

<<学会恰到好处的放弃>>

图书基本信息

书名：<<学会恰到好处的放弃>>

13位ISBN编号：9787504464316

10位ISBN编号：7504464317

出版时间：2009-7

出版时间：中国商业出版社

作者：泓露沛霖

页数：256

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学会恰到好处的放弃>>

### 前言

生命的旅途常常会有挫折，会有苦难，这时候需要一种勇气、一种抉择——放弃。

当你一个人跋涉时，如果没有人为你祝福，那就自己祝福自己。

放弃不了眼下，你就不能发现另一片海阔天空；放弃不了昨天，你就会将生命白白耗在这一刻的踌躇不前中；放弃不了枷锁，你就永远任生活操控，而不能去发现另一个属于自己掌握的空间。

人生有太多类似的选择题，有时，A或B你都不想放弃，但它无疑是一道单选题，你必须做出惟一正确的选择。

你选择A的同时，就必须放弃B。

如果A与B是天平两端，地位同等，你必定会有心灵的交战，但是一经选出，就没有回头路了。

因此，我们不仅仅是在做出选择，同时还是放弃所有遗憾甚至悔恨，放弃这些是因为人生只能往前走，背负着多余的包袱无疑让人走得很累，不是吗？

你必须学会放弃。

布鲁诺放弃了自己的自由，誓死捍卫自己的学说，才促成了西方科学的巨大进步。

比尔·盖茨放弃了自己在哈佛大学的学位，投身商海，成就了二十世纪人类世界的一个神话。

## <<学会恰到好处的放弃>>

### 内容概要

生命的旅途常常会有挫折，会有苦难，这时候需要一种勇气、一种抉择—放弃。

当你一个人跋涉时，如果没有人为你祝福，那就自己祝福自己。

放弃不了眼下，你就不能发现另一片海阔天空；放弃不了昨天，你就会将生命白白消耗在这一刻的踌躇不前中；放弃不了枷锁，你就永远任生活操控，而不能去发现另一个属于自己掌握的空间。

