

<<独道>>

图书基本信息

书名：<<独道>>

13位ISBN编号：9787504461209

10位ISBN编号：7504461202

出版时间：2008-5

出版时间：中国商业出版社

作者：汤和平

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;独道&gt;&gt;

## 前言

独道：才能让你与众不同。

世界因为不同，所以丰富多彩，千姿百态。

做人也一定要与众不同，走自己的路，做最好的自己。

在这个个性张扬的时代，创新已成为人们追逐的时尚，改变着人们的日常生活，也在改变着人们禁锢已久的思想，在创新的路上，没有年龄的限制，人人都是平等的，所有的人都站在同一个起跑线上，跑得最快的未必是冠军，跑得最久的才是胜利者。

为了让更多的人记住自己，为了让自己成为他人瞩目的焦点，一种与众不同的交际艺术正在被人们所采纳，主要体现在人们的做人做事上，做人就是处关系，做事是实际工作，做人就是把自己作为一个点编织到上下左右的网中，成为这个网的一部分，能够牵一而动百；做事就是让他人心甘情愿的成为你的合作伙伴。

一个人不管有多聪明，多能干，背景条件有多好，如果不懂得如何去做人、做事，那么他最终的结局肯定是失败的。

在人际关系中只要你有自己的特色，有自己的与众不同之处就可以吸引他人。

如何在对他人不做作、不轻浮的同时吸引他人的注意力，给他人留下好的印象，在现在的人际关系中这是最难把握的一点。

如果你是一个天才，不专心就可能成为你的不幸；如果你资质平凡，也无需悲观，只要你下定决心努力去做好一件事，你就能成功。

要注意惜时、守时，在交际中切不可刻意而为，千万别给人留下一个朝三暮四的形象。

多一些努力，便多一些成功的机会。

人生漫长又短暂，在人际关系中关键的就几步。

人性丛林，利益多多、诱惑多多。

在与的交流中要注意分寸，免得在不知不觉中得罪人，降低别人对你的好感，凡事应三思而后行，不怕一万，就怕万一。

身处错综复杂的人海中，如果不想孤立，那么就要学会如何与人相处，学会扮演各种各样的角色，不要求你喜欢所有的人，但至少不要去无谓的得罪人，和为贵，互相留台阶，为他人着想，为自己铺路。

特别是在互相的交往中，需要一定的尊严来支撑，这是人性的弱点。

为尊者讳，为上司者讳，在失意者面前不要谈你的得意。

人情冷暖、世态炎凉，平常朋友平常过。

交朋结友，不可急功近利；友情投资，宜走长线，拜拜冷庙，烧烧冷灶，平时多烧香，哪怕是只言片语的问候，亦是交友之道。

做一个人格健全完善的人，受人尊崇。

己所不欲，勿施于人，不自私欺心，不忌贤妒能；做一个彬彬有礼之人，注重形象，有教养，不树敌；做一个有个性的人，给自己一点自信！

成功的道路靠自己闯，自强自立，不屈服于任何权威，用自我的努力找到属于你的自尊。

如何让别人记住你是一个什么样的人，如何让别人在第二次见面的时候直接叫出你的名字等等，已经成为人们在社交关系中最注重的的问题。

在人际关系中解决难题靠的是出奇制胜的智慧，脑袋产生智慧，让智慧来发威，在出人意料中轻松解决问题。

要摆脱人与事的困境，就难免要求人，求人就难免要低三下四，但着眼于未来的成功，即使像乞丐一样的生活也应在所不惜，韩信为了自己远大的理想情愿遭受胯下之辱！

越王勾践为了宏图霸业毅然卧薪尝胆！

放下架子，该屈就屈，该出手时便出手，以屈为伸方为英雄！

风水轮流转，谁笑到最后，谁笑得才最甜，执著追求，永不放弃。

世上没有绝对幸福的人，只有不肯快乐的心，一定要学会解脱！

<<独道>>

“不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡！”

