

<<爸爸是孩子最好的教练全集>>

图书基本信息

书名：<<爸爸是孩子最好的教练全集>>

13位ISBN编号：9787504466075

10位ISBN编号：7504466077

出版时间：2009-10

出版时间：中国商业出版社

作者：李德新

页数：316

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爸爸是孩子最好的教练全集>>

前言

随着独生子女的增多，现在家庭对女孩的教育越来越重视，如何培养女孩变成了父母们的“头等大事”。

人们都说，妈妈是女孩的知心人，女孩是妈妈的小棉袄。

但这并不意味着爸爸就可以退出了，让女孩健康成长，把女孩培养成英才，更离不开父亲教育！

现实中，很多女孩的爸爸，并没有意识到父亲教育对女孩的重大意义，或者把自己的教育责任简化为努力工作给女孩创造最好的生活条件，供女孩上最好的大学就可以了。

其实这种想法是有些偏颇的，因为女孩的健康成长并不一定非要多好的生活条件，而且最好的学校不一定能够培养出最出色的女孩，父母才是女孩最好的老师。

除了主观上的原因以外，也有客观上的原因。

父亲角色和在社会上承担的职能决定了爸爸参与抚育孩子的时间少于妈妈。

但是，这绝不能成为“女孩缺少父爱综合症”存在的理由。

还有什么要比女孩健康成长幸福一生更重要的事情呢？

可能很多女孩的爸爸并不知道，父亲教育在女孩的成长中起着不可取代的作用。

父爱对女孩的影响远不止于智力，还涉及体格、情感、性格等方面。

与父亲接触少的女孩，体重、身高、动作等方面的发育速度都要落后一些，并普遍存在焦虑、自尊心不强、自控力弱等情感障碍，这都是“缺少父爱综合症”的表现。

<<爸爸是孩子最好的教练全集>>

内容概要

人们都说，父爱如山，这座山对女孩来说意味着什么呢？意味着靠山，意味着女孩幸福一生的靠山！所以，趁你还在女儿身边的时候，抽时间多陪一陪女儿吧，多教一些女儿最需要的本领和能力，为她将来的幸福人生打下良好的基础。

《爸爸是孩子最好的教练全集》一书，从全新的角度分析了父亲教育的重要意义。用全新的教育思想阐述了父亲教育的主要内容，用简单明了的语言总结了父亲教育的方法、原则和技巧，是现代家庭培养优秀女孩的最佳指南，是帮助女孩的爸爸育女成才的最佳帮手！

<<爸爸是孩子最好的教练全集>>

书籍目录

第一章 爸爸是女孩最大的靠山 1. 爸爸在女孩心中的位置 2. 爸爸对女孩的影响力 3. 爸爸是女孩最好的导师 4. 爸爸的意义是无法代替的 5. 爸爸决定女孩一生的幸福 6. 爸爸给女孩的最大财富 7. 爸爸是女孩最大的靠山 8. 把父亲当成一生的职业 第二章 爸爸是女孩最好的导师 1. 把女孩训练成女英才 2. 抓住培养女孩的黄金期 3. 做女孩最有威信的教练 4. 只做女儿的“大朋友” 5. 女孩能“娇”不能“惯” 6. 给女孩一颗高尚的心 7. 训练出最有教养的女孩 8. 培养女孩宜奖不宜惩 9. 给女孩一种理智的爱 第三章 爸爸是女孩最好的人生教练 1. 做女孩最需要的成功教练 2. 让女孩站出来为自己说话 3. 训练淘气的女孩 4. 管好3岁反叛期的女孩 5. 爸爸如何管教“疯丫头” 6. 责任感让女孩更优秀 7. 通过运动培养好女孩 8. 训练女孩的冠军品质 9. 训练女孩的交际能力 第四章 培养美丽自信的女孩 1. 培养快乐自信的女孩 2. 自信决定女孩的一生 3. 爸爸首先要有自信心 4. 培养女孩的自我意识 5. 让女儿学会依靠自己做事 6. 让女孩不再娇小柔弱 7. 女孩因为自信而美丽 8. 帮助女孩走出自卑的阴影 9. 培养自尊自信的完美女孩 第五章 培养女孩的坚强个性 1. 培养个性坚强的女孩 2. 改变女孩懦弱的个性 3. 训练女孩的心理承受力 4. 教女孩学会笑对失败和挫折 5. 女孩也需要“苦”教育 6. 让女孩在失败中超越自己 7. 坚韧的女孩最能有出息 第六章 培养自立自强的优秀女孩 1. 让女孩学会自己做决定 2. 自立是女孩必须学会的能力 3. 培养女孩自我管理的能力 4. 独立是女孩一生幸福的保障 5. 爸爸对女孩的保护是有期限的 6. 注意培养孩子的主动性 7. 放开手, 让女孩独自去购物 8. 引导女孩把性格优势发挥出来 第七章 勇敢是女孩最难得的气质 第八章 当好孩子的心理教练 第九章 给女孩一颗冠军的心 第十章 理智决定女孩一生的幸福 第十一章 培养最让人喜欢的女孩 第十二章 培养气质高雅的“小淑女”

