

<<生活其实比什么都重要>>

图书基本信息

书名：<<生活其实比什么都重要>>

13位ISBN编号：9787504463203

10位ISBN编号：7504463205

出版时间：2009-3

出版时间：泓露沛霖 中国商业出版社 (2009-03出版)

作者：泓露沛霖

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活其实比什么都重要>>

前言

我们的生活充满了哲学的思辨。

在相似的生活条件下，有的人身心俱疲，焦躁不安，以至于一天天心慌失眠；而有的人精神抖擞，快乐平和，每天都是最好的节日。

这一切，都取决于对待生活的态度。

只有热爱生活，生活才会给予丰厚的回馈。

细细地品味生活，无须专门安排时间，清茶一杯，饭后睡前，青灯孤卷，气定神闲之后会发现，它仿佛一场细雨，涤去心灵的焦躁；又如一缕清风，吹去心中的烦恼。

花的香，用鼻子可以品味；茶的香，用口可以品味；生活之香，却需要一颗智慧的心灵。

如果生活赐予我们的越多，我们就越觉得生活是一种理所当然。

然后，我们对生活的期望值也就越高。

想像一下你生而拥有一切，金钱、容貌、智慧等等，一点突如其来的最微小的缺憾都将使你发狂。

可你应当知道，生活并不完美，生活的真谛在于很多的不完美。

如果让这些东西奴役了你的生活，那你注定悲惨。

因为生活远比这些东西珍贵。

<<生活其实比什么都重要>>

内容概要

有所作为是生活中的最高境界，生活是为了踏实地工作，工作是为了踏实地生活。
生活的悲剧不在于人们受到多少苦，而在于人们错过了什么。
只有在操劳生活的琐事过程中，你才能领悟生活的意义。
生活百分之十在于塑造，百分之九十在于对待。
所以要把每一天都看作生命中最美好的日子，要抱最大的希望，做最大的努力，想最坏的打算，用最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来。

<<生活其实比什么都重要>>

书籍目录

一、生活是一切的根本只有一种成功，那就是能够用自己的方式度过自己的一生不要害怕你的生活将要结束，应该担心你的生活永远不会真正开始人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向未经思索的生活是不值得过的生活是一张白纸，每个人都在上面写上自己的话生活是由一系列下决心的努力所构成的人可以爬到最高峰，但不能在那儿久住生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛生活的第一意义是不伪饰自己二、享受生活给你的一切生活如香茗，只可品不可暴饮美好的生命应该充满期待、惊喜和感激活着本身就是乐趣只要你有一件合理的事去做，你的生活就会显得特别美好财富不属于拥有它的人，而属于享受它的人一切好的东西都是便宜的，所有坏的东西都是非常贵的人不一定要生得漂亮，但却一定要活得漂亮雨露因阳光而生辉，生活因友情而精彩生活中若没有朋友，就像生活中没有阳光一样三、有所作为是生活中的最高境界不要做生活的旁观者要明了自己所能做到的与自己所应该做到的人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌不要为成功而努力，要为做一个有价值的人而努力漫无目的的生活就像出海航行而没有指南针要以行为而不是以时间来衡量生命生活的价值不在于长短，而在于内容生活是为了踏实地工作，工作是为了踏实地生活生活的悲剧不在于人们受到多少苦，而在于人们错过了什么四、生活就是理智，生活就是理解研究生活的人才能从生活中得到教训生活中没有什么该怕的事，只有该懂的事送人玫瑰手有余香困难失望时要瞧得起自己，成功得意时要瞧得起别人人格成熟的重要标志：宽容、忍让、和善所有欺骗中，自欺是最为严重的你不能左右天气，但你能转变你的心情生活比胆汁还要苦，但如果没有胆汁就没有生命傻瓜的日子泡在酒里；智者的生活放在思考里生活中麻烦源自说“YES”太快以及说“NO”太慢每天花一点时间想想应该感谢谁聪明人的嘴藏在心里，愚蠢人的心摆在嘴里只有向后看才能理解生活；但要生活好则必须向前看五、幸福是生活的最终目的帮助别人解决困难和痛苦是人生最大的幸福和快乐获致幸福的不二法门是珍视你所拥有的、遗忘你所没有的贪婪是最真实的贫穷，满足是最真实的财富幸福只能存在于得到满足的时候一无所有的人是有福的，因为他们将获得一切当你幸福的时候，切勿丧失使你拥有幸福的德行如果感觉到自己在生活中有了一个位置，满足的问题就解决了一半每天都是一年中最美好的日子六、天下最美好的莫过于家快乐要懂得分享，才能加倍的快乐生活中最大的幸福是坚信有人爱我们教育不是为了教会孩子谋生，而是教会他们如何生活对家庭不满意的人，在家外也未必能快乐不发脾气，不生闷气，彼此客气，一团和气家庭之爱是生活之本七、演好自己的角色，做好自己该做的事要选择行动的一生，而不是炫耀的一生自己要先看得起自己，别人才会看得起你应该相信，自己是生活的战胜者要克服生活的焦虑和沮丧，得先学会做自己的主人贡献得最多的，往往也正是要求最少的尽人事以听天命要这样生活，仿佛你寿命永恒；要这样工作，仿佛你精力无穷聪明的人只要能掌握自己，便什么也不会失去只有在操劳生活的琐事过程中，你才能领悟生活的意义在你自己面前比在别人面前更知耻创造机会的人是勇者，等待机会的人是愚者八、生活百分之十在于塑造，百分之九十在于对待使你疲倦的不是前面的高山，而是你鞋里的一粒沙子生活若剥去理想、梦想、幻想，那生命便只是空架子抱最大的希望，做最大的努力，想最坏的打算用最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦面对未来孤单寂寞与被遗弃感是最可怕的贫穷美往往令人乏味，丑却有无限可能生活中没有什么可怕的东西，只有需要理解的东西生活中最使人筋疲力尽的事是弄虚作假人之所以痛苦，在于追求错误的东西自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有多一分心力去注意别人，就少一分心力反省自己

