

<<先适应再改变>>

图书基本信息

书名：<<先适应再改变>>

13位ISBN编号：9787504467461

10位ISBN编号：7504467464

出版时间：2010-4

出版时间：中国商业出版社

作者：李兰芳

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<先适应再改变>>

前言

就当今时代，对于社会和个人关系而言，永远都是先有社会后有个人，它不像先有鸡还是先有蛋那样纠缠不清。

一个人赤条条地来到这个社会上，要想生存就要首先披上社会的外衣，融入社会这个大家庭，积极主动地被社会所同化。

你也许很有个性，也很有能力，而且拥有的是能改变社会的能力。

但你个性再强，如果和所处的社会环境格格不入，那你必将成为孤家寡人；你能力再强，也不可能单枪匹马、挥刀舞棒地去改变社会。

一个人的发展、成功历程必然是先去适应环境，洞悉环境的本质和底里后，再努力改变自己。

正如一位哲人所说，当你发现自己改变不了环境时，你不妨学会先改变自己。

改变自己的目的，就是使自己更好地适应环境和融入环境，然后再变被动为主动，用自己的聪明才智和勇敢精神去逐渐改变环境。

所以，先适应，再改变，这是成功的定律。

适应能力对一个成大事者来说是非常重要的，它是你做事、谋生存的基础，是一个人立于不败之地的基石。

对于我们所处的现实环境来说，与其选择违逆和对抗，还不如选择适应和乖顺对我们更有利。

我们要学会适应周围的环境，因为谁也无法让环境随人意愿去改变，你可以改变自己，从而更好地适应环境。

如果一个人连最基本的适应环境的能力都没有，又谈何成就自己的梦想呢？

学会适应主要不在于适应自己，而是力图适应别人；学会适应最重要的一点就是要改变自己，迎合环境和适应环境。

只有这样，你才可能在社会竞争的舞台上开辟出一方属于自己的天地，站稳自己的脚跟。

<<先适应再改变>>

内容概要

先适应，再改变，这是成功的铁律。

因为它符合人们对事物的认知规律。

无论对于哪个行业，经营人际关系也好，经商也好，谋职也好，为官也好，都必须要经历适应、后改变的发展过程。

遵循了这条铁律，你的事业就会由小到大、由弱到强。

学会了适应和改变，你就会成为事业中的佼佼者。

<<先适应再改变>>

书籍目录

上篇 学会适应 1. 学会适应才能使自己的一生顺风顺水 2. 适应能力可以让你在社会上游刃有余
 3. 顺人不是痴汉 4. 面皮不能太嫩 5. 敷衍比伤和气强 6. 要成名角首先要适合观众口味 7.
 山也过得水也过得 8. 投入了, 就有资格期待产出 9. 要学会遗忘 10. 你也能看见“星星” 11
 . 禅心无碍 12. 安静则治, 暴疾则乱 13. 不要给未来留下悔恨 14. 不怕失误, 就怕不觉悟 15
 . 学会愉快地等待 16. 小事情的价值 17. 孟买佛学院的第一课 18. 适应其实是一种心态 19.
 承受力也是一种能力 20. 善待君子, 善处小人 21. 笨鸟慢飞 22. 轻快地接受落到身上的事 23
 . 人人都可当专家 24. 有压力很正常, 被压力压垮则不正常 25. 上帝总是吝啬的 26. 让步也是
 游刃有余 27. 走好职场中的入场式 28. 行动来自意识 29. 摒除对上司的偏见 30. 化敌为友
 31. 善于与不同性格的人相处 32. 永远自信 33. 不妨装装熊 34. 消除多余的忧虑 35. 苦练
 笑脸 36. 争吵也有讲究 37. 得饶人时且饶人 38. 宽容是一种美德 39. 从容不迫 40. 软硬都
 能吃得 41. 主动“示弱” 42. 别做好斗的公鸡 43. 试着向上看 44. 吃亏是福 45. 天底下没
 有好赚的钱 46. 别太看高自己 47. 努力向上 48. 能高能低是好汉 49. 任何时候都不慌乱 50
 . 尝试着做个社交高手 51. 让自我设计与现实相适应 52. 让自己接受自己 53. 要学会打“圆”
 场 54. 学会为自己的性格定位 55. 明白了也就适应了 56. 适合自己的是最好的适应 57. 兼容
 也是一种适应 58. 要跟上时代发展的脚步下篇 学会改变 1. 改变不了客观就改变主观 2. 智慧的
 竞争 3. 改变要从自己开始 4. 从既定的传统中跳出来 5. 学学老鼠偷油 6. 事情总是变化的 7
 . 犹太人的智慧 8. 点滴到整体的改变 9. 心态的改变才是真正的改变 10. 聪明的“糊涂学”
 11. 天堂就在地狱的隔壁 12. 换个角度 13. 凡事不可谬于一理 14. 不试怎么能知道 15. 你
 能创造奇迹 16. 你离不开别人 17. 改变不了别人, 就改变自己 18. 不要一条道跑到黑 19. 不
 要走极端 20. 许下的愿就像欠下的债一样 21. 为什么只听一种解释 22. 勇于走出惯性思维 23
 . 当机必须立断 24. 学学倒过来做事 25. 感谢错误 26. 眼里也揉得沙子 27. 愈挫愈奋 28.
 告别自悲感 29. 笑傲挫折 30. 他们输在了哪儿 31. 立即行动 32. 不为兴趣所左右 33. 人生
 有梦 34. 甩掉你的“拐杖” 35. 活着就必须不停地改变 36. 要有随时充当新角色的准备 37.
 做大事不必拘泥于小节 38. 积非可成是 39. 有舍才有得 40. 学会认输 41. 办公室就在街上
 42. 抱怨不如感恩 43. 直到烧开一壶水 44. 过去不等于未来 45. 愉快地接受变化 46. 命运
 就取决于你善不善变通 47. 改掉爱与人唱反调的习惯 48. 掌握“一回生、二回熟”的本领 49.
 改改借酒浇愁的劣习 50. 改变自己从改变思维开始 51. 让自己的脑筋学会拐弯 52. 改变自己免
 受虚伪之苦 53. 改改一听枪响就要举手的毛病 54. 该简单时就别麻烦 55. 难改是不好改, 不
 能改

