觉到有一个神奇的指挥棒在为你指引着前进的方向，他告诉你该往哪走，该舍弃什么，该把握什么，更清晰地呈现出你人生的蓝图！

相信这本书就是你人生的最好知己，相信这本书就是你最贴心的朋友，相信这本书就是你最佳的选择！

《20几岁学会选择，30几岁学会放弃大全集》——赠送给你人生关爱！

本书通过一条条人生选择、取舍，为你展示一个新的人生视角。

在这里，你能找到关于命运、关于生活、关于职场、关于婚姻、关于幸福等该如何选择如何取舍的方法。

相信本书一定会得到广大读者的热爱和追捧！

<<20几岁学会选择30几岁学会放弃>>

内容概要

本书给予了我们想要的一切，选择吧，选择喜欢的。
放弃吧，放弃过去的，他告诉我们什么更值得我们追求，他告诉我们生命的意义在哪里，他告诉我们，怎样把握走向成功的方向.....

我们重视自己的喜怒哀乐，我们重视我们的追求取舍，我们渴望并寻找着幸福.....

就让本书来改变茫然的你，就让这本书变成你心灵的一把钥匙来开启你心灵的枷锁，直达幸福的彼岸吧！

若还在徘徊，让《20几岁学会选择30几岁学会放弃大全集》指出你前进的路吧。

<<20几岁学会选择30几岁学会放弃>>

书籍目录

第一章 选择，人生迷途的指南针

- 1.20几岁选择指明人生航向
- 2.选择合适的，演绎最美的
- 3.选择决定命运
- 4.成功在于正确的选择
- 5.20几岁先选择，再努力
- 6.选择远见，让成功不再是梦
- 7.选择必要的“舍”才能更好地“得”
- 8.正确的选择是改变命运的机会
- 9.盲目的坚持不如明智的放弃
- 10.选择自己的人生，选好自己的角色

第二章 20几岁学会选择，让生活更精彩

- 1.选择决定生活方式
- 2.20几岁学会选择，生活更有意义
- 3.改变世界不如先改变自己
- 4.不带情绪做任何选择
- 5.用积极的态度面对生活
- 6.珍惜今天，才会拥有美好的明天
- 7.先选择你最想要的
- 8.用平静的心态面对生活的每次挫折
- 9.正确选择会帮你克服万难
- 10.选择，让生活井然有序

第三章 好的心态，承载起人生的起伏

- 1.心态改变命运
- 2.选择最优心态，让人生更有活力
- 3.冷漠让人举步维艰
- 4.乐观是人生的一笔无形财富
- 5.积极心态，帮你走出低迷境地
- 6.抱怨不如积极面对
- 7.健康向上的心态，让成功不再走弯路
- 8.改变态度就能改变生活处境
- 9.做心情的主人，让生活洒满阳光
- 10.打开心灵之窗，风雨后就是绚丽彩虹

第四章 性格，决定你对成功的态度

- 1.改变倔强，成功不再咫尺天涯
- 2.脚踏实地，让前进的脚步更坚定
- 3.虚伪者是成功的拦路虎
- 4.勇于承担责任，让信赖相伴
- 5.懒惰，让成功遥不可及
- 6.自信，化挫折为前进的垫脚石
- 7.远离骄傲，虚心让你拥有更多
- 8.不做被动者，勇于探索未来
- 9.宽容，使自己更具人格魅力
- 10.坚持是成功必备的条件

第五章 20几岁选择正确的角度，不让自己误入迷途

<<20几岁学会选择30几岁学会放弃>>

- 1.此路不通，再选一条
- 2.选择妥协，为自己赢得未来
- 3.放下懦弱，选择冒险
- 4.做自己的救世主
- 5.选择信用做人，让你拥有最宝贵的财富
- 6.只有完整的树叶，没有完美的树叶
- 7.勇敢亮出自我
- 8.拒绝命运的摆布，选择奋进
- 9.主动出击，先发制人

