

<<一生的忠告>>

图书基本信息

书名：<<一生的忠告>>

13位ISBN编号：9787504464859

10位ISBN编号：7504464856

出版时间：2009-7

出版时间：中国商业出版社

作者：泓露沛霖

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一生的忠告>>

### 前言

仰望苍穹，城市里的灯光太过于灿烂，遮蔽了星光，让人难以看见天空星象的全景。

就像我们心中积满了焦虑与迷茫，难以找到生活的方向和心灵的归宿。

我们是城市里孤独的行客，终日奔波在城市的各个角落，不论是为了养家糊口，还是出人头地；不论是为了让自己和所爱的人生活得更好，还是为了自己能赢得更多人的尊敬和追随，我们都在努力向上，希望早一天找准方向，获得成功，早日实现人生的理想和目标。

世界在飞速地旋转，斑斓多彩，变幻莫测，面对复杂的社会环境和微妙的人际关系，我们会产生许多莫名的浮躁和痛苦，甚或还有许多的难言之隐。

面对了无数的挑战和诱惑，伴随着无数的机遇和风险。

我们知道，人类社会从来都是优胜劣汰，适者生存。

人生的路究竟应该怎样走？

个人应该如何去适应社会，并及早走向人生的成功？

我们每个人的心里无疑都会产生太多的迷茫和困惑。

据说，天空里的所有星座都会因为季节的变化而更改自己的位置，但是只有北极星例外，它始终坚守着，执著地守护着一份永恒。

给远涉旅途的人一个回家的温暖，给迷途的人一个定心的方向。

就像我们需要一些人生的忠告，帮助你摆脱烦恼，找到自我定位的坐标。

## <<一生的忠告>>

### 内容概要

你的思想改变，你的人生才能改变。

人生的过程，实质就是不断战胜失败的过程。

因为任何一项事业要取得相当的成就，都会遇到困难。

难免要犯错误，遭受挫折和失败。

而忠告能够使你避免犯错，少走弯路。

本书在命运、性格、处世、心态、学识、交际、事业、生活等方方面面提出了极其宝贵的人生忠告，带来宝贵的人生经验和处世智慧，影响并改变人生的命运。

## &lt;&lt;一生的忠告&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 每一种创伤，都是一种成熟 忠告之一 不要幻想太多，不要感悟太多，不要痴心太多，不要放弃太多 忠告之二 不要抱怨生活给予的磨难，不要抱怨生命中的挫折 忠告之三 不要奢求不劳而获，在取得之前要先学会付出 忠告之四 不要剥夺梦想的资格，不要死于浑浑噩噩 忠告之五 人生是短暂的，不要把力量用来行恶 忠告之六 永远不要奢求十全十美，不要抱怨生命的挫折 不要错过人生的低谷 忠告之七 不要做一个可有可无的人 忠告之八 不要错过生命的低谷，没有经历奋斗的人生是脆弱的 忠告之九 不要让依赖成为生命的束缚 忠告之十 永远不要抛弃诚信，否则虚伪的面具将会充斥每个角落 忠告之十一 不要沉睡在梦中，幸运的垂青会在身边溜走 忠告之十二 不要相信命运是冥冥中早已注定的，你可以改变它 忠告之十三 不要把他人的 忠告当做耳边风， 要结合自己的理智把其当做终生的座右铭 忠告之十四 不要让生命太过于匆忙，慢下脚步会发现更多的美景 忠告之十五 不要让梦想的花朵枯萎，你总有时来运转的时候 忠告之十六 不要索取回报，不要灰心丧气，爱需要持续 忠告之十七 不要让怒火燃烧理智，弃恶就是从善 忠告之十八 不要在事物变化了的时候，而观念仍在原地踏步 忠告之十九 不要把自己孤立于人群之外，要用豁达的心态去体会人生 忠告之二十 无论在困境之中还是即将成功之时，都要闭紧嘴巴 忠告之二十一 不要让苦难支配你的生活，要微笑着面对它 忠告之二十二 最大的耻辱不是恐惧死亡，而是恐惧生命 忠告之二十三 不要生活在懒惰和醉生梦死之中 忠告之二十四 不要为镜中月中花奔波辛劳 忠告之二十五 不要虚度光阴，时间已经不是过去的那个样子 忠告之二十六 不要书到用时方恨少，业精于勤而荒于嬉 忠告之二十七 永远不要终止对理想的追求 忠告之二十八 只有心中的平静，才是自己可以主宰的平静 忠告之二十九 不要过于追求华丽铺陈 忠告之三十 快乐不是肤浅的肥皂剧 忠告之三十一 不要试图改变不可能改变的事 忠告之三十二 不要用眼睛来看世界，而要用心来体会 忠告之三十三 不要做金钱的奴隶，不要过分计较意外的得失