<<先适应再改变>>

章节摘录

上篇 学会适应 1. 学会适应才能使自己的一生顺风顺水 按照人们的美好愿望，好人总是一生平安，其实不然，一个人要一生生活得好，需要许多条件因素，如不具备这些条件，好人也未必就有好报。

华佗是位好人，但他不了解人性的变化，更不会适应，所以，他好心好意想救曹操的命，反而被其杀害。

光绪皇帝同样是位好人。

他想改革旧制、振兴国家，但是他不知道如何变通才能与时俱进，所以，他虽有一片好心，却未办成好事，不仅害得“六君子”丢了性命，而且自己还被囚禁在中南海瀛台，忧郁成疾，悲愤而死。

下面我们要说的苏东坡也是一个好人，是个聪明人，但他又是一个不能适应环境要求的人，因此他的命运也曲折多艰。

苏东坡是一位伟大的天才，是中国文学艺术史上的一位巨匠，他的诗词脍炙人口、千古流芳。从文学艺术的角度去看，苏东坡无疑是成功的；但从做人的角度看，苏东坡似乎就显得有些力不从心了。

准确地说，也不是力不从心，而是苏东坡“不识时务”。

他从来都是凭着性情去做人，从来就不想改变自己，也不愿意改变自己。

苏东坡是一个好人，但从人生的角度看他并没有得到好报，他的一生几乎是在贬谪中度过的。

中年时，规贬谪到了湖北黄冈。

此时，虽然他内心苦闷，但毕竟贬谪的地方不算太远，而且自己还身强力壮，还能经得起这次打击。

对一般人来说，一生有这一次挫折就足够了，但苏东坡的命运要比一般人苦得多、曲折得多。

一个人62岁时，应该是考虑安度晚年的时候了，然而，苏东坡却在人生的风烛残年之际又一次遭到了贬谪，而且是越贬越远，被贬到了荒无人烟的海南岛。

此时，苦难深重的老人感觉到他再也没有生还的可能了，便把家眷安置在了大陆，只让三子苏过随行。

他说他到达海南岛后，首先要做的是棺材，其次要做的是坟墓，死后就葬在海南。

在那一望无际的大海上，一位风烛残年的老人孤独地漂泊着，他从哪里来？

他要向哪里去？

他的命运似乎从来都由不得自己。

他只能悲伤地向大陆望去，向家乡望去。

但大海茫茫，他哪里能看见大陆，看见家乡？

他看见的只是望不到头的海水。

老人痛苦万分：我这一生啊！

哪里才是苦难的终结呢？

..... 这就是苏东坡，这就是苏东坡苦海无边的人生。

然而，我们不禁要问：为什么苏东坡的命运如此多艰呢？

有人说，是“因为统治者的黑暗！”