”凡遇大事须静气，平心静气是一种境界，一种气度，一种修养！

冷静之中的决定往往是摆脱困境的最佳方案，同时冷静也是一种智慧，心宁智生，智生事成，以静待变，乱中取胜！

沉得住气方为人杰！

着眼于未来，不念旧恶。

原谅别人，宽容做人，宽容成事，做人做事，心胸不可太狭隘。

乐于忘记，海纳百川，靠一颗宽容的心！

有多少人信任你，你就拥有多少次成功的机会，信任是一种人格的力量，具有不可逆转性。

所以，言必行，行必果。

能帮则帮，不轻易许诺，人际交往，互利互惠。

## <<独道>>

### 内容概要

《独道：怎样才能与众不同》的成功问世，将会以其内容独特、立意新颖、手法迥异的风格，给人们展现了一种的竞争时代，同时也展现了一种另类的生存方式，在挖掘智慧的同时，帮您在为人处事上做到独领风骚，一路领先。

## &lt;&lt;独道&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 独道之——独特做人第一章 做人贵在“独道”心态1.心态改变命运2.换位看得失3.近距离看诚意4.得意时，莫忘形5.拒绝做心理“奴隶”6.你想是谁，你就是谁7.品牌=身价第二章 个人“独道”魅力，让你更加自信1.微笑——魅力的基本2.做一个“鹤立鸡群”3.取人之长，补己之短4.适当提高自己的能力5.秀出自己的个性6.为自己的迷人风度再加一分7.做人就要低调8.自信者必胜9.教养本身就是一种魅力财富第三章 别出心裁的交谈方式1.谈话的艺术2.“沉默”未必不是一件好事3.能低头，但不能弯腰4.做自己嘴巴的主人5.与人交往，化被动为主动6.放低你的姿态7.说话方式决定一切8.赞扬的连锁反应9.做一个忠实的倾听者第四章 做人原则讲究终身受用1.站在天平的中间2.拿得起，放得下3.朴素也是富有4.刚柔并济，做人的大智慧5.做人贵有自知之明6.诚信，做人的资本7.精进的人也是善于休息的人8.做人要厚道9.知足者常乐下篇 独道之——新颖办事第一章 “独道”的交际艺术1.自我中心主义者做不得2.用自身的热情感染对方3.见什么人说什么话4.打开自己的话匣子5.自嘲，另一种交际艺术6.让拒绝也成为一种交际艺术7.尊重别人，记着别人的名字8.记得给自己留条后路9.巧妙的心理战术变敌为友第二章 欣赏别人，成就自己1.适当表扬是他人前进的力量2.成全别人就是成全自己3.把优越的舞台让给别人4.精诚所至，金石为开5.赞美也要讲技巧6.好话不能拖7.真诚地欣赏别人第三章 化繁为简，非凡源于平凡1.独门专长胜过多才多艺2.专注于一个目标3.找出适合自己的4.脚踏实地，从基层做起5.边干边学6.战胜竞争对手7.“我的地盘听我的”8.适时“跳槽”，转换事业动向第四章 别具一格，原则做事1.找技巧，办大事2.做事要找准目标3.求人不如求己4.大胆量成就大事业5.信心开启成功的大门6.机会，总是留给准备好的人7.把握分寸，做事的必备原则8.生于创新，死于守旧

## &lt;&lt;独道&gt;&gt;

## 章节摘录

上篇 独道之——独特做人 第一章 做人贵在“独道”心态 1.心态改变命运 “播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”

无论过程有多少曲折，归根结底就是一句话“心态决定命运”。而你要改变你的命运，就必须改变你的心态。

心态就是我们调控人生的控制塔。心态能使我们成功，也可使我们失败，正所谓“水能载舟，亦能覆舟。”只不过这里的“水”换成了“心态”而已。心态的不同导致人生的不同，而且这种不同会有天壤之别。心态决定命运，心态决定成败。