学会恰到好处的放弃，是一种智慧，一种大度，一种豁达，更是经营人生的一种策略。

生活并不需要那些无谓的执著，没有什么实在不能割舍。

学会放弃，生活会更容易。

人生有太多的诱惑，不会恰到好处的放弃，只能在诱惑的漩涡中迷失自我。

人生有太多的欲望，不会恰到好处的放弃，就会在人生十字路口偏离方向。

人生有太多的无奈，不会恰到好处的放弃，就只能在苦苦挣扎中耗尽生命。

## &lt;&lt;学会恰到好处的放弃&gt;&gt;

## 书籍目录

一、放弃是智者的选择 懂得放弃，才能有更美好的未来 放弃并不是丧失信心，而是一种更明智的选择 放弃是对勇气和胆识的考验 追两只兔子的人，终会一无所获 不抓住瞬间，就会失去永恒 放弃，有时就是最好的选择 抓住痛苦不放，就会丧失快乐的机会 祸莫大于不知足，咎莫大于欲得 舍弃眼前的诱惑，才有最后的辉煌 弯路上往往有更美的风景二、如果错了方向，放弃就是进步 放弃不是失败，只是暂时停止成功 弃留之前，要仔细拿捏好方可采取行动 会放弃，则天下无不可办之事 上错了车要及时下来，改乘另一辆 条条大路通罗马，办成一件事，并非只有一种办法 河流之所以能够到达目的地，是因为它懂得怎样避开障碍 从得到中失去，就能从失去中获得 风紧扯呼，风松再来 没有最好，只有更好 让步正是为了进步 宁做鸡头，不做凤尾三、放弃该放弃的，坚持该坚持的 与其临渊羡鱼，不如退而结网 为人处世要有所为有所不为 不要为了一棵树而放弃整片森林 放弃不切合实际的追求 拿起该拿起的，放下该放下的 该失去的不妨让它失去，这样至少不再患得患失 珍惜值得珍惜的，舍弃应该舍弃的 骨气不能无，傲气不能有 放下身份，路会越走越宽 退却是为了更好的进攻 人生有很多无谓的错过 凡事求稳，会让你一无所成四、在放弃中保持平和的心态 身安不如心安，屋宽不如心宽 如果你简单，这个世界就对你简单 舍弃欲望，快乐将与你常伴 天涯何处无芳草，何必单恋一枝花 记住该记住的，忘记该忘记的 丢掉包袱，轻装前行 人生得失是平衡的，所以别为失去而难过，也别为得到而欣喜 放弃不必要的精彩 低姿态生活，高境界做人 “砍”掉坏心情，走出烦恼的死胡同 小瞧自己的人，会廉价出卖自己 快乐不是拥有的多，而是计较的少 虚伪的谦逊不是一种美德 得失成败随他去，心地平淡自怡然五、便宜不可占尽，聪明不可用尽 势不可使尽，福不可享尽 少想一点，多干一点 想占便宜，往往占不到便宜 做事多一点，说话少一点 度量多一点，脾气小一点 慈善并非是富人的专利，就如同发光并非太阳的专利，你也可以发光 太计较小事，难做成大事 争取有时虽然能获得一些，但最终失去的更多 知足一点，少拿一些六、主角配角都能演，台上台下皆自在 生活是不公平的，要去适应它 撞到南墙须回头 放得下才能拿得起 靠自己，也要靠别人 为了不“折”，不妨弯一下腰 输得起才能赢得了 踹别人一脚不如踹自己一脚、机遇靠运气，实力靠努力 选择好心态，享受好人生 输在起点，但要赢在终点 换个思路，会走得更遥远 下山的也是英雄七、追求在放弃中得到更多 关键抉择中，脑筋活一点 韬晦隐忍是手段，待机求成才是目的 小事糊涂，大事聪明 大舍大得，小舍小得，不舍不得 双赢的妥协才是恰到好处的放弃 人弃我取，人取我予 付出多一点，回报厚一点 忍过了，好事就来了 现在多吃苦，是为了以后少吃苦 事实已不能改变，那就接受它 该低头时就低头八、中庸之道，过犹不及 弃取之道，重在眼光，恰到好处，才是最好 欲先取之，必先予之 择高处立，就平处坐，向宽处行 聪明人总会给自己留出头上的空间 为了面子，往往会丢了面子 只有舍弃鱼，方能得到熊掌 懂得放下，才能收获更多 过度的坚持，等于更大的浪费 吃亏是为不吃亏 鸡蛋不必硬碰石头 人生太闲，则别念窃生；太忙，则真性不见 该进的时候不进会失去机遇，该退的时候不退会惹来麻烦

