

<<听哲学大师讲人生>>

图书基本信息

书名：<<听哲学大师讲人生>>

13位ISBN编号：9787504467010

10位ISBN编号：7504467014

出版时间：2009-12

出版时间：中国商业出版社

作者：姚颖颖

页数：218

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<听哲学大师讲人生>>

### 前言

哲学对于人生来说，有着不可言说的意义。

人生和哲学相辅相成，离开了一样，那么另一样就会显得没有生气，无任何精彩的意义。

就像台湾大学教授傅佩荣先生说过的一样，“离开人生，哲学是空洞的；离开哲学，人生是盲目的。”哲学是人追求的一种高尚的东西。

具有哲学素养的人可以从中得到许许多多的益处，而具有较高的哲学素养则可以释放心灵的压抑，使心灵自由宁静；还可以给人带去一种精神境界上的提升。

无论在西方，还是在我们东方，哲学都是以故事或寓言的形式显现出来的，苏格拉底和孔子穿梭在大街小巷，与人们交谈，在对话过程中向人们展示人生的真谛和生活的意义。

在那个距离我们非常遥远的古老年代，哲学与人的生活息息相关，哲学与人存在的意义紧密相联。

在经济高速发展的今天，人们面对权力、地位、金钱等各种物质利益的诱惑与挑战，心态难免产生浮躁，心性难免左右摇摆。

在这种时候，人就要合理地把握自己，保持一种自我的安详与心态的宁静。

<<听哲学大师讲人生>>

内容概要

## &lt;&lt;听哲学大师讲人生&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 人生——追求生活的意义和精彩 认识自己，方能认识人生 人生如水，一去不返 不要说人生无意义 逝者如斯夫，不舍昼夜 人生在于充实 套透明袋子的驴 人生的意义 两杯不同的水 要为自己而活 人生只在呼吸间

第二章 生命——了生死，活在当下 以洒脱对待死生 痛快而活，宿命而死 人生孰无死 生死一体 生命是宝贝 小王子舍身饲虎唯有平静，才能得幸福 向死而在 重点是活在当下 集中精力，把握现在

第三章 快乐——幸福没有绝对的定义 伊壁鸠鲁的快乐 快乐操纵在自己手里 常怀一颗欢喜心 心无所住，顺乎自然 散步的心灵 播种自己的事业和未来 快乐之道 呼吸快乐的空气 幸福就在不远处 扬汤止沸还是釜底抽薪

第四章 做人——为人处世的智慧 己所不欲，勿施于人 领导者要善于纳谏 止怒可得两个胜利 三只乌龟的故事 真诚不等于“实话实说” 除草之后的改变 做条游刃有余的鱼 不直接向人提忠告 做人要厚道 一枚硬币 不要忘记自己的身份 用尽自己所有的力量

第五章 目标——引导人生前进的灯塔 比金子还宝贵的东西 不断瞄准目标 做人一定要怀揣梦想 扔掉过多的目标 要做匹西行的马 带着目标走完人生 了解自己到底要做什么 钟表的秒针 向远看，别只看自己的脚

第六章 陷阱——看清形势方可迈步 拿马尾巴换马 小心人生三大陷阱 便宜的背后是伪装的陷阱 处处的诱惑就是陷阱 意外之财不可发 核桃与墙壁 国王的点金指 当心“馅饼”是“陷阱” 聪明的使臣

第七章 智慧——创造生活的奇迹

第八章 大爱——总有一种情感让我们心动

第九章 坎坷——人生旅途的必经事宜

第十章 成败——人生命运的转变

第十一章 婚姻——两个人的幸福快乐

第十二章 境界——人生追求终不同

## <<听哲学大师讲人生>>

### 章节摘录

认识自己，方能认识人生人是宇宙的奥秘。

认识人是最难的。

悲剧，迄今仍是人类个体的宿命。

——迄今为止，“人”，仍然是个谜。

和“人是什么”这个问题一样，追问人生的意义同样是一个非常困难的问题。

理性主义的哲学观认为，世界是一个有规律、有逻辑、有意义的客观存在；人是宇宙的精华，可以认识自己，认识世界，战胜自然。

从亚里士多德到黑格尔莫不如是。

然而，伴随着工业文明的到来以及人类认识的进步，对理性主义的打击也纷至沓来——首先是哥白尼的日心说，发现主宰世界的人原只不过是茫茫宇宙中一颗小行星上的尘埃；接着是达尔文的进化论，宣布人并非是由上帝造的，而是由猿演变进化而来；继之以弗洛伊德的精神分析学说，声明人连自己都认识不了，主宰不了……三次沉重的打击之下，营造了千年的理性主义大厦轰然倒塌，令人目瞪口呆，惊心动魄。

叔本华、尼采、萨特等人进一步提出了荒谬哲学，认为人的存在并没有合理性，意义只是选择的结果。

意义是选择的结果！

但这种结论并没有正面回答“人是什么”和“人生的意义是什么”这两个问题，至多只是提供了一种努力的方向。

只要人类存在，这两个问题也许将会永远被追问下去，人还是需要认识自己、追问自身意义。

在所有的智慧形态中，认识自我的智慧排在最后。

然而，从某种意义上说，这也是最重要的一种智慧。

这种智慧决定了一个人究竟如何看待自己，如何面对生命。

有多少人为了提高自己的表达能力和逻辑推理能力，不惜花费时间和重金，可是大多数人在探究真实的自我时却裹足不前。

## <<听哲学大师讲人生>>

### 编辑推荐

《听哲学大师讲人生:活出自己的智慧》：人生——追求生活的意义和精彩不要说人生无意义，因为现实有太多的不如意，就算生活给你的是泥土，你同样能把泥土踩在脚底下，登上世界之巅，生命——了生死，活在当下生和死，有时真的就在一线之间在这一线之间，人要做的就是以洒脱而平和的心态去面对一切。

快乐——幸福没有绝对的定义快乐是什么，是一种角度的选择，如果你把握好了，你就会很快乐，如果你不能把握，你就无法从生活中体验乐趣。

做人——为人处世的智慧，做人就要既不损害自己的利益，又能和别人保持良好的友谊，在别人面前赢得尊重，这就是为人处世的智慧。

目标——引导人生前进的灯塔目标是人生的方向。

生活因为有了目标而变得精彩，日子因为有了目标而充满激情。

陷阱——看清形势方可迈步在人生漫漫征途上，要提防自己脚下的每一个陷阱，以远大的目光看清前方的形势，把自己的路走得既稳又顺，既容易又安全。

智慧——创造生活的奇迹智慧就像是一盏灯，可以点亮你的人生，给你的人生带去鲜活的力量，为你的生活创造出美丽的奇迹。

大爱——总有一种情感让我们心动亲情、友情、爱情，无时无刻不让我们感动、流泪他们的那种大爱无言的深情不禁让我们为之动容。

坎坷——人生旅途的必经事宜人的一生没有一帆风顺的，只要我们正视坎坷，永不放弃自己的追求，生活的艰辛将被我们踩在脚下，人生将会绚烂辉煌！

成败——人生命运的转变如果说成功是跨过一座巍峨的大山，那么失败就是你爬山过程中脚下的绊脚石，虽然给你伤痛，但却成为你前行的人生经验。

婚姻——两个人的幸福快乐婚姻是美丽的二人天堂，它和别人无关，只要两人用心经营那么就会收获幸福和快乐。

境界——人生追求终不同从古至今，人们追求各种物质或精神等的境界都是不同的，不能说追求是对是错，只能是人们追求的人生境界不同罢了！

<<听哲学大师讲人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>