<<生活其实比什么都重要>>

章节摘录

一、生活是一切的根本只有一种成功，那就是能够用自己的方式度过自己的一生发明家之所以能成为发明家，关键就在于他们都有并坚持自己独特的思路，所以才会有独到的眼光、见解及成果。

而选择自己的路不随大流走的做人方法，正是它的前提和必要条件。

生活中并没有两旁摆满玫瑰花、大门上写着“成功”的通道，生活是一种起伏不定的挣扎与奋斗，很多男人都是经过艰苦奋斗，最后终于获得成功的。

可贵的是在奋斗过程中，他们都能维持自己的特点，坚持走自己的路。

如果今天的社会文明对你有影响，产生的压力令你感到难过，那么你是摆脱不了这种压力的——至少在一个人口稠密的国家里是办不到的。

但是不要因此而感到绝望，因为这并不表示你自己的“疆界”就已经宣告结束。

你用不着把你的疆界缩小。

在你心中，也许有些力量正在你内心深处冬眠，等着你在适当的机会发掘及培养。

这种培养，首先是要确立自我价值为中心。

没有自我的生活是苦不堪言的，没有自我的人生是索然无味的，丧失自我是悲哀的。

要想拥有美好的生活，自己必须‘自强自立，拥有良好的生存能力。

没有生存能力又缺乏自信的人，肯定没有自我。

一个人若是失去了自我，就没有做人的尊严，就不能获得别人的尊重。

我们无法改变别人的看法，能改变的仅是我们自己。

每个人都有每个人的想法，每个人都有每个人的看法，不可能强求统一。

讨好每个人是愚蠢的，也是没有必要的。

与其把精力花在一味地去献媚别人、无时无刻地去顺从别人，还不如把主要精力放在踏踏实实做人上、兢兢业业做事上、刻苦学习上。

改变别人不容易，按自己的意愿生活却不难。

法国著名美容品制造商伊夫·洛列靠经营花卉发家，从1960年开始生产美容化妆品，到如今他在全世界的分店已逾千家，他的产品在世界各地深受人们的喜爱。

伊夫·洛列原先对花卉抱有极大的兴趣，经营着一家自己的花卉店，一个偶然的的机会，他从一位医生那里得到了一种专治痔疮的特效药膏秘方。

他对这个秘方产生了浓厚的兴趣。

他想：能不能使花卉的香味深入一种药膏，使之成为芬芳扑鼻的香脂呢。

说干就干，凭着浓厚的兴趣和对于花卉的充分了解，不久之后，伊夫·洛列果然研制成了一个香味独特的植物香脂。

他十分兴奋，于是便带上他的产品去挨家挨户地推销，取得了意想不到的结果，几百瓶试制品不大工夫就卖得一干二净。

由此，伊夫·洛列想到了利用花卉和植物来制造化妆品。

他认为，利用花卉原有的香味来制造化妆品，能给人以自然清新的感觉，而且原材料来源广泛，所能变换的香型种类也非常多，前途一定会大好。

他开始去游说美容品制造商实施他的计划。

但在当时，人们对于利用植物来制造化妆品是抱否定态度的。

几乎每个制造商都没有听完伊夫·洛列的建议便摇摇头、挥挥手，对他下了逐客令。

但是伊夫·洛列坚信自己的新颖想法没错。