第二章 一件事如果值得做好，就值得去做 忠告之一 不要让环境阻碍个人潜力的发挥 忠告之二 不要对重复工作失去耐心 忠告之三 永远不要轻视和猜忌合作者 忠告之四 不要因为红眼病看不清差距 忠告之五 不要妄想齐头并进，要分轻重缓急 忠告之六 不要被动服从，不要把命运交给别人把握 忠告之七 不要把工作当成一种负担 忠告之八 不要只依靠个人的力量，要开发自己所拥有的一切资源 忠告之九 不要轻言放弃，即使你以后的路还很长 忠告之十 不要顺着他人的逻辑去考虑问题 忠告之十一 不要以卑微的心做卑微的工作 忠告之十二 不要陷入欲速则不达的局面，不准备而妄动必遭损失 忠告之十三 不要做一天和尚撞一天钟，工作需要积极主动 忠告之十四 不要执行有缺陷的制度 忠告之十五 不要主观意识太重，应注重团队合作 忠告之十六 不要做不能胜任的工作，也不要大材小用 忠告之十七 不要将简单问题复杂化，要找出关键之处 忠告之十八 不要高估实力，要正确地评价自己 忠告之十九 不要简单地工作，要大胆革新 忠告之二十 不要一味强调秩序，混乱的行动要比有序的停滞好得多 忠告之二十一 不要因为制度小而不遵守 忠告之二十二 不要拘泥于一种方法，达到目的的方法很多 忠告之二十三 不要把时间无益地浪费在由于损失而引起的不愉快中 忠告之二十四 不要因为过于自负而错失捷径 忠告之二十五 不要让最突出的特长掩盖自己的其他优点 忠告之二十六 永远不要奢求鱼和熊掌能够兼得 .....第三章 合适就好，不需要太完美第四章 没有口水与汗水，就没有成功的泪水第五章 为别的人尽最大的力量，最后就是为自己尽最大的力量

## &lt;&lt;一生的忠告&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 每一种创伤，都是一种成熟忠告之一不要幻想太多，不要感悟太多，不要痴心太多，不要放弃太多从前，有一座寺庙，有许多人前来上香拜佛，香火很旺。