## <<学会恰到好处的放弃>>

### 章节摘录

一、放弃是智者的选择 懂得放弃，才能有更美好的未来总听到有人感慨人生苦短，自己的理想还远未实现，那么让我们看看他们的理想是什么？

“我一定要拿到诺贝尔文学奖”“我一定要做个数学家”……渐渐地，这些远大的目标变成了沉重的负担，他们越坚持就越觉得痛苦。

为什么不学着放弃呢？

放弃是一种解脱，一种量力而行的智慧。

你只有懂得了放弃，才会有更美好的未来。

有一种鱼叫马嘉鱼，长得很漂亮，银肤燕尾大眼睛，平时生活在深海中，春夏之交溯流产卵，随着海潮漂游到浅海。

渔民捕捉马嘉鱼的方法挺简单：用一个孔目粗疏的竹帘，下端系上铁，放入水中，由两只小艇拖着，拦截鱼群。

马嘉鱼的“个性”很强，不爱转弯，即使闯入罗网之中也不会停止。

所以一只只“前仆后继”地陷入竹帘孔中，帘孔随之紧缩。

竹帘缩得愈紧，马嘉鱼愈激怒，它们更加拼命往前冲，结果就会被牢牢卡死，最终被渔民所捕获。

我们也像马嘉鱼一样，笃信坚持到底就是胜利，给自己套上了个“执著”的光环，执著于名利，执著于不切实际的空想，一年复一年，等到老年后才开始嗟叹壮年的无为和空虚。

其实只要你放开手，就会发现许多无奈的痛苦已经不解自开。

人们不愿放弃，很大程度上也是因为不想接受变化，不能接受新事物，40多年的历练使我们不敢放弃手中的一切，遇事就钻“牛角尖”。

老马44岁，是某国有钢制品厂的业务员，提起业务，老马总是一脸的得意：他是厂里的业务尖子，连续13年销售冠军！

厂里领导都说：“没有老马拿不下来的客户，老马出马，必定马到成功！”

然而，就是这个春风得意的老马，最近似乎遇到难题，原来由于钢制品市场竞争激烈，老马所在的工厂在竞争中明显居于劣势，所以，这一季度，老马损失了不少订单，还丢了几个客户，老马自觉面上无光，走路都抬不起头来。

于是老马发誓，一定要挽回颜面，在下一个大干一场。

就连样，老马鼓足了干劲。

在全国各地东征西讨，累得连喘口气儿的工夫帮没有，妻子劝他：“你这么大了，安稳几天多好！”

销售量下降也不是你的责任，你于吗都揽到自己身上！

“可怎么说，老马也不听，非要坚持下去，把销售额提上来。

就这样，没几个月头发斑白了。

碎时，老马的小舅子来找他，告诉他有个私营企业正在招聘业务精英，像老马这样的人才去了，肯定大受欢迎，而且薪水又高，待遇又好。

妻子也极力怂恿老马放弃现在这家工厂，换个环境。

老马觉得很为难，从心里讲，他也知道这家工厂的境况会持续下滑，再做下去前途不大，但这毕竟是自己工作了20年的厂子啊，再说自己也不能就这么灰头土脸地走了，非得把业务搞上去不可！

老马把自己的决定告诉家人，小舅子一听，气得也不理姐夫了，辞职报告一打，自己去了那家私营企业。

几年之后，老马头发已经半白了，为了业务指标，他心力交瘁，但是业绩却仍在不断滑坡。

厂领导对他也不再亲切，老马苦恼极了。

雪上加霜的是，那家私营企业近期准备上市，还给每位员工都分了股份，老马的小舅子有事没事就对亲戚炫耀，然后大家就替老马惋惜：“唉，那个时候老马要不那么固执，依他的能力股份肯定分得更多！”

死守着那个破厂子，每天累死累活，倒弄得两头不是人，有什么好！

## <<学会恰到好处的放弃>>

”不久，老马胃出血，住院了。

出院后他办了停薪留职，整天呆在家里静养，他不愿见到自己的亲戚，也不想再听到那些让他悔当初的闲言碎语。

老马为了不切实际的“坚持”付出了巨大的代价，那我们呢？

也许我们紧抓着不放的是我们深爱的理想，但当我们苦苦追求到最后，仍看不到成功的希望时，那么聪明的做法就是赶快放手，不要等到烫伤了手，才发现自己握着的原来不过是个“电熨斗”。

”放弃，是一种过人的智慧，只有学会放弃才能够抓住新的机遇，人生本来就是一个不断变化发展的过程。

还在苦苦坚持的你也不妨“见异思迁”一回，也许你会发现不一样的美丽。

一次默默的放弃，放弃一个心仪却无缘分的朋友；放弃某种投入却无收获的感情；放弃某种心灵的期望；放弃某种思想。

这时就会生出一种伤感，然而这种伤感并不妨碍自己去重新开始！

放弃并不是丧失信心，而是一种更明智的选择在人生旅程中，的确有很多东西都是靠努力拼打得来的，因其来之不易，所以我们不愿意放弃。

比如让一个身居高位的人放下自己的身份，忘记自己过去所取得的成就，回到平淡、朴实的生活中去，肯定不是一件容易的事情。

但是有时候，你必须放下已经取得的一切，否则你所拥有的反而会成为你生命的桎梏。

《茶馆》中常四爷有句台词：“旗人没了，也没有皇粮可以吃了，我卖菜去，有什么了不起的？”

