

<<沟通无限>>

图书基本信息

书名：<<沟通无限>>

13位ISBN编号：9787504465542

10位ISBN编号：7504465542

出版时间：2009-8

出版时间：中国商业出版社

作者：耿武岭

页数：268

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

联合国21世纪教育委员会曾经向科教文组织提交了一份报告，认为21世纪的教育应围绕四个方面来组织学习，即学会认知、学会做事、学会共同生活与学会生存。

总而言之，人际关系对青少年的健康成长将产生重大的影响，因为中学阶段是个体社会化的重要时期，而社会化的顺利完成离不开人与人之间的交往。

人生活在社会中，离不开群体生活，离不开家长的呵护，师长的教育，亲邻的关心，朋友的互助等，这就需要人与人之间进行接触，从而在心理上和行为上发生相互影响，在这个过程中形成人与人之间的心理关系即人际关系。

从青少年的人际交往来说，主要是与家长、朋友、师生、异性及陌生人的交往。

与家长间的代沟：不少青少年都觉得与父母无法沟通，有话宁可和同龄朋友讲，也不愿对自己的家长说。

其包括生活习惯、交友方式、各种价值观及日常生活中的琐事等，在这些方面他们的观点与家长容易有分歧，久而久之便拉长了与父母心灵上的距离。

友谊占有重要的地位：朋友之间是建立在理想、兴趣、爱好等一致和相互依恋基础上的一种感情关系。

青少年时期是从儿童时期对父母的依恋转向朋友的重要阶段，并且随着时间的推移会日益加强，可想而知，友谊对青少年的重要程度，当然朋友间的人际交往不容忽视。

<<沟通无限>>

内容概要

人际交往是人们运用语言传达信息，表情达意的交流过程，在交往的过程中，同时提高认识，丰富知识，发展个性等，它将伴随着人的一生。

一个人的幸福和快乐、痛苦和烦恼、成功和失败.....或多或少部与自身的人际交往有关。

作者简介

耿武岭，1968年3月出生于陕西高陵，1985年高中毕业考入西安师范专科学校物理专业，1988年7月毕业分配至高陵任教。

2002-2004年参加学习并考试合格，取得北京师范大学研究生院颁发的硕士研究生同等学历证，历任高陵一中总务主任、副校长、高陵三中校长，2008年8月调任高陵

书籍目录

第一章 青少年的人际交往 1.人际交往的意义与原则 2.青少年人际交往中的不良心理表现 3.如何正确处理好人际关系 4.与人交往不能没有幽默 5.尊重他人,才能得到尊重 6.打开人际关系之门 7.信任——人际交往的基本原则 8.虚伪——破坏人际关系的魔鬼 9.赞美——人际交往的润滑剂 10.沟通——架起友谊的桥梁

第二章 朋友之交,子欲被爱先须爱人 1.怎样与人建立真挚的友谊 2.如何克服交往中的多疑心理 3.朋友是不是就应该无话不谈 4.朋友之间有了矛盾怎么办 5.怎样批评和表扬别人 6.学习对手也能成为朋友吗 7.成绩相差很大的同学可以交朋友吗 8.嫉妒别人怎么办

第三章 异性交往,把握好交往的尺寸 1.异性效应 2.男女生可以交朋友吗 3.收到情书怎么办 4.有男生骚扰怎么办 5.女生为什么怕见男生 6.男女生之间真的没有友谊吗

第四章 适时沟通,化解“代沟”的良药

第五章 克服不良心理,缔结良好人气

第六章 避开误区,维持良好人脉关系

第七章 健康辅导,提升你的人际交往

第八章 青少年交友需谨慎事项

<<沟通无限>>

章节摘录

第一章 青少年的人际交往1.人际交往的意义与原则人际交往是社会关系的动态形式，人类历史的发展和社会的进步都是以人际交往为条件的，人际关系对我们的生活产生着重大影响。

有一家老式旅馆，餐厅很窄小，里面只有一张餐桌，所有就餐的客人都坐在一起，彼此陌生。

有一天，一些客人在一起就餐。

突然，一位先生拿起放在面前的盐罐，微笑着递给右边的女士：“我觉得青豆有点淡，您或者右边的客人需要盐吗？”

女士愣了一下，马上露出笑容，向他轻声道谢。

她给自己的青豆加完盐后，便把盐罐传给了下一位客人。

不知什么时候，胡椒罐和糖罐也加入了“公关”行列，餐厅里的气氛渐渐活跃起来，饭还没吃完，全桌人已经像朋友一样谈笑风生了，他们中间的冰被一只盐罐轻而易举地打破了。

第二天分开的时候，他们热情地互相道别，这时，有人说：“其实昨天的青豆一点也不淡。”

大家会心地笑了。

有人曾慨叹人与人之间的隔膜太厚，这隔膜其实很脆弱，问题是敢于先打破它的人太少。

只要每人都迈出一小步，就会发现：一个微笑，一句问候，就会化解这层隔膜。

人与人之间交往的意义也就在于此。

<<沟通无限>>

后记

没有沟通，世界将成为一片荒凉的沙漠。

当人置身于改革开放和市场经济的大潮中，每天都不可避免地与他人交往，每天也都有可能遇到社交的难题。

交往给人带来幸福和欢乐。

正如一位著名的心理学家所言：一个人成功的因素85%来自社交和处世。

人际交往是当代青少年完成学业、人格发展的一个重要课题。

交往既能给青少年带来幸福和欢乐，也能造成无穷的苦恼与悲伤；交往既能促进青少年之间的友谊，也能导致人际间的冲突和矛盾。

交往关系处理得当，不仅在心情陶冶、互助交流上起很大作用，而且对于青少年形成美好理想、崇高的人生追求具有特殊的意义。

但由于青少年涉世不深、经验不足，对人际交往的认识不够，难免出现这样或那样的交往障碍，所以，青少年学会正确解决自己人际交往的问题以及建立良好的人际关系。

人际交往不仅是一种能力，也是一种技术，青少年在人际交往中应掌握以下几种交往技能：1.避免争论。

心理学家建议，解决不一致的最好途径是讨论、协商，而不是争论。

争论的结果，往往是双方比以前更相信自己绝对正确。

<<沟通无限>>

编辑推荐

《沟通无限:扫描青少年的人际交往心理》是由中国商业出版社出版。青少年阶段的交往无论是对家长、朋友、师长、亲邻还是陌生人都是一个跨越的起点，每一个不同类型的人际交往中采取的交往模式，都会使你加深对人际交往的理解。好的人际关系来源于生活的点点滴滴，它并不是刻意追求能得来的，也并非一朝一夕之功。青少年要学好你在人际关系中的角色，不妨拿起此书，它将助你通向成功的大门。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>