第六章 学会巧妙选择，应对百味的人生

- 1.看清状况，再做决定
- 2.不做莽夫，积极应对
- 3.不在固执面前跌跟头
- 4.灵活变通，条条大路通罗马
- 5.不死守教条，退一步海阔天空
- 6.远离教条主义，更注重变通
- 7.鱼和熊掌不可兼得，学会取舍
- 8.运用闪光点，更具人格魅力
- 9.懂得及时回头，不钻死胡同
- 10.换一种方式，说不定会峰回路转

第七章 选择确定的目标，让成功更近

- 1.明确的目标是成功的向导
- 2.让目标成为人生的指向灯
- 3.锲而不舍地追求目标
- 4.将目标持之以恒才能成功
- 5.找到方向，规划人生
- 6.新生活从选定目标开始
- 7.将你的目光盯准一个目标
- 8.埋头拉车时，还要抬头看路
- 9.极强的目标感，让你获得成功
- 10.放弃与选择同样重要

第八章 选择超越，不走平凡路

- 1.打破常规，逆向思维会有更多意外发现
- 2.水滴石穿，铁杵磨成针
- 3.提高自我，甩开平凡的影子
- 4.树立远大志向，改变在每一分钟
- 5.不纸上谈兵，切实实践
- 6.容他人难容之事，超越自我
- 7.逆行而上，更丰富人生阅历
- 8.每天多一点，量变会带来质的飞跃
- 9.学做暴风雨下的海燕，越挫越勇
- 10.想到做到，不做行动的侏儒

第九章 人生，可以放下的东西知多少

- 1.放下贪婪，方能知足常乐
- 2.莫让虚荣浮华吞噬你的幸福
- 3.适时放下，才有更为远大的目标
- 4.放下的永远与得到的成正比

<<20几岁学会选择30几岁学会放弃>>

- 5.少一些抱怨，方能多一分幸福
- 6.忘记过去，方能拥有未来
- 7.放弃享乐，方能收获成功
- 8.退一步，只为更好的前进
- 9.放下不必要的负担，方能轻装上阵

第十章 进退之间，从容掌控

- 1.做人需圆滑有度
- 2.莫让自己显得比他人聪明
- 3.莫让功名之心充斥内心
- 4.聪明反被聪明误
- 5.出头的椽子容易烂
- 6.适度示弱的智慧
- 7.进退策略，方显人生真谛
- 8.好汉也要能吃眼前亏
- 9.张扬的性格是祸端的起源
- 10.人在屋檐下，怎能不低头

第十一章 懂舍得，也是一种放下

- 1.舍去为了更好的得到
- 2.舍去烦恼，方能过得更自在
- 3.难得糊涂，明智之举
- 4.不求完美，只求良好
- 5.适可而止，善莫大焉
- 6.学会舍去，拥有完美生活
- 7.人生境界，给予与付出
- 8.莫为所犯的错误而哭泣
- 9.走自己的路，让他人说去吧
- 10.放长线，还需以退为进

第十二章 放下，只为活得更加精彩

- 1.莫让效仿掩盖了自我本色
- 2.寻找最适合自己的生活方式
- 3.每天给自己一个希望
- 4.放下只为更好的人生选择
- 5.莫让锱铢必较占据心灵
- 6.莫瞻前顾后，只需活在当下
- 7.勇敢地放弃，方能得更多的收获
- 8.莫被琐碎困扰，得过且过的智慧
- 9.放下烦恼，用心生活

第十三章 爱情，强扭的“瓜”不甜

- 1.给爱一条出路，便为自己寻找一条出路
- 2.有一种爱叫做及时放手
- 3.握得太紧，只会失去得更快
- 4.把失去的爱当做赢利
- 5.别让痴情束缚你的心
- 6.既然相爱，就给彼此以自由空间
- 7.无望的爱情，要早些放下
- 8.痛苦之情，缘于无限的坚持
- 9.莫让过去，阻碍了未来