在寺庙大门的横梁上有个蜘蛛结了张网，由于每天都受到香火和虔诚的祭拜的熏染，蜘蛛便有了佛性。

经过了一千多年的修炼，蜘蛛佛性增加了不少。

忽然有一天，佛陀光临了这座寺庙，看到这里香火很旺，十分高兴。

离开寺庙的时候，不经意间抬头，看见了横梁上的蜘蛛。

佛陀停下来，问这只蜘蛛：“你我相见总算是有缘，我来问你个问题，看你修炼了这一千多年来，有什么真知灼见。

怎么样？

”蜘蛛听了很高兴，连忙答应了。

佛陀问道：“世间什么才是最珍贵的？

”蜘蛛想了想，回答道：“世间最珍贵的是‘得不到’和‘已失去’。

”佛陀没有说话，离开了。

就这样又过了一千年的光景，蜘蛛依旧在寺庙的横梁上修炼，它的佛性大增。

一日，佛陀又来到寺前，对蜘蛛说道：“你可还好，一千年前的那个问题，你可有什么更深的认识吗？

”蜘蛛说：“我觉得世间最珍贵的还是‘得不到’和‘已失去’。

”佛陀说：“你再好好想想，我会再来找你的。

”又过了一千年，有一天，刮起了大风，风将一滴甘露吹到了蜘蛛网上。

蜘蛛望着甘露，见它晶莹透亮，很漂亮，顿生喜爱之意。

蜘蛛每天看着甘露很开心，它觉得这是三千年来最开心的几天。

突然，刮起了一阵大风，将甘露吹走了。

蜘蛛一下子觉得失去了什么，感到很寂寞和难过。

这时佛陀又来了，问蜘蛛：“这一千年，你可好好想过这个问题：世间什么才是最珍贵的？

”蜘蛛想到了甘露，对佛陀说：“世间最珍贵的一定是‘得不到’和‘已失去’。

”佛陀说：“好，既然你有这样的认识，我让你到人间走一遭吧。

”就这样，蜘蛛投胎到了一个官宦家庭，成了一个富家小姐，父母为她取了个名字叫蛛儿。

一晃，蛛儿到了十六岁了，已经成了个婀娜多姿的少女，长得十分漂亮，楚楚动人。

这一日，皇帝在后花园为新科状元郎甘鹿举行庆功宴席。

来了许多妙龄少女，还有皇帝的小公主长风公主。

状元郎在席间表演诗词歌赋，大献才艺，在场的少女无一不对他倾心。

但蛛儿一点也不紧张和吃醋，因为她知道，这是佛陀赐予她的姻缘。

过了些日子，说来很巧，蛛儿陪同母亲上香拜佛的时候，正好甘鹿也陪同母亲前来。

上完香拜过佛，二位长者在一边说上了话。

蛛儿和甘鹿便来到走廊上聊天，蛛儿很开心，终于可以和喜欢的人在一起了，但是甘鹿并没有表现出对她的喜爱。

蛛儿对甘鹿说：“你难道不曾记得十六年前，这座寺庙前蜘蛛网上的事情了吗？

”甘鹿很诧异，说：“蛛儿姑娘，你漂亮，也很讨人喜欢，但你想象力未免太丰富了吧。

”说罢，和母亲离开了。

蛛儿回到家，心想，佛陀既然安排了这场姻缘，为何不让他记得那件事，甘鹿为何对我没有一点的感觉？

几天后，皇帝下诏，命新科状元甘鹿和长风公主完婚；蛛儿和太子芝草完婚。

这一消息对蛛儿如同晴空霹雳，她怎么也想不通，佛陀竟然这样对她。

几日来，她不吃不喝，穷究急思，灵魂就将出壳，生命危在旦夕。

## &lt;&lt;一生的忠告&gt;&gt;

太子芝草知道了，急忙赶来，扑倒在床边，对奄奄一息的蛛儿说道：“那日，在后花园众姑娘中，我对你一见钟情，我苦求父皇，他才答应。

如果你死了，那么我也就不活了。

”说着就拿起了宝剑准备自刎。

就在这时，佛陀来了，他对快要出壳的蛛儿灵魂说：“蜘蛛，你可曾想过，甘露（甘鹿）是由谁带你到这里来的呢？

是风（长风公主）带来的，最后也是风将它带走的。

甘鹿是属于长风公主的，他对你不过是生命中的一段插曲。

而太子芝草是当年寺门前的一棵小草，他看了你三千年，爱慕了你三千年，但你却从没有低下头看过它。

蜘蛛，我再来问你，世间什么才是最珍贵的？

”蜘蛛听了这些真相之后，一下子大彻大悟了，她对佛陀说：“世间最珍贵的不是‘得不到’和‘已失去’，而是现在能把握的幸福。

”刚说完，佛陀就离开了，蛛儿的灵魂也回位了，睁开眼睛，看到正要自刎的太子芝草，她马上打落宝剑，和太子深深地拥抱着在一起……在人们的头脑里往往有这样的想法：得不到的才是最好的，已失去的才值得永远怀念。

在我们的人生中，曾经有过许多美好的幻想，这些幻想可能穷尽一生的努力也不能实现，于是，这些水中花镜中月可望而不可即，永远是一个美丽的诱惑。

即使现在所拥有的已经比所追求的更好，我们也不愿低下头来去看，去爱，去呵护，因为这是人们共有的弱点，直到所拥有的在漠然中失去之后，我们才感到弥足珍贵。

人生启示 不要拿你所拥有的一切去换取未知的希望，人生不是赌博。

一千元钱可以做很多事，但如果你把一千元钱压在赌桌上，得到两千元的希望微乎其微。

更大的可能是变得一无所有。

所以，与其羡慕别人的两千元，或者输得精光之后为自己的一千元后悔，不如把握好你所拥有的这一千元，脚踏实地地做力所能及的事。

忠告二 不要抱怨生着给予的磨难，不要抱怨生命中的挫折从前，有一个悲观的人，天天抱怨自己的生活，在他眼里，事事都那么艰难，一个问题刚解决，新的问题就又出现了。

他不知该如何应付生活，已经厌倦抗争和奋斗，想要自暴自弃了。

他的一位厨师朋友，想帮助他振奋起来，就把他带进厨房。

厨师先往三只锅里倒入一些水，然后把它们放在旺火上烧。

不久锅里的水烧开了。

厨师往一只锅里放些胡萝卜，第二只锅里放入鸡蛋，最后一只锅里放入碾成粉末状的咖啡豆。

厨师将它们浸入开水中煮，一句话也没有说。

悲观的人咂咂嘴，不耐烦地等待着，纳闷朋友在做什么。

大约20分钟后，厨师把火闭了，把胡萝卜捞出来放入一个碗内，把鸡蛋捞出来放入另一个碗内，然后又把咖啡舀到一个杯子里。

做完这些后，厨师才转过身问他：“老伙计，你看见什么了？”