心态是后天修炼的。我们完全可以通过修炼我们的心态来成就我们的事业，改变我们的人生。

一位哲人说过：“你的心态就是你真正的主人。”一位伟人也说：“不是你驾驭生命，就是生命驾驭你；你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。”其实影响人生的不仅是环境，心态更是决定性因素，因为它控制个人的行动和思想，决定其视野、事业和成就。

同一件事由两个具有不同心态的人去做，其结果必然截然不同。心态决定人的命运，不要因为我们的消极心态而使我们自己成为一个失败者。要知道，成功永远属于那些抱有积极心态并付诸行动的人。你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能改变容貌，但你可以展现笑容；你不能控制他人，但你可以掌握自己！

物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。一个人有什么样的精神状态就会产生什么样的生活现实。在这个世界上，有许多人生活得不如意，这是事实；在这个世界上，有许多人追求成功，这也是事实。

然而，生活不如意之人，如何才能在阴雨天看到属于自己的那道彩虹呢？世上有数不尽的成功人士，而他们的成功，并非只是事业的成功，其关键在于他们拥有积极、乐观的心态，可以迎接人生的各种挑战。

一个人如果在一生中都不具有积极的心态就可能深陷泥淖，不能自觉，不能醒悟，不能自拔。当你发现身处困境时，机会已经失去。这种败局，不仅限于事业的失败，还包括人生中为人处事的失败，心理情绪的失败、婚恋家庭的失败等。

成功并不是指你拥有什么，而是你做了什么。如果你能够做到每天都在一点一滴的努力中去实现自己的既定目标，那么，你就能够去帮助和影响他人。

建筑工地上，有三个兄弟在一起辛苦的干活。这天，一位哲学家路过工地，走到老大身边，问：“能告诉我你每天都在于什么吗？”

老大愁眉苦脸地说：“我整天都在搬砖挖土，累死了，唉！真不知道何时才能把这个活干完！”

哲学家用同样的问题问了其他两个人。老二面无表情的说：“我在为别人建一所房子！”老三则兴奋地说：“我正在为别人创造更加美好的生活！”

十年后，哲学家又一次遇见了这三个人。此时，他们都已进入不惑之年，不同的是：老大仍是建筑工地上辛苦搬砖挖土的工人；而老二变成了一个工地的包工头；老三则成为了一家大型房地产开发公司的老板！

## &lt;&lt;独道&gt;&gt;

以什么样的心态来看待你自己所从事的工作非常重要，因为什么样的心理产生什么样的结果，这直接影响着你今后的发展和前途！

一个人能否成功，就看他的态度了。

成功人士与失败者之间的差别是：成功人士始终用最积极的思考、最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。

失败者则刚好相反，他们的人生是受过去的种种失败与疑虑所引导支配的。

如果没有明确的目标，没有积极的心态，没有自信心，没有正确的思想等等，只是一味的怨天尤人抱怨工作太辛苦，自暴自弃，或者只是把现在的工作仅仅当成自己维持生活的一种方式，或许你曾经努力过，但是没有持之以恒的精神，没有从工作中总结经验教训，心中只是有一种朦胧的意识——我们的工作是为单位为公司而工作而服务，但并不仔细考虑如何更好的开展工作，什么是“用心沟通”，对怎样满足客户深层次的需求，从而进行人性化、个性化的服务不太关心，那么，你一生都不会有什么成就感。

正如心态有积极与消极两类表现一样，其实世界也是由两类人组成的：意志坚强的人和意志薄弱的人。

命运是一个很特殊的字眼，有人敬若天神，以为冥冥之中自有一股力量在操纵；而有人却弃如敝屣，觉得这只不过是一个幌子，只是供失败者寻找借口，以此慰藉罢了。

成功者会将成功归结于自身的努力，失败者会将失败推诸于命运的安排。

命运究竟存不存在并不重要，重要的是你用什么心态来看待。

都是凡夫俗子，自然不可能看破世事，不滞于物的境界，终究只是镜花水月。

面对于现实，你是否有把握现实的勇气和主宰未来的气魄呢？

困境面前，亦有众生之相：“或作不良计，或为持竿叟，或为长风吟。

”所谓的命运，只系于一念之间。

如果你总是觉得有种人走茶凉的感觉，经常想不开，最后只会早早的死掉，实际上“人走茶凉”不必非议，如果人走了一定要茶热，那后人岂不累死。

例如“紧闭的窗前别等候”就是告诉你别人不同意，你就不要过高地估计自己总死缠不放。

例如“醉人的笑容你有没有？”