<<爸爸是孩子最好的教练全集>>

章节摘录

第一章 爸爸是女孩最大的靠山 1.爸爸在女孩心中的位置 爸爸在女儿心中，是一个非常重要的人，他既是家庭的基石，也是孩子安全和幸福的化身。

但在生活中，由于种种原因，使有的女孩在很小的时候就失去了父亲。

特别是一些女孩，她们从小就比较敏感，没有父亲呵护的日子，对她们有着一种深入骨髓的伤害。

一个女孩这样说：“我两岁时，爸爸就过世了。

但是我一直都清楚地知道我爸爸是怎样的人。

即使现在，我也常梦见他会出现，把我从困境中救出来，我知道只要他存在，我就会有安全感。

”爸爸在女孩心中，有着不可替代的位置。

女孩对爸爸，有着一种源自原始天性的依赖。

所以，那些在生活中没有爸爸的女孩，就会凭借想像，为自己制造一个爸爸形象。

这个爸爸形象一般是由电视上的爸爸、书本中的爸爸、邻居家的爸爸综合而成。

这个模拟的爸爸，通常都很完美。

他不仅幽默风趣，而且善解女儿的心意。

爸爸的身体也很强壮，具有强大的保护能力。

女孩这种对爸爸的渴求，会一直伴随她长大。

这期间，她总是郁郁寡欢，并且和男朋友的交往总不顺利。

因为生活中没有一个男人能像她想像的爸爸那样好。

没有父爱的女孩，会使她对男性的爱形成一种障碍：每当她去向男性寻找爱时，不是得不到对方的关心和了解，就是把对方拦阻在爱之外。

如果最后这个小女孩幸运地找到了一个好男人，她又会有新的忧虑。

她不敢相信这是真的，即使相信了，又担心他会随时弃她而去。

寻找没有的父爱，注定要失败。

因为一个男人不管多愿意，都难以弥补一个女孩小时候失去的父爱。

这种一直活在梦想中的小女孩，她并不明白，她所寻找的父爱，只有真正的父亲才能够给她，别人是代替不了的。

爸爸对女儿的影响很大，特别是那些在生活中比较成功的爸爸，对女儿的影响更大。

他不仅影响着女儿的生存价值取向，也影响着女儿未来的婚姻幸福。

缺失父爱，女孩往往会产生严重的自卑心理，因为缺乏安全感，她们容易胆小、怕事，并且逐渐形成孤僻、自闭的性格特点。

这样，不仅影响她学习和与人交往，而且对健康成长非常不利。

在女儿眼里，具有影响力的爸爸，一般有两种模式： 第一，理想化爸爸。

理想化爸爸的作为和思想使女儿很难赶上或超过他。

他一般都比较英俊、比较高贵而且比较成功。

女儿长大后，在选择男友时，尽管她回避着不拿男友和父亲的标准比，但她还是喜欢有才能、潇洒的男人。

这样的女孩，因为爸爸在生活中是完美的，而且是她崇拜的偶像，她看爸爸的时候，总是以一种崇敬的眼光去看，而她看男友的时候，总是以挑剔的眼光。

所以，除非她的男朋友特别优秀，甚至超过她的爸爸，才有可能被她选中。

第二，专制化爸爸。

专制化爸爸通常脾气不好，但他又比较有才能、有力量。

女儿爱他，但又怕他。

和这种爸爸生活在一起的女孩，会很看不起那些软弱的男人，她甚至会轻视所有没有爸爸那样有魅力的男人。

这类女孩也很难找到男朋友，因为她成功的爸爸使她的生活局限在一定范围内。

在生活中，权威爸爸是很可靠的人，所以女孩多数都不会离开他，即使搬出去住，她也不会减少对爸

<<爸爸是孩子最好的教练全集>>

爸的依赖心理，上学或工作的劳累繁忙都不足以改变她被呵护的需要，除非她能够找到生命中要找的男性。

