

<<20几岁要懂点恋爱心理学>>

图书基本信息

书名：<<20几岁要懂点恋爱心理学>>

13位ISBN编号：9787504472175

10位ISBN编号：7504472174

出版时间：2011-8

出版时间：黄永华 中国商业出版社 (2011-08出版)

作者：黄永华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20几岁要懂点恋爱心理学>>

前言

爱情在人们的心目中总是美好的，在任何年代，拥有爱情都是一件幸福的事。即使怀疑过爱情或者失去过爱情，人们心灵深处对世间真爱的渴求也是永远不会停止的。如果说真爱是一种缘分，那么相知相守就是对这种缘分的经营。遇到真爱并不代表从此就能够幸福，如果不好好把握。

就算是真爱也会离你而去。

本书从心理学的角度出发，以生动有趣的语言呈现了20几岁年轻人恋爱的整个过程，从初识、恋爱、争吵再到结婚等各个环节诠释了恋爱心理，并对恋爱中的技巧与方法作了相应的阐述。

本书将与你一起探讨20几岁的恋爱中的各种问题，帮你揭开爱情的神秘面纱，让男人更懂女人，也让女人更理解男人。

恋爱中不论是男人还是女人总是有这样或那样的疑惑，曾经因为彼此相知，两个人走到了一起，但是距离越近却发现越不理解对方了。

情到浓时情转薄，爱到深处人孤独。

爱，为何如此之难？

要想知道爱情为何难，首先就要明白什么是爱情，因此我们翻开了《现代汉语词典》，它将爱情解释为：男女相爱的感情。

此时也许你明白了原来爱情这么简单。

就是男女相爱的感情，但是当你回过神你就会问：感情是什么？

爱情看起来简单。

但是谁又能够真正进入其中，享受那份迷人的芬芳和快乐？

谁又能够真正置身事外，完全摆脱其中的烦恼与苦涩？

爱情就像是服装店模特身上那件漂亮的衣服，穿在她身上美丽无比，而当你买下来回家一试才发现原来没有你看的那样美丽漂亮。

其实，爱情是个五味瓶，很多人根本就不了解所谓的爱，更不懂得如何才能去好好地爱。

自古情感最复杂，是一门高深的学科，人们都说心理学复杂，殊不知爱情心理学更复杂，所谓剪不断、理还乱，是爱情。

恋爱的始作俑者——男人和女人，他们总是互相抱怨不懂对方，究其原因就是因为不懂恋爱心理学。鉴于此，我们编写了《20几岁要懂点恋爱心理学》，从心理学的角度为大家解读了男女在恋爱时的不同心理。

希望能够帮助那些正在恋爱，或者渴望恋爱或者处于失恋的朋友们。

希望你能够使自己的恋爱更加美好，希望你能够尽快找到自己的理想对象。

希望你能够尽快从失恋中走出来，找到自己的真爱。

恋爱是需要技巧的，很多人都需要一种智慧来让自己的恋爱或婚姻更加幸福美满，其实只要你能真正用心地去了解对方的心理，了解对方在想什么，需要什么。

当你轻轻的为他/她送上他/她最需要的，便能够真正地打动他/她，使你们的恋情更上一层楼。

能够让爱情更加美好的不是所谓的甜言蜜语，更不是豪华礼物，而是彼此宽容，互相理解。

你了解你的男人的心理想什么吗？

你知道你的女人最渴望的是什么呢？

如果你不知道，那么你也也许就知道为什么你是恋爱的失败者了。

不要以为男人不说就没有心理渴求，不要以为女人说没事就真的什么事都没有了。

你若真的还想要你们的爱情，就为他/她送上《20几岁要懂点恋爱心理学》吧，要知道作为男人，把握住女人心，就等于拥有了这个女人；作为女人，把握住了男人的心，就等于把握住了整个男人。