”这醉人的笑容就是平和心态的表情体现，如果你没有这样的笑容，那你的内心一定有痛苦的一面，想要跳出来最重要的是靠自己的心理调整。

每天都用积极乐观的心态对待生活、对待人生，积极乐观地接受挑战，这对一个人的为人处事是至关重要的。

人生在世，不如意之事十有八九。

切记习惯决定性格，性格决定心态，心态决定命运。

成功需要健康的心态，没有健康心态的成功早晚会出现漏洞，甚至会塌陷。

如果我们想改变自己的世界，改变自己的命运，那么首先应该改变自己的心态。

只要心态是正确的，我们的世界也会是光明的。

总而言之，我们无法否认的就是：心态决定命运！

心态改变命运 2.换位看得失 “人生不过近百秋，凡事千万莫强求，淡泊名利度时光，无忧无虑无忧愁。

”人从出生以后，就注定了要在得失之间作一个抉择。

得与失永远是生活天平上的两只砝码。

当你拥有了富裕的物质生活和宠爱你的父母，你就会失去了穷人的孩子早当家的机会；当你得到了上大学的机会，你就失去了自学的乐趣；当你得到了舒适的工作，就意味着失去了赚大钱的机会，只能靠工资养家糊口，不可能大富大贵；当你得到了大量的财富，就失去了没钱人敢开门睡觉的乐趣，同时也失去了做普通人的自由与清贫的欢愉；当你得到了名人的桂冠，就失去了平常人平静的生活氛围，多一些新闻媒体的关注；当你得到了一位貌若天仙的妻子，就失去了别人说“你比你的妻子好多了”的赞誉；老天就是如此玄妙，它让你在得到一部分的同时，也失去另一部分。