于是，他自己向银行贷款，建起了自己的工厂。

1960年，洛列的第一批花卉美容霜研制出来了，便开始小批量地生产。

结果在市面上引起了轰动。

在极短的时间内，就顺利卖出了70多万瓶美容霜，这对于洛列来说，不啻是个巨大的鼓舞。

伊夫·洛列利用花卉来制造美容品，可以说是一次大胆的尝试，那么，他利用邮购的方式来推销产品，便可以说是一种创举了。

<<生活其实比什么都重要>>

伊夫·洛列开创了自己的公司之后，曾在报刊上刊登过广告，不过效果不太好，金钱花费较大，而反应也并不强烈。

有一天，他突然有了一个想法，在广告上附上邮购优惠单，那么一定会引起许多人的注意。

于是，他在《这儿是巴黎》杂志上刊登了一则广告，上面附载了邮购优惠单。

《这儿是巴黎》是一份发行量较大的杂志，结果其中40%以上的邮购优惠单给寄了回来，伊夫·洛列成功了。

一时间，他这种独特的邮购方式使他的美容品源源不断地卖了出去。

1969年，伊夫·洛列扩建了他的工厂，并且在巴黎的奥斯曼大街上设了一个专卖店，开始大量地生产和销售化妆品了。

伊夫·洛列别出心裁，另辟蹊径，打破常规，积极创新，利用花卉来制造美容霜，而且采取当时闻所未闻的邮购方式，从而使自己的事业取得了不同凡响的成绩。

一个非凡的企业家同时也应该是一个发明家，起码应该具有一个发明家的精神和眼光。

而具有这种别人见之未见，行别人所未行的精神，几乎与事业的成败休戚相关。

因为出色的经营离不开别具一格的创意，离不开独辟蹊径的精神。

做任何事情绝不能只在一棵树上吊死，因循守旧、墨守成规只会导致事业的失败。

如果只是踩着前人制定好了的路线，跟在别人背后，慢慢地前行，是绝不可能闯出一片属于自己的天地的。

虽然，许多人也能通过老老实实、按部就班的努力取得了某种成功，但只要通过对比，我们就可以发现，他们与通过创新、另辟蹊径尤其是有发明家精神的人比起来，无疑要费力得多。

不盲从，不墨守成规，有思路、有创意，这不仅是做事成功的保证，也是我们做人处世所不可缺少的，做人得法、有主见、有个性，思路新颖，无论身处何时何地，相信都会游刃有余，并很快脱颖而出。

不要害怕你的生活将要结束，应该担心你的生活永远不会真正开始人生没有笔直的路，生活就意味着战斗。

生命的长短可以用时间来计算，而生命的价值却要用贡献的大小来计算。

一个人要想有所作为、有所建树，那就必须具有“水滴石穿，绳锯木断”的自信精神和“锲而不舍，金石可镂”的顽强毅力。

没有那种水滴石穿的精神，芝麻也难以榨出油来；而没有水滴石穿的力量，再平坦的道路也无法走到尽头。

正所谓“船不到岸不停桨”。

所谓“水滴石穿”，就是为了实现奋斗目标而有意识地给自己施加压力，强迫自我、督促自我、约束自我、鞭策自我不断进取的一种自强精神；所谓“水滴石穿的力量”，就是不达目的誓不罢休，勇于战胜困难和挫折，坚韧持久，不屈不挠的坚强意志。