恋爱靠的是脑力，只有你愿意动脑来了解对方的心理，那么对方的一切就会把握在你手里。

爱情，是心之产物，不懂心，也就无所谓爱。

换句话说，也就是只有了解对方的心理，才能够真正触摸到爱情，才能真正赢得爱情。

恋爱心理学是恋爱成功的必备条件，《20几岁要懂点恋爱心理学》在身边，你的恋爱才会幸福快乐每

<<20几岁要懂点恋爱心理学>>

一天！

<<20几岁要懂点恋爱心理学>>

内容概要

这不单是一本解读“恋爱心理学”的书，还是一本“恋爱科学”书。

这本《20几岁要懂点恋爱心理学》将为您解答有关恋爱的所有问题，并借助心理学理论来剖析“恋爱”的真实面目，帮助朋友们构筑健康的、最适合自己的恋爱形式。

爱情，是心之产物，不懂心，也就无所谓爱。

换句话说，也就是只有

了解对方的心理，才能够真正触摸到爱情，才能真正赢得爱情。

恋爱心理

学是恋爱成功的必备条件，《20几岁要懂点恋爱心理学》在身边，你的恋爱才会幸福快乐每一天！

本书由黄永华编著。

<<20几岁要懂点恋爱心理学>>

书籍目录

第一章 20几岁的男女不同的恋爱心理 1.人为什么会渴望恋爱 2.异性相吸源于怎样的心理 3.恋爱中男女的买单心理 4.美貌女人,成功男人,男女不同的择偶心理 5.男女渴望有一个红颜、蓝颜知己的心理原因 6.恋爱的神秘吸引力 7.姐弟恋 8.互补和相似的恋爱模式 9.搭讪,男人细化直接,女人喜欢新鲜 附录:爱情心理测试第二章 20几岁的恋爱“前”规则 1.爱情的发生遵循一定的规律 2.如何让你心仪的对象主动投怀送抱 3.一见钟情的浪漫和日久生情的温暖 4.外表VS内涵 5.散发魅力,吸引他(她)的注意力 6.男人女人追求爱情的烦恼 7.“黑马”胜过“白马”一筹 8.爱屋及乌的心理 附录:爱情心理测试第三章 从恋到爱,解读神秘的恋爱密码 1.为什么“鲜花”总是插在“牛粪”上 2.为何恋爱中的男女爱“较劲” 3.恋爱成功的心理规则 4.解读“爱”与“被爱”的幸福 5.“初恋隋结 6.网恋中的男女 7.好马不吃回头草 8.爱情中的付出与索取 9.把握好爱的给予 10.近距离,更相爱 11.为什么难以明确地说分手? 附录:爱情心理测试第四章 从爱到依恋,夫妻恋爱心理面面观 1.恐婚症,走进婚姻意味着什么 2.省省你的怒气,拥有更好的夫妻关系 3.婚姻为什么会成为爱情的坟墓 4.处理好你的心理情结 5.女昏外情的尴尬 6.男人和女人婚后心理 7.维持幸福,男人和女人都要努力 8.妻子的依赖性和丈夫的妻管严 9.婚姻讲究你情我愿还是门当户对 10.夫妻不和的心理原因 11.留白效应:给彼此留一定的空间 附录:爱情心理测试第五章 20几岁的女人:她的心思你得猜 1.“口是心非”的女人 2.不适宜的依赖心理 3.爱哭、爱“疯”的女人 4.透视女性的恋爱心理 5.女人的细腻和敏感 6.恋爱中的女人爱生气 7.为什么有些“小”女人偏爱“大”男人 8.女人为什么喜欢挽着男人的胳膊 9.女人,要学会见好就收 10.女人与年龄 附录:爱情心理测试第六章 20几岁的男人:可恨又可爱 1.男人爱撒谎 2.男人的“虚伪” 3.男人“恋母情结”的心理 4.男人评价女人 5.男人的心理需要 6.男人也有可爱的一面 7.男人也害羞 8.男人的嫉妒心理 附录:爱情心理测试第七章 爱有保鲜期,学会让恋爱持续升温 1.失恋了,让自己从痛苦中走出来 2.海誓山盟经不起风吹雨打 3.恋爱的保质期究竟有多久 4.弄清并尊重彼此的自我界限 5.为何患难夫妻不能共享福 6.人为什么会朝三暮四 7.酒吧约会、恐怖电影,恋情迅速升温 8.“白头偕老”与“一夜情” 附录:爱情心理测试