在生活中，理想化的爸爸不是很多，专制化的爸爸则较为常见。

不过，在今天这个文明、民主、科学越来越发达的社会，人们的思想观念也在不断改变，专制化的爸爸在逐渐向民主化发展，尊重女儿自己的意愿将会使她们生活、学习得更加自信，她们的人格也将得到更科学的完善。

写给爸爸的建议 在现实中，面对女孩，爸爸很少和她们玩耍，因为他们觉得女儿很柔弱，易受伤害。

可是，女孩子也像男孩一样希望能够和爸爸一起玩耍，和爸爸打打闹闹，相互挠痒嬉戏，追逐玩耍。

有一名已上大学的女青年回忆童年与爸爸的游戏时说：“记得小时候，每到父亲休息时，我都急切地等候在爸爸的卧室门外，等他起来陪我玩一会儿。

我父亲是个面包师，所以每天天不亮他就得起床。

而每当休息时，睡个懒觉是他难得的享受，所以我不敢打扰父亲休息，但是，一旦父亲睁开眼睛，我就会一下子蹿上他的床，我们的节日就开始了。

他会平躺在床上，将两膝合并举到胸前，让我爬上去，然后把我这么摇来摇去，可是，突然乘我不备，他打开膝盖，而我呢，则嘻嘻笑着掉到床上。

”对女孩来说，妈妈的世界温馨美好，而爸爸的世界更刺激，更有吸引力。

所以，作为女孩的爸爸，不管你有多忙，不管你有多大的生活压力，你要多抽出时间陪一陪你的女儿，不要让你的女儿缺少父爱的沐浴。

2.爸爸对女孩的影响力 一天早晨，一家三口正准备出门旅行，妈妈走在最前面，爸爸紧跟其后，还有一个看上去约三岁大的小女孩在最后面歪斜着脚步追随着。

突然，小女孩一个趔趄摔倒了，随即趴在地上大哭起来。

爸爸和妈妈应声回头，爸爸站着未动，而妈妈则急忙转身跑回来。

在经过孩子爸爸身边时，妈妈还不忘埋怨他：“孩子摔了，你还愣着，不知道去扶啊！”

”小女孩的爸爸则阻拦妈妈：“别去管她，让她自己起来。

”可妈妈显然不听，三步并作两步赶到女儿跟前，伸手抱起她，搂进怀里，心疼地哄个不停，然后抱着女儿走到爸爸身边。

就这样妈妈和爸爸争执起来，爸爸坚持该要女儿自己起来，妈妈则埋怨爸爸不知道心疼女儿。

通过上面这个生活场景，我们可以了解到爸爸和妈妈在教育女儿上确实存在很多不同。

在女孩刚出生的时候，父女的交往和母女的交往就各有特点了。

比如，爸爸更多的是通过身体运动方式、触觉、肢体运动游戏等，给予女儿身体方面的刺激，促进其身体发育。

而妈妈则更多地采用温柔的方式哄逗女儿。

因此女孩在很小的时候就知道妈妈的动作温柔，爸爸的动作粗犷。

研究发现，两个月大的女婴就能分清楚抱自己的是爸爸还是妈妈，看到爸爸走近时，女婴的呼吸和心跳都会加快，因为她在等待爸爸跟自己玩“刺激”的游戏。

这些外在的刺激对女婴的大脑发育很有好处。

在引领女儿玩游戏的时候，妈妈选择的方式和爸爸选择的方式也存在很大的不同。

妈妈喜欢给女儿讲故事，教宝宝玩布娃娃、过家家等。

而爸爸更喜欢带女儿从事户外活动，更多鼓励她进行攀爬跑跳等游戏。

很多活动妈妈是不便于做的或者是做不到的，自然带女儿进行这样的活动也是比较少的，或者干脆不让女儿去做。

另外，爸爸还愿意鼓励女儿尝试新鲜的游戏，鼓励她勇敢探索。

而妈妈则很少愿意放手让女儿去玩她从没有尝试的游戏。

在女孩遇到困难和挑战时，父母的态度差别很大。

比如小女孩摔倒了，妈妈常用“没摔坏吧？”