<<20几岁学会选择30几岁学会放弃>>

10. 爱情不可以强求，该放手则放手

第十四章 职场，放下才是最好的选择

1. 职场中人必须培养不争之心
2. 立足职场，需先学会淘汰自己
3. 学会与领导相处的艺术
4. 职场之争，需顺其自然
5. 同事之间，需保持适度的距离
6. 过度执著未必就是好事
7. 放下成见，方能得到人心
8. 职场中莫做越权之事
9. 莫让优越感成为与人相处的障碍

第十五章 事业，从零做起的智慧

1. 莫要因小失大
2. 放下身段，方能走得更好
3. 莫在意一时之输赢
4. 放下并不一定意味着输
5. 锲而不舍需有度
6. 放下空想，用行动证明一切
7. 学会放下，方能成就人生大业
8. 从零开始又何妨

<<20几岁学会选择30几岁学会放弃>>

章节摘录

版权页：斯尔曼是英国的残疾一名青年，从小他的腿便患有慢性肌肉萎缩症，走起路来很不方便，但是他凭着自己坚强的意志创造了许多连健全人也无法想像的奇迹。

19岁那一年，他独自登上了世界第一高峰——珠穆朗玛峰；21岁那一年，他又征服了著名的阿尔卑斯山；22岁那一年，他攀登上了他父母曾经遇难的乞力马扎罗山；28岁前，世界上所有的著名高山几乎都踩在了他的脚下。

让人意想不到的，在他生命最辉煌的时刻，他却在选择了结束了自己的生命。

世人都想不通为什么一个意志力如此坚强、生命力如此顽强的人，会选择结束自己的生命。

他在遗嘱中写到：11岁那一年，父母在攀登乞力马扎罗山时遭遇雪崩，双双遇难。

在他们出发前给小斯尔曼留下遗言，希望斯尔曼能够像父母一样，征服世界上的著名高山。

因此，他从小就把登上乞力马扎罗山作为自己明确而具体的目标。

这个目标也成为了他生活的动力。

在他的坚持不懈地努力下，终于完成了目标。

但是，当28岁的他完成了所有的目标时，他忽然找不到自己活下去的理由，因为他觉得自己的人生没有方向，他感到从未有过的孤独和绝望。

于是他在遗嘱的最后写道：“功成名就的我没有了新的目标，也就找不到事情做了。”

斯尔曼的故事告诉人们：目标就是人的生命意义，没有目标，人生就没有方向，没有正确的方向，生命就无法完整。

尤其是对那些为了目标而存在的人们来讲，没有了目标，往往会让他们迷失方向。

因此，人生一定要有目标，不能让自己丧失理想和追求，只有确立好自己的目标，找准自己的人生方向，才能活出自身生命的价值。

如果不制定自己的目标，那就找不到自己的人生方向。

虽然平淡而有规律的生活，是很惬意的，但它容易让人找不到方向，往往导致人们在惬意里迷失，最终堕入平庸。

而那些不甘于平庸的人，总是树立目标，给自己的人生方向定位，并为之奋斗。

因此，人生只有制定好目标，找到自己奋斗的方向，生活才会绚烂多姿。

掌握人生方向，在奋斗中起航很久以前，杰克和琼斯都住在意大利的一个村子里，他们都很年轻，又有着远大的梦想。

他们渴望有朝一日通过某种方式，让自己成为村子里面最富有的人。

有一天，村长找到杰克和琼斯，要他们把附近河里的水搬运到村子的水缸里去，村里的人们则按每桶水一分钱的价钱付给他们钱。

两人听后，各抓起两个水桶跑向河边。

一天下去，他们把整个村子的水缸里都装满了水。

晚上的时候，杰克大声叫道：“我的梦想终于实现了。”

而此时琼斯的背又酸又痛，提水桶的两只手都磨出了泡，他不相信自己的梦想就是这样的，于是他发誓要想出一个很好的办法，让河里的水自动流到村子里，而不是这样费劲的用两只手提水。

当琼斯把自己要修管道的计划告诉杰克时，杰克却说：“我们的工作是全村子里最好的，还有节假日，我们很快就会成为富人，所以还是不要修管道了。”