”也有人说，是“因为小人的陷害！”

”然而，人们不禁要问：“如果是统治者的黑暗，别的人为何不像他那样呢？”

如果是小人的陷害，难道聪明绝顶的苏东坡对付不了几个小人？

”细细想来，苏东坡命运多艰的原因正是在于他自己，在于他自己的不合时宜。

这一点，苏东坡自己也非常清楚。

一次，苏东坡吃完午饭后，捧着肚子，问左右的人说：“你们猜一猜，我这肚中装着什么？”

”一位女仆颇为机敏地答道：“都是文章！”

”苏东坡不满意地摇了摇头。

另一位女仆说：“满腹都是机关！”

”苏东坡仍摇了摇头。

<<先适应再改变>>

这时，爱妾王朝云走过来，对苏东坡说：“你呀！

一肚皮的不合时宜。

”苏东坡听后，长叹一声：“知我者，朝云也！”

”据说，苏东坡出生的时候，天庭饱满，鼻如悬胆，一双眼睛宛如两泓山泉一般。

众人皆说这孩子前途无量，而父亲苏洵看了很久才对夫人说：“这孩子性格豪放、锋芒毕露、不通机变，日久必定遭人口舌之诬，一生恐怕多有磨难。

”不管上面这个传说真实不真实，但有一点是完全可信的，这就是父亲苏洵早就对苏东坡的不合时宜有所察觉。

苏东坡的一生确实如此。

他的性格直露、毫不掩饰，用他自己的话说就是：“坦荡之怀，任天而动”。

他不管客观情况怎样，不管对方是王安石、司马光，还是阴险小人。

他都一样对待。

他认为正确的，他就坚持到底；他认为错误的，他就反对到底。

当时的政坛有“新党”和“旧党”两派。

“新党”以王安石为首，主张变法；“旧党”以司马光为首，反对变法。

苏东坡呢？

他与司马光交往很深，关系不错，又与王安石同出一门，也无话不谈。

按理说，这两派无论谁掌权，他都能如鱼得水。

但苏东坡恰恰相反，他总不合时宜：王安石掌权时，他说司马光的好话，王安石认为他是旧党，要打击他；等到司马光掌权时，他又替王安石说话，司马光又认为他是新党，又打击他。

就这样他不合时宜地夹在两党之间，自然命运就变得艰险起来。

虽然苏东坡自己问心无愧，认为自己的行为是出于一片赤子之心，但客观效果却恰恰相反，他是好心没办成好事，又让自己受尽了折磨。

客观地说，即使是世界上被公认为最伟大的人物也只能按照客观现实和规律办事，否则他在现实中的伟大形象将是短暂的，因为历史可以打造英雄，英雄却左右不了历史。

所以，任何人的行为和言论都不可能随心所欲，但苏东坡却偏偏要做一个随心所欲的人。

他毫无顾忌，想说就说，谁也劝不住他，谁也没有资格劝他。

如果他的这些不善变通的行为仅仅表现在文学艺术的领域，自然无可厚非，也许还被当作是文人的风骨和个性而受人推崇，但在充满复杂斗争的政界，情形就大不一样了，社会就不会容他了。

……

<<先适应再改变>>

编辑推荐

学会适应也好，学会改变也好，最重要的是需要我们有一副聪慧的头脑和灵动的眼睛，让自己做生活的有心人。

在许多时候，我们出入的地方并不都是壮观的大门，或虽有大门也不是随时可以出入的。

在这时你就要学会弯腰和侧身，只有暂时放下自己的尊贵和体面，你才能够出入，否则你只能被挡在大门之外。

要学会改变，就是要时刻准备好应变的策略，审时度势，这正是社会中做事，特别是在职场中做事的人，尤其是决策人所必备的，只有具备学会改变的思维头脑，才能保证自己的公司或事业立于不败之地。

有些时候，迫切应该改变的，或许不是环境，而是我们自己；人类可以经由改变自己而改变命运。

如果你对现在的处境感到不满，那就请你学会主动地适应和改变，你会成为命运的主宰者；被动地适应和改变，你只能终生受命运的摆布。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>