”他哈哈一笑。

可孙二爷呢：“我舍不得脱下大褂啊，我脱下大褂谁还会看得起我啊？”

”于是，他就永远穿着自己的灰大褂，可他就没法生存，他只能永远伴着他那只黄鸟。

生活中，很多人舍不得放下所得，这是一种视野狭隘的表现，这种狭隘不但使他们享受不到“得到”的幸福与快乐，反而会给他们招来杀身之祸。

秦朝的李斯，就是一个很好的例证。

他曾经位居丞相之职，一人之下，万人之上，荣耀一时，权倾朝野，虽然当他达到权力地位顶峰之时，曾多次回忆起恩师“物忌太盛”的话，希望回家乡过那种悠闲自得、无忧无虑的生活，但由于贪恋权力和富贵，所以始终未能离开官场，最终被奸臣陷害，不但身首异处，而且殃及三族。

李斯是在临死之时才幡然醒悟的，他在临刑前，拉着二儿子的手说：“真想带着你哥和你，回一趟主蔡老家，再出城东门，牵着黄犬，逐猎狡兔，可惜，现在太晚了！”

”心理专家分析，一个人若是能在适当的时间选择做短暂的“隐退”，不论是自愿的还是被迫的，都是一个很好的转机，因为它能让你留出时间观察和思考，使你在独处的时候找到自己内在的真正世界。

尽管掌声能给人带来满足感，但是大多数人在舞台上的时候，其实没有办法做到放松，因为他们正处于高度的紧张状态，反而是离开自己当主角的舞台后，才能真正享受到轻松自在。

虽然失去掌声令人惋惜，但“隐退”是为了进行更深层次的学习。

人生征途上，要懂得追求，也要学会放弃，特别是在人生的节骨眼上举重若轻，拿得起，放得下，这样才能拥有美丽、灿烂、幸福的人生。

有一种心情叫失落，有一种美丽叫放弃。

在新的时空内将音乐重听一遍。

将故事再说一遍。

因为这是一种自然的告别与放弃，它富有超脱精神，因而伤感得美丽。

放弃是对勇气和胆识的考验也许人生的过程就是一个不断放弃，又不断得到的过程。

关键是要学会放弃，因为放弃，也是人生的一种选择。

放弃意味着什么？

放弃是一种勇气，但放弃绝不是对自己的背叛，放弃自私，放弃虚伪，你就会变得高尚，你生活的天空将是晴空万里。

放弃一段缥缈的感情，你就会变得踏实，如释重负，清清爽爽。

## <<学会恰到好处的放弃>>

放弃，不是怯懦，不是自卑，也不是自暴自弃，更不是陷入绝境时渴望得到的一种解脱，而是在痛定思痛后做出的一种选择。

放弃，不是退避，是一种贮藏，贮藏更大的勇气。

所谓“大丈夫能屈能伸”，“能屈”不是懦弱，是一种长远的策略，是为了“伸”得更远。

曾经有这样的一句话“没有遗憾的人生才真该有遗憾！”

”感触颇深，也许人生本就是这样的。

放弃悲伤，你将收获快乐；放弃痛苦，你将获得幸福；放弃寒冷，你将收获温暖。

有时候，人确实应该学会放弃，毕竟这个世界上有许多东西，并不属于自己。

它匆匆而来，而后再匆匆消失。

为什么一定要去挽留，有些事、有些人，是我们欲留而又留不住的。

曾经拥有也是一种美，那一段的回忆，可以让我们用一生的时间去回味。

世上的一切本身就充满了各种矛盾，你不可能同时拥有你想要的一切，只有放弃一些，你才能得到一些。

人生面临许多选择，而选择的前提是懂得放弃，放弃的正确，即是选择的成功。

放弃并不是消极地放手，而是需要睿智的思想和博大的胸怀。

## <<学会恰到好处的放弃>>

### 编辑推荐

《学会恰到好处的放弃》由中国商业出版社出版发行。



<<学会恰到好处的放弃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>