不过，琼斯却耐心地跟杰克解释自己的计划，他说修道虽然前期会很辛苦，但后期的效益却是可观的。

杰克不相信琼斯的梦想会实现，就不予理睬他，而自顾提水去了。

琼斯坚定自己的目标最终会变成现实。

于是，他开始利用业余时间挖管道。

而杰克和全村人都嘲笑他，并称他为“管道人琼斯”。

琼斯并没因为被他们的嘲笑而停止挖管道，而是挖的更起劲了。

好长时间过去了，杰克比琼斯多赚了一倍的钱，而且他还用钱买了好多东西，还请村子里的人吃饭，

<<20几岁学会选择30几岁学会放弃>>

这让村子里的人很高兴。

每当杰克利用闲暇时间休息享乐的时候，琼斯则继续挖管道，虽然刚开始琼斯的努力没有多大进展，他的付出要比杰克多很多，但琼斯时刻提醒自己：明天梦想的实现就是建立在今天的牺牲上面的，短期的付出是为了长期的回报。

时间一天天过去了，琼斯的管道就要完工了。

而在他休息的时候，却看到自己的好朋友杰克正在费力的运水，此时的杰克背更驼了，而且提水的速度也慢了好多。

此时的杰克也为自己注定一辈子提桶而愤恨，他再也不请村里的人吃饭了，更多的时候，他宁愿自己坐在漆黑的角落里喝酒解闷。

琼斯的管道终于完工了，村民们看着水从管道中流入水槽里，不禁鼓起掌来。

管道的建成预示着村民们能每天喝上新鲜的水，而琼斯也不用再去提水了，无论他在何时何地，村民们都能用上水，可想而知，流入琼斯口袋里的钱越来越多。

杰克和琼斯同时找到了赚钱的机会，他们并把提水认为是自己的人生目标，区别在于杰克甘于现状，而琼斯则为自己制定好目标，为之奋斗，并最终取得胜利。

因此，当人们找到自己的人生方向的时候，千万不要安于现状，而是要为自己的终极目标不停地奋斗，不要在乎眼前的利益，而是要把目光放在长远的利益之上。

在奋斗的过程中，坚持自己的梦想，不为他人的言语所击溃。

<<20几岁学会选择30几岁学会放弃>>

编辑推荐

《20几岁学会选择·30几岁学会放弃大全集(超值白金版)》是一本改变命运的书籍，从你阅读的那一刻起，你就会感觉到有一个神奇的指挥棒在为你指引着前进的方向，他告诉你该往哪走，该舍弃什么，该把握什么，更清晰地呈现出你人生的蓝图！

《20几岁学会选择·30几岁学会放弃大全集(超值白金版)》通过一条条人生选择、取舍，为你展示一个新的人生视角。

在这里，你能找到关于命运、关于生活、关于职场、关于婚姻、关于幸福等该如何选择如何取舍的方法。

相信《20几岁学会选择·30几岁学会放弃大全集(超值白金版)》一定会得到广大读者的热爱和追捧！

《20几岁学会选择·30几岁学会放弃大全集(超值白金版)》由张海军编著。

佛家常说：“人生最大的幸福是放得下。

”一个人拿得起是一种勇气，放得下是一种度量。

拿得起放得下，也就是会选择懂放弃。

《20几岁学会选择·30几岁学会放弃大全集(超值白金版)》从人的生活、工作、社交、家庭、学习、能力、修身等多方面谈起，涉及到人生要经历的各种选择与放弃的问题。

让身处纷繁人世间的每一个人保持理性与睿智，从容面对人生中的种种抉择。

幸福生活是每个人都梦寐以求的，处世智慧也是每个人都需要的。

选择快乐，放弃忧愁；选择坚强，放弃软弱；选择宽容，放弃狭隘；选择友爱，放弃仇恨……闲看庭前花开花落，漫随天外云卷云舒。

生活，其实就取决于我们选择了什么，放弃了。

<<20几岁学会选择30几岁学会放弃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>