<<20几岁要懂点恋爱心理学>>

章节摘录

心理学家曾经在一所学校做过一个实验：学生到野外聚餐，中午吃饭的时候，男女生分开进餐。

结果男生的餐桌上，个个狼吞虎咽，风卷残云，将食物一扫而光。

而女生餐桌上，女生们嘻嘻哈哈毫不客气，也将饭菜吃了个精光。

过了一段时间，又组织这班学生出去野餐，这次的午餐是男女生混席，结果与上次大不相同，男女学生都斯文起来，彬彬有礼，互相谦让，细嚼慢咽。

同样一群学生，前后的表现为何大相径庭？

其实，这就是男女学生之间的“异性效应”的结果。

“异性效应”不仅仅体现在情窦初开的少男少女之间，这一效应在男女之间普遍存在着。

现实生活中，少男少女同异性在一起学习、工作和游戏，会产生一种难以言表的愉悦感。

其实这种感觉不仅是学生，就是成年人。

乃至中老年人，也有类似的体验，只是程度不同而已。

利用“异性效应”，使异性在交往的过程中，可以取长补短、丰富完善个性。

比如：男孩子在思维方法上偏重于抽象化，概括能力较强。

女孩子在思维方法上多倾向于形象化，观察细致，富有想象力。

在工作中男女之间就可能相互启发，使思路更加宽阔，思维更加活跃，思想观点相互启迪，往往能碰撞出智慧的火花。

虽然这当中并不是爱情的推动力，但人们在异性面前的“出色”表现，其实就是最原始的爱情表达方式。

不能否认，人们在异性面前的表现就是想吸引对方的好感，使之关注自己，虽然结果并不一定会得到爱情，最起码能得到对方的爱慕。

袁女士是一家公司的公关部经理，她关系颇广，出师必胜。

为公司立下了赫赫战功。

公司原料紧缺，材料科的同事四处奔波，却连连碰壁。

而袁女士外出联系，问题则可以迎刃而解。

公司资金周转严重失灵，急需贷款，急得总经理像热锅上的蚂蚁一样，又是袁女士风尘仆仆，周旋于银行之间，竟获得贷款上百万元。

袁女士因此备受领导器重，工资、奖金一加再加。

有人试图总结袁女士成功的秘诀，发现她除了具有清醒的头脑、敏捷的口才、丰富的知识和阅历及接物待人灵活之外，还和她端庄的容貌、娴雅的仪表也有很大的关系。

在日常生活中，人们经常可以看到男营业员接待女顾客，通常比接待男顾客要热情，袁女士成功的原因也在于此。

如今的社会还是男性占很大优势的社会，外出办事多数要与男性打交道，由女性出面比较顺利，这便是心理学上所谓的异性效应。

这种效应是建立在异性相互吸引的基础上的。

人们一般对异性比较感兴趣，特别是对外表讨人喜欢，言谈举止得体的异性感兴趣，这点女性也不例外，只不过不如男性那么明显。

有时为了引起异性注意，男性还特别喜欢在女性面前表现自己。

这也是“异性效应”在起作用，但是这种效用也不能滥用。

异性效应类似于爱情的作用 在一部电视剧有这样的情节，在人来人往的大街上，一位老大爷手里拎着沉重的东西感觉有点吃力，就请路边的一个小伙子帮忙，小伙子将脸扭过去，装作没有听见。

老人又请一位中年男人帮忙，这位男人皱皱眉，也无动于衷。

这个场面正好被一个年轻貌美、心地善良的女子看到，于是她拿起老人的东西问两位男士能否帮一个忙。

这两个人立即面带微笑，甚至抢着做这件好事，正在他们争论不休的时候，女子对老人说：“既然有这两位热心人帮您，我就不陪您了。”

<<20几岁要懂点恋爱心理学>>

”说完便离去了，而那两位“热心”的男士顿时傻了眼，也没了拎东西的力气。这虽然只是一个幽默的电视情节，但是却鲜明地反映了心理学当中的“异性效应”。

在集团活动中，只要有异性参加，那么活动一定会很热闹，而且效率一般还会很高，这就是人们常说的男女搭配干活不累。

一个有男有女的群体，和单独一种性别的群体，是有一些明显的差别的。

无论男性或女性，长时间从事某一单调工作时，难免会感到疲劳枯燥，甚至是厌倦。

而一旦加入异性，人们就会觉得很愉快，也会感觉时间过得很快，工作也变得轻松很多。

生物学发现异性之间的相互吸引，主要是气味在当中起到了很重要的作用。

在宇航员、野外考察人员或男性工种比较单一的职业中，时间长了，工作人员会产生一种莫名其妙的头晕、恶心、浑身不适感，这种状况用药物治疗往往无效，但是与异性接触后，很快就会得到缓解。这种病症是性别比例失调严重，异性气体极度匮乏的结果，因此，一些国家往往会有意识地安排一些女性介入，这也是对异性效应的巧妙运用。

成功地利用异性效应能够为自己带来益处，如有的商界人士请客或是谈重要的生意，或是赴重要的酒会，总是喜欢带一个漂亮的女助手前往，就是为了依靠女性的美丽与温柔，给交际场合增加一些情趣，营造一种融洽的气氛。

另外，有女性在场时，男性即使再粗野，也会有所收敛，这样就更有利于交往。

男女搭配，可以使一个群体的成员增强感情依托感，增进友谊荣誉感和凝聚力，还能够使工作气氛活泼，从而提高工作效率。

男人一般有性格开朗，行事果断，勇敢刚强，不计较得失，行为主动等优点，而女人往往性格文静，感情细腻丰富，举止文雅，遇事容易优柔寡断等，男女在一起，就能够进行优势互补。

异性效应还能增强推动力和约束力，人总是想在异性面前表现自己最好的形象，这样男女在一起，就容易激发出各自最好的表现，各显其能，发挥出最大的能力，同时有一种内在的心理约束力，来规范自己的言行。

人们都说爱情的力量是伟大的，但是处于爱情边缘而没有达到爱情境界的“异性效应”无疑已经具备了与爱情相同的伟大力量。

男女交往中，即使没有爱情，也能起到比爱情有效的作用，因为人们心理隐隐约约都想得到异性的爱，进而会好好表现。

P9-12

<<20几岁要懂点恋爱心理学>>

编辑推荐

自古情感最复杂，是一门高深的学科，人们都说心理学复杂，殊不知爱情心理学更复杂，所谓剪不断、理还乱，是爱情。

恋爱的始作俑者——男人和女人，他们总是互相抱怨不懂对方，究其原因就是因为不懂恋爱心理学。

这是一本给想谈恋爱、正在谈恋爱、甚至失恋的人看的心理学。

《20几岁要懂点恋爱心理学》为您全程揭秘男女之间奇妙的关系以及复杂有趣的心理，教您更好地谈恋爱，让恋爱之路更顺畅。

本书由黄永华编著。

<<20几岁要懂点恋爱心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>