都怪石头”、“以后千万别乱跑”、“有危险，小心”来教育女儿；而爸爸常会说：“勇敢些，爬起

<<爸爸是孩子最好的教练全集>>

来！

” “ 没关系，摔倒是正常的。

” 也就是说，爸爸更倾向于鼓励女孩独立克服困难，爸爸这种鼓励女孩独立探索、独立克服困难的的教育方式，有助于开发女孩的智力潜能，并促使她日益坚毅，给予她追求成功的动力。

王先生的女儿不到3岁的时候，王先生给女儿买了一辆童车。

新买回来的童车，后面有三个轮子，一个主轮两边各有一个附轮，三点支地，即便不会骑车子，坐上去车子也不会倒。

女儿骑了两天后，就可以自如地“ 驾驶 ” 车子在操场上“ 狂奔 ” 了。

一向喜欢挑战的女儿提出把后面两个小轮子卸掉：“ 我要和爸爸妈妈那样骑自行车。

” 王先生表示支持，并立即行动，动手去拆自行车轮子。

而妻子连连摆手：“ 不行不行，孩子这么小，哪能不要那两个轮子呢？

太危险了！

” 因为妻子的极力反对，那两个轮子没有被当即拆下来。

但是王先生在带女儿推着车子出了家门后，他就掏出事先准备好的扳手，三下五除二拆卸掉了后面两个小车轮。

在王先生的精心调教下，女儿很快就能脱离爸爸的保护，独立驾驭只有两个轮子的自行车了。

当妈妈看到女儿如成人一样自如地蹬着脚踏板，眼睛睁得大大的，嘴巴张得大大的，最后妻子不得不承认，自己低估了女儿的能力。

如果不是王先生当机立断，大胆支持女儿，女儿不知道要到什么时候才能享受到骑自行车的真正乐趣呢？

由此可见，爸爸和妈妈因为性别的不同，具备的性格特征自然不同，因此在女儿性格方面施加的影响也是不同的。

妈妈给予女儿的是细腻的爱，在和女儿的日常接触和交流中，体现出的是女性的阴柔。

而爸爸身上具备更多妈妈所不具备的刚毅、坚强、力量、智慧等男性特质，给予女儿的爱则是沉甸甸的、粗犷的。

邻居夸赞王先生的女儿做事很利落，敢作敢当，可是又不乏细心和耐心，真是很难得。

这首先要归功于王先生对女儿的教育。

女儿性格中的独立性和坚毅，受惠于爸爸的言传身教。

无论是带女儿去爬山还是和女儿做各种游戏，王先生时时借助外部环境和遇到的各种困难，来向女儿灌输一种思想：做事要有毅力和恒心。

所以，女儿很小的时候就知道无论做什么事情，不能轻易地放弃。

所以有人说，爸爸是女孩最好的人生教练！

.....

<<爸爸是孩子最好的教练全集>>

编辑推荐

随着独生子女的增多，现在家庭对女孩的教育越来越重视，如何培养女孩成了父母们的“头等大事”。家有女孩，让人倍感温馨和幸福，但是父母在享受女孩给家庭带来幸福的同时，必须承担起自己的养育义务和责任。

人们都说，妈妈是女孩的知心人，女孩是妈妈的小棉袄。

但这并不意味着爸爸就可以退出了，让女孩健康成长，把女孩培养成英才，同样离不开父亲教育！教育女孩不完全是妈妈和老师的事情！

父亲教育对女孩的信心、坚强、勇敢、理智等品质方面有着巨大的优势。

<<爸爸是孩子最好的教练全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>