从某种意义上说，人的才能在很大程度上是被人逼上去的，如果没有自逼的勇气和顽强的毅力，那么再宏伟的计划也会付之东流。

我国著名的史学家蔡尚思教授年轻时生活贫困，忍饥耐寒到北京求学。

他写下如下四句诗：“发愤著书史迁语，穷且益坚王勃序。

贤哲多从苦中来，苦中奋斗才可取”。

以此勉励自己。

句中“史迁”，指我国西汉时杰出的史学家和文学家司马迁，他在汉武帝时任太史令。

他因为触怒了汉武帝，被下狱处以腐刑。

后来出狱后，他并未因此消沉，而是忍辱含垢，发奋著述，历尽艰辛花费了十八年的心血，终于完成了我国第一部纪传体通史。

这部史书记载了上自传说中的黄帝，下至武帝时代的三千多年的历史，共计五十二万余字，一百三十篇。

这里凝聚了司马迁一生的汗水和心血。

而句中的“王勃”，乃初唐文坛四杰之一。

<<生活其实比什么都重要>>

他在著名的《滕王阁序》中写下了“穷且益坚，不坠青云之志”这句含义隽永的话，道出了深刻的人生哲理：即人们在遭遇艰难困苦时，决不能消极颓唐，萎靡不振，而应高昂斗志，恪守“青云之志”，为实现远大的政治抱负去奋斗。

不自逼难以有作为，无毅力则无法成大事。

为给治学打好坚实基础，蔡尚思教授曾经赴南京当时号称藏书“江南之冠”的国学图书馆博览群书。

当时有位馆员问他：“先生来馆的读书计划如何？”

“蔡教授爽快地回答说：“我来这里，至少要把馆藏的历史文集翻完。”

“馆员听后大惑不解，不禁摇摇头说：“古来没有此种人。”

搞文学史的人尚且不能如此，何况搞思想史、文化史的人呢。

“随后又问：“先生预备住读多少年呢？”

“蔡教授坚定地答道：“事在人为。”

一年可以等于二三年，例如每天用十七八个小时读书；反之，二三年也可以等于一年，甚至比一年还少，例如每天只用五六个小时读书。

我决心每天用十六到十七个小时翻阅中国历代文集。

“馆员听后只是微笑，大有嘲笑他不自量力的意味。”

见此情景，蔡教授在心中暗暗警告自己：“一言既出，驷马难追！”

我如不说到做到，那我将来就无面目向此人告辞而走出这个图书馆大门了。

“于是他惜时、专心，“化一天为三天”地苦读，终于取得了胜利。

蔡教授这种水滴石穿的精神和超乎常人的顽强毅力，怎不令人钦佩！

决心攀登高峰的人，无疑必须具有顽强的意志。

一个人要自觉地确定奋斗目标，并根据目标调节支配自身的行动，进而克服困难去实现目标的心理过程。

它是人的主观能动性的突出表现，意志品质则决定着一个人能否按照预定的目标，坚忍不拔地坚持到底并彻底完成任务。

在这种水滴石穿的精神力量背后，包括了“决心”、“信心”和“恒心”这三个重要的心理要素。

他们之间相互渗透、相互作用，共同制约着人们的意志行为。

不在小，只要水长流。

有心达到目标，那就必须咬定目标，目不旁顾，既不为有诱惑力的事物所干扰，也不犹豫摇摆，见异思迁。

只有持之以恒，坚持到底，才不会半途而废。

孟子曾说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”

人恒过，然后能改，困于心，衡于虑而后作”。

他告诉人们，上天将要把重大的任务落在某人的身上，就一定要先苦恼他的心意，劳累他的筋骨，饥饿他的肠胃，困顿他的身体。

他的每一行为总是不能如意，这样便可以震动他的心意，坚韧他的性格，增强他的能力，一个人错误常发生，才能不断校正；心意困苦，思虑阻塞，才会去奋发的创造。

也就是说，人总是在艰苦的环境中成长的，要奋发自为，那就必须时刻处于兢兢业业之中，有所警惕，有所激励。

<<生活其实比什么都重要>>

编辑推荐

《生活其实比什么都重要(珍藏版)》告诉你要享受生活给你的一切。活着本身就是乐趣，应该充满期待、惊喜和感激。人不一定非要生得漂亮，但一定要活得漂亮。

<<生活其实比什么都重要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>