## &lt;&lt;独道&gt;&gt;

它不偏袒富贵，也不鄙弃寒门。

它让无缘灯红酒绿的人，享受到无染的蓝天白云。

不要太在意结果，不要对任何事抱太大的希望，只有如此才能去除对心目中的美好结果的执著，活无常的智慧中，即使对结果一无所知，仍能享受生命旅程的每一刻。

有一对磨豆腐卖的老夫妻，每天起早贪黑地经营他们的小生意来养家糊口。虽然挣钱不多，但生活稳定，家庭和谐美满。

他们隔壁住着一家富翁。

富翁见他们一对穷夫妻过得那样快活，自己却不快活，心里非常难受，于是就想：叫你明天笑不出声来。

夜里，富翁将一块金子扔进老夫妻的院子里。

第二天早晨，夫妻俩发现院中有一块金子，异常兴奋。

但接下来，不知该如何花费那块金子。

当个富翁吧，金子太少；购置地产，改造房屋，金子也远远不够；放在家中，又怕被人偷了去。

夫妻俩商量来商量去，始终拿不出最佳的方案开销那块金子。

于是，屋子里就再也没有笑声，夫妻俩就这样守着那块金子发愁。

生活就是这样，有得就有失。

得到了金子，却失去了快乐。

正确看得失，关键是要摆正心态。

“古今将相今安在？

荒冢一堆草没了”，既然这世上成败最终必是空的，无意义的，那又何必为今天的点点得失而斤斤计较呢？

得失问题，是每个人在生活中常常遇到的而又不可避免的问题，特别是在人生转折点和遇到挫折的时候，谁都会自觉或不自觉地考虑自己的得失问题。

何为得，何为失？

处理得好，有助于增强信心，添加动力。

反之，就会成为前进的障碍和包袱。

因此，当得失与现实出现“偏差”的时候，换个角度来看，则是校正自我，调整心态的最佳良方。

一个人在一次车祸中不幸失去了双腿，他的朋友和亲戚都赶来安慰，表示了极大的同情。

而他却说：“这件事确实很不幸。

但是，我保住了性命，并且我可以通过这件事认识到，原因生命是如此珍贵的，生活是这么美好——而以前我从未这样清醒地认识过。

现在，你们看，我不是一样顺畅地呼吸，一样欣赏天边的云朵和美丽的夕阳。

我失去的只是双腿，但得到了比以前更加珍贵的生命。

”可见，这个不幸的人是个智者，他知道失去双腿已经是一个事实，再怎么痛苦、绝望也改变不了什么。

所以，他换了一个角度，同样一件事情，他找到了积极乐观的一面。

犹太人有段很有意思的谚语：“如果断了一条腿，你就该感谢上帝没有折断你的两条腿；如果断了两条腿，你就该感谢上帝没有扭断你的脖子；如果断了脖子，那也没有那么好担忧的了。

”庄子在一则寓言故事中曾经说过这样一个道理——树木被拿来作斧头的柄，反而用来砍伐自己；油脂被用来点火，结果却把自己也烧光了；桂树有实用价值，就会被人砍下来吃掉；漆树可以防腐，就会被人用刀割下。