”“胡萝卜、鸡蛋、咖啡。

”他回答。

厨师让他靠近些，并让他用手摸摸胡萝卜。

他摸了摸，注意到它们变软了。

厨师又让他拿一只鸡蛋并打破它。

将壳剥掉后，他看到了是只煮熟的鸡蛋。

最后，厨师让他喝了咖啡。

品尝着香浓的咖啡，悲观的人疑惑地问道：“这意味着什么？”

” 厨师解释说，这三样东西面临同样的逆境——煮沸的开水，但其反应各不相同。

胡萝卜入锅之前是强壮的，结实的，毫不示弱；但进入开水之后，它变软了，变弱了。

## &lt;&lt;一生的忠告&gt;&gt;

鸡蛋原来是易碎的，它薄薄的外壳保护着它呈液体的内脏。

但是经开水一煮，它的内脏变硬了。

而粉状咖啡豆则很独特，进入沸水之后，它们倒改变了水。

“哪个是你呢？”

“厨师问他，‘当逆境找上门来时，你该如何反应？’

你是胡萝卜，是鸡蛋，还是咖啡豆？”

“悲观的人笑了，他知道了朋友的用心良苦，也领悟了逆境对于人生的意义。

从此，这位悲观的人不再自暴自弃，而是微笑着面对生活，因为他知道咖啡豆改变了给它带来痛苦的开水，并在它达到100度高温时让它散发出最佳的香味。

设想一下，如果人的生活一帆风顺，锦衣玉食，那么人生就没有从低谷到顶峰的跌宕起伏，就没有会当凌绝顶一览众山小的喜悦。

穷尽千辛万苦的成就才传奇，历经百转千回的感情才珍贵。

衣来伸手饭来张口，不劳而获是婴儿和懒汉的待遇。

面对挫折自暴自弃是对自己灵魂的放逐，没有挫折，就不知道收获的可贵，没有挫折，就没有成功的喜悦。

人生启示有些人看似坚强。

但遭遇痛苦和逆境后畏缩了，软弱了，失去了力量；而另外有些人本是善良而随和的，但经过死亡、分手、离婚或失业的逆境，变得自私、严厉和强硬；只有那些把逆境，当做机遇的人，才真正了解逆境对于人生的意义，在逆境中改变自己。

锻造自己，一次次地磨炼，钢铁就是这样炼成的。

忠告三 不要奢求不劳而获，在取得之前要先学会付出有一个人在沙漠里行走了两天。

途中遇到暴风沙。

一阵狂沙吹过之后，他已认不得正确的方向。

正当快撑不住时，突然，他发现了一幢废弃的小屋。

他拖着疲惫的身子走进了屋内。

这是一间不通风的小屋子，里面堆了一些枯朽的木材。

他几近绝望地走到屋角，却意外地发现了一座压水井。

他兴奋地地上前汲水，却任凭他怎么压水，也压不出半滴来。

他颓然坐地，却看见压水井旁，有一个用软木塞堵住瓶口的小瓶子，瓶上贴了一张泛黄的纸条。

纸条上写着：你必须用水灌入井中才能引水！

不要忘了，在你离开前，请再将水装满！

他拨开瓶塞，发现瓶子里果然装满了水！

他的内心，此时开始交战着——如果自私点，只要将瓶子里的水喝掉，他就不会渴死，就能活着走出这间屋子！

如果照纸条做，把瓶子里唯一的水倒入井内，万一水一去不回，他就会渴死在这地方了——到底要不要冒险？

最后，他决定把瓶子里唯一的水，全部灌入看起来破旧不堪的井里，然后他颤抖着去压水，只轻轻地压了几下，水真的大量涌了出来！

<<一生的忠告>>

媒体关注与评论

这是你初涉世道、踏入社会时所必须掌握的一些秘密。  
我真希望自己在你这个年纪时就懂得这些道理和准则。  
我付出了三倍的代价，花了50年的时间，才获得这些人生的真谛。  
在此，我毫不吝啬地把它们传授给你，只愿你从中得到为人的启示与收获。  
——（英）查斯特菲尔德勋爵



## <<一生的忠告>>

### 编辑推荐

《一生的忠告:人生行动的指南和受用一生的金玉良言》中有人生行动的指南和受用一生的金玉良言。世界是平的，但人生是不平的，智慧的忠告不能直接把你带到顶峰，但可以使你少走弯路。

<<一生的忠告>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>