世界上的任何事物，有得必有失，得失是相对的。

犀牛的身体庞大，表皮粗，又有尖锐的犀牛角，几乎无天敌。

但不幸的是，据说犀牛角有壮阳作用，因此他们惨遭人类的杀害。

貂鼠的皮毛雪白，这使得他们在雪中获得保护，而能逃避他们的天敌。

不幸的是他们的雪白的皮毛却被人们所觊觎，而将他们的皮毛剥下来做貂皮大衣。

原来有利于貂鼠生存的皮毛，却成了丧命的理由。



## &lt;&lt;独道&gt;&gt;

任何事物都有好坏的两个方面。

就像药一样，“是药三分毒”，它能治病，也有副作用。

人生是多面向的，失中必有得，得中亦有失，“失”时，应努力去发现“得”在何处，并努力去利用它，享受它，那么我们将透悟“得未必得，失未必失”的道理。

然而我们常常为一些微不足道的小事而失去理智，活在这个世上只有短短的几十个年头，何必为一些小事烦恼呢？

正如《菜根谭》所说：“人生几何，年不满百；天地逆旅，光阴过客，若不息觉，恣情取乐，乐极悲来，秋风木落。

”得失间的一切，说白了也就是杞人忧天！

得失之患，正如云泥之于霄壤，好比芥子之于须弥。

“人生有涯，淡？

自为大。

储水万担，用水一瓢；大厦千间，夜眠六尺；黄金万两，一日三餐”只要我们不在意生活里的一切得失，心无增减，得失随缘。

做到“身稳如山岳，心静似止水”、“穷亦乐，通亦乐”，怎么会有那么多的惆怅呢！

既然得失已经成了现实，而未来的得失又变幻不定，无法预测，那没有必要总沉浸在患得患失的情绪中，自己给自己制造压力。

做任何事情都是一样的，要不就不下决心，而一旦决心已下并付诸行动后，就无须挂心。

古人说：“尽吾志而不能至者，无悔也。

”船过水无痕，鸟飞不留影，得失之心不要影响了我们的心境，选择之后的得失，不必耿耿于怀，这就是所谓的“随相而离相”，也是自由洒脱的大智慧。

狗把人咬了一口，人不会追上去把狗咬一口；有的东西被毁坏了，就不要再去纠缠，对过去的纠缠，只能破坏我们自己的心境，像被毁坏的东西，消极的心情会把我们自身打碎。

事物的价值，’都是要经由人的判断、选择之后才能体现出来。

比如，一颗钻石和一杯水，通常我们会认为钻石更有价值。

但是如果身处沙漠，一杯水的价值就比钻石的价值要高得多了。

分清可得可失的斤两论轻重。

看待得失，需要掂量什么可得可失、什么不可得不可失。

不能想着自己该拥有全部，固执强求，“得之为应当，不知感恩，失之为天欠，怨天尤人。

”结果只会自寻烦恼。

“精神充实、开心快乐是得；精神空虚，徒有虚名是失。

”不能谋一分小利，丢一分尊严，图一寸虚名，降一分人格。

有得就有失，吃不了小亏，就会吃大亏，贪图小利，就会失去大利，所得虽少，但若获得的惟此珍贵；所失虽多，但若失去的皆非紧要，就不值得心不平，气不顺。

“得未必是喜，失未必是忧。

”许多事情只要用心去做，便会求得一份付出后的心中的坦然。

3.近距离看诚意 生活中时时处处都与诚意有关，工作、恋爱、交友，甚至离婚、分手，都需要有诚意。

有诚意的人，诚意的态度，对人、对己、对时间、对自尊，都有一份诚意。

假如生活是船，那么真诚就是船上的帆；假如生活是无垠的天空，那么真诚就是雨后的彩虹；假如把生活比作钟表，那么真诚就如钟表上不可缺少的时针，指引你生活的方向；假如生活是一台机器，真诚就是机器上的发动机，是你生活前进的动力。

真正有诚意的善举，不会经过深思熟虑，也没工夫拨算盘珠子。

有没有诚意，别人一望便知，所以，千万不要刻意的去标榜。

汉朝末期，黄巾事起，天下大乱，曹操坐踞朝廷，孙权拥兵东吴。

汉宗室豫州牧刘备听徐庶和司马徽说诸葛亮很有学识，又有才能，便和关羽、张飞带着礼物到隆中卧龙岗去请诸葛亮出山，帮助他替国家做事。

## &lt;&lt;独道&gt;&gt;

恰巧诸葛亮这天出去了，刘备只得失望地回去。

不久，刘备又和关羽、张飞冒着大风雪第二次去请。

不料诸葛亮又出外闲游去了。

张飞本不愿意再来，见诸葛亮不在家，就催着要回去。

刘备只得留下一封信，表达自己对诸葛亮的敬佩和请他出来帮助自己挽救国家危险局面的意思。

过了一段时间，刘备吃了三天素，准备再去请诸葛亮。

关羽说诸葛亮也许是徒有一个虚名，未必有真才实学，不用去了。

张飞却主张由他一个人去叫，如他不来，就用绳子把他捆来。

刘备把张飞责备了一顿，又和他俩第三次去访诸葛亮。

到诸葛亮的住处时，得知诸葛亮正在睡觉，刘备没有惊动他，三人便在茅庐外一直站着，等诸葛亮自己醒来。

诸葛亮见到刘备有志为国家做事，而且这么诚恳地请他出山，非常感动，于是便答应全力帮助刘备建立蜀汉皇朝。

“诚能动人，至诚可以胜天”，若明白了这一点，也就知道了诚意的重要性。

“刘备三顾茅庐邀诸葛亮出山”，就是典型的一例。

诸葛亮被刘备的真诚所感动，鞠躬尽瘁，为辅佐刘备成就大业付出了一生的心血。

诸葛亮之所以如此，是刘备真诚所致。

大事如此，小事也不例外。

宋太祖有一次出兵打仗接纳了许多降兵，降兵怀疑宋太祖不能善待他们，宋太祖为了打消他们的疑虑，便从中挑选了一些勇士作为自己的近卫军，环绕在自己的营盘周围安然而睡，结果降兵大为感动，成为一支劲旅。

.....

<<独道>>

编辑推荐

一种手法，一种思想，收获一种独到的见解，一种思维，一种创新，造就一种与众不同的风格。

独一无二，举世无双，独中有道，让你尽享独之风骚。

独道，才能与众不同，在这个个性张扬的年代，独道已成为粉们的追逐目标。

世界因为不同才丰富多彩，人生因为独特才出类拔萃。

在改变自我的长征途中，跑得最快未必是冠军，跑得更久也许才是生命赛程中的